



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5450	ImageGroup:	I3CN5452
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྐུ་བ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མངོན་སུམ་མཛུབ་སྟོན། skye ba snga phyi dang las rgyu 'bras kyi rnam gzhag mngon sum mdzub ston/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༣༡། སྒྲི་བ་ལྷ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
མཛོན་སྤུམ་མཛུབ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

前世今生因果分类直指



དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྒྲིང་།



ནཱ་འདྲེན་བཞི་པ་ཤུགའི་སྲས་པོ།

༡༡། །སྒྲི་བ་སྒྲི་བྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
མངོན་སུམ་མཛུབ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

前世今生因果分类直指



དབལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྒྲིང་།

དཀར་ཆག

དང་པོ། སློག་བཅད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་།... ༡༡

一、杀生之异熟果..... 21

གཉིས་པ། སློང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན།... ༥༨

二、对世间物质生贪之异熟..... 58

གསུམ་པ། ངག་གིས་ཚིག་ངན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་སྤྲིན།..... ༧༧

三、说粗暴语之异熟..... 77

བཞི་པ། དགོ་འདུན་པའི་རྩིས་དང་དཀོར་གྱི་རྣམ་སྤྲིན།..... ༩༣

四、享用僧财之异熟..... 93

ལྔ་པ། ལས་སྒྲ་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་ཚུལ་བཤད་པ།..... ༡༡༧

五、感受诸业之异熟..... 117

དྲུག་པ། དགོ་བའི་ལས་བཤད་པ།..... ༡༧༠

六、善业异熟..... 170

བདུན་པ། འཕྲོས་དོན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྡོན་གནས་དྲན་ ཚུལ་བཤད་པ།.....	112
七、因业力而真实回忆前世之情况.....	187
དུད་འཕྲོན་སྐྱེས་པ།.....	234
旁生转人.....	234
བརྒྱད་པ། གཉིད་འབབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཕྱི་དྲན་ཚུལ་ བཤད་པ། 	246
八、亦有依催眠而忆前世者.....	256

༄༅། །སྒྲིབ་པ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
མངོན་སུམ་མཛུབ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

前世今生因果分类直指

དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རབ་བསྐྱེད། །
བར་དུ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །
ཐ་མར་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མཛད་པའི། །
རྣམ་འབྲེན་བཞེ་བ་ཤུག་ཀྱི་ཁྱུ་པོར་འདུད། །

先发殊胜菩提之心，
中积三阿僧祇二资，
后获究竟圆满佛果，
敬礼第四佛释迦佛！

གང་གི་ཞལ་གསུང་བསྐྱེད་བདུད་ཅིའི་བརྩུད། །

མི་མཐེད་འགྲོ་ལ་བགོ་སྒྲེལ་འགྲེད་ན་ཡང་། །
 སྒྲེ་འགྲོའི་ལས་སྣང་བསམ་མི་བྱབ་པའི་མཐུས། །
 མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གང་ཟག་ཡོད། །

其无欺教言之甘露精华，
 惠施法缘于堪忍刹众生。
 然因众生业显不思议力，
 而有不悟或错悟之士夫。

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དམ་པའི་ལུང་། །
 བྱུང་པའི་གཟིགས་སྣང་ཚད་བྱབ་དཔང་བཞག་ནས། །
 བསྐྱེམ་ལས་འབྲས་མཐོན་དུ་བྱུར་པའི་རིགས། །
 དམ་པས་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་འདིར་བསྐྱུས་བྱ། །

故以佛经典及正法教言，
 成就者所见境界之证据，
 对现前之无欺因果分类，
 而成此圣者教言之汇编。

དེ་ཡང་སྦྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འདི་སྟོན་ནས་ད་བར་
 འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་བྱབ་པར་བྱང་བ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་

ཅི་རིགས་རེ་བྱུང་ཡང་ད་དུང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྡིང་པོ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤངས་
 ཤིང་ཕན་བདེ་ཁོ་ན་དར་བྱབ་ཏུ་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ལས་འབྲས་
 བསྐྱེ་མེད་ཅས་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་སྡོན་མར་སྤྲིག་པ་བསགས་ན་ཕྱི་མར་
 ལྷག་བསྐྱེ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྡོན་མར་དག་
 བ་བསྐྱབས་ན་ཕྱི་མར་བདེ་བ་འབྱུང་བའང་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་
 ཡང་དེད་དུས་ནི་འཛམ་གླིང་ན་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པ་མང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེ་
 བ་སྤྱོད་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བར་མི་འདོད་པར་
 ད་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་སེམས་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མྱེད་གཞི་གྲྀད་པའི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན། ཤ་བྲག་གི་ལུས་
 དང་མ་འགོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ཟེར། དེ་ནི་བསམ་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུང་
 གི་སྒྲིད་ཆ་ཞིག་རེད། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་
 དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་
 སྤྲིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལས་གཟུགས་
 ཤ་བྲག་གི་ཕུང་པོ་དེ་མེད། གཟུགས་ཁམས་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་ཡོད་མོད་ཤ་བྲག་གི་ལུས་མེད་དེ་འོད་ལུས་དེངས་པ་ཡིན། གཟུགས་
 མེད་པ་ན་ནི་གཟུགས་མེད་པར་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཚོས་ཀྱི་

ཁམས་གསུམ་ལས་མེད་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གི་ནས་ཤུགས་
གི་ལུས་མེད་ཀྱང་བར་དོར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པར་ཀུམ་གླིང་པའི་ཞི་བོའི་
གནས་འདྲེན་ལས། ལུས་མེད་སྟོང་གཟུགས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་།
ལུས་དང་སེམས་སུ་བྲལ་བས་གར་འབྱམས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ལུས་མེད་ཀྱང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་གར་འགོ་དང་འདིར་འགོ་
མེད་པ་ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན། འཛིགས་སྒྲག་འབྱུལ་སྒྲུང་
གིས་མཐར་བ། འབྱུག་ལྟོག་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གདུང་བཞིན་དུ་ཡོད་
གསུངས། དམ་ཚོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་
ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །མི་བསྐྱོག་
དེ་ནི་དྲི་ཟེེ། །རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཡང་ཤུགས་གི་ལུས་རགས་པ་ཞིག་དང་འགོགས་དགོས་པར་ཡང་
མ་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ལུས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཞིག་
ངེས་པར་དུ་ཡོད་ཅེས་དེར་དུས་ཀྱི་རིག་གསར་བ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བཤད་
ལ། དང་པོ་ལུས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་
ནི། སྤྱིད་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས། ༡༩༥༩ལོར་
ཱོ་པེ་ཨེར་གསོ་རིག་བྱ་དག་འཐོབ་པའི་དབྱིན་ཇིའི་ཚན་རིག་པ་ཡེ་ཉན་
ཨེ་ཁུ་ལིས་(Sir John Eccles)ཀྱི་བྱ་དག་འཐོབ་པའི་དབྱུང་རྩུ་མ་དེ་
ཉིད་ལས། དབང་རྩའི་སྤྱི་མཐུན་པན་ཚུན་བར་གཟུགས་དབྱིབས་མེད་
པའི་སྟེལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་

ཆ་མེད། ཅེས་དང་། ཡང་ཁོང་གིས། མིའི་ལུས་པོའི་ནང་དུ་བེམ་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་སྒོ་དང་སེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་ངའམ་བདག་ཅིག་ཡིག་
 བས་ཡོད། དེ་ནི་མངལ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སམ་ཆེས་ན་ཕ་
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་མིའི་ལུས་ཀྱི་གྲང་ཆེན་ནང་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེས་
 གྲང་ཆེན་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། མིའི་གྲང་པས་སྒོག་
 གི་གྲང་པ་ལ་བཀོད་འདོམ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། མིའི་གཟུགས་མེད་བེམ་
 མིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེས་གདོས་བཅས་ཤིང་ཁག་གི་ལུས་ཀྱི་གྲང་ཆེན་ལ་དངོས་
 སུ་སྒྲུལ་འདེད་བྱེད་པ་སྟེ། གྲང་ཆེན་ནང་གི་གྲང་པའི་དབང་རྩ་
 ཕ་སྐྱུང་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བེམ་མིན་ངའམ་
 བདག་འདི་གྲང་ཆེན་གྱི་བའི་རྗེས་སུ་ད་དུང་གནས་ལ་ཆོ་སྤྲུག་གི་བྱེད་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ཡོད་དེ་ནམ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཁྲད་པར་གནས་རུང་ངོ་ཞེས་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ལས་རྒྱུ་ཤེས་ལུན་(Sir Charles Sherrington)
 འོན་ཀྱིས་ཀྱང་། མིའི་ཁག་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བེམ་མིན་གྱི་ངའམ་བདག་
 ཅིག་གནས་ཏེ། དེས་གྲང་པ་ཆེ་ཆུང་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ཅིང་ཡོད། ཅེས་ཟེར་
 རོ། །ཁ་ན་ཏའི་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་དབང་རྩའི་སྒྱེད་དོས་རིག་པ་སྒྲུ་
 བ་རབ་འབྲམས་པ་ཕན་རྒྱེ་བྱ་ནས་ཀྱང་མིའི་རིགས་ལ་ཤིག་བེམ་པོའི་
 ལུས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། དབྱེད་སེམས་མེད་བེམ་མིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་
 དེས་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཨ་རིའི་ཁ་ལི་རྩོ་ཏི་ཡ་བཟོ་སྒྲོ་བ་ཆེན་
 མོའི་སྤྲུག་གྲགས་ཆེ་བའི་དབང་རྩའི་སྒྱེད་དོས་རིག་པ་བ་རབ་འབྲམས་

པ་རྩི་མེ་ལིས་(Dr. Roger Sperry) གྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་ཕྱོད་
གཉིས་པོའི་རྣམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཞིབ་པར་བྱེས་ཏེ་བཤད་པས། ༡༩༥༡ལོར་
ནོ་པེ་ཨེར་གསོ་རིག་གསར་བཙོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
མི་རྣམས་ཀྱི་ངལ་བདག་དེ་ནི་བྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་
བཅའ་མིན་ཞིག་སྟེ། ཆགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣོག་གྲ་ཆེ་བའི་ལུས་ཀྱི་
ལྷན་ཆེན་ནང་དུ་མངོན་ཞིང་། ལྷན་ཆེན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བཞིན་དབང་
སྦྱར་བར་བྱེད། ཅིས་དང་། དབྱིན་རིའི་རྣམ་ལེ་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོའི་
རབ་འབྱམས་པ་མེ་ཁས་(Dr. Donald Mackay) ཞེས་པས་ཀྱང་། རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ངལ་བདག་དེས་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་ཁ་ལོ་སྦྱར་ཅིང་། ལྷན་ཆེན་
ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ད་དུང་རྣམ་ཤེས་དེ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་གནས་པར་འདོད་
དོ། །འཛམ་གླིང་རྩི་ལ་བོར་སྟན་གྲགས་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་རྩིས་རིག་
རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཉན་རྣམས་། ཉེས་མན་(Dr. John Von Neumann) ས་
པས་ཀྱང་མིའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅའ་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངལ་བདག་ཅིག་
ཡོད་ཆོད་འདུག དེས་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་ལ་དབང་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིང་
དངོས་པོ་དག་ལ་འང་རྒྱང་མ་ནས་ཆོད་འཛིན་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར།
རྣམ་ཉེས་མན་འདི་ནི་ཆོན་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་འཛམ་གླིང་གི་མི་
ཀུན་ལས་ཆེས་རིག་པ་རྣོག་བར་བསྟན་གས་ཤིང་། ནོ་པེ་ཨེར་དངོས་ཁམས་
རིག་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་ཉན་སུ་པེ་ཐུ་(Hans Bethe) ཞེས་པ་ན་
རེ། དེད་ལ་སྐྱབས་འགར་ཡེ་ཉན་རྣམས་ཉེས་མན་ལྷ་སའི་ལྷན་པ་རྣོག་

བོ་འདིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རང་རེ་མིའི་རིགས་ལས་ཀྱང་
 བཀལ་བའི་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིགས་ཤིག་ཡོད་ཅིས་ང་ཚོ་ལ་བར་
 གློན་པ་མིན་ནམ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་ཞིག་འགོག་མེད་དུ་འཆར་འོང་གིན་
 འདུག་ཅིས་སྤང་ཉེས་མན་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་ཆེར་བྱས། དེ་བཞིན།
 ༡༩༤༥ལོར་ནོ་བོ་ཨེར་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་བྱ་དགའ་འཕྱོང་མཁན་
 རབ་འབྱུང་མས་པ་ཡོས་ཅུན་ལེ་གུ་ན་(Dr. Eugeme Wignor)ཞེས་པ་
 འདི་དུས་རབས་འདིའི་ཆེས་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ཆོན་རིག་པའི་གྲས་ཤིག་རེད།
 འདིས་ཀྱང་སྤང་ཉེས་མན་གྱིས་མི་ལ་བཅའ་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ལུགས་
 ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་ཐུབ་
 ཅིས་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་བུ་དེར་ཡི་རངས་ལུགས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་འདུག་གོ།
 ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐད་པའི་ཆོན་རིག་པ། ནོ་བོ་ཨེར་བྱ་དགའ་འཕྱོང་
 མཁན་མཁས་དབང་ཨེ་ཁུར་སུ་དགོ་ཀན་ཆེན་མོས་ལོ་མང་པོར་སྐད་
 ཆེན་ལ་ཆོན་རིག་གིས་བརྟགས་དབྱུང་བྱས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 བཅའ་པོ་ལས་གཞན་དུ་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྟེ། སྐད་ཆེན་
 གྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལ། སྐད་ཆེན་ནི་རྣམ་ཤེས་
 དེའི་ཉིར་སྟོད་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་
 མི་ཤི་བའི་འོག་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་མེད་པར་འདོད་པའི་
 རྒྱལ་ཡང་། སྐད་ཆེན་ཆོན་རིག་པ་དང་འདི་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོན་
 རིག་པ་སྒྲུབ། བོ་ལེས་རྣམ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱུམས་པའི་

གཞུང་། བདག་དང་དེའི་ཀྲན་ཆེན་ཞེས་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་འདི་
གཟུགས་སྟགས་བཅའ་པོ་རྣམས་བཞིན་དུ་ལོགས་སུ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་
དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་བཅའ་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་བདགས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་
ཡིན་པར་བཤད་པ་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་བྲིས་གསུངས།

一般而言，古往今来佛法传播到了南瞻部洲的许多国家。虽有兴有衰，但其精华至今未泯灭！不仅皈依三宝之世风尚存，且有具缘众生依凭对无虚因果之信心力，而舍损人之行，以此普遍增上他人利乐。所谓因果无欺，即前世积恶后世定感苦果之无欺和前世积善后世必得安乐之无欺。当今南瞻部洲众生，多持物质为主之说。而否认生命从前世而来，由今生流转到后世之轮回学说。彼等以为现存心识、神识的一切运动之根本源于大脑内的物质，而不存在与血肉躯体相离之神识。此乃狭隘之观点。佛经云：欲界众生皆有色、受、想、行、识五蕴和十八界。中有中阴众生只有四蕴，无血肉之色蕴。色界有色身但无血肉之躯，其色身仅为光身，且有十四界。无色界无色身，仅有识界、识根界和法界这三界。死后虽无血肉之躯但有中阴界之意生身。噶玛楞巴的《寂猛超拔经》云：“无身色空中阴之神识，身心相离四处苦漂泊。”诚如斯言，无身中阴之神识，既无来处亦无去处，唯有痛苦之本性！畏惧幻相使其饱受饥寒交迫之剧苦！正法《俱舍论》亦云：“诸根俱全无碍行，具有业之神变力。无法退转惟食香。同类互见天眼见。”而未言血肉粗大身之外无神识。也有人认为身体虽在转换，心一定还存在。当今很多科学家也持与之相

似之观点。故而身虽换，心仍存。赤诚罗珠堪布之《前世今生论》云：一九六三年诺贝尔医学奖获得者英国科学家约翰·爱克理爵士（Sir John Eccles）于其获奖答辩论文中云：“神经细胞间无色形之联系物即神识。”又云：“人体内藏有非物质之心与意识及心力或自我，先对子宫生贪执心后于胚胎发育期进入人体大脑，且统管协调大脑之功用，一如人脑控制电脑。人之无色、非物质神识支配血肉躯体之大脑，并指挥大脑内脑神经细胞。”英国牛津大学著名生理学家查理士·谢灵顿爵士（Sir Charles Sherrington）言：“血肉人体内存在非物质之自我，此自我控制人之大小脑。”加拿大闻名遐迩之神经生物学家潘菲特博士（Dr. Wilder Graves Pemfield）言：“人非唯血肉之躯而已，内定有无形、非物质之神识。”任教美国加州工学院神经生物学家罗杰·史柏理博士（Dr. Roger Sperry），详究人大脑两半边能力后而著书立说，因之于一九八一年获得诺贝尔医学奖，彼亦认为：“人们所谓之‘自我’是极神奇、重要之非物质。它仅存于肉体内分层结构极复杂之大脑，且控制大脑内每一部分的活动。”又如英国基勒学院唐纳德·麦克博士（Dr. Donald Mackay）亦言：“神识之‘自我’控制肉体之大脑，大脑亡而神识仍存。”蜚声全球著名数学家约翰·冯·纽曼博士（Dr. John Von Neumann）云：“人体内可能有非物质神识之‘自我’，彼控制大脑且遥控物质。”冯·纽曼博士乃众多科学家公认当代最聪明人士之一。诺贝尔物理奖获得者汉斯·贝德（Hans Bethe）曾对其予以高度评价：“吾抑制不住而质疑之，如约翰·冯此等极为聪慧之大脑，是

否暗示吾辈，此世上尚有超越吾等人类之种族？”而荣获一九六三年诺贝尔物理奖之尤金 威格纳博士（Dr. Eugeme Wignor）亦如此云：“纽曼乃当今最伟大科学家之一。”其又言：“人之非物质神识所具力量能生万法，冯纽曼此观点真让人欢喜赞叹。”杰出脑科学家、诺贝尔奖获得者艾克斯教授在大学里长年潜心研究人脑后云：“神识如物质般，乃独立存在之实体。彼依存于大脑之一隅，大脑乃其使用物而已。”故彼认为人亡神识灭之观点毫无理由，并与著名哲学家K 波普合著了《自我及其大脑》一书，书中云：“神识如同色等物质，乃各自独存之实体，而非物质暂时之假立。”诸如此类言论甚多，恕不繁叙。

འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལུས་ལས་གཞན་དུ་རང་རྒྱུ་བཟོད་པར་འདོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་ཟད་ལུས་དང་པོར་གྲུབ་པ་ན་རྣམ་ཤེས་གཤེད་ནས་
 འོང་བར་འདོད་དེ། དབྱིན་ཇིའི་ཚན་རིག་པ་ཡེ་ཏན་ཨེ་ཁུ་ལིས་
 (Sir John Eccles) དེ་ནི་མངལ་ཆུང་པའི་གནས་སྐབས་སམ་ཆེས་
 བ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མིའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་ནང་དུ་འཁྱུགས་པ་སྟེ་
 ཞེས་ཟེར། དེ་ན་འཁྱུགས་རྗེས་རྣམ་ཤེས་དེ་སྟེ་བ་སྟོན་མ་ནས་འོང་བ་
 ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་ཐུབ། ལྷན་ཆེན་ནང་གི་ལྷན་པའི་དབང་ཅུའི་
 སྤྱོད་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་བྱེད་དུ་འཕྱག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འུ་ཅག་ནང་པ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཞིང་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་མཚུངས། གཞན་པ་ཀྱན་གྱིས་ལུས་ལས་
 གཞན་དུ་སེམས་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལས་ཁྱད་པར་

དུ། དེའི་རིམ་ལེ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་རབ་འབྲུམ་པ་མེ་ཁས་
 (Dr. Donald Mackay) ཞེས་པས་ཀྱང་ཀླད་ཆེན་གྱི་བའི་རྗེས་སུ་ད་དུང་
 རྣམ་ཤེས་དེ་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་གནས་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་
 དང་ང་གཉིས་གཅིག་ནི་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། རྣམ་ཤེས་ནི་ཆོ་རབས་
 ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བར་འབྲུམ་པ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་དེས་ཐུང་པོ་
 ལུ་ལ་ངམ་བདག་ཅིག་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་བརྟུང་། རྣམ་ཤེས་འཛིན་
 པ་པོ་རེད། དེའི་ཡུལ་བདག་དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་བརྟུང་བ་རེད། དེ་
 རས་བདག་གི་དགའ་ས་རེད་བསམ་ནས་ཆགས་པ་སྒྲེས། བདག་གི་
 མི་དགའ་ས་རེད་བསམ་ནས་ཞེས་སྒྲེས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་བསགས་
 རས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་འབྲུང་བ་རེད། ང་ཡོད་པར་བརྟུང་
 བའི་རིང་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་དུས་མེད། ང་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡིན། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་ཤེས་ནས།
 སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟུངས། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤངས་ཤིང་།
 ངའམ་བདག་མེད་པར་ཤེས་ནས་དེའི་དོན་བསྒྲུམས་ཤིང་རྟོགས་ན་ཐེག་
 དམན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་དམ་སྒྲོམ་བསྟུངས། གཞན་པའི་གཞི་བཅས་བསྐྱུབས། ང་མེད་པར་མ་
 ཟད་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་འཇུག་སྟོན་གྱི་དག་བཅོམ་ཆེན་

པོ་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་། བྱུང་པའི་
 དབང་ལྷག་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ། བོད་ཀྱི་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་
 སྟོན་ནས་ད་བར་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱུང་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས། དུས་
 གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མ་བྱེན། རམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་དུ་འཇུག་བ་དང་།
 བྲག་ལ་ཞབས་རྩེས་དང་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བ་སོགས། བདག་མེད་དུ་
 རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་འཁོར་
 བར་འབྱམས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་པལ་ཆེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་
 ཡུང་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཡོད་མོད། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་
 ཏེ་གཟུགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ལྷ་བཞིའི་སེམས་ཅན་དང་། ཤི་བའི་སྐབས་
 ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་ཡུང་གི་ལུས་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོད་ཀྱི་ལུས་ཅམ་བར་དོ་དུ་འབྱམས་ནས་འགོ་ཞིང་དགོད་དང་མི་དགོའི་
 ལས་གང་རུང་གིས། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་རུང་ཞིག་གི་ལུས་སྤང་
 བས་འགོ་བར་གསུངས། །

彼等皆认为神识、身体是各自独立的。且先有身体，神识来自他处。英国科学家约翰·爱克理爵士（Sir John Eccles）言：“先对子宫生贪执心，后于胚胎发育期进入人体大脑。”故知，入住的神识是从前世而来。而神识指挥脑神经。大脑内众多的脑神经指挥人的所有行动。这与佛经所言神识在身体脉内运行相一致。他人亦承认身体之外有神识。尤其是英国基勒学院麦克博士（Dr. Donaid

Mackay), 彼曾云:“大脑亡后, 神识仍长存。”但神识与自我两者根本不是一体的。无始世以来, 神识一直流转在轮回中。自我本无, 而神识将五蕴误执为自我。能执者乃神识, 所执境“自我”虽无但执为有。因神识耽执“自我”, 故对所悦境生贪, 非悦境生嗔。又因贪嗔积业, 而生轮回迷乱之显现。因执取自我存在, 故无有从轮回解脱之时。若证无我则可从轮回中解脱。了知轮回痛苦则应守护别解脱戒, 应从根上断除对其他众生的损恼。了知无我后修习并证悟此义, 则可获小乘声闻之果。生菩提心, 守护大乘菩萨戒及密乘誓言, 则从根本上成办了利他之事。不仅证悟无我且证悟外在一切粗大显现和内在细微的一切神识皆是法界本质, 则获佛果。佛住世前后, 诸多阿罗汉、印度二胜六庄严、已得成就的一百零八位伏藏师、莲师藏地二十五大成就弟子等, 古往今来涌现了无数成就的尊者。彼等皆证悟无我之见, 无障了知三时, 能飞行于空中、径直穿岩、留足印于石上。证无我则脱离轮回, 但流转轮回的大部分众生都依赖身体。也不是所有众生都这样。无色界四处之众生, 以及死时留下色蕴之身而仅在中阴漂泊之意生身, 且随善与不善业将在六道中各自投生之众生都不在此列。

འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་ཚན་
རིག་སྒྲུབ་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་ལུས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཡོད་པར་
བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མང་ཞིག་ཏུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་སྤྱི་
བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱི་མར་འོང་བ་དྲན་མཁན་དུ་མ་བྱུང་བས་གཤམ་གྱིས་། འོན་

ཀྱང་གྲོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལས་འབྲས་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཚེས་
 ལྟ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་འདུག། གཞན་ཡང་པ་མེས་ཀྱི་རིང་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྐོ་
 རྒྱུ་བ་བདེན་པ་གང་ཡིན་དང་མི་བདེན་པ་གང་ཡིན་ལ་བསམ་སྐོ་མི་
 གཏོང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚེས་ལྷགས་རིག་གནས་ངོ་མཆར་རྒྱད་དུ་བྱུང་
 བ་འདི་ལ་ཡང་བྱུན་དད་དང་བག་ཆགས་རྒྱིང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་
 གཡམ་རྒྱལ་བྱེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་པའི་རིག་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་ཕར་ཞོག། གྲུགས་བམ་གར་ཡོད་ཅམ་ཡང་མཐོང་
 མ་མྱོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། མ་ཟད་དེང་དུས་ཀྱི་འཇམ་གླིང་གི་རྟོག་དཔྱོད་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོ་མུག་ནས་བཤད་པ་ཕར་ཞོག་ཁོ་ཆོས་བཤད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཅམ་ཡང་ཞིབ་མོར་མཐོང་མ་མྱོང་བར་ཁ་ཡམ་དུ་བཤད་
 པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཁོ་ན་རེད། འཇམ་གླིང་གི་ཆོན་རིག་པ་ཆེས་
 རྒྱད་གྲགས་ཅན་མང་པོས་སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་འདི་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཞིང་མཐོང་ཆེན་དུ་བྱེད་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡང་
 དབྱིན་ཇིའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་བའི་མཁས་པ་ཨ་ནོན་ཐོ་ཡེན་ལྷོས་(Arnold
 Toynbee) ཀྱིས་དུས་རབས་ཉི་ལུ་པར་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་དེ་ནང་
 བསྟན་ཅུབ་ཕྱོགས་སུ་དར་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཅུབ་ཕྱོགས་པ་དངོས་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་དར་རྒྱས་སོང་ཡང་། དེ་སེམས་ཀྱི་འབྱེར་སོ་ཡི་ལྷག་
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དག་གི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཆར་ལ་ཕན་པ་གིན་དུ་ཆེན་

པོ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕྱོགས་པའི་རིག་གསར་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཨཱ་ཤི་ཐན་(Alberteinsein) །དང་དུས་རབས་གཅིག་གི་
 མཁས་པ་ཞེས་བསྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་པ་པི་ཐུན་ཏུ་ར་སེལ།
 (Alberteinsein) ། སུལ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་པ་ཀ་འོ་གོས་
 སུ་ཏ་ཇློན་ཏུ་ཏྱང་(Carl Gustav Jung) །སོགས་རྒྱུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེང་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བགྲངས་པ་དེ་
 དག་གིས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནང་དོན་རིག་པ་འདི་ཡོངས་སུ་ཇོགས་
 པ་ཤེས་པ་དང་། ཆོན་རིག་ནས་བཤད་པ་འདི་ཡིས་དེའི་ཆ་ཤས་ཙམ་
 ཞིག་ལས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཤེས་པ་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་དུས་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་སེམས་
 ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་དང་
 འབས་ཕྱག་གི་རྗེས་བཞག་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་བསྒྱུར་
 བ་། ཐུབ་པ་ཕྱིར་ལེན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་
 གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །འོ་ན་རི་མཆོག་གི་དགས་པ་བཤད་པ་
 སོགས་དང་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་སྟོན་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱད་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤད་
 པ་བཞིན་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་འདྲ་ཡིན་མ་གསུངས། ལས་ལས་
 འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །ཞེས་

གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་ལ་ལས་གྱུ་བཞི་ལ་ལས་
 ལྷུ་པོ་ལ་ལས་གྱུ་ཆེ་བ་ལ་ལས་ཀྱི་བ་སོགས་སྤང་། ལ་ལར་བཟང་
 བར་སྤང་བ་ལ་ལར་ངན་བར་སྤང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤང་སྤྱོད་
 བས་ཡིན། དཔེར་ན་ཤུ་རིའི་བྱས་འཛིག་རྟེན་འདི་མ་དག་པ་ཡིན་
 གསུངས། ཆངས་པ་རལ་བ་ཅན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་
 ཀས་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་བྱིས་སྐབས། རོན་དམ་པར་ན་ཆངས་
 པ་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་མོད། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་མ་དག་
 བས་མ་དག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་སྤང་བར་གསུངས་སོ། །མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་འདི་འདྲ་ཡིན་པར་བཤད་མི་བྱུང་། དཔེར་ན་ཆུ་ཐོར་བ་གང་མི་
 ལ་ཆུར་སྤང་། ལྟ་ལ་བདུད་ཅི་རུ་སྤང་། ཡི་དྲགས་ལ་རྣག་ཁྲག་ཏུ་
 སྤང་བ་ཡིན། གོ་བཞིན་སྤྱིས་ཡི་དྲགས་སུ་བྱོན་སྐབས་ཁོང་གིས་ཟན་
 ཟ་བ་ན་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་སྐབས་ཁོང་གིས་ཡི་དྲགས་གཅིག་
 ལ་བྱིན་པ་ན་ཐོ་ལུམ་དང་། གཅིག་ལ་བྱིན་པ་ན་ལུང་མ་རུ་གྱུར་བ་
 དང་། གཅིག་ལ་བྱིན་པ་ན་རང་གི་ཤ་ཟ་བར་གྱུར་བ་སོགས་སྤྱི་བ་
 སྟོན་མར་ལས་བསགས་པ་ད་ལྟ་བུ་མེད་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་
 རྒྱལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་སེམས་
 ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ལས་སྤང་དང་བསྟུན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་མང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །

诸如此类，如佛昔时所言，亦如现今众多科学家所言，除身体外尚有神识。从古至今世界各国皆有能忆前世者，他们能回忆从前世转为今生的过程，且他们就生活在我们之中，者。诸位若接触过此类人士或阅读过此类书籍，亦能知其真实性。但也有不承认业因果、不信佛法的人。亦有父辈相信佛法和前后世存在，但其现在一些思想狭隘、不辨是非之后代，虽认为佛教文化很神奇，却还是附和佛教为迷信和习气糟粕之邪说。此等人别说阅读和思维佛教的大、小五明书籍，连宣说前后世的众多经文在何处亦未见过。别说面见当今世界的大思想家并与之交谈，连彼等所阐述的一些论点也没仔细读过。这些人无非是毫无证据地信口开河而已。全世界过去和现在的大部分著名科学家都相信或重视佛教。如英国著名历史学家阿诺德·托因彼(Arnold Toynbee)曾言：“二十世纪最重要事件是佛教传播到了西方。”西方人的物质受用虽富饶圆满，但他们的思想既可怜又恐怖。若佛教兴盛则对众生的今生、来世皆有极大利益。诸位应知，当代最杰出、最殊胜的科学家爱因斯坦(Albert Einstein)、著名哲学家罗素(Russell)以及杰出心理学家荣格(Carl Gustav Jung)等皆极为重视佛教。总之佛之内明圆满宣说了前后世，而科学仅阐述了前后世的部分内容，还不圆满。为何如此？因佛是了知未来而宣说的，且已觉受心的甚深奥秘，故能飞行于空、留手足印于岩石；将物质化为无，将无化为物质；能无误宣说前后世流转状况等！若问山、海、洲三者之说法与现代科学的说法为何不同？答曰：实际上佛并没完全如此断定。因不同业而生

情器世界，而业生于心与时间。正如以上所说，同一地球，有说方者有说圆者，有说大者有说小者。有人觉得好有人觉得坏。众生之业和显现各不相同。举例来说，舍利子认为世界不清净，长发梵天则持清净观。二者请教释迦牟尼佛时，佛言：长发梵天所见更接近真实。不净业众生则见不净显现。没有统一的确认。例如对一碗水而言，人前显现为水；天人前显现为甘露；饿鬼前显现为脓血。昼辛吉尊者到地狱享用食物时众饿鬼皆前往乞食。虽施之以食，但食物在一饿鬼前变为铁锤，一饿鬼前化为糟糠。一饿鬼前成了饿鬼自己的肉等等。前世所积诸业，后世须无欺感受其果！佛遍知一切且宣说了众多经典。有些众生的业力显现与佛所宣刚好相符。此等公案非常多，但仅摘取些许而汇编此书。心由前世流转而来，由人转人、由人转地狱众生、由人转畜生、畜生转人等各种转生都有。

༥ དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས།
 བྱིས་བདག་མགུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཤི་ནས་བྱིས་བདག་གདངས་ཅན་གྱི་
 བུ་མོར་སྐྱེས་པས། ཀྱན་དགའ་བོ་དོ་ཤེས་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། འདུལ་
 བ་ལུང་ལས། དུས་གཞན་ན་མགུ་བྱེད་ཀླས་ནས་འཆི་བའི་ཆོ། དགོ་
 འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པའི་དགོ་བ་འདིས་བྱིས་བདག་གདངས་
 ཅན་གྱི་ཚུང་མ་མཆོག་གི་མངལ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྟོ་བསངས་ཅན་མ་ཇི་འདྲ་
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བོ་ཤར་བ་བདག་གི་བྱིས་ཐབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་

ལམ་བཟུང་བས་དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་བུ་མོ་ཞིག་བཅས་པས་བྱིས་དཔལ་
 གྱིས་སྤང་བས་དཔལ་ལྡན་མ་ཞེས་མིང་བཟགས་སོ། །དེ་སྤྱི་པ་
 དང་ཀུན་དགའ་བོ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས། དུག་འཚལ་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་གནས་བརྟན་ག་གོ་མོ་དག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 གནས་སམ། གནས་སོ། །དེ་ཐོས་གདངས་ཅན་གྱི་མི་དག་ངོ་མཆར་
 བར་གྱུར་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོས་དེ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བས། བྱུང་གྱིས་
 མི་ཤེས་སམ། མ་འཚལ་ལོ། །དེ་ནི་མགུ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་སྤྱི་པ་བུ་མོ་དེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཞིན་རྒྱལ་བོ་ཤར་བའི་རྒྱུ་
 མར་གྱུར་ནས་ཤུ་རིའི་བུས་མཆོམ་མོ་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་
 བས་སྟོན་པས་དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཅས་པ་མཛད་དོ། །
 སྟོན་ནས་ད་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་དགོ་སྤྱི་གསུང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་མིག་མཐོང་
 ལག་ཟེན་དུ་བྱུང་བ་འདིར་མདོར་བསྡུས་ཞིག་འབྲིན། །

人转人之著名公案之一为：吾等导师释迦牟尼佛住世时，名为格协的长者死后转生为施主当坚之女。后对素未拜见之阿难尊者，见而识之。《毗奈耶经》亦详载云：“一时，格协已年长力衰、垂垂老矣，大限将至。当其死时，以昔日承侍僧众之善业，转生于施主当坚之妻腹中。因其先已发愿欲作夏瓦国王之妃，故此次转为女身。当其降生时，瑞兆纷呈，故父母名之为‘华丹姆’（具德姆）。华丹姆会说话后，有一日，适逢阿难前来城中托钵乞食，华丹

姆一见阿难，随即趋前顶礼，且稟问世尊及某长老近来无恙否。阿难虽言‘安好’，但心生诧异，当坚及家人亦深觉稀有。阿难后将此事如实稟告世尊，世尊问曰：‘汝与之相识否？’阿难答言：‘素未谋面。’世尊告之：‘此乃格协转世再来。’”后华丹姆因前世愿力成熟而如愿成为王妃。后舍利子于晚间为其传法时，华丹姆当下即获见道果位。佛陀亦因此特许，若有当下成就之必要，比丘晚间可为女众单独传法。

从古至今佛陀和众多精通教证者对前后世和善恶取舍分类进行了宣说。今汇集触手可及的一些公案而编成此书。它山之石，可以攻玉。愿诸位读者因之受益，从而趋入正法之途。

༩ དང་པོ་སྟོག་བཅུད་པའི་རྣམ་སྟོན་ལས་སྤྱད་པ་བཤད་པ་དང་།
གཉིས་པ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་སྟོན་། གསུམ་
པ་དག་གི་ཆོག་ངན་སྒྲས་པའི་རྣམ་སྟོན་། བཞི་པ་དག་འདུན་པའི་
རྣམ་དང་དཀོར་གྱི་རྣམ་སྟོན་། ལྔ་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་སྤྱད་
ཚུལ་བཤད་པ། སྟག་པ་དག་པའི་ལས་བཤད་པ། བདུན་པ་འཕྲོས་
དོན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྟོན་གནས་དན་ཚུལ་བཤད་པ། བརྒྱད་པ་
གཉིད་འབབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་སྟེ་བྱི་དན་ཚུལ་བཤད་པ། །

本书将依次宣说以下内容：一，杀生之异熟果；二，

对世间物质生贪之异熟；三，说粗暴语之异熟；四，享用僧财之异熟；五，感受诸业之异熟；六，善业异熟；七，因业力而真实回忆前世之情况。八，亦有依催眠而忆前世者。

༄༅། །དང་པོ་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བཤད་པ། །

第一、杀生异熟果

། དེ་ཡང་ཆོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡོན་ཀྱང་
 ཤི་ཁ་ལུས་སེམས་འགོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཆང་བ་ན་ལུས་ལས་རླུང་
 ཕྱིར་བྱུང་ཞིང་ཤི་ཁ་ནད་གཙོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་དུ་སྒྱུར་ནས་རླུང་
 ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་བྱུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ལ་བརྒྱལ་
 བས་ཉིན་གསུམ་དང་བདུན་ཅུ་ལ་ཅི་ཡིན་མི་གོ་བ་འབྱུང་། དེ་
 བས་བརྒྱལ་སད་པ་ན་བར་དོའི་སྤྲང་བ་ཤར། འགའ་མེད་རླུང་ཕྱིར་
 བྱུངས་ནས་ནང་དུ་བུགས་ཆད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་ལས་རྣམ་ཤེས་
 ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྲང་བ་ཤར་ཡང་སྐར་མདའ་ཆད་པ་
 ལྟ་བུ་ལས་མི་གོ། མདོར་ན་ཤི་ནས་རང་ཤི་བ་ཡང་ངོས་མི་ཟེན་ཁོས་
 བཟུང་ཆང་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཡར་མཐོང་། ཁོ་རྒྱུར་ལ་མི་
 མཐོང་ཁོས་བཟུང་ཆང་རྣམས་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལ་ལན་མི་བྱེད་པ་

ན་སེམས་པ་ཡང་སྟོ། ཁོ་གི་བ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་མེ་ཡོང་དུ་
 གཟུགས་བརྒན་དང་བྱེ་མ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱང་རྗེས་དང་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་
 ཨེ་ཡོད་ལྟ། མེད་པ་ན་ད་གདོད་གི་བ་ཡིན་པར་གཤམ་གྱིང་བར་དོར་
 འབྱམས་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དེ་སྐབས་ཕལ་ཆེར་སྤི་ལམ་དང་འདྲ་གར་
 འགོ་འདྲིར་འགོ་མེད་པ་སྐྱག་སྒྲུང་དང་འཛིགས་སྒྲུང་ཆེ་བ་ཡོད་པར་
 གསུངས། དེ་ནས་སྟེ་བ་ལེན་པ་ན་ལས་དགེ་སྤྲིག་བཟང་ངན་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་ནས་སྟེ་བ་ལེན་པ་ཡིན། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་དཔུལ་བ་རུ་སྟེ་འགོ་དེ་ལས་རྒྱང་ཟད་སྒྲུབ་ན་ཡི་དུགས་དང་།
 དུད་འགོ་མི། ལྷ་མིན། ལྷ་རྣམས་སུ་སྟེ་འགོ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 དཔུལ་བ་རུ་སྟེ་འགོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གིས་བར་དོའི་སྐབས་ན་
 དཔུལ་བ་རུ་སྟེ་བ་ཡིན་པར་མི་གཤམ་ཆ་དཔུལ་དུ་སྟེ་ན་གང་བས་
 གཏུང་ནས་དྲོ་སར་འགོ་དགོས་བསམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆ་དཔུལ་དུ་
 སྟེ་ཆར། གང་བའི་དཔུལ་བ་རུ་སྟེ་འགོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆ་བས་
 གཏུང་ནས་གང་སར་འགོ་དགོས་སྒྲུང་གར་བ་ན་གང་བའི་དཔུལ་བ་
 རུ་སྟེ་འགོ་བ་ཡིན། དུད་འགོ་རུ་སྟེ་ན་ཁང་ལུག་དང་རྩ་གསེབ་སོགས་
 དོད་ཁུང་དུ་འགོ་དགོས་སྒྲུང་གར་བ་ན་དེར་སྟེ་འགོ་བ་ཡིན། མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མ་དེས་དེ་ཡང་། ལ་ལ་དུད་འགོའི་མངལ་དུ་ལྷགས་པ་ན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འགོ་བའི་སྒྲུང་བ་གར་བའང་ཡོད། མིར་སྟེ་

བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁང་བའི་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་སྐད་ཤར་བ་སོགས་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་སྤྱོད་བ་ལ་བརྒྱུས་སྤྱོད་དང་། རྩོད་གཤེར་སྤྱོད། རྩོད་སྤྱོད། མངལ་སྤྱོད་དང་བཞི་ལས། མི་ནི་སྤྱོད་གནས་བཞི་ལས་སྤྱོད་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་བར་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཤིང་སུལ་ལ་སྤྱང་མ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་མངལ་སྤྱོད་འཛོགས་ནས་མངལ་དུ་ཞུགས་ས་ཨི་ལོན་བཟླ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་མ་ཡི་མངལ་ཡིན་པ་ལལ་ཆེ་བས་ནི་མི་ཤེས། ཁང་ཕུག་དང་གནས་གྲོང་སོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་སྐད་ཤར་བ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། བར་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་སྟེ་བས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་འགྲོ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མ་མ་བརྟེན་པ་ཡང་འགའ་ཤེས་ཀྱང་དེ་འོག་ནས་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་དུ་དམུལ་བ་སོགས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་མིར་སྤྱོད་ཀྱང་ཆེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བ་འདི་རྣམས་ལལ་ཆེ་བ་སྟོག་གཅོད་པ་འདི་ཡི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་པས་དང་པོ་དེ་བཤད་ན། །

由今生迁转来世的任何众生，临终时因身心相随之因缘将散，风从身出，故而感受临死肢解之诸苦。后气息全无而昏厥。有些人三天或七天内不知已生何事（即不知自己已死亡），后从昏厥中醒来则现中阴之境。有些人外气断后、内气断时神识离开身体，因而法性中阴现前，此境如流星般转瞬即逝。但亡者本人不知自己已死，他能见家人

和亲友，众人却见不到他。他与家人谈话，亦无人搭理。亡者因之屡屡失望而心生疑虑：是否自己已死？故去沙滩上看自己是否能留脚印。不见脚印时才恍然大悟：原来自己已死。故而流转中阴。彼时大多无有安立处及去处，颇显惊惧。之后随善恶业而投生。积大恶业者堕地狱，此外随恶业渐轻而转生饿鬼、畜牲、人、阿修罗和天人。但将堕地狱之众生，因其处于中阴，并不知自己将堕地狱。若将堕热地狱则受寒冷之苦，故思须寻暖处，彼即刻堕入热地狱。若将堕寒地狱则受炎热之苦，故思须寻凉处，彼即刻堕入寒地狱。若将堕畜牲道则欲深入破房或杂草间，如此思时则已转生。但情况并非完全如此，亦有虽已入畜牲胎但神识却自以为入无量宫者。若将转人，则欲入好房。转生有化生、湿生、卵生和胎生四种。人之转生亦有此四种。入母胎时，如腐肉上集众蛆般，诸多中有中阴之众生密集在胎门前，察看是否有入胎机会。但彼等不知此即是入胎门，而以为是入房门或无量宫之门。中有中阴众生因入胎，胎障使其逐渐忘记前生。但亦有一些不忘前世者，下文将叙。如上所述之转生，障碍其得上等转生的最大违缘是杀生异熟，故先略叙杀生所招异熟果报之公案。

༥ ༡ རྩོན་མོ་ལྷ་ལག་ལ་བུ་དཔུང་ལ་བར་བྱོན་པ་ན་མི་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་
ནག་པོ་སོལ་བའི་རྩྱང་པོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་མགོ་བརྒྱན་མང་པོས་མཚོན་ཆ་
སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དུམ་བུར་གཏུབ་པ་དང་བྱི་ཆེན་པོ་འཛིགས་

སྤྱ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་ཟ་བ་སོགས་གཟིགས་པ་སྤྱོན་མི་དང་རི་དྲགས་
མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྤྱོན་ཡིན་གསུངས།

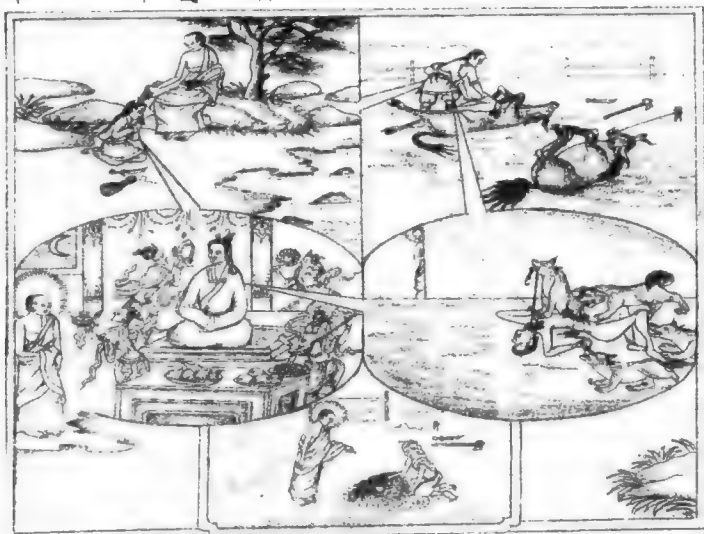


1、昔目键连至地狱时，见具有各种兽首之诸狱卒，手持各式器械，痛击身如一碳木之人。且有令人毛骨悚然之巨犬群，亦搏而噬之。此乃数数杀人和野兽之异熟果。

། ༡ ཡང་སྤྱོན་གྱོ་བཞིན་སྤྱོས་ཞེས་བྱ་བ་དཔྱལ་བར་བྱོན་ཆོ། ཉིན་
ཐོག་ཐག་སོང་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཁར་ལྷའི་ཁང་བཟང་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་
སྤེལས་པ་དང་། དེ་ན་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྤྱོས་བྱ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་
ལྷན་ཅིག་ཅེ་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་
གིས་གྱོ་བཞིན་སྤྱོས་ལའང་བཟའ་བཏུང་བྱོན་ནོ། །མཚན་གཅིག་ཏུ་
དེ་འདྲའི་སྤྱོད་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། དེ་
དག་གིས་སྤྱོས་པ། ད་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དགོས་པས་
སྤྱོད་རང་མ་འདུག་སོང་ཞེས་སྤྱོས་སོ། །དེས་ཅི་ཡིན་སྐྱུ་མ་ནས་ཡག་

ཞིག་ཏུ་སྒྲོལ་ཏེ་སྒྲོག་བསྐྱས་བྱས་པ་དང་། ལྷའི་ཁང་བཟང་དེ་ཡང་
 མི་སྒྲུང་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་ཡང་མེད། ཁྱི་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བོ་སྐྱགས་ཀྱི་མཆེ་བ་
 ཅན་བཞི་བྱུང་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཐང་དུ་བསྐྱེལ་ནས་གཤམ་ཚད་ཁམ་ཚད་
 བཅད་ཅིང་ཟོས་པས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་ཐབས་
 མེད་པ་མྱོང་ནས། ཉི་མ་རུབ་པ་དང་ཡང་སྒྲུང་བཞིན་སྐྱིད་དགའ་མྱོང་
 རོ། ། གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་སྤྱིར་འོང་ནས་ཁྱོད་ལས་ཅི་ཞིག་གིས་འདི་
 འདྲར་སྐྱེས་ཞེས་དེས་སོ། ། རང་སྒྲོལ་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་གནས་པའི་
 ཁྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོད་པའི་གན་བ་ཞིག་ཡིན།
 བདག་གིས་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ན་ལས་མཚན་མོ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོག་མི་
 གཅོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་མཚན་མོ་སྐྱིད་དགའ་དེ་འདྲ་མྱོང་བ་
 དང་། ཉིན་པར་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པས་ཉིན་པར་འདི་འདྲའི་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁྱེད་མི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ན་ངའི་བྱིས་
 བ་བྱ་སེམས་ཅན་གསོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་
 བ་ནི་སྒྲོག་གཅོད་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་ན་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་
 པོ་མྱོང་འདུག་པ་ངས་མཐོང་། ཁྱོད་རང་ཡང་སྒྲོག་གཅོད་པའི་ལས་
 ངན་པ་དེ་སྒྲོངས་མ་གཏོགས་ང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕྲིན་
 འདི་གསུངས་ཤིག །གལ་ཏེ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་འདི་ཟེར་
 རོ། ། བཤས་ར་དེའི་འོག་ནས་གསེར་བུམ་པ་གང་སྤྲས་ཡོད་པ་དེ་
 འོངས་ལ་ཁྱེད་རང་གི་ཁ་ཟས་ཀྱང་སྐྱབས། དུས་དུས་སུ་འཕགས་པ་

ཀ་ཏུ་ན་ཆེན་པོ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལུ་ལ་པ་ཆན་ང་ཡི་མིང་ནས་སྟོས་
 ཏེ་ཡོན་བསྟོ་བ་རེ་གྱིས་དང་ལས་ངན་པའི་འབྲས་ལུ་འདི་ཟད་པ་ལ་
 ཡན་ཐོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིག །ཞེས་གྲོ་བཞིན་སྟོས་གྱིས་འཕྲོན་
 དེ་ཁྱེད་འོང་ནས་སྟོས་སོ།།



2、昔时昼辛吉尊者至地狱，行一日，黄昏时至一豪宅，见四仙女承侍一美男，纵享嬉戏及受用之乐。彼等亦供尊者以美食。如此享乐嬉戏一整夜。日出时分，彼等言于尊者云：“吾等现需受无量苦，汝勿停留，速去。”尊者暗忖此事为何，而沿山谷下行。后暗窥时，不见豪宅与四仙女之踪！唯见具铁齿之杂色四巨犬将男子扑倒于地，撕咬其肉而啖食之。夕阳西隐前一直感受难忍之剧苦。及夕阳隐没，嬉戏享乐一如从前。昼辛吉尊者语之云：“尔因何业

而得此转生？”对云：“昔吾为人时乃一屠夫，曾于呢贝仲宰杀无数家畜。吾曾于嘎达亚那尊者前，立誓夜不杀生，故夜间享乐如斯。日间杀生无数故感此无量苦。吾尚有一子，亦操杀业，尊者去人间时，烦传此言：‘汝父因杀生恶业而堕地狱。吾亲见汝父感受剧苦，汝应戒杀。否则将步其后尘’。若其不信，烦再告之：‘汝父亦曾言，屠场之底，埋一盛满黄金之瓶，掘之汝生活则可成办。’若偶遇嘎达亚那尊者化缘，吾子应供斋，并禀告老父之名，哀乞尊者回向功德。此将减吾恶业。”后昼辛吉尊者携此信出而告知其子。（注：昼辛吉尊者之“昼辛”，意为牛宿星，尊者于此星运行之际诞生，故以此星命名。又诞生时即天生具有钻石耳环，因钻石昂贵，故又名具百万耳者。）

༥ ༡ སྒྲིབ་མཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་དགེ་སློང་དཔལ་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱི་
མཆོའི་འགམ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁ་ན། མི་གཙན་གཟན་གྱི་མགོ་ཙན་
ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཁ་ནས་ཨ་ཚ་ཚ་ཞེས་
དུ་འབོད་གྱིས་ལུང་པ་བཀའ་ནས་འདུག་པ་ཞིག་ལ་ཡི་དྲགས་འཛིགས་
སུ་རུང་བ་བྲི་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལག་ན་མདའ་གཞུ་
ཐོགས་ནས་མདའ་མེ་འབར་བ་དག་གིས་མི་དེ་འབེན་དུ་བཞག་ནས་
གཙན་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཅི་ཡིན་ཞེས་དཔལ་སྦྱེས་གྱིས་དྲིས་པ་
ན། མཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་པ། མི་འདི་ནི་རི་དྲགས་མང་པོ་
གསོད་པའི་རྩོན་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱག་བསྐུལ་འདི་ལོ་མང་པོར་བྱངས་
ནས་སྤར་ཡང་སེམས་ཙན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེས་ཏེ་ཐར་བའི་དུས་

གིན་ཏུ་དཀའ་གསུངས།



3、昔时目键连尊者与比丘华杰至海边一港口时，见一兽首之人，通身燃火，口中所出“阿嘹嘹”之哀嚎声遍传彼地，成千上万令人惊悚之饿鬼，手持弓箭，重重围绕此兽首者，引弦而射燃烧之箭雨！华杰询曰：“此乃何因？”尊者答云：“此乃猎兽无数之猎人，彼招感此苦多年后，复将堕于一大地狱，难有解脱之期！”

། ༤ ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཉེས་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་ཁྲིམས་ལ་
སྒྱུར་ནས་བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་རྒྱམ་མཆོའི་ནང་དུ་ཚུ་སྟོན་ཆེན་པོ་
ལུས་པོ་དཔག་ཆད་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས། དེའི་ལའོར་དང་
སྟོན་པོ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུ་སྟོན་ཆུང་དུ་དག་ཏུ་སྒྲེས་
ནས་ཚུ་སྟོན་ཆེན་པོ་དེའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་ཁ་བཟས་སུ་བྱེད་པ་དེས་

ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཡང་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤོལ་བའི་ལུས་སྒྲངས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །



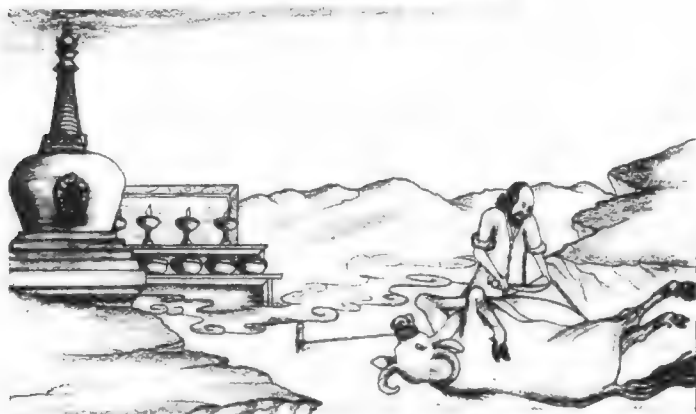
4、昔一国王依法处死一恶人，因此业异熟果，堕为海中一七百由旬之庞大水兽。参与刑杀之眷属和大臣皆堕为附着此水兽之小含生，并啖食之。此兽需感此苦果千百年，舍此兽身复将于王舍城堕为一虫身。

༥ སྟོན་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུང་ཆང་ཞིག་གི་སྒྲོ་ན་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་ན། ཁྱིམ་དེའི་པར་ཁ་ན་མི་ཞིག་གིས་བཤས་ཆོག་བྱིང་འོང་
བས་དུར་སྒྲུ་འབྱེན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་དེས་དུང་འགྲོ་དེའི་སྐད་དང་
སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས་ཀྱི་མ་ཀྱི་དུང་ག་ལ་སྤྱིད་ཅེས་གསུངས།
མི་དེས་དག་སྟོང་བྱིང་ཅི་ཟེར་ཞེས་དྲིས། དག་སྟོང་གིས་མི་དེ་ལ་མ་
དད་པ་རྣམས་ལ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་རུང་བས་བྱིང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་
སྒྲུའོ་ཞེས་མི་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཆོག་འདི་ནི་སྟོན་ཆང་པ་ལྷུག་པོ་ཞིག་ཡིན་



དུས་ཁོ་རང་གིས་རྟེན་བཞེངས་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 བསད་པས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་སྟོན་མོ་བྱས་པ་དང་དེ་རྗེས་སུ་དེ་ཆང་གི་མི་
 རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ལ་སེམས་ཅན་བསད་ནས་མཆོད་སྟོན་བཅུགས་
 པའི་གཤོ་རན་དེ་བཞག། ཆོང་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་ནས་སྤར་རང་གི་བྱིས་
 འདྲིར་སྟོ་ཟླ་ཏུ་སྦྱེས་ནས་བསད་བསད་པ་ལ་ད་ལྟ་འདྲི་དང་ལན་བྱག་
 ཡིན་གསུངས། དག་བཅོམ་པ་དེས་དུད་འགོ་དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྦྱས་པ། སྟོན་རྟེན་བཞེངས་བྱེད་མི་ཡང་ཁྱོད་རང་ཡིན། དུགས་
 ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་ཡང་ཁྱོད་རང་གིས་བྱས། སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་
 ནས་ལྟ་ལ་བསྟོ་བ་ཡང་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན། ད་ཁྱོད་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་དུར་སྒྲུ་བྱེད་ནས་འཁོད་པས་ཅི་ཡན་ཞེས་བདེ་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས། འདྲི་འདྲའི་རིགས་བོད་མངའ་རིས་དང་ནག་ཁྲུ་ཁ་སོགས་
 སུ་སེམས་ཅན་ཞོར་ལུག་བསད་པའི་མགོ་བསྒྲིགས་པའི་མདུན་དུ་ཆེ་ལ་
 གྱི་མཆོད་མི་སུལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་མཁའ་ཚོལ་གྱི་མཚོད་མེ་ལུལ་ནས་དགེ་
བ་སྐྱབ་པར་བཤད་པའི་གདམ་འདི་ལ་དགེ་བ་ཡོད་པ་མར་ཞོག་ལྷག་
པར་དུ་སྒྲིག་པ་ཆེ་སྟེ་དམར་མཚོད་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཉི་ཅེ་
བའི་དམུལ་བར་སྐྱེ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མིན་ས་
ཕྱོགས་ལ་ལར་དུག་བྱིན་ནས་གང་ཟག་སུ་བསང་ན་མི་དེ་ཡི་བསོད་
ནམས་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
གང་ཟག་གི་ཁ་ནས་རྒྱན་ཚིག་འདིས་འབྲེལ་ཆད་ངན་སོང་དུ་བྱིད་
ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མི་བཟད་པ་ཡིན་
ཅིང་དུག་སྐྱོན་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཐོག་པ་དང་ཁ་དང་
ལག་པས་འབྲེལ་ཆད་ངན་སོང་དུ་བྱིད་པར་བཤད། །

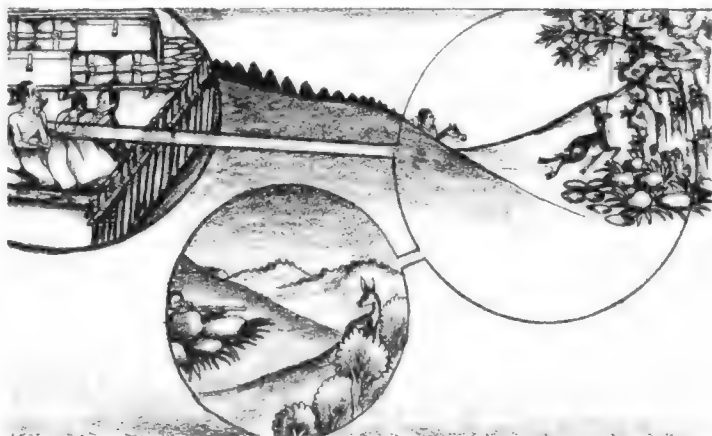


5、昔一阿罗汉比丘休憩于嘎玛雅那城一宅前，该宅
对面有人牵来一即将被宰之牛，其哀嚎之声不绝于耳。此
阿罗汉通晓牛语且知其所积恶业，故叹曰：“介玛介呼！何

以至此？”旁观者询云：“比丘，汝言何事？”对曰：“吾不欲言于无信者，具信者前方可明说。”遂告具信者：“此牛昔为富商时，曾建立佛法所依（即身语意之所依佛像、经书和佛塔）、迎请僧众开光并供养所依。彼使人屠杀诸多众生。不仅以杀生所获钱财建立所依，开光时亦大量杀生。还以血肉供僧和供佛法所依，且制恶规：其家族每年均得于同日杀生祈祷和祝贺。富商死后堕为自家之牛，屡屡遭杀，此已是第六次。”阿罗汉无限悲悯而云：“昔建所依者乃汝；行血肉供养者亦汝；杀生众多且于三宝前做回向者亦汝！现感果哀号有何益？”藏地亦有此俗，如阿里和那曲等地排列置放被宰牛羊之头，用被宰牛羊的油脂点灯供养此罗列之牛羊头。据说这样有益于被宰动物。尚有其他邪说，如用动物肾脏脂肪点灯也有善业。奉行此等邪说不但不能积丝毫之善业，其恶业反而尤重！用血肉做供养的众生都将堕孤独地狱。此外，西藏工布和四川阿坝嘉绒等地有下毒习俗。下毒者认为毒死别人，自己可得到亡者的福气和权势。这纯粹是被魔王加持的众生所说的胡言乱语！若与此等众生结缘，将堕地狱，因其有伤害所有众生的恶业。且触及投毒者的身影、接受其财物或与之交谈都将被引入地狱。

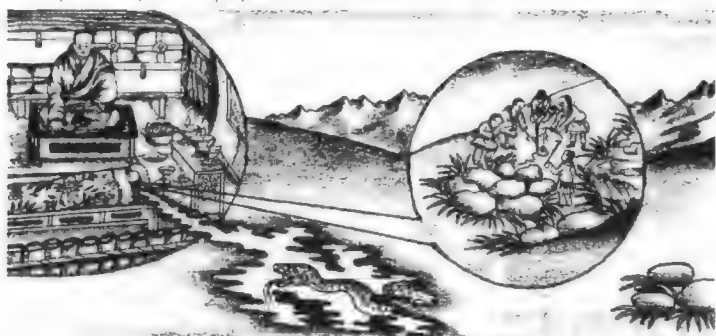
༥ གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་ལ། སི་ཁྲོན། ཉག་རིང་རྫོང་། རྒྱ་གི་དགོན།
མེ་རི་མ་མེ་བའི་མི་ཞིག་གིས་པ་ཆུན་ལ་སྒྲིཊ་དགས་ཁུས་སྐབས། ཁྱེད་
ཀྱི་པ་དེས་རི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བདུན་སྒྲུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་
བསད་པ་དེ་དག་རེད་གསུངས། མི་དེ་ཡིས་ཡིད་མི་ཆེས་བརྩུང་སྐབས།

སྤྱི་མ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མའི་པ་ཀླན་གྱི་ལུས་དེ་བྲག་ཞིག་གི་རྩར་
 ལྷགས་འགྲུགས་བཞག་ནས་བཟུང་ཞིང་འཆི་མ་ཐུབ་པར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 མང་དུ་ཁྱོད་ནས་ཤི་འོ། །ཞག་གས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེར་སོང་བ་དེ་རེད།
 པ་ཀླན་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཞིག་བསང་བ་དེ་རེད། དེ་
 ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསང་བ་ཐམས་ཅད་ཨེ་དྲན་གི་གསུངས་སྐབས། ཁོ་
 བོས་ཡིད་ཆེས་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་སྤྱིས་ནས་པ་
 ཀླན་ལ་སྤྱི་རྟགས་ཅི་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་བ་ཡིན། །



6、四川新龙县扎格美日玛村一村民，禀询阿秋法王其父投生之事，对云：尔父七次所转旁生均为汝杀。法王因其不信而举证言：“汝设铁线于岩下，套住尔父首次之转生，彼历苦无量始亡！几日后汝才取之。汝其后猎杀之鹿，乃尔父第二次之转生。”法王详叙其所杀诸兽，一如佛眼亲见！彼人因而心生敬畏，后成办了一切所需之法事。

༥ གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་ལ། སི་ཁྱོན། དཔལ་ལྷལ་རྫོང་། ཁྱི་ན་ཐ་མི་
འགྱུར་གྱི་བྱ་དེ་ཤི་སོང་སར་གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་བྱོན་ནས་འཕོ་བ་འདེབས་
སྐབས་སྤྱལ་ཞིག་བསད་ཡོད་པས་སྤྱལ་དེས་ཐར་ལམ་ལ་གོགས་བྱེད་
འདུག་གསུངས། མ་ཆན་ནས་དེས་བྱིས་པ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཅེད་
མོ་བྱས་ནས་སྤྱལ་ཞིག་བསད་པ་ཡིན་ཟེར། བྱིས་པ་མང་པོའི་སྡེར་ལ་
བཞག་ས་མི་འདུག །བསད་མི་གཙོ་བོ་བྱ་ཁོ་རང་རེད་འདུག་གསུངས།
དེ་ནས་བྱིས་ཆོག་དབང་བསྐྱར་སོགས་མང་དུ་བྱས་མཐར་བྱོགས་ཅུམ་
རེད་སོང་གསུངས། །

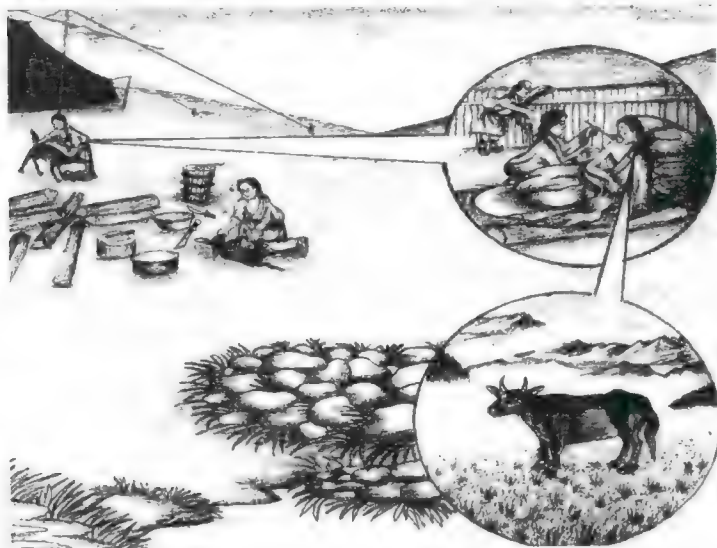


7、四川白玉县昌台区纳塔村之敏久，因其子亡而谒见法王，哀祈法王超拔其子。法王云：“汝儿曾杀一蛇，此蛇障汝子解脱。”其母回禀：“吾儿与众童玩耍时共杀一蛇。”法王曰：“不可将此事推给众童，主要肇事者乃汝儿。对其施以沐浴和灌顶，则可生善道。”

༦ གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་ལ། སི་ཁྱོན། དཔལ་ལྷལ་རྫོང་། ཁྱི་སྤྱོ་བྱལ་

如此”。法王又云：“尔等曾请教钦巴喇嘛其转生，钦巴喇嘛嘱咐需为之悬挂一千等身经幡，仰赖此事成办之功德力，彼才生畜牲道，若非如此，其正于地狱受烧煮之苦。”其家人复又成办法王所嘱之法事。（注：医生桑嘎乃僧人，现年六十，是阿秋法王的弟子，目前仍住在纽旭村。）

༥ ལྷུབ་དབང་སྒྲུབ་ལ། སི་ཁྱོན། ཉག་རིང་རྫོང་། འཕེལ་ཚ་སྡེ་
བའི་དཔལ་སྒྲོན་ཞེས་པའི་བུད་མེད་ཞིག་ལ་སྒྱུ་རྟགས་ཁྱུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
རྟོལ་ལེ་མང་པོ་བསད་དུ་བཅུག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་བྱིད་ཚང་ལ་
མཛོམས་ནས་འཛིན་པའི་མཁའ་ལྷ་བ་བཙུང་བས་མཁའ་ཡོད་པ་དེ་རེད་གསུངས།
སྒྱུ་རྟགས་ཁྱུ་བ་པོས་སྒྲུབ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཁའ་ལྷ་བ་ཞིག་རེད་

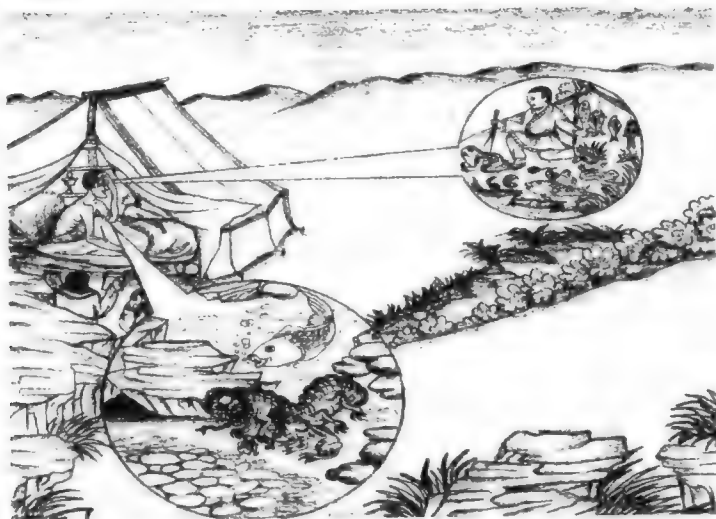


ཟེར་ནས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་དཔེ་མེད་པ་བྱུང་།
མཛོམ་དེ་ཆོ་ཐར་བྱས་ནས་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱབས་
རྗེས་ཡང་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ལ་དྲིས་སྐབས་ད་རེད་འོང་གསུངས། །

9、稟问四川新龙县培才村花珍的转生时，法王云：“因遣人屠杀众多犏牦杂交犊罪业之异熟果，已转生为额上具一白点之黑色母牦牛，此牛产奶极少，汝家正欲售之。将此牛放生且成办一切法事，其死后能生善道。”（注：藏人认为最不好的家畜是山羊，其次是犏牦杂交犊。故藏人以前基本上杀掉所有此犊。因其饭量大，会喝掉母犏牛大部分奶。即便此犊长大了，其价值也不抵其所喝奶的价值；牧民又挤不到奶，此乃见杀之主因。原因之二，杀掉后可以得到一些食用肉。原因之三：此犊长大后对牧民也无任何经济利益，又不能像其它家畜一样驮载任何东西，且放牧时此犊不与其他动物一起行走，总是单行，给牧人添加很多额外的劳苦，故牧人不喜欢它。但现在整个社会的经济发展了，藏人不再杀此犊，而把它们单独放一侧，用其它食物来喂养它们。）

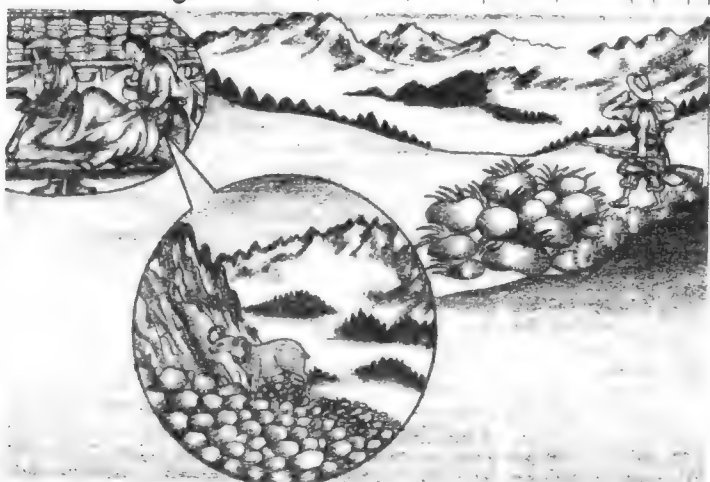
༥ ༡༠ གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ལ། སི་ཁྱོན། དཔལ་ཡུལ་རྫོང་། ཁྱོ་ཨ་
འཛིན་ཀད་པོ་སྐྱེ་ལོ་ཟེར་བ་ལ་སྐྱེ་རྟགས་ཁུས་སྐབས། ཀད་པོ་དེ་ཅུ་
འབྲུ་དང་སྒྲལ་བ་སོགས་མང་པོ་གསོད་མཁན་ཞིག་རེད་གསུངས། ཤི་
པོ་དེའི་པ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དངོས་གནས་རེད་
ཁོ་ཅུང་དུའི་དུས་ཁོའི་མིང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུགས་ད་ཟེར་ལེ་རེད་
ཟེར། འོ་དེ་ད་ལྟ་ཅུ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཉི་ཆོ་བའི་དམུལ་བ་རུ་འབྲུ་ཞིག་གི་

ལུས་སྤངས་ནས་སྤྱལ་བ་ཞིག་གིས་ཟ་བ་ཞིན་ཁ་ནག་དུང་ངེར་གདེངས་
འདུག་གསུངས།



10、稟询四川白玉县昌台区阿泽村名为嘉卜老者之转生时，法王曰：“已于一水域之孤独地狱中生为一巨蛙，众多水虫正啃啮之，此蛙因苦极而大张幽黑之嘴。”后阿秋法王莅临此家超荐亡者，为其做焦烟回向和发愿时曾询云：“此老者曾杀蛙、虫否？”回稟曰：“此人幼时众皆呼之为‘杀虫’”。法王复问：“其转生之事是否曾问其他上师？”“问过，云若悬百字明经幡，则定生善趣。现需营何事？祈请大悲赐教！”法王无明确开示，但言多诵观音心咒。后阿秋法王复稟色达县大伏藏师色RA阳智活佛(此乃阿秋法王根本上师之一)，其上师对曰：“如汝所言，此人除生地地狱复望何处？因喇嘛您莅临其宅之恩，三年后彼将获人身。”

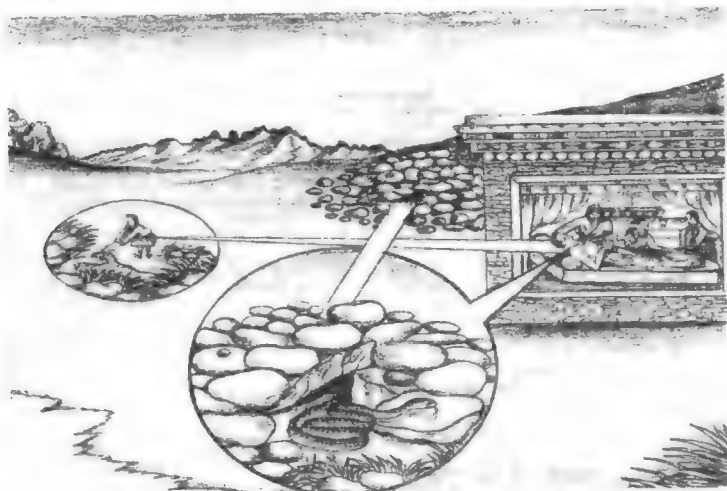
༥ ༡༡ གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་མ་ནས། སི་ཁྲོན། དཀར་མཛེས་ཨོང་། ཨ་བསེ
བྱང་འབྲར་མའི་ཨ་དོན་ཟེར་བའི་ཆུ་མོ་དེ་གི་ནས་སྒྲིཏགས་ཁྲིམ་
པས། ལུ་སྒོ་ལྷ་ཡིས་རྒྱ་བ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་རི་ལྷ་ནར་ཟེར་
བ་དེར་མ་ཆུ་རྒྱ་བ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་འདུག་གསུངས། རིམ་གྱོ་
རྣམས་བསྐྱབས་རྗེས་ཡང་དྲིས་པས་བདེ་བ་ཐོབ་འདུག་གསུངས་སོ།།
དེ་ཡང་སྒྱིར་གང་ཟག་ཐ་དད་པས་ལས་བསགས་པ་གང་ཟག་གཞན་
གྱིས་མྱོང་མི་དགོས་མོད། མ་ལུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་
ཡང་ཟབ། ལུ་ཆེར་མ་སྒྲིས་བར་དུ་མ་ཡིས་བདག་སྒྱོད་བྱས། ལུ་འཁ་
ཟས་རྒྱུ་གོས་མ་ཡིས་བྱིན། ལུས་ཀྱང་རི་དྲགས་བསད་པའི་གཞུག་
མ་ཡིས་ལོངས་སྒྱོད་པ་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་དགོས། །



11、四川甘孜阿瑟村强切之母名为阿敦，此老妇死后稟询其转生，法王云：“因其子洛达猎杀青羊之过，已于

本村阿纳山生为青羊。”(虽业不会成熟于他相续,但母子因缘甚深,为子成长母亲得喂养和看管孩子,母亲供给孩子以衣食。再说,其子打猎回家,全家一起享用兽肉或享用出售野兽皮肉所得钱财,其家人过失同样很大。故其母深受其子所积恶业之累。其母亦或已积转生青羊之宿业,此时不过凭籍其子因缘而感此果而已。)

༥ ༡༢ བྱུང་བ་བར་སྒྲུབ་ལ། སྤྲོ་བ། དཀར་མཛེས་ཐོང་། འབྲས་
ཚལ་སྒོ་ལི་ནས་གཉེ་ཆེ་རིང་ལ་སྒྲེད་གསུམ་ཁུས་སྒྲུབས། སྒྲུབ་ནས་ན་
བ་འོན་པ་ཞིག་ཨི་ཡིན་གསུངས། ཡིན་ཆེ་རིང་ན་འོན་ཟེར་ལགས་
ཁུས། འོ་དེས་སྒྲུབ་ཞིག་བསད་ཡོད་འདུག་གསུངས། བདག་པོ་དེས་
ཆུང་དུས་སྒྲུབ་ཞིག་བསད་མྱོང་ཡང་སྒྲུབ་མདོ་ཞིག་བརྗོད་ཡོད་ཟེར།
ད་སྒྲུབས་ཁྱོད་ཆང་གི་ཁང་པའི་བྱུང་ཏུ་དོ་སྦྲངས་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་

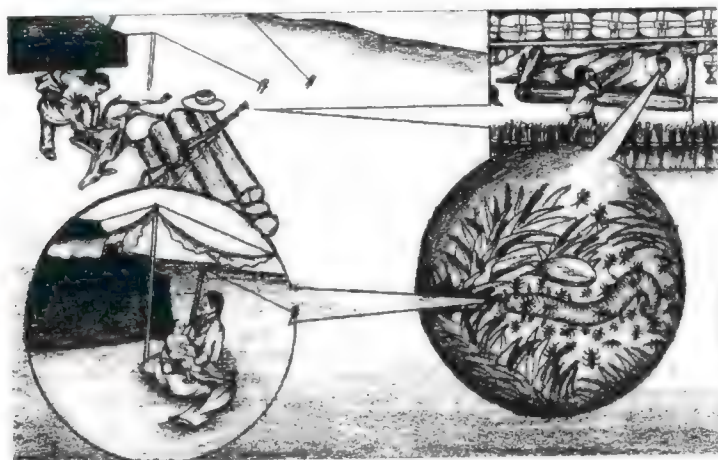


དུ་སྐྱུལ་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲངས་འདུག་གསུངས། སྐྱིར་སྐྱུལ་མདོ་བཞོས་
ན་སྐྱུལ་གྱི་སྤྲིག་པ་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་དགོས། དེ་
གསེད་པ་པོ་ལ་འབྱོད་སེམས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་བོའི་རྒྱ་རྒྱས་ལས་བཞོ་
དགོས། བཞོས་ཚར་བ་ན་རབ་གནས་ཚད་ལྡན་སྤགས་མ་བྱས་ན། དེ་
མིན་དོ་ལ་སྐྱུལ་བཞོས་པ་ཅམ་གྱིས་འོང་དགའ་གསུངས་སོ། །

12、禀询四川甘孜县哲才村洛璃亲属才让的转生时，法王云“此人失聪否？”对云：“众皆呼之为聋子才让。”云：“似曾杀过一蛇”。对云：“儿时嬉戏中杀过一蛇，后忏悔刻咒于石上时，刻有蛇。”“现已于尔宅后石堆间堕为蛇。”（注：藏人习俗，在石上刻经咒时，自己曾杀何物则刻上此物，以求忏悔。一般说来，石上刻蛇可清静杀蛇恶业，但这要看因缘是否具足：杀生者是否有悔心；刻石的钱应是杀生者自己的钱；石头刻完后要开光等等。若不具足此等因缘而刻石，则难以清净业障。）

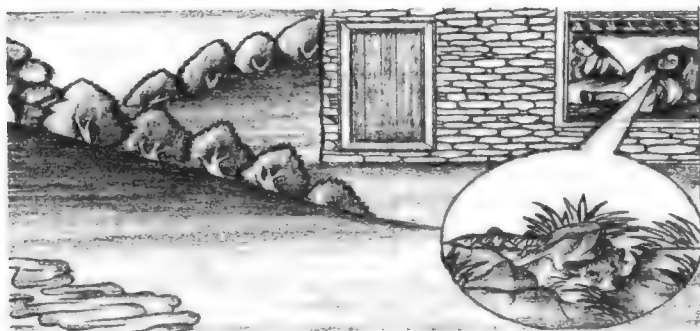
༥ ༡༩ བྱུང་དབང་སྤྲ་མ་ལ། སི་ཁྱོན། དཀར་མཛེས་རྫོང་། ཨ་
བསེ་བའི་མཚོ་མོ་ཟེར་བ་ལ་སྐྱེ་རྟགས་ཁྱུས་སྐབས། བྱ་པ་སྤྱོད་ལས་
ནས་རི་དྲགས་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་མ་གཏན་གྱིས་འབྲུ་ཞིག་གི་
ལུས་སྒྲངས་འདུག་པ་དེ་འབྲུ་རྒྱུང་བ་མང་པོས་ཟ་ཞིང་འདུག་པས་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་ཚད་མེད་པ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེ་རྟགས་རྣམས་ལྟག་
མེད་དུ་བསྐྱབས་རྗེས། དེ་དང་མི་རིང་བའི་ས་ན་དགེ་ཅེ་ལྷན་པ་ཟེར་
བའི་སྤེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བྱིས་ཚར་སྤྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅན་ཚར་ལ་སྐྱེ་

འགྲོ་གསུངས།



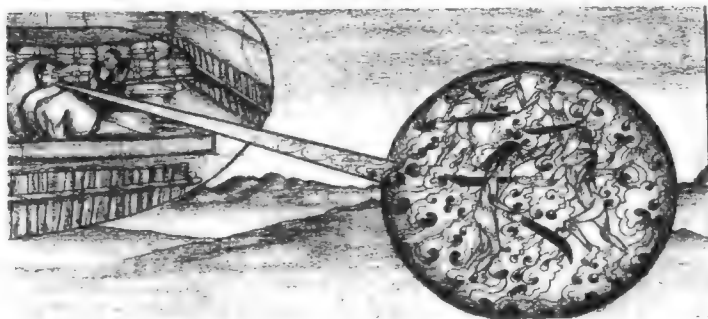
13、禀询四川甘孜阿瑟村措姆的转生时，法王云：“为其子 白玛程列猎兽之业所累，已生为一虫，无量小含生正在啃啮它，其苦甚大。”无余成办一切超荐法事后复禀法王，对曰：“已于达塔玛村一小小帐篷内生为男孩。”

༥ ༡༧ གྲུབ་དབང་བླ་མ་ལ། སི་ཁྱོན། དཔལ་ལྷུལ་རྫོང་། སྐ་རྩེ་བའི་
མི་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་ལ་སྒྲིཊ་ཏྲགས་ཁྱུས་སྐྱབས། ཁོ་སེམས་ཅན་མང་
པོའི་སྒྲིག་གཅོད་མཁན་ཞིག་རེད་དེ་ལྷ་ཁོང་ཆང་གི་འོག་ན་བྲག་ཞིག་
འདུག་པ་དེའི་འོག་ན་སྤལ་བ་ཞིག་གི་ལུས་བླངས་འདུག་ཁོ་ལ་འབྲུ་
དམར་པོ་མང་པོས་ཟ་ཞིང་འདུག་པས་སྤྲུག་བསྤལ་བ་ཟོད་པར་དཀའ་
བ་ཞིག་མྱོང་འདུག་གསུངས། དོན་གྲུབ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་ཐམས་



15、禀询西藏昌都江达名为阿阔拉姆的转生时，法王云：“已生为一肘许的虫，此妇生前似曾对人或畜牲投毒。”

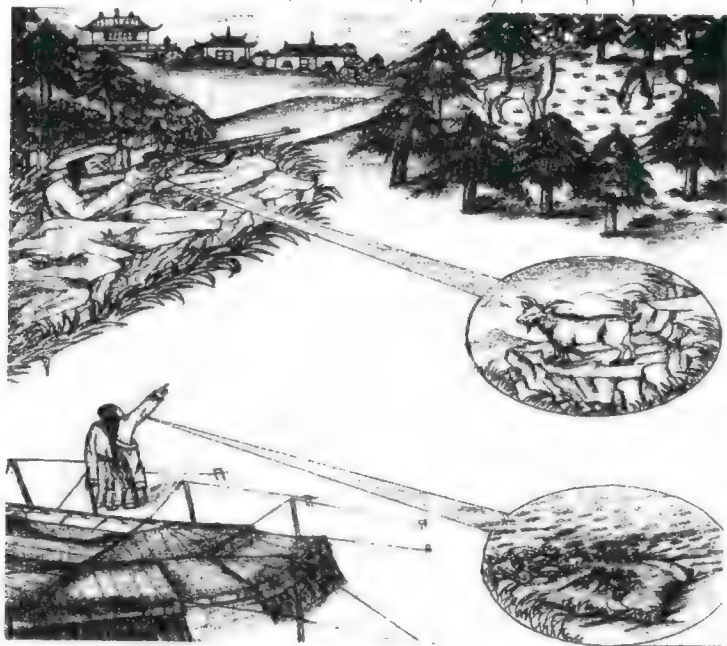
༥ གྲུབ་དབང་སྤྱ་མ་ལ། མཚོ་ཕྱོན། མགོ་ལྷག་ཁུལ། བུ་
 རྩོད། དབལ་འཛོམས་ཞེས་པའི་བྱང་མེད་ཞིག་ལ་སྐྱེ་རྟགས་ཞུས་
 སྐབས། མོ་རང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཁ་སྤིག་མང་པོ་བྱེད་མྱོང་བས་
 ད་ལྟ་དཔལ་བ་ཡང་སོས་ལ་སྐྱེས་འདུག་གསུངས། དེ་ཕྱོགས་ནས་
 འོང་བའི་མི་རྣམས་ལ་དྲིས་སྐབས་ཁོ་མོའི་འདུག་རྟགས་སྤྱ་མ་ཞིག་
 ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གསོད་དགོས་ཆེ་མོ་རང་གིས་སྐྱེས་པ་



གཞན་ལ་ སེམས་ ཅན་འདི་གསོད་རྒྱུ་གིས་ ཞེས་ཁ་སྤྲོད་པ་
ཡིན་གསུངས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ལྷ་མ་ནས་དེས་པར་
མཁྱེན་འདུག་ཟེར་ནས་ཏ་ལས་པར་གྱུར། །

16、稟詢青海省果洛州班玛县花宗之转世时，法王云
“其乃对家畜造口业者（意为指使别人杀生）。已堕复活地
狱”后詢其同乡，皆云：其夫乃密咒士，家里需要杀生时均
为其指使和安排，故而造下口业。当地人惊奇不已，皆言阿
秋喇嘛必有大神通，对佛法及因果的信心因之增上。

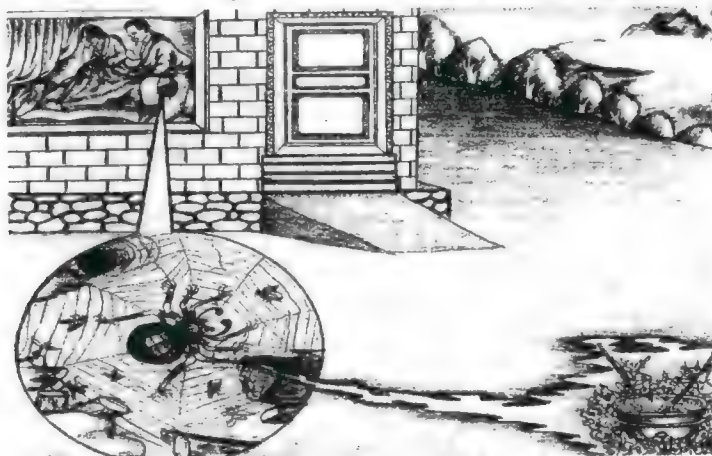
༩ ལྷ་མ་སྤྲོད་ལས་ལ། མཚོ་སྤྲོད། རྒྱ་སྤྲོད་རྒྱུ་གིས་ སྤྲོད་པ་



དགོན་གྱི་ཉེ་འགམ་ན་ཡོད་པའི་ལྷག་པ་ཚང་གི་ཆོ་འདས་རྒྱ་དཀར་ཟེར་
བ་ལ་སྒྲེ་རྟགས་ཁྱུ་སྒྲེ་བས། རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་
གྱིས་ཁོང་ཆང་འདུག་སའི་རྒྱ་ལུང་གི་སྟོད་ན་རི་དྲགས་རྩ་ཆོད་སྟོན་པོ་
ཞིག་གི་ལུས་སྤང་འདུག། ཁྱེད་ཆང་གི་མ་རྒྱན་དེ་ཁྱེད་ཆང་འདུག་སའི་
ཕར་ཁ་ན་འདམ་རྒྱ་བ་ཡོད་ས་ཞིག་ན་ཁུ་འབྲུ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་འདུག།

17、稟詢青海省玉树州杂多县香索尼姑庵近边拉巴家亡
者杂嘎转生时，白玛程列云：因猎杀众多野兽之异熟因，沿
其家而上，已于石山之壑中成为一青色老盘羊。其母于其
村庄对面的烂泥塘里已堕为水虫之身（注：白玛程列活佛乃亚
青极为优秀之还魂师，曾数次获得阿秋法王的嘉许）。

༥ ཀྱུ་བ་དབང་སྤྲ་མ་ལ། ༡༠༠༥པོད་ལྷ་ཡ་པའི་ཆོས་༡༥ལ་མཆོ་
སྟོན་ཁིང་ཆེན། ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ། རང་ཆེན་སྦྱིད་ཁུ་ཤོག་པ་ཀུན་གཡང་

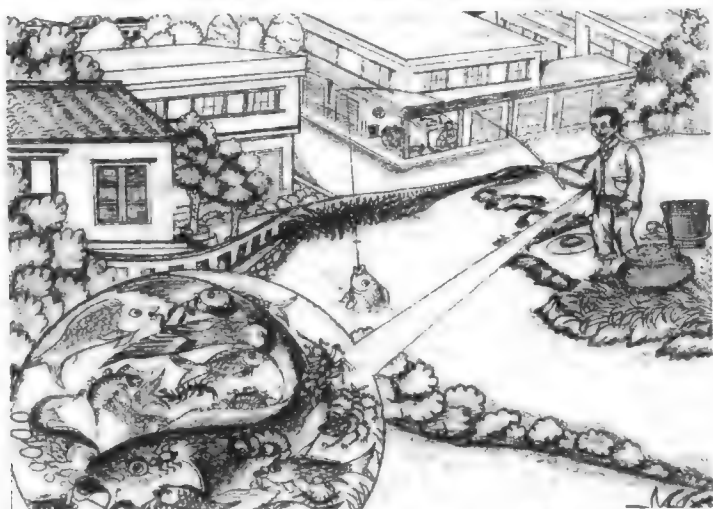


ལ་སྐྱེ་རྟགས་ལྷན་ཚེ་སྟོན་རྒྱ་ག་ར་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་གསུངས། སྐྱེ་
 རྟགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས་ཡང་སྐྱེ་རྟགས་ལྷན་ཚེ་ད་རྒྱ་ག་ར་ཚེ་
 འཕྲོས་ཚར་ནས་སྤིག་པ་བསགས་པའི་འབྲེ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་ད་སྤིག་པའི་
 འབྲས་བུ་ཁྱོད་བ་ལ་བྱག་འདུག་གསུངས། འདི་ཡིས་གཙོ་བོ་སྤིག་གཙོད་
 བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོན་གྱིས་ཡིན་དེ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ག་ར་ཡང་སྤིག་
 གཙོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་དེ་ཁོ་ནའི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག །

18、藏历二零零五年七月廿六日青海玉树洲囊谦县吉曲乡棍
 阳祈问投生之事，阿秋法王答曰：“已堕为蜘蛛。”法事毕，
 复询则知，其已舍蜘蛛身，但彼所积吃虫之业仍需偿还，
 今正于地狱感此果报。因蜘蛛善于杀生。故彼尚须感受杀
 生之异熟和等流果。

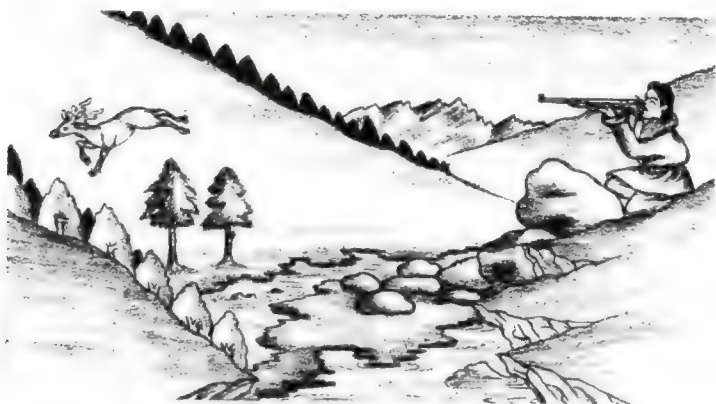
༥ ༡༩ ལྷུབ་དབང་སྤྲེལ་ལ། སི་ཁྱོན། དཀར་མཛེས་རྫོང་། ཡ་རབ་
 རྫོང་པའི་ཀུན་ཤེས་ཟེར་བས་འདུག་ཤིགས་རྒྱད་པོ་ལ་སྐྱེ་རྟགས་ལྷན་
 པས། ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་ནས་ཉ་རྒྱུད་དུ་མང་པོས་ཁོའི་ལུས་
 མགོ་མཐུག་ཀུན་ཟ་བཞིན་ཡོད་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཁྱོད་
 འདུག་གསུངས། དེ་གཟིགས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཞག་གཉིས་ལ་གསོལ་
 བ་ཡང་མ་བཞེས། སྤྱགས་སྤྱག་ཁོ་ན་མཛད། རྒྱད་པོ་དེ་སྟོན་དཀར་
 མཛེས་ན་ཡོད་སྐབས་ཉ་ཁོ་ན་བཟུང་ནས་ཆོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཟེར། །

19、四川甘孜县亚RA上村老姬滚西恭问她老伴之投生



处，阿秋法王答曰：“已投生为一大鱼，四周有众多小鱼啃啮它，它正感受无法忍耐的痛苦。”观此后阿秋法王两日不思饮食而坐。已亡老者生前自己捕鱼自己卖，是人尽皆知的渔夫。（注：如母痛失其爱子，必定不思饮食而痛不欲生！法王见此孤独地狱众生，因悲悯而不思饮食。）

། ༡༠ བདུ་ཐིམ་ལས་ལ། མཚོ་སྒོན། རྩ་སྟོང་རྩོད། བསོད་ནམས་
སྒྲོལ་མ་ཟེར་བར་སྒྱུ་རྟགས་ཁུས་སྒྲུབས། ཁོ་མོའི་བུ་ཡིས་རི་དྲགས་
མང་པོ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། མ་རྒན་ད་ལྟ་ཤ་བ་ཞིག་གི་ལུས་
སྒྲངས་ནས་འབྲུམ་ཁིང་འདུག་པ་ལ་བུ་དེ་ཡིས་མེ་མདས་སྒྲུབ་ནས་ད་
ལྟ་ནགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་འགྲོ་འདུག་གསུངས། །



20、稟詢青海省玉树州杂多县之上部索南卓玛转生时，白玛程列云：因其子猎杀众多野兽之异熟果，已转生为鹿，被其子开枪击伤后，隐匿于大丛林间。

ལས་ངན་པའི་དྲུང་འགྲོ་དེ་རྣམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱག་སྤང་དང་
 ལྷོག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུད་འདུག །རྩ་ཁམ་གཅིག་ཟ་ནའང་བག་མི་མེད་
 པར་ཟ། རྩ་ཁམ་གང་བཏུང་ནའང་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱས་ནས་འཐུང་།
 མི་དང་གཙན་གཟན་བྲ་གྲུག་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པས་འཛིགས་ཤིང་
 ཡོད། མི་ཡིས་བདག་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བཀོལ་སྒྱུད་དང་བཤའ་
 གཏུབ་སོགས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་དཀའ་བ་ཡོད་དེ། གསོད་མཁན་གྱི་
 ཤན་པས་ཐག་པ་སྒྲིལ་བྱ་བཞག་ཀྱང་མིག་སྔ་ཅེ་རེ་བལྟ་ཞིང་དགའ་
 དགའ་བྱེད་ནས་འདུག་པ་ཅམ་ལས་ང་མ་གསོད་ཅམ་ཡང་ཟེར་མི་ཤེས་
 དཔེར་ན་བཙོན་པ་དངོས་དང་བྱུང་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འདུག །

བསམ་སྒོ་བྱང་ན་གཙོ་བོ་གནས་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སུ་ཡོད།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོད་ལ། གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་
 དག་སྲ་ཤེས་མི་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གསོད་པ་ན་
 སྒྲག་སྒྲང་དང་སྒྲག་བསྐྱེད་ཅི་མི་དང་བྱུང་མེད་མོད། གཞན་ཡང་སེམས་
 ཅན་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྱེ་བ་སྒྲོན་མ་རྣམས་སུ་པ་མ་བྱས་མ་བྱོང་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། པ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་ན་ད་ལྟའི་པ་མ་བཞིན་དུ་དྲིན་ཆེན་
 བོས་བསྐྱེད་མཁོང་ན། ད་ལྟའི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཆུན་དང་ཕག་དང་བྱ་ཟླ་ག་
 ལྷག་གསོད་རྒྱུ་འདི་རྣམས་དང་ཁྱོད་ལ་དྲིན་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱུང་བར་སྒྲུ་ཙམ་
 མེད། ད་དུང་སྒྱེ་བ་སྒྲོན་མའི་མ་ཆུན་གྱི་ཁ་གྲགས་མི་ཤེས་པ་དང་
 དུད་འགྲོའི་ལུས་ཙམ་ལས་ལོན་མེད་པས་སྒྲིང་རྗེ་བ་ལ་ད་ལྟའི་པ་མ་
 བས་ཀྱང་ཕག་དང་ལྷག་ལྟ་བུ་གཙོ། འོན་ཀྱང་པ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསོད་
 བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན། ཕག་ལྷག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གསོད་
 བ་ལ་སྒྲག་བསྐྱེད་ཡོད་སྒྲུང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འདི་ནི། མི་དེ་ཆོའི་བསམ་
 པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་དུ་མ་བྱང་བའི་ལན་པ་རེད། དེ་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་མེད། གཞན་འཇམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 སུ་ཡིན་ཀྱང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་སེམས་ཀྱིས་འདུན་པ་གཅིག་
 དུ་བཟུང་ན་འབྲུག་ལོང་འོང་མི་སྤྱིད་ཅིང་བདེ་འཇགས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་

ལྟར། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒོག་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཕན་གང་
 ཐོགས་བྱས་ན་གང་ཟག་སྤྱིན་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་གོང་
 དུ་བཤད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད། སྤྱི་འོད་པ་ལ་འབྱོར་
 གོང་འཕེལ་དང་ནང་བསམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ལ་སྤྱིན་ཀྱང་
 བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དང་པོ་ནང་གི་བསམ་པ་གོང་
 འཕེལ་དུ་སོང་ན། སྤྱི་འོད་པ་ལ་འབྱོར་ལས་སྤྱོད་པོ་འདུག །ནང་གི་བསམ་
 པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བྱེད་རིག་གནས་ཡིན། དེ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། བསམ་པ་ངན་ན་རིག་གནས་ཡོད་ཀྱང་མི་
 ཕན་ཏེ། རིག་གནས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་
 ཁོ་ལ་བདེ་པོ་མི་འདུག །དེའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོ་སྤྱོད་པར་ངན་སོང་དུ་
 སྐྱེ་ནས་གཞོད་པ་གང་བྱས་ཁོ་བོའི་གཞུག་སོགས་ཀྱིས་འཇལ་དགོས་
 པ་ལ་བསྐྱེད་བཅེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་མི་ཁོ་ན་ལ་བཟུང་
 བསམ་མི་ཕན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་དགོས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཟུང་ནས་སྒོག་གཅོད་སོགས་རྩ་བ་ནས་སྤངས་ན། ཆོ་
 འདིར་ཡང་ནད་གདོན་གྱི་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བས་དཀའ་ངལ་ཆོ་
 བ་སྤྱོད་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་རབ་ན་བདེ་བ་ཅན། མིན་ཀྱང་
 ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པར་སྐྱེ་ངེས་ཡིན་པས་དེ་
 བྱི་དོན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཆོ་འདིར་བདེ་སྦྱོང་ཙམ་འབྱུང་ན་བྱ་
 བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་ལུས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་

ཞིག་མི་འདུག། ཤི་ཉིན་ཆོས་ཞིག་འགྲུབ་ཡོད་ན་དེ་ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་
གྲོགས་གཅིག་སུ་ཡིན། དེ་མིན་འཇམ་གླིང་གི་འབྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་འཆི་ཁ་ཕན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་ལ་སེམས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
ན་ངན་སོང་དུ་འཕེན་ངེས་ཡིན།།

恶业畜生日夜恒受惊惧、饥渴之苦。无以安稳食一口草！饮一口水亦彷徨四顾！唯恐人、野兽、鹞子和雕捕食！家畜则有驱使、劳作、挨打和被宰之难忍苦。主人将宰杀之绳套于其脖时，彼等还欢欢喜喜睁大眼睛地左顾右盼！还以为主人将降宠于己而欢欣不已！不知死之将至！即使知之，亦不会说“求求您，别杀我！”与囚犯无异！细思来，可怜若此！佛语云：“若将己身比他身，不应施害于他人！”正如佛言，除了体型相异及不能言，畜生在被宰时所受恐惧和痛苦，丝毫与人无异！

任一众生，无一不在前世曾为吾父母！彼等为父母时一如当今父母！其养育、护佑之深恩巍如泰山！今生老母与被宰之猪牛羊鸡等，其恩同等！毕竟此生父母非不能言之畜生，而能说话。故对猪牛等的同情心应胜今生之父母！有人认为父母被杀乃大事，而猪羊被杀则微不足道，故无丝毫苦感。此乃不培养和增上其善心之过！若善心增上，则没有比自相续与法相融之清净见解更殊胜的了！若世界各国人皆怀同等的慈悲之心，则世间根本不会有冲突，而只会和平盈溢！不伤害一个众生且仅为众生谋利之

人，根本不可能转生三恶道或感受以上所述之苦痛！如追求丰富外物般，我们同样应孜孜以求，增上自己内在的善心！若善心增上，外物发展何其易也！而善心之增上需依文化。何人亦不可缺失文化，且需善良处世！若心恶，文化亦于事无补！若用文化危害他人，不仅今生难以快乐，其所造恶业的异熟还会使其堕生恶道！且需其用自己的血肉来偿还！这必将无欺显现！

善心的对境若仅仅是人类，也没太大利益。而应对所有众生持仁义之怀！若普施仁义于一切众生，则将从根本上断除杀生恶业！这样不仅今生无病，比今生漫长得多的来世，亦不堕入恶趣而感苦果！上等情况将往生极乐刹土。若不生极乐，至少也会转生无病之天人或人！此义可谓大矣！今生所成之乐，微如鱼鸟虫等所成之乐，根本不是人身之大义！死时若已成法义，则法为真正之益友！否则，即使拥有南瞻部洲的所有财富，不但于死亡无益，反而因对之生贪而将亡者直接投向恶道！

༡༡། ཁྲིག་གཙོད་སྤངས་ན་ཕན་ཡོན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད། །

舍弃杀生行径则有以下公案中的利益：

༡། རྩོན་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་ཞིག་ལ་བུ་མཚན་དང་



ལྷན་པ་ཞིག་སྤྱེས་སོ། །ཉེ་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྔ་མཉམ་གཞི་ཏུ་འདུས་ཏེ་
བཅས་སྟོན་བྱས། བྱིམ་དེ་མཛེས་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་ཏུ་ཕན་
ཚུན་སྤངས་པ་ན་རྒྱ་ནང་དུ་ཤོར་ནས་རྒྱས་བྱེད་རོ། །དེ་བསོད་ནམས་
ཆེ་བས་མ་གྱི་བར་ཉ་ཆེན་པོས་མིང་ཀྱང་ཉའི་སྟོན་གསོན་པོར་འདུག་
གོ། །རྒྱ་དེའི་མདའ་ན་བྱིམ་བདག་ལྷ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཉ་རྒྱ་བཙུགས་

ཡོད་པས་ཉ་དེ་བཟུང་ནས་བཤས་པའི་ཆེ་ལྷོ་ན་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་
 བོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དགའ་སྟེ་དེ་ཆང་གིས་གསོས་ཏེ། ཆེན་
 བོར་གྱུར་པའི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་བོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཁྲུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་



སྟུལ་པ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱིས་སྟོག་གཙོད་སྟོང་བའི་ཕན་
 ཡོན་མང་བོ་གསུངས་པ་བྱིམ་བདག་གཙོག་གིས་ཐོས་ཏེ་སྟོག་གཙོད་
 སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་སྤངས་པས་ལས་དེས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་གཟུགས་
 མཛེས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁར་རྒྱུད་ཀྱང་མ་ཤི་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་རྣམ་
 གཟིགས་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་གཙོག་ལུལ་པས་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་ལྷག་པོར་
 གྱུར་ཅིང་ད་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།

21、昔舍卫城一富户，生一男婴，具相庄严。此家亲眷

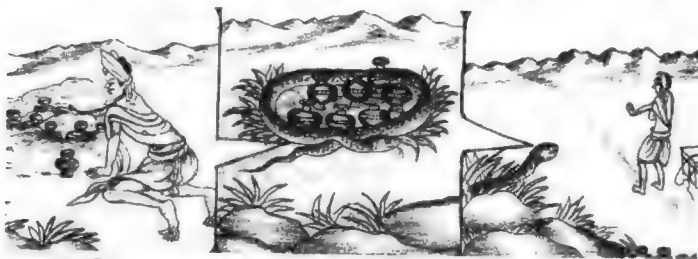
皆聚于水边而欢庆之。众人争相传看此极庄严男婴之际，不慎落水而漂走。因其福报较大之故，大鱼虽吞食彼，但其幸免一死，仍活鱼腹。下游一无子之家，置网而获此大鱼。剖之，见一具相庄严男婴，欢喜之至而哺育之。及大，舍家为僧而获阿罗汉果。后稟世尊询其因缘。世尊赐教云：“昔毗婆尸佛宣说不杀生之众多功德时，一户主敬受此戒，以此业生生世世相貌庄严，入水兽之口亦不死。其以金币供毗婆尸佛之善业，转生之处皆富有。且于现时出家为僧，并获阿罗汉果。”



༡༡། ཀལ་ཉིས་པ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པའི་
རྣམ་སྒྲིན། །

第二、对世间物质生贪之异熟

། ༡༡ ཡུལ་སྤྱ་རྩ་ཐ་སྤྱི་ན་ཁྱིམ་བདག་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཉ་ཚོང་
མང་པོ་བྱས་ཏེ་གསེར་བུམ་པ་བདུན་ཡོད་པ་སེར་སྤྱི་དབང་གིས་ས་
འོག་ཏུ་སྤེལ་ཏེ་བཞག། ཁོ་རང་གི་ནས་སྤྱལ་གདུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིས་
ཏེ་གསེར་བུམ་རྣམས་བསྐྱངས་སོ། །རྣམ་ཞིག་གོང་ཁྱེར་དེ་ཡང་སྤོངས།



སྤྱལ་དེ་གི་ཐེངས་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཡང་སྤྱལ་དུ་སྒྲིས་ནས་གསེར་དེ་
དག་ལ་ད་ཀྱི་ཞིང་འདུག། ལོ་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོའི་བར་དུ་གསེར་བུམ་
ཀྱི་རྩར་སྤྱལ་དུ་སྒྲིས་སོ། །རྣམ་ཞིག་གསེར་ལ་ཆགས་པས་ལུས་དེ་
སྐྱངས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཤེས་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒྲིས་ཏེ་ལམ་ཟུར་རྩ་གསེར་
ཞིག་ཏུ་གཤམ་ནས་བསྐྱང་དེ། མི་ཞིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བོས་སོ། །

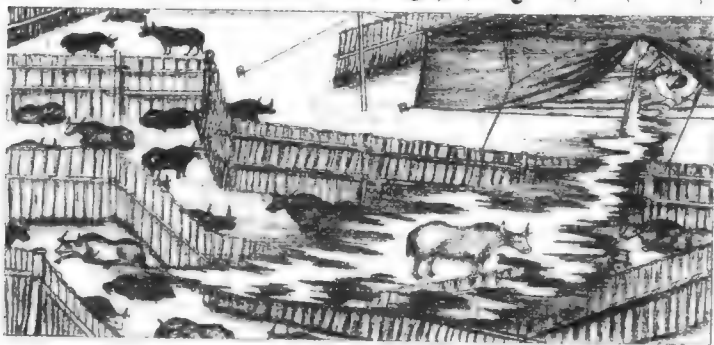
མི་དེས་ཡན་ཚུན་བལྟས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བར་སོང་། སྐུལ་གྱིས་
 ཡང་བོས་ཏེ་ཁོ་བོའི་བྱང་དུ་ཤོག་ཅིག་སྐྱེས། མི་དེས་ཁྱོད་སྐུལ་གདུག་
 བ་མེད་ན་ཁོ་བོ་ལ་གནོད་པ་བྱ་བས་འོང་མི་མོད་དོ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་
 གནོད་པ་བྱ་འདོད་ན་འདིར་མ་འོང་ཀྱང་རྣམས་སོ། མི་དེ་སྐྱག་ནས་དེར་
 སོང་། བདག་ལ་འདི་ན་གསེར་བུམ་ཡོད་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱེར་ལ་དགོ་
 འདུན་པ་ལ་མཆོད་སྟོན་གསོལ་ཅིག མི་དེས་སྐུལ་དེ་སྐུམ་དུ་བཅུག་
 བས་ཁུར་ཏེ་དགོ་འདུན་པའི་བྱང་དུ་བཞག གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་
 འལ་ཟས་ཉེས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་བྲིམས། སྐུལ་ཀྱང་དགའ་བས་
 འགོ་བཀྲགས་ནས་བལྟས་སོ། དེས་ཆོས་ཀྱང་ཐོས་ལ་ཤི་ནས་སུམ་
 བཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་སོ།



22、波罗奈斯（印度一古城，去此城东北向十余里即鹿野苑，为世尊初转法轮之地）一富户之主，勤于商贸而蓄金七瓶，因吝啬藏金于地。此人死后堕为护金之蛇。后古城夷为荒野，彼蛇数死数生，均转蛇身，游绕其金。如此数万年，均于藏金处生为蛇。一日，彼蛇忽悟得此劣身乃因贪金！故生厌离而至道边，隐于草间。见一人行于道而呼之。

彼人四处观望，无所见而去。蛇又呼：“来吾前！”彼人对曰：“汝乃毒蛇，欲加害于吾，何敢前往？”蛇曰：“吾欲害汝，无须来此则可为之！”彼人惧而前往。蛇曰：“吾有藏金之瓶，汝携其于供施法会供僧！”彼人置蛇于筐，携至僧众前，以金花及食物献于僧众。蛇亦欢喜而昂头观望！因之得闻佛。其死后转生至三十三天。

༥༡༩ སྤུལ་སྤྱུ་གསང་སྤྱགས་བསྟན་འཛིན་ལ། སི་ཁྲོན། ལུ་ཆེན་རྫོང་།
བྲག་མགོ་གྲུ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ཟེར་བ་དེས་ལུ་ཆེན་རྫོང་། མདོ་
ཆེན་སྤེ་བའི་ཀན་མོ་ཞིག་གི་སྤོང་བ་དེར་སྤྱེད་གསུམ་ཁུ་ཆོ། དེ་ཆང་གི་



དགུན་སའི་ནང་གི་ནོར་ལྷགས་ལ་ར་བ་བྱི་ནང་གསུམ་ཡོད་པ་འབྲ་
གསུངས། ཡོད་ལགས་ཁུ་ཆོར་བ་བྱི་མའི་ནང་ན་འབྲི་དམར་པོ་
ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཆགས་ཡོད་གསུངས། བདག་པོ་ཁོ་ཉ་ཅང་ངོ་
མཆར་ནས་དེ་ངོ་མ་རེད། སྤྱོན་ཀན་མོ་དེ་མ་གི་གོང་འབྲི་དམར་པོ་
དེ་གཡང་ཟོག་ཡིན་པས་འདི་སྤུལ་ཡང་བཙོང་མི་ཉན་ཟེར་ནས་སེམས་

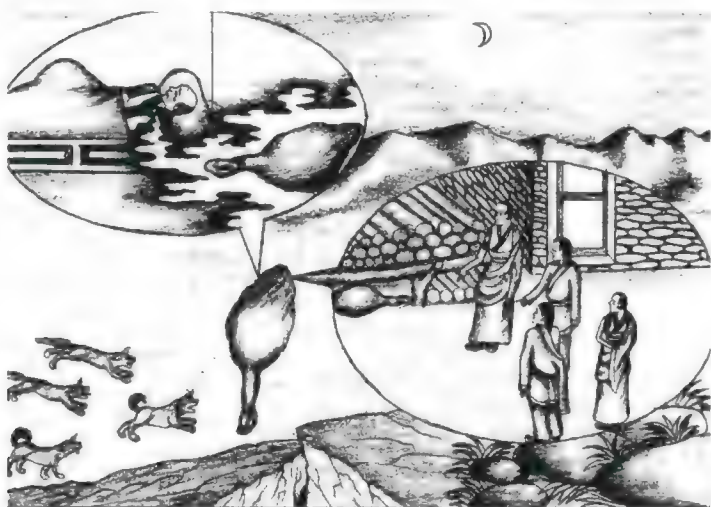
ཅན་གཞན་ལས་འབྲི་དེ་ལ་དྲུངས་པ་ཆེ་འདུག་ཟེ།

23、四川甘孜州炉霍县僧人丹增诺布（现求法于亚青）禀询阿坝州金川县朵青村已亡老妇的转生，阿松活佛云：“其家冬季牧场的牛圈似有内中外三层。”对云：“正是”。“亡者正贪着外圈内一红褐色母牦牛”。此僧告知其家人此事时，主人惊愕万分：“正是！昔老妇未亡时曾云此乃福禄牛，不得出售。”又云：“于所有家畜而言，亡妇对此牛关爱有加。”后此家成办了所有超荐法事。

（注：某些藏人常祈财神、本尊和度母等，因之获加持而被赐予招财之福禄牲口如牛羊马等。一旦获此悉地，则家中受用日渐丰盈。亦有因损德而招来败财牲口的。）

༩༩ སྤོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གཡག་གི་རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཟེ་མ་
བྱ་བར་གྱི་དུག་འོག་ཏུ་བཞག། སྤོན་ཀྱི་ཡུན་མི་རིང་བར་ཆེ་དུས་
བྱས་སོང་། གྲོང་པ་དེའི་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་མོ་དྲག་པར་གྲོང་སྤོང་
གྲོང་སྤོང་བར་དུ་བདས་ནས་འགྲོ་འདུག་ཅི་ཡིན་མ་གཤམ། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བདྲག་དབྱུང་བྱས་སྐབས་ཤི་རྒྱུ་ལ་ཞིག་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་
བ་དངོས་སུ་མ་བྱོང་། དེ་གར་འགྲོ་བལྟས་པས་སྤྱོད་མ་འདས་པའི་གྱི་
ཅིག་འོག་ཏུ་སོང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་བལྟས་པས་ཤི་རྒྱུ་ལ་
ཞིག་འདུག་དེ་ཡུལ་དེའི་སྤྱོད་མ་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུར་དུ་བསྡོ་བར་
བྱས་སོ། །དེ་ཡང་གི་ཁ་ཤིང་ལ་སེམས་ཆགས་སོང་བས་ཤི་དེ་ཁོའི་ལུས་
སུ་གྲུབ་སོང་བ་རེད། སྤྱིར་ན་གར་ཟག་སུ་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ནད་

ཀྱིས་ཟེན་ནས་ཤི་ཁོ་ཐག་ཡིན་པ་ན་ཆད་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ས་རྒྱ་གཉིད་བ་དང་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་
 བྱས་ནས་ཁོ་རང་སེམས་ཆགས་ས་མེད་པར་བྱེད་དགོས། ཤི་ཁོ་སེམས་
 ལ་དངོས་པོ་གང་ཡང་ལེན་མི་ཉན་གལ་སྲིད་བཅའ་དངོས་གང་རུང་
 ཞིག་ཏུ་སེམས་ཆགས་ན་ཡང་དེ་ཁོའི་ལུས་སུ་གྱུར་བའོ། ཡང་ན་
 སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་གཞན་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་ནས་དེ་ལ་བདག་
 པོ་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མང་པོ་མྱོང་དགོས། ལུ་དང་བུ་མོ་ལྟ་བུའི་
 མི་ལ་སེམས་ཆགས་སོང་ན་དེ་ལ་པན་མི་ཐོགས། དེ་ལ་ན་རྒྱ་དང་
 བསམ་པ་ལམ་དུ་མི་འགོ་ཞིང་སྦྱོ་བ་དང་ཆོ་བྱང་བ་སོགས་མི་འདོད་
 པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱུན་ན་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་



ེད། གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྟགས་དགོན་མཆོག་
ལ་སྒྲུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
སེམས་པར་བྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཡིད་ལ་གར་
བཞེན་དུ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་གི་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

24、昔一老僧因吝于享用一腿牦牛肉而藏之于柴堆之下。老僧不久即圆寂。后该村犬群常于夜间四处追逐狂吠。但村人不知原因，皆前往观之，见犬群追逐一牛腿！后尾随以察其去处。只见牛腿径直趋往已故老僧的柴堆之下！待众人细观柴堆时：亡僧所贪牛腿正在柴堆之下！后上师和僧众用此牛腿做了烟供和回向。因临死对肉生贪故其神识进入牛腿。

一般而言，无论哪位众生，面临无法救治之沉疾而临死时，应将其财物供养给三宝、布施他人，应使其心无所贪执！实际上人死如从酥油中抽丝般，何物亦不可携！若对某物生贪，要么其神识进入此物，要么转生为拥有该物的恶业众生而感受无量痛苦。如相恋男女之一方身亡，若亡者神识仍贪对方，则不仅无益，反而使活人现诸种不祥之事，如生病、心神不宁而狂或短寿等。此类事藏地随处可见。若一心一意忆念三宝如阿弥陀佛等而不思他事，心现阿弥陀佛而亡，则会往生西方极乐世界。

॥ १५ ॥ རྩོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་ཡོད་སྐབས། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་
ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་ནས་དེར་སྒྲུལ་དུ་སྒྲེམ་པ་རྩོན་པ་ལ་ལུལ། རྩོན་
པས་ལྟར་བཟེད་བཤུམ་པ་དང་སྒྲུལ་ཚིག་པ་ཐོས་ཏེ་ནགས་སུ་བརྒྱགས།
ཁ་ནས་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར་བས་ནགས་ཚིག་པ་དང་གཅིག །རྣམ་
ཤེས་དཔུལ་མས་ཚིག་པ་དང་གཉིས། དགོ་སྒྲོང་གི་རོ་དུར་ཁྱོད་དུ་
ཚིག་པ་སྟེ་ཡོ་བྱད་གཅིག་ལ་ཆགས་པས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མེ་གསུམ་
འབར་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་འབར་བ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲགས།

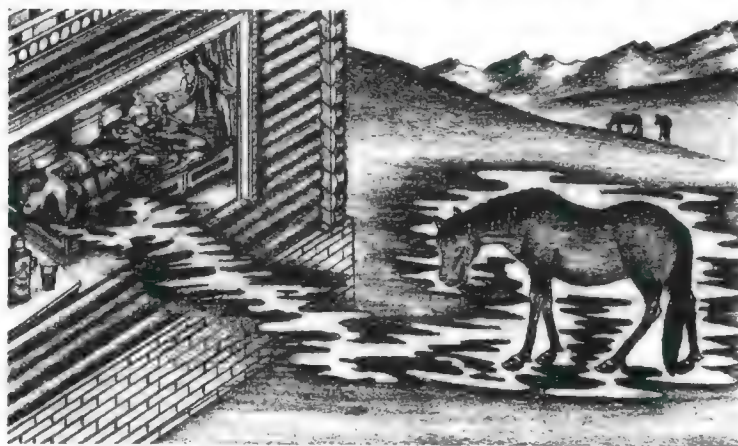


25、一比丘贪爱其钵，死后变蛇于钵中。他人以此钵供世尊。世尊启盖，蛇怒，口中喷火而入林中。林木皆燃，此乃第一次燃火。其神识堕热地狱而燃，此乃第二次燃火。其后置尸于尸陀林，竟自燃。因贪一资具，一日燃火三次。

༥ ༡༩ གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ། སི་བྷོན། དཔལ་ལྷུལ་རྫོང་། དཔལ་

26、法王驻锡四川白玉县时，噶玛才让恭问老妇才拉的投生处，曰：“正贪着金耳环！”几日后，其家人携带用冷卡西村佳魂滚桑家纯金打制的耳环启禀法王：“可否做一千元法事而留此耳环？”法王答曰：“此物值一万，汝等欲帮才拉，却只出一千，自己斟酌此举合理否。若将耳环用于超荐法事，亡者可生善趣。”

། ༡༧ གྲུབ་དབང་སྤྲེལ་ལ། བོད་ལྗེ་ངས། གོ་འཛོལ་། གོ་འཛོ་
དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ལ་སྒྲེ་རྟགས་ལྷུས་པ་ན་རྟ་ནག་པོ་ཞིག་ལ་ཆགས་འདུག་
གསུངས། རྟ་ནག་པོ་མ་ལུག་ཉིས་ཡོད། གང་རེད་ལྷུ། མ་དེ་མེད་
གསུངས། ཁོང་ཆོས་སྤྱོད་དེ། ཁོ་གི་ཁར་རྒྱུ་མ་འདི་གཅེས་
སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་མ་དེ་ཁ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་འདུག།
དེ་མ་དེ་ཡིན་ས་རེད་སྤྲེལ་མ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་དུ་མ་བྱེད་པ་ལ་



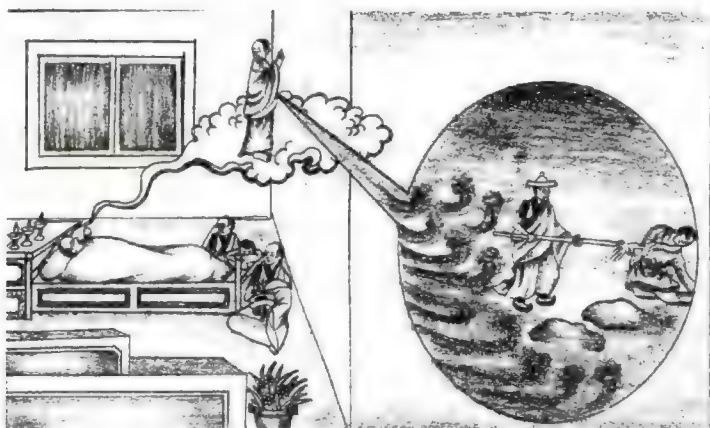
ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་ཟེར། དེ་ལ་ཆོས་སྐལ་མང་དུ་བསྐྱབས་
ནས། ཏྲ་དེ་དག་ཅུ་ལ་བཏང་ན་བདེ་བ་ཐོབ་ཨེ་མི་འགྲོ་གསུངས་
པས་དེ་ལྟར་དུ་བདག་པོ་ཆང་གིས་བསྐྱབས་པར་གྲགས།

27、稟詢西藏昌都貢覺縣華欽多杰之轉生時，法王曰：

“正对一黑马生贪。”对曰：“有母子马均为黑色，何者是？”
曰：“母马。”对曰：“此人临终时曾嘱其家人：‘应善待深恩
老马。’”法王云：“需为之成办众多法事，亦需将此马用于
超荐法事，亡者或可生善趣。”

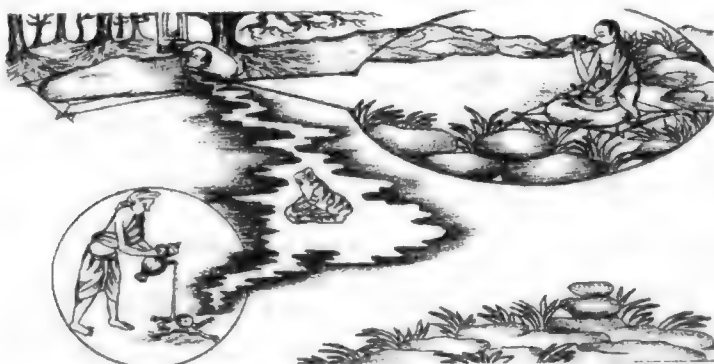
༥ ༡༥ གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ཁོང་
ལ་རོལ་མོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུངས་པ་སྤྱ་མས་
གསན་ནས་ཕྱིར་བལྟས་ཤོར་བས་དེར་འདྲེ་རན་གྱི་སྒྲེ་བ་སྤངས་པར་
ཞིང་འགེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་འགྲོ་བ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་བཅའ་ལག་གིས་གཞོད་པར་གསུངས་ན་གཞན་པའི་གང་
ཟག་ཞིག་ལ་སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྤྱ་མ་གྲུ་བ་ཞིག་
ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་རྩ་ལོངས་སྤྱོད་གཏན་ནས་ཡོད་མི་ཉན་སྒྲོན་གྱི་
སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྒྲོས་དང་། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ། ཀྱུན་
མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། རྒྱལ་སྐས་དངུལ་རྒྱ་ཐོགས་མེད།
རྩོགས་ཆེན་དཔལ་སྤུལ་སོགས་བཞིན་ནོ། །སྤྱ་མ་འདྲའ་ལུལ་དུ་བྱ་
དོ་ཐོག་ནས་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་རྩ་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མེད་

པ་ཞིག་དགོས།



28、一喇嘛于升往佛刹土之际，因僧众用其优质锐铍，闻音回首观时，则堕为恶鬼。将往生佛刹之喇嘛亦为物质累。他人毋庸多言。喇嘛僧人等尤不可有物质之享乐。诸位拜读昔时大德之传记则可知之。如米拉日巴尊者、无垢光尊者、佛子哦曲无著（哦曲乃那曲一地名）、佐钦华智仁波切等的传记中皆有阐述。

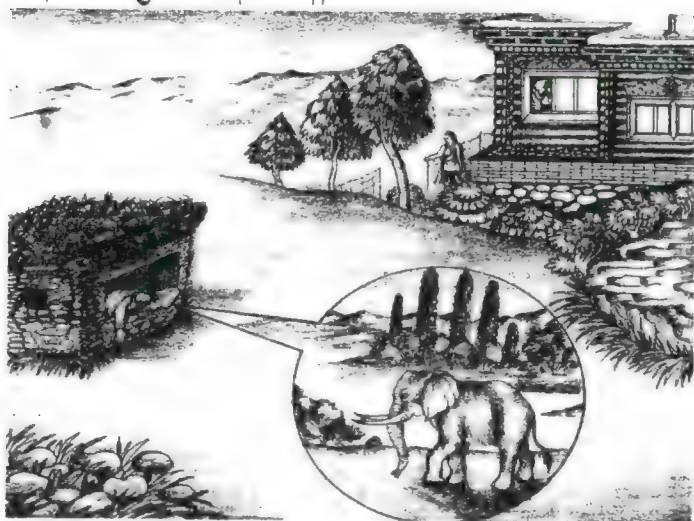
༡༩ ཡང་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་གཡུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གྱི་ཁ་
 དེ་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་གྱི་བས་སྤལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ཏེ་རྒྱང་ལག་
 བཞི་པོ་གཡུ་དེ་ལ་འཐམ་ནས་འདུག་པ་ལེན་མ་བརྟུག་པ་ན། ཐབས་
 བྱས་ཏེ་སྤལ་བ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཚུ་ཚན་སྟེང་དུ་སྒྲུགས་པས་ལོན་
 སྐད་དོ་ཞེས་ཞིང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ།



29、一比丘因贪爱一上品绿松石，死后堕为以四肢紧抱松石之蛙。一人欲取松石而不得，故翻转其身，浇之以滚烫沸水始得。

༥ ༣༠ གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་ལ། སེཾྱོན། ལི་ཐང་རྫོང་། རུབ་སྤོ་བཟང་
བདེ་ཆེན་ཆང་གི་བུ་མོ་ནད་ངན་གྱིས་ཤི་སོང་བ་སྤྲུལ་ལ་གར་སྤྱེ་ལྷུས་
སྐབས། མོ་མཛེ་ནད་གྱིས་ཤི་ཞིང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་
འབྲེལ་བ་བཅད་པས། དེར་མོས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་
ལ་སྤོ་གཏད་དང་ཞེ་ཆགས་ས་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག་བསམ་ནས་
ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྲང་ཆེན་ཞིག་གི་ལྷས་
སྤངས་འདུག་གསུངས། འདི་ལ་དབྱད་ན་སྤྲང་ཆེན་གྱི་གི་མི་གིས་
མཛེ་ནད་ལ་ཕན་པར་ཤེས་ཀྱང་མ་རྟེན་པར་ཤི་བས་མོ་ཤི་ཁ་ཡང་
སྤྲང་ཆེན་ལ་སེམས་ཆགས་པ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་སྟུང་། སྤྱིར་ལྷས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤིག་པ་སྤོབས་ཆེན་བསགས་ན་དཔུལ་བ་

དང་ཡི་དྲགས་སོགས་སུ་སྒྲིེ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་མིན་གྱི་ཁ་སེམས་
གང་ལ་ཆགས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་ཁོར་
བའི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་ར་བ་ཁང་བྱིས་གསེར་དབུལ་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་རྒྱ་རྩ་ལོངས་སྤྱོད་རྟ་ཞོར་ལྷག་གསུམ་དང་། བྱང་བཅུད་
ཀྱི་སེམས་ཅན་པ་མ་སྒྲུབ་ཞུགས་དང་དགའ་མཛེས་ཐམས་ཅད་མི་
ལམ་ལྟ་བུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆགས་ས་དང་ཞེན་ས་
གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྲེས་ནས་
ཆགས་ཞེན་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་སྤངས་རྒྱས་ན་ལོར་བའི་ལྷུལ་སྣང་
རན་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས།



30、四川理塘县拉瓦村洛桑德钦之女因麻风病而亡。生前因其病凶恶，须远离人群，故人皆与之绝交。彼因之厌离

世人及家乡，后于印度生为大象。由此看来，因患者知象黄（即大象内脏结石）可治麻风病却求而不得，必念大象而亡。一般而言，若已积身语之大恶业，会转生地狱和饿鬼道。若否，不论临死忆念何事，皆会有损亡者。外在器物如世间之须弥山、房舍、金银财宝等物质和三畜马牛羊，以及内在有情如父母亲友和恋人等，皆如梦幻般，无自性成立之所贪境。若知一切乃心之幻现，则已具断贪力，而难生轮回恶劣之迷现。

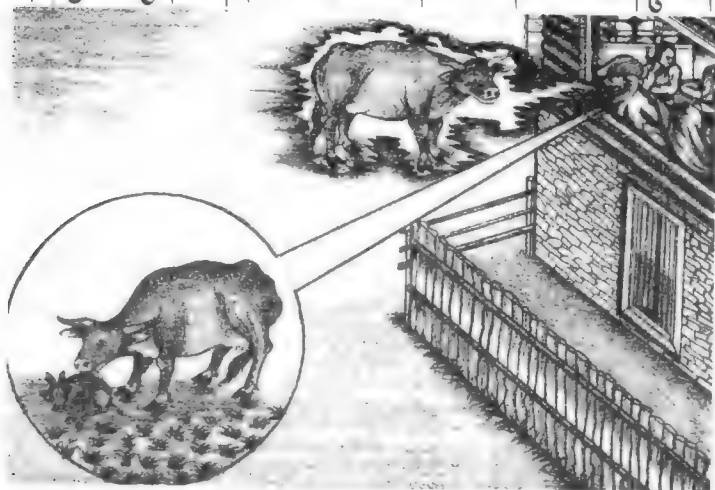
། ༣༡ གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་ལ། སི་ཁྲོན། དབལ་ཡུལ་རྫོང་། ཁྱོ་ཐོག་
 རྩེ་བ་ཡིན་པའི་སྒྱིད་ཞེས་མ་ཞེས་སྤྱང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྱེ་རྟགས་
 ཞུས་པས། ད་དྲུང་དངུལ་ཁག་ཞིག་དང་ཟས་རྩུང་ཟད་ཞིག་ལ་སེམས་
 ཆགས་འདུག ཁྱི་ཞིག་གི་སྒྱེ་བ་ལེན་ན་མི་ཤེས། དངུལ་ཁག་དེ་དགོ་རྩ་
 ལ་གཏོང་དགོས་གསུངས། དངུལ་ཁག་དེ་མེད་ཟེར། ཡོད་འདུག་གི་དེ་
 དགོ་རྩ་ལ་མ་བཏང་ན་གི་བོ་དེ་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་ངེས་པ་ཟེར་གསུངས།
 བླན་མོ་ལ་སྤར་ཁག་ལོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་



བོར་སོང་། མོ་འཆི་ཁར་ངའི་ཁེམ་སྤུ་དེ་མགོ་སྤྲུལ་འོག་དང་ཉལ་སའི་
འོག་ན་ཡོད་ཨེ་ལོན་ལྟོས་ཟེར་འདུག་གོ། ॥

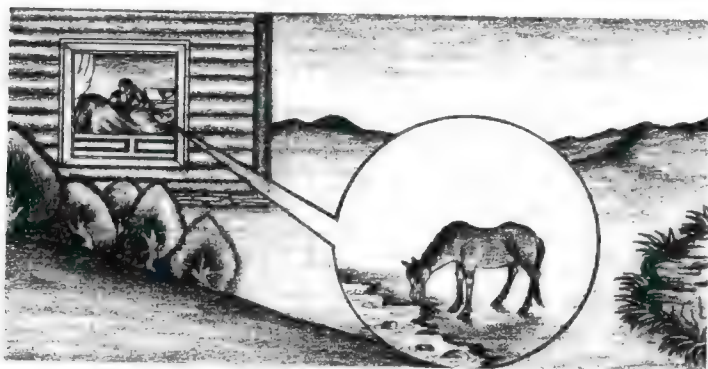
31、禀询四川白玉县昌拖村名为吉谐玛之乞者转生时，
法王曰：“正对一银勺和食物生贪心，大抵已堕为狗。应将
彼银勺用于超荐法事。”禀曰：“无有银勺。”法王曰“有是
有，若不将之用于善业，亡者必不生善道。”此老妇曾有一
银勺，被顽童拿走后不慎遗失，此人临终时曰：“吾勺
或于枕下或于床下，能得之否，烦代吾寻之。”

༥ ༡༡ གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་ལ། སི་ཁྱོན། ཉག་རོང་རྫོང་། གྲུ་རེ་གོང་
ནང་ཨ་ཆེ་འི་མ་རྒན་གྱི་བ་ལ་སྤྱེད་ཀྱིས་ཁྱེས་པས། བ་དམར་པོ་ཞིག་ལ་
ཆགས་ནས་དེའི་ལུས་ལ་ཁྱེས་པ་འདུག་གསུངས། རྗེས་མ་བེད་ཅུད་མར་པོ་
ཞིག་སྤྱེས་འདུག་ རྒན་མོ་འཆི་ཁར་བ་དམར་པོ་དེ་སེམས་སྤོག་ཏུ་ལེན་



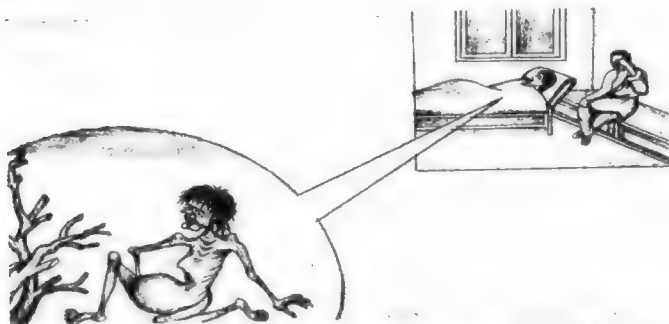
堕为蛇身。

༥ ༣༤ བསྐྱེད་ལས་ལ་བྱི་ལོ་༡༠༠༥ ལྷ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་རྫོང་
ཁོ་པོ་སྤེ་བ་རུ་བཀ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཆེན་ཆང་གི་ཆོ་འདས་ཨ་ཁུང་ལ་
སྐྱེས་དྲགས་ཁུས་སྐབས། ཏྲཱི་ལ་ཆགས་སོང་བས་ཏྲཱི་ལ་གི་སྐྱེ་
བ་སྐྱངས་སོང་གསུངས།



34、公元二零零八年一月稟询阿坝县廓波村三组朱钦家亡者阿琼的转生时，白玛程列对云：“已堕为马。”白玛程列云：堕生为马乃贪著良马之异熟果报。

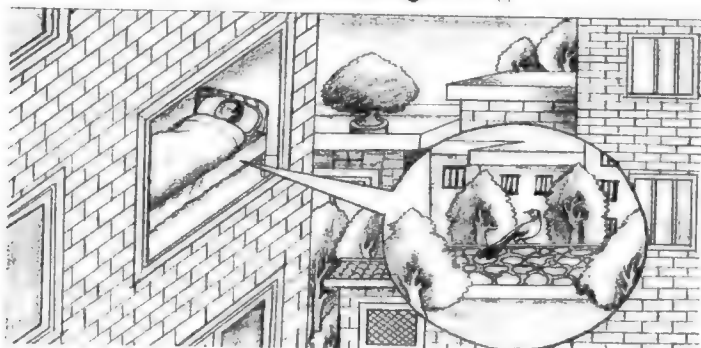
༥ ༣༥ བསྐྱེད་ལས་ལ། བོད་ལྗོངས། བཀ་རྫོང་། ཏྲཱི་དགོན་
པ་བྱི་བ་གྲོང་ཆོ་ཡི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆང་གི་ཆོ་འདས་བདེ་ཆེན་
ཆོས་རྒྱོན་ཡི་དྲགས་ན་སྐྱེས་འདུག་གསུངས། ༡༠༠༥ ལྷ་པོ་ཆོས་ཀྱི་
ལོ།



35、公元二零零八年一月一日，稟询西藏那曲地区大那寺器瓦村索南益西家亡者德钦曲珍的转生时，白玛程列对云：“已堕为饿鬼。”饿鬼乃吝啬之异熟。

༥ ༡༩ བསྐྱེད་ལས་ལ། བྱི་ལོ་༡༠༠༥་ལྷ་༡་ཆེས་༡༩་ཉིན་གེ་མན་
གྱི་རྒྱ་ཐོ་མོ་མཆོ་རྒྱས་ཀྱིས་ཡ་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལས་ལ་མོ་
རང་གི་ཨ་པའི་སྐྱེ་ཏྲགས་ལྟུང་། བྱི་ལོ་འདྲི་ཨ་པའི་རང་ཞིག་ལ་ཆགས་
འདུག་པས་ད་ལྟ་རན་སོང་ལ་སྐྱེ་ཆར་ཟེར། མཆོ་རྒྱས་ཀྱིས་མོ་རང་
གི་ཨ་པའི་ཨ་མ། མང་པོ། ཆ་སྤྱད་རྣམས་ཨེ་ཡིན་དྲིས་དུས། མ་
རེད་དེའི་ཆགས་ཡུལ་བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་བདུན་ཡར་མར་
ཡིན་གསུངས། མཆོ་རྒྱས་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་ན། བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་
བྱི་ཆར་གི་ཁང་པའི་མདུན་ལ་ལམ་ཀ་ཞིག་ལ་སྐུ་ཡིན་གསུངས། ཡོད་
ལྟུང་། དེའི་ཁསྐྱོད་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྐུ་ཡིན་གསུངས་དེ་ཡང་ཡོད་ཟེར། དེའི་
ནང་ན་ནགས་ཆལ་ཕྱང་ཟེར་ཡོད་པ་དེར་བྱ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་འདུག་

གསུངས་པ་ན། དེ་རྣམས་དངོས་གནས་ཡིན་ཟེར། མོས་གྲོ་བྱར་དུ་
མོ་རང་གི་འོག་མ་བྱང་མེད་དུ་བྱང་སྟེ་མོ་རང་གི་ཨ་ཕའི་ཆགས་ཡུལ་
མོ་རང་གི་འོག་མ་བྱང་མེད་ཨེ་ཡིན་དེ་དུས། ཡིན་ཟེར་བ། རྗེས་མར་
མཚོ་རྒྱས་ཀྱིས་སྟེ་དགས་ཚང་མར་བསྐྱབས་སོ།།

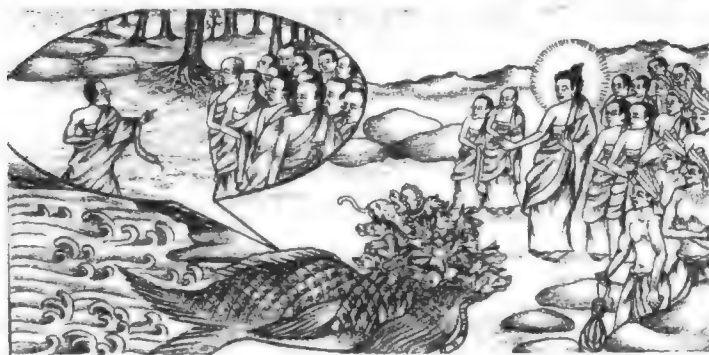


36、公元二零零八年三月十六日，台湾措嘉师拜见亚青寺活佛白玛程列活佛时稟询其父之转生，活佛言：“汝父因念一亲眷而堕恶道。” - 因忆其父甚孝，措嘉师询云：“是吾祖母否？”“否。”又念父母甚是恩爱，故问：“是吾母否？”“否。”“是吾兄否？”“否，所念乃一亲眷。”“是吾兄之幼子否？”“否，乃十六、七岁之女子。”措嘉师竭力回忆但不知此乃何人。活佛又言：“尔宅之前有一道，一庭院与尔宅隔道相望。彼处有林木少许，实情如此否？”对云：“旧宅处的确如此。”“汝父已于林中生为一鸟。”措嘉师此时忽忆其妹询云“吾父所念者是吾妹否？”“是。”“哦，吾妹现年廿八，家父亡时吾妹才十六、七岁，但吾只念其现有之龄，故不提之。唉，孰知吾父不舍者乃吾妹。”后措嘉师成办了一切超拔法事。

༡༡། །གསུམ་པ་ངག་གི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྟོན། །

三、说粗暴语之异熟

༥༥། རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་
སྤྱི་ལཱ་རྒྱུ་ལྡན་གི་འགྲམ་ཁང་བུ་བཅེགས་པ་ན་བཞུགས་པ་ན། དེའི་
ཆེ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་ཀྱི་ཁྲུང་ཡིད་འོང་ལྟ་བུ་ན་པ་ན་ཉ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས། །
རེ་ཞིག་ན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དུས་རྟོན་བྱུང་ནས་ཉ་ཉེ་བ་མང་བོ་འོང་བ་
ན་ཉ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་ཉ་གསོད་པ་ན་རྒྱ་སྟོན་ཉ་ཡི་རིགས་ཅན་ཉ་ཅང་ཆེ་
བཞུགས་བྱུང་། ཉ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་གོགས་མང་བོ་སྤྱན་ཏེ་མི་རྟོན་ཕྱག་དུ་
མས་རྒྱ་སྟོན་དེ་རྒྱ་ནས་སྐམ་ལ་བྱུངས་པ་དང་དེ་ལ་མགོ་བཙུག་བརྒྱད་དང་
མིག་སུམ་ཅུ་ཅུ་ག་འདུག། །དེ་ཐོས་ནས་མི་བརྒྱ་རྟོན་དུ་མ་རྒྱུང་།



ཡིད་འོང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་དུ་ལྷགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལྷད་མོ། ཁ་ཅིག་སྡོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བས་བསྐྱལ་ལོ། །རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱི་རོལ་བའི་སྡོན་པ་དུག་ཡངས་པ་ཅན་ན་གནས་པ་དེ་དག་གྲང་ལྷད་མོ་ལ་ལྷགས་སོ། །དེར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་མི་མཆེན་པ་དང་མི་གཟིགས་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་མངའ་བས། དེ་ནས་སྡོན་པས་རྒྱ་སྡོན་ཉི་ལྷུས་ཅན་མི་ལི་སྐད་དུ་སྒྲུ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲུ་བ་། ཁྱོད་སུ་ཡིན་དྲིས་སྐབས། ཁོ་བོ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་རིང་གི་སེར་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། བདག་གི་མ་ཡིན། མ་ད་ལྷ་གང་ན་ཡོད་དྲིས་པས་དཔུལ་བ་ན་ཡོད་ཟེར་། ཁྱོད་འདི་ནས་གང་དུ་སྐྱེས། དཔུལ་བར་རོ་ཟེར། སྡོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་དགོ་སྤྲོད་ཉི་ཁྲིས་བསྐྱོར་དེ་སྤྱི་རྩ་ལྷུ་སྤྲོད་ལྷང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་སྐབས་ན་ཁོ་བོ་བྱ་བ་སེར་རྒྱས་བྲམ་ཟེ་ཀུན་ཚར་བཅད་པ་ན། དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་དད་ནས་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་བ་ན། མ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཚར་ཆོད་ཅིག་དང་དེ་ནས་ཁྱོད་ལས་མ་ཐས་པ་གཅིག་གྲང་མེད་པས་ཚར་ཅད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་བདག་གི་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཆོག་བན་མང་དུ་སྐྱེས། མ་ཟད་གྲང་པོ་ཆེའི་མགོ་།རྟ་དང་། ར་མོང་དང་། བོང་བུ་དང་། བ་ལང་། སྡེ་ལྷ སེང་གི་སྟག་དོམ། དྲིད། གྲང་། བྱི་བ་། ར་དང་། ལྷག་རི་དྲགས། མ་ཏེ། ཡག་ བྱིའི་མགོ་ཅན་ཞེས་

སྤྱུལ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ནས་བྱུག་སྤྱུག་ས་ནས་དཔུལ་བར་སྤྱེས་སོ། །ཁོ་
བོས་ནི་འདི་འདྲ་བའི་ལས་ངན་བྱུངས་ཞེས་ཟེར་བ་མཛོ་ལས་གསུངས་
སོ།།

37、此公案摘自《律分别》(佛所说四种律典之一)。世尊曾住锡广严城哲乌池边一宅舍顶层。时五百渔夫捕鱼于悦意河边。一日广严城将办盛宴，众人皆至河边买鱼，渔夫亦忙于捕鱼。网中忽现一鱼类庞然水兽，五百渔夫和前来相助之人共拽鱼网，百千人奋力携作始将水兽拉至岸边！此兽有头十八、眼卅六。城中居民皆涌来观看！有观热闹而来者、有往昔善业所引而来者。广严城六外道祖师富蓝那等亦来观之。无不遍知、遍见之出有坏、佛陀，亦前往而加持此鱼身水兽，使其能言人语。世尊询云：“汝乃何人？”水兽对云：“吾乃饮光佛时之旭布色嘉。”复询：“谁乃汝之恶业师？”对云：“吾母。”“汝母今何在？”“地狱中。”

“汝后将生何处？”“地狱。”昔饮光佛率二万比丘住锡波罗奈斯城之畅松伦洼日达精舍。彼时旭布色嘉辩败所有婆罗门，因其于比丘众心存敬信，故不兴辩。其母屡屡催其兴辩，故又辩之，但无比丘睬之。其母云：“汝已胜沙门，当以名呼之。”故谓：“象头，马、骆驼、驴、黄牛、猴、狮、虎、熊、马熊、草豹、鼠、山羊、绵羊、野兽、水牛、猪、狗等兽头。”其母吐血而亡，即堕地狱，彼亦因之而获此怪兽身。(注：畅松伦洼日达，畅松意为仙人，伦洼为落下，日达为野兽，为何以此命名此地？昔一仙人飞行于此地上空时，其衣曾落地，故称仙人落下；又此地戒杀，故称野兽。)

༥ ༣༩ སྤོན་གྱི་གར་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་
དགྲ་བཅོམ་ནག་པོ་པ་ཞེས་པས་དུར་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་ནས་རོ་ལ་
བསྐྱལ་བའི་ཟས་གསོལ་བ་མཛད། དེ་ནི་ཁོང་གི་དུར་ཁྱོད་དུ་
བསྐྱལ་བའི་ཟས་རང་བཞིན་དུ་དོར་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཟས་ཀྱང་ཉེས་པ་
ཆེར་མེད། བདག་ལ་ཡོན་བདག་གིས་སྤོན་པའི་ཟས་ལ་དགོར་གྱི་
ཉེས་པ་ཡོད་པས་མི་རུང་བས་མ་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་བཞུགས། དེའི་
སྐབས་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བཅོམ་ནག་པོ་བས་རོ་ཟ་ཞེས་
གྲགས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་རོ་ཟ་བ་མ་ཡིན་མོད་རའི་ཟས་དོར་
ཡོད་པ་གསོལ་བས་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐབས་ན་བུ་མ་
ཟེ་པ་མ་གཉིས་དང་བུ་མོ་ཞིག་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་པ་ཆེ་དུས་



བུས་སོང་། མ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རོ་དུར་ཁྱོད་དུ་ཁྱེར་སྐབས་བུ་
མོས་མ་ལ་ཕ་ཡི་ཡུང་པོ་དགེ་སློང་ནག་པོ་ལ་ཟར་མི་བཅུག་སྐྱུས།

རྣམས་ཞེས་ཚིག་ངན་སྒྲུབ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་མ་
དེའི་ངག་གི་ཉེས་པ་ཚབས་ཆེན་བསགས་པ་དེ་ཡིས་བྱི་མོའི་སྒྲེ་བ་ལྷ་
བརྒྱ་ལེན་དགོས་གསུངས་སོ།།

39、昔一比丘尼呼众比丘尼“母狗群”，后数世堕母狗。

༥༠ ཨ་མདོ་ཕྱོགས་སྒྲིང་དགེ་བཤེས་ཞེས་འཇལ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་ལ་གྲུ་ས་ནས་འོང་པའི་
སྒྲོ་གསལ་གྲུ་རྒྱུང་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེས་ཡོད་མེད་
དྲི་བརྩད་བྱས་པས། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོས་དེག་པ་རྒྱུང་ཟད་འགལ་
བར་ཤོར་བ་ལ་གྲུ་རྒྱུང་དེས་འདི་ལས་ཁོ་བོ་མཁས་སོ་སྣམ་ནས་བྱོད་
ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་ཞུས་པའི་ལས་
དེས་ཆོད་ལ་ལྷེ་རྩ་བ་ནས་རུལ་ཏེ་ཆད་ནས་ཤི་འོ།།



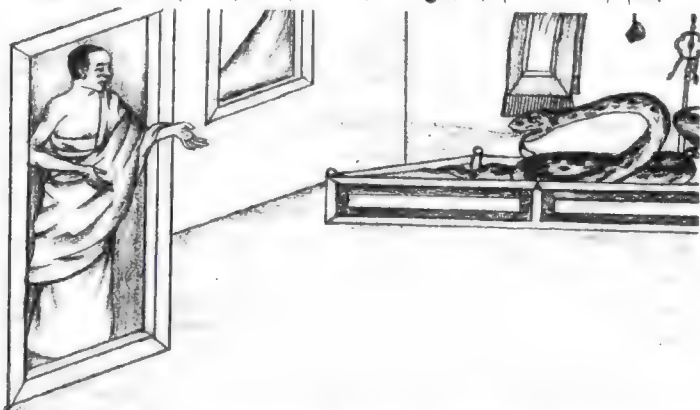
40、安多格西霄炯乃获得文殊加持之圣者。一从扎撒¹返

安多之小僧，与之辩经时发问云：“众生是否始无后有？”大格西迟疑少许则已错失答辩之机。小僧自认为比大格西博学，故云：“尔所知乃何？廓孙²¹！”而朝大格西比划三圈。其以此业舌根腐脱而死。（注 1：扎撒，意即诸方僧众汇集闻思修之大寺。此处即为格鲁派之大寺，而格鲁派三大寺为哲蚌、色拉、甘丹；宁玛派昔时三大寺为：噶托、白玉、佐钦，而今宁玛大寺为色达五明佛学院与亚青寺。注 2：廓孙，实义为因、违、遍三重判断。辩经时，若答辩者未速答或答误，提问者则速回“廓孙”并朝对方划三圈，意为因、违、遍三重判断不合理，即对方辩论失败。）

༩ ལ། རྩོན་རྩོན་པ་ཐུགས་རྩི་ཅན་གྱི་དུས་སུ་དགེ་སློང་གཉིས་དང་
 བོ་ཚེས་ཚུད་བྱས་མཐར་ཆོག་ངན་གྱི་ཤགས་འདེབས་རེས་བྱས། གཞོན་
 པ་དེས་རྒྱན་པ་དེ་ལ་ཆོག་རྩུབ་མང་དུ་སྒྲུས་འཁོན་ཞེ་ལ་བཟུང་ཞིང་
 ཁྱོས་བཞིན་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲོ་བཅད་དེ་བསྐད་པས་



གི་ནས་གནས་ཁང་དེར་སྐྱུལ་གཏུག་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་སོ། །བཙམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་སོང་ལ་སྐྱུལ་དེ་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་ནད་མེད་ཅིག་ཁྱོད་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་པ་ལས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོའི་དབང་གིས་སྐྱུལ་གཏུག་
པར་སྒྲེས་ཀྱི། ཁྱོད་ལ་ཁོན་ཡ་དགོ་སྒྲོང་འདི་ལ་བཟོད་གསོལ་གྱིས་
གིག། ད་དུང་ཁྱོ་བ་མ་བཏང་ན་ཁྱོད་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་འང་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོས་གིག་གསུངས། ཀྱན་དགའ་བོས་དགོ་སྒྲོང་དེ་



ཁྱོད་ནས་དའི་སྒྲོ་ལ་བརྟུངས་ཏེ་སྟོན་པའི་བཀའ་འཕྲིན་དེ་སྒྲུས་ཀྱང་
སྐྱུལ་དེ་ཁྱོས་པས་དུག་བཏང་ནས་ཕྱིར་འོང་མ་བཏུབ་བོ། །ཡང་མོ་འུ་
འགའ་ཀྱི་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡིས་བསྒྲོས་པ་ལས། སྐྱུལ་
དེས་སྒྲོ་ལྷགས་ཀྱི་བྱས་ནས་མགོ་ཉུག་ཙམ་བྱས་ཏེ་ནད་དུ་ཞུགས་ནས་
ཁས་མ་ཉན་ཏོ། །དའི་སྐབས་སུ་མ་ཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ཁོང་

ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་གཏུག་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་པས་
 སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེར་ལྷན་མཉེས་ཕྱིར་འདུས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ལོ་འཇམ་
 བཅས་ཀྱང་དེར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྒྲུལ་ལོ། །དེས་
 སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་མ་བཟོད་ནས་རྒྱལ་དུ་ཕྱིར་ཕྱུང་ངོ། །སྟོན་པས་དེ་
 བྱིད་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེ་ལ་གྱི་སྒྲོར་བྱོན་ནས་བཞུགས། རྒྱལ་དེ་ཡང་སྐྱེ་
 བོ་མང་པོ་ལ་སྒྲག་ནས་སྟོན་པའི་དུང་དུ་ལུས་སྐྱེ་ལ་ཉེ་འདུག་གོ། །
 སྟོན་པས་དགེ་སློང་དེ་དང་རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞག་ནས་གསུངས་
 པ། ཁྱོད་སྐར་ཁོང་ཁྱོས་ཆེ་ག་རྒྱལ་ཏུ་ག་ལྷ་བུའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཏུག་
 པ་འདིར་སྐྱེས། ད་ཡང་གཞན་ལ་དུག་མདའ་འཕེན་པའི་ལས་བྱས་
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་ཉེས་དམིགས་མང་
 དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་དེས་ཁོ་རང་སྐྱེ་བ་རན་པ་བྲངས་པ་དེར་ད་
 གཞོད་ཤེས་ནས་བྱུང་། ཁྱོད་རྒྱལ་ས་རན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དུད་གོས་
 པ་ལས་ད་འབྲས་བུ་རན་པ་དུད་འགོར་སྐྱེས་ཆར་བ་ལ་དུས་པས་ཅི་
 བཅ། དགེ་སློང་འདི་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཅིག །དགེ་སློང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཀྱང་རྒྱལ་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་དགེ་སློང་ཚུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་ཐོད་པ་གཏུགས་ཤིག་གསུངས། དགེ་སློང་དེས་རྒྱལ་དེ་ལ་
 གཏུགས་པ་དང་། རྒྱལ་དེས་ཀྱང་དགེ་སློང་གི་མགོ་ལ་གཏུགས་
 སོ། །དེ་ན་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚར་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་སྟོན་པ་ལ་ལྷག་པར་དད་ངོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་

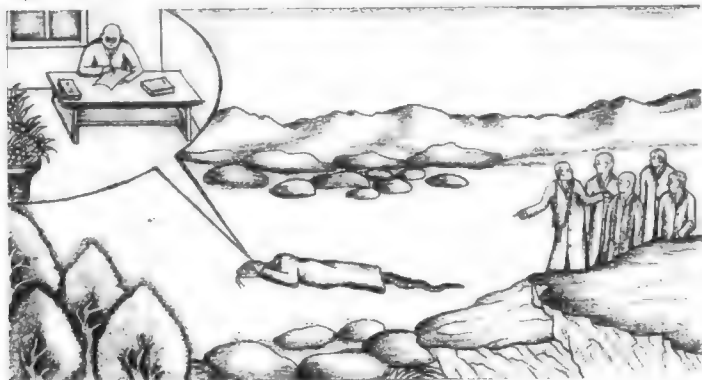
ནས་ཚེས་གསུངས་པས་སྒྲིབ་མང་པོས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་བོ། །སྒྲུལ་དེ་
ཡང་སྒྲོན་པ་ལ་དང་བཞིན་དུ་གི་ནས་སྐུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་སོ། །



41、昔世尊大悲住世时，两比丘辩经后，恶言相讦。年少者多言粗辞，老者含愤返舍，闭门坐时身亡。后堕为猛蛇。世尊语阿难：“汝去，传言彼蛇，云世尊有言于汝：‘愿汝无病。汝乃我教沙门，本应解脱，但因嗔而堕蛇身。应对所嗔之比丘求忏。若不舍嗔，汝将堕地狱。’”阿难去比丘舍，轻敲门扉而述世尊之言，但此蛇含嗔吐毒，不欲外出。又遣目键连尊者前往，复述世尊之言。蛇至门前稍触锁孔而返，拒闻教诲。一时，舍卫城遍传比丘因嗔堕蛇之事。众皆前往观之。世尊亦率众亲临其舍，敦劝此蛇。蛇不忍闻世尊之言，速出其舍。世尊引其返祇陀林精舍，入精舍门而安坐。蛇因惧众而团缩世尊前。世尊置年少比丘和蛇于一处，斥云：“汝昔因嗔恚而言辞粗暴如

毒，故堕暴戾蛇身。现又于他人吐射毒箭，汝之劣身何以得转？”世尊历数其过患，蛇始大悟：“吾已堕为恶劣身。”因之垂泪。世尊云：“汝造恶因时当泣，现感果而泣又有何益？汝当向比丘求忏！比丘，汝昔攻讦之比丘乃此蛇，善思之。当舍疑与之碰头求忏！”年少比丘躬身向蛇碰头，蛇亦与比丘碰头。围观众人皆感稀有，因之深信因果，对佛陀亦生殊胜信心。佛陀藉之宣演法义，诸多士夫因之而获功德。蛇于佛生信后而亡，转生三十三天。

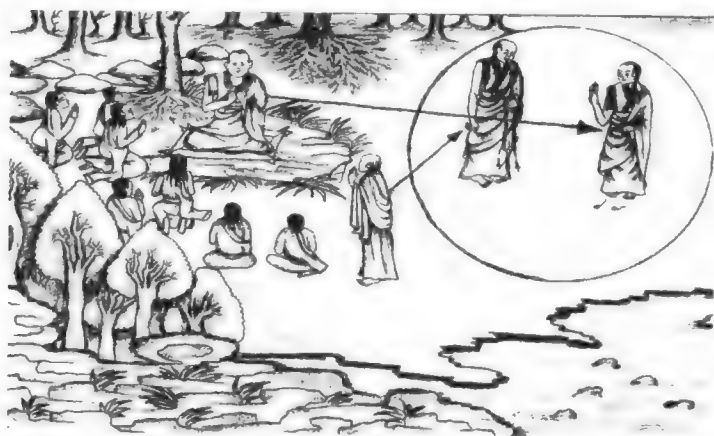
། ༤༩ རྩོན་རྒྱ་ནག་གི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ནི་
སྤྱུལ་དང་འདྲའི་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅས་ཞིག་བརྩམས། ཉིན་གཅིག་
ཁོ་རང་གོགས་མང་པོ་དང་བཅས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ཁོས་གོགས་
རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་བོས་ལས་ངན་ཞིག་མྱོང་རན་ཐལ་བྱེད་རྣམས་སོང་
ཟེར། དེ་ཙམ་ཁོ་བོའི་ལག་པ་གཉིས་སྤྱུལ་གྱི་གཙུག་ཏྱར་དུ་སོང་ཞིང་།
རྒྱ་པ་གཉིས་མཐུག་མ་རུ་གྱུར་ནས་ནགས་ནང་དུ་བཞུད་སོང་། དེ་



ཡང་དགེ་འདུན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་མྱོང་
གྱུར་དུ་སོང་བ་ཡིན།།

42、昔一汉僧造论时将众比丘喻为蛇。一日彼与诸友行走时，忽语于友：“吾将受业报，汝等速去！”言毕双手变为蛇头之肉髻、身变为蛇、双足变为蛇尾而蹿进森林。此乃谤僧之现报。

༥༩ ཡང་སྤྱོད་པ་བྱ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་སྟོབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱོམ་
མང་པོ་ལ་ཆོས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། ཁོང་གི་སྤྱོད་པ་
ཡང་དེར་བྱོན་ནས་ཕྱག་མཇུག་དོ། །སྟོབས་པ་དེས་སྤྱོད་པ་མཐོང་ཡང་
མི་མང་བའི་ནང་དུ་མ་བདེ་བར་བྱི་ཐོག་ནས་མ་བབས། སྤྱོད་པ་
རྣམས་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་བྱིས་དུ་བྱང་ནས་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་བདག་གིས་ཕྱག་བྱེད་པ་ན་བྱོད་གདན་ལས་ལྷུང་བ་ཙམ་ཡང་མི་

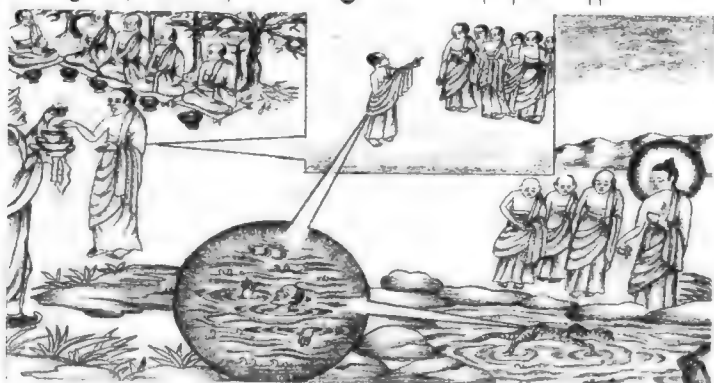


བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། ཁོ་སྐྱག་ནས་མ་མཐོང་ལགས་ཞེས་རྒྱུ་
ཞུས་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིག་གཉིས་ཀ་ས་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ནི་གཅིག་ན་
རྒྱུ་བཤད་སའི་ཡུལ་སྤྲོ་མ་བཀའ་གཉན་པ་དང་གཉིས་ན་རྒྱུ་བཤད་
པའི་ཉེས་པས་མིག་ཐང་དུ་ལྷུང་སོང་བ་ཡིན།

43、一舍事者上师的弟子给众人传法时，其上师亦莅
临顶礼。此人虽见上师，但因人众而行动不便，故众人散
去才迎请和顶礼上师。上师询云：“先吾顶礼时，汝为何
安坐不动？”此人惧而谎称未见上师。言毕双眼坠地。此
因对境即上师，极严厉故；又因谎言之过，故双眼坠地。

༥ རྒྱུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་འདུན་
མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོང་བ་ཞིག་གིས་དེ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཕུལ་བ་
དེ་དགོ་སྟོང་དབང་ཡོད་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་དགོ་འདུན་པ་ལ་མ་
ཕུལ། རྣམ་ཞིག་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ན་ཁོ་ཆོག་
པ་ཐོས་ཏེ་བྱེད་ཅག་གིས་སྐྱུག་པ་ཐོ་དེ་མོ་ཆེ་དེ་ནི་ང་ཡི་ཡིན་ལོ་ཞེས་
སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་དེ་དམུལ་བར་སྐྱེས་ནས་སྤར་ཡང་ངན་
སྐྱུགས་མི་གཙང་བའི་བྱེད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་གི་
བར་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་ཆེ་འཕོས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་འདབས་
ན་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཆོང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྤྱིན་
བུ་སྐྱུལ་ལྟ་བུ་རྒྱང་ལག་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་

ཐུབ་པས་གཟིགས་ནས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏོ། །ད་དུང་ཡང་
དཔུལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་ལོ་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་འདུག་དགོས་སོ། །ཡང་མི་གཙང་
བའི་ཁྲོད་འདིར་སྐྱེས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་
སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་འདིར་བྱོན་ནས་སྤོན་བུ་འདིས་ལས་ངན་
བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་ལ། འདི་ནས་ནམ་ཞིག་ཐར་
བའི་དུས་ནས་ཀྱང་དཔུལ་བར་སྐྱེ་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས། །



44、昔毗婆尸佛教法时有诸多僧众，一商人向僧众供养一宝石，一具权势比丘持之而未供众。一日，僧众索求此宝，彼愤而詈骂：“此乃吾宝，尔等当食不净粪！”迨及彼亡，先堕地狱，后于一恶臭不净粪中，住九十一大劫。再亡又于王舍城附近一不净粪大池中，堕为一具四肢蛇形虫。释尊见后，示之于众比丘：此虫之后将再堕地狱数万年，复又住于不净粪中，贤劫千佛皆将率众观此虫，明宣其所积恶业。此后之转生处唯地狱而矣！

༥༥ གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ལ། སི་ཁྱོན། ཉག་མོང་ཨོང་། སྒྲག་རི་
མའི་གྲ་གྲུའུ་བླ་ཟེར་བ་ལ་སྒྱེ་རྟགས་ཁྱེས་པར། ལུས་ངན་ཞིག་སྒྲངས་
འདུག་དགོ་འདུན་མང་ཚོགས་ལ་ཁ་བཏང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་རེད་གསུངས།
དེ་དགོ་བསྐྱོས་བྱས་པའི་ཆེ་གྲ་ཆང་ལ་གཏམ་ངན་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་
འདུག་གོ། དཔལ་ལྷུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་ཁང་ནང་ནས་དགོ་འདུན་
པ་ལ་ཚིག་ངན་སྒྲ་བའི། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་བྱི་ཟུག་པ་ལྷ་ལུ་ཡིན་གསུངས་
པ་དང་། མགོན་པོ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དགོ་བསྐྱོས་གཙང་སྒྲུབ་བ་དང་
དམ་བཅག་པ། དགོ་བཤེས་ལས་བྱེད་པ་དང་ནང་བྲིམས་པ། ཁག་
ཟག་ལས་བྱེད་རྣམས་སུ་བདག་མ་སྒྱེ། ཁྱེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
པ་ཡང་འདི་ལྷ་ལུའི་ཉེས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།



45、稟詢四川新龙拉日玛村僧人珠邬白玛的转生时，

阿秋法王云：“已堕为恶劣身，此乃对僧众造诸多口业之异熟。”此人任寺院纠察僧时曾对众僧恶言相对。察僧虽有维持寺院清静戒律之责任，因其对，故对僧众说话时，可直言僧人之过失，
 འདི་རྣམས་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གང་ཟག་སྤྱི་ཡིན་
 ཀྱང་སྤྱིར་མིང་དན་བཏགས་པ་ལ་གཟབ་དགོས། ཟུང་པར་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པ་དག་འདུན་པའི་སྤྱི་ལ་དེ་བས་
 ཀྱང་དག་གིས་དོན་མེད་དུ་མིང་བཏགས་མཛང་འབོད་སོགས་ལ་ཏ་
 ཅང་གཟབ་དགོས་ཏེ། དག་འདུན་པ་འདི་ཏ་ཅང་བཀའ་གཉན་པས་
 སྤྱན་དང་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཨ་མཛར་ཅམ་དུ་ཡང་མིང་དན་བཏགས་
 མི་རུང་ངོ་།།

以上主要是恶语的过失。一般而言，无论对谁，皆应谨慎，勿呼恶名。与三宝有关的上师、僧人和僧众等对境，为其立无意义之名或揭露其过失时应慎而慎之，僧众乃极严厉之对境，哪怕嬉戏时为亲友立恶名亦不可。

༡༡། །བཞི་པ་དག་འདུན་པའི་དགོང་གི་ཉེས་པ་བཤད་པ། །

第四、享用僧财之异熟

༥ སྒྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་ས་མཆོད་རྟེན་དང་རྩོམ་ལྟ་ཁང་
 ཡི་གེ་སྐྱུ་གཟུགས་ཐང་ག་སོགས་བཞེང་བྱེད་གྱི་རྩ་ས་སྒྲོར་མོ་དང་གསེར་
 དངུལ་རྟ་མོར་སོགས་དང་། བྱུང་པར་དུ་དག་འདུན་པའི་ཞལ་དུ་འདུ་
 བའི་རྩ་ས་གསོལ་བས་དང་། ཡོན་ཁ་སོགས་གྱི་བཅའ་ལག་དང་སྒྲོར་
 མོ། ལྟ་ཁང་ནང་གི་གདན་དང་། ར་ཁང་གི་འཆོལ་བར་ས་སོགས་
 ལ་ལོངས་སྒྱུད་ན་རྣམ་སྒྲིལ་བྱི་མར་རང་ལུས་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཤ། བྲག་གིས་
 འཆབ་དགོས་པ་ལས་བཤགས་པས་མི་འདག་གསུངས། དེའི་བྱིར་
 བ་སྒྲོན་རྩ་སྒྲོད་དུ་མ་ཁན་པོ་བྱུང་དགའ་ནས་ཀྱང་ལྷུང་མ་དགོན་དུ་དག་
 འདུན་པའི་བཅའ་ལག་བཙོང་མི་ཉན་གལ་སྤྱིད་བཙོང་ན་བྱིས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཨོ་ལོན་གྱིས་བརྒྱབས་སེམས་སྒྱེ་འགྲོ་དེ་སྒྱེ་ན་རེས་པར་དུ་བརྒྱབས་
 སེམས་སྒྱེ་བའི་རྣམ་སྒྲིལ་གྱིས་གང་ཟག་དེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་དགོས་པས།
 ཡོན་ཁའི་བཅའ་ལག་བསགས་ནས་ལྷ་བ་གཙུག་ཅུམ་ན་དག་འདུན་
 པ་ལ་བགོ་བཤར་བྱ་དགོས། བགོས་ཆར་བ་ན་དེ་གང་ཟག་གི་རྩ་ས་
 ལས་དག་འདུན་པའི་རྩ་ས་མིན་པས་ཉེས་པ་དེ་ཙམ་མི་ཆེ་གསུངས།

མདོ་ལས་ཀྱང་དག་འདུན་པ་ནི་དུག་དང་འདྲ་ལོ། །དུག་ལ་ནི་གཉེན་
པོ་ཡིད་གྱི། དག་འདུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
འདི་ལྟར།

一般而言，若享受用于三宝的财产，如立佛塔，垒玛尼城，建寺院，制作或请购经书，塑佛像，画唐卡的钱财、金银、牛马等，尤其是供僧的财物、食品和用于法事的财物、经堂坐垫、斋僧大铜锅等，来世须披毛戴角而还，且此业不通忏。昔日石渠江玛寺堪布托噶如意宝（法王晋美彭措的根本上师）云：属于僧众共有的财物不可售，因在家众会于此财物生起欲得之心。若生此贪心则会因业之异熟而堕生地狱，故应在一月左右发放所积法事财物于僧人。财物发放后便属于个人而非僧众，若再销售过失会小一些。色达五明佛学院谨遵法王教导而一直如是行事。希望其他僧团亦能依教奉行。佛经云：僧财如毒，毒尚可对治，滥用、误用僧财则不可对治。此义正如以上所说。

༥ རྒྱུ་མོ་ལྟ་ལག་ལ་བྱ་དང་དཔལ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་མཚོའི་འགམ་
དུ་བྱོན་ལམ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱན་བྱ་
མང་པོས་ཟ་ཞིང་མི་སྟན་པའི་སྤྱང་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིད་པ་ཅི་
ཡིན་དྲིས་པ་ན། འདི་རྒྱུ་དག་སྤྱང་ལི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འདུན་གྱི་
ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དག་འདུན་གྱི་མོར་རྩལ་ལ་རང་གིས་སྤྱད་
པས་སྤྱང་པོ་འདིར་སྐྱེས། ཁྱིམ་པ་སོགས་ལ་བྱིན་པས་དེ་དག་སྤྱན་

བྱ་འདི་དག་ཏུ་སྒྲིམ་ནས་ཁོ་རང་ལ་ཟ་བ་ཡིན། འདི་ནས་འཕོས་ཏེ་
དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གཟོད་འགོ་དགོས་གསུངས་སོ།།

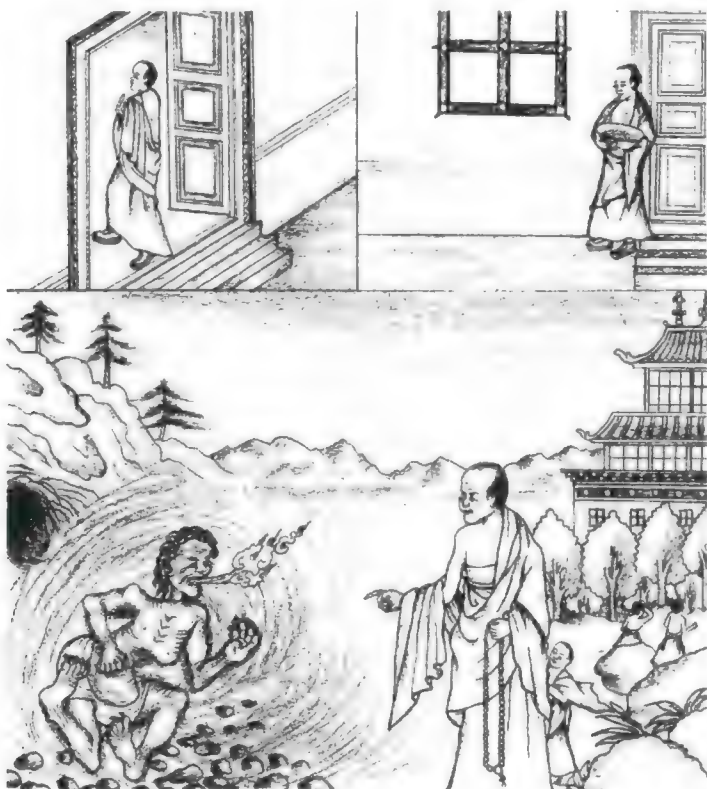


46、昔时目键连尊者与比丘华杰至海边，道上有一生灵，其身如一大段木。其上遍布啃啮其身之小虫。此生灵发出刺耳之大哀嚎声。比丘华杰询曰：“此乃何故？”目键连尊者云：“此乃昔时勒达比丘，任僧团执事时，擅用僧财，故堕为木段之身。得其财物之在家众，皆堕为啃啮其身之诸小虫。舍此身后复将堕入一大地狱。”

། ༤༧ ལྷོ་ལེ་རྒྱའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། སྤུ་ཁྱིན་གྲོང་ཞེས་པ་ས་ཡུག་དང་
བཙས་པ་གཅིག་ན། བྱིས་པ་མང་པོ་ཅེ་བའི་དབུས་སྤྱང་རྩྱབ་འབྱེལ་
བ་མེ་འོད་འཕྲོས་པ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་རུབ་

བྱས་པས། བྱིས་པ་ཐོས་དུས་སུ་འཕོག་པ་གཅིག་ལ་བཏབ་ནས་རྒྱ་
བ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་འགོ་ཁྲིང་པགས་པའི་སྒྱི་གིག་གིག་བྱས་ཏེ། ཁ་ནས་
མེ་ཕྱེ་ལྷག་ཅིང་སམ་སྒྱི་ཏའི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་འབར་རོ། །དེའི་ཉེ་
ལའོར་ན་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གསལ་
ནས། བྱིས་པ་འདི་འདྲས་ཀྱང་སམ་སྒྱི་ཏའི་སྐད་གཤམ་པ་ངོ་མཚར་ཆེའོ་
སྒྲིམ་ནས་ཉན་དུ་བྱིན་པས་དེ་ལ་མེ་འབར་བ་འདུག་ནས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་
པས། འདི་རྣམས་སྤང་སེམས་ཀྱིས་ཉན་པས་འབར་ལ། ཁྱོད་དང་
སེམས་ཀྱིས་ཉན་པས་མི་འབར་བ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་འདི་ལས་གང་
གིས་སྒྲིམ་ཞེས་དྲིས་པས། བཅུན་པ་འདི་རྣམས་ཐོན་ཅིག་དང་། ཁྱོད་
བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་པོ་གཅིག་འདུག་པས་དྲང་པོར་བཤད་
དོ་ཟེར་ཏེ། བཏོན་པས། ང་ལྟ་ལེན་ཏེ་མཁན་པོ་རྒྱལ་འབྱུང་ཡིན་ཏེ།
ང་རང་བདག་པོ་ཡིན་སྒྲིམ་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་འབྲས་སྒྲིགས་བྲེ་བྱེད་
ཐུབ་ཆོད་དུ་སྤྱད་པས། ད་ལྟ་ལྟོ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲིམ་ནས་
ཏག་ཏུ་ནང་ཁྱོལ་ཐམས་ཅད་འབར་བའི་མེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཕྱེ་ཁ་སྒྲི་
ནས་ལྷག་པ་ཡིན། སྒྲི་སྒྲོད་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆིལ་
ལྷ་མ་མ་ཐུད་པར་བྱིན་པས་རྒྱ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་འཆུ་བ་དང་། ང་ནི་
འདུ་ཁང་གི་ཐུབ་སྐྱེ་ལ་སྒྲོན་མེ་ཐུལ་བས་སྐྱེ་མཉེ་བྱས་ཏེ་སྒྱིན་པ་འཆབ་
པ་མ་གྱུ་བས། པགས་པའི་སྒྱི་གིག་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཏག་ཏུ་ཡོད་པས་
དགོར་འདི་འཛིགས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་

འདི་ཁོ་ན་ལྟེན་པ་འདུག་གོ་ཟེར། འདི་ལས་ནམ་ཐར་དྲིས་པས། འདི་
ལས་ལོ་སྟོང་ལྷག་བཅོ་ལྔ་ན་ཐར་རོ། །དེ་ནས་དམུལ་བ་མནར་མེད་
དུ་འགོ་དགོས་པ་འདུག་ཟེར། འདི་ལ་བཤགས་ཐབས་མེད་དམ་བྱས་
པས། ལས་འབྲས་ལ་བྱད་གསོད་བྱས་པས་ཡེ་མེད་ཟེར། དག་འདུན་
གྱི་དགོར་ལ་འཛེམས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། འདི་ཉེ་གནས་དཔལ་ཡོན་བྱ་
བས་དག་འདུན་ལ་སྟོག་བས་གཅེས་ཤིང་ཡོ་བྱད་ལ་དུག་བས་འཛིགས་



བ་གཅིག་ཡོད། དེ་ཁོ་འཆི་ཁར་འདྲ་འཁོད་དང་རོལ་མོ་དང་བཅས་
 བས་ལྷ་དང་ཆོས་སྒྲིབ་གིས་བསྐྱུས་ནས་སོང་། ཁོ་ད་ཅམ་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་ཏེ་མཆི་ཟེད། འོ་ན་བཅུན་གཞིན་རྣམས་འདོན་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ངའི་མཁན་བྱ་ཡིན་པས་ཐོས་ན་
 རོ་ཆེ་ཁོང་རྣམས་ཡི་ལྷག་ནས་འགྲོ་ཟེད། དེ་ནས་དར་ཅམ་ཞིག་དྲན་
 མེད་དུ་སོང་། ཡང་ལབ་པ་ལ་ཅི་ནས་གར་ཕྱིན་དྲིས་པས། ལུ་ཡ་གི་
 བ་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག་འདུག་པའི་དགོས་པ་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་ཕྱིན་ཟེད།
 ཁྱོད་མཁན་པོ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པ་གཅིག་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཞན་སྐྱུས་
 པས། བདེན་ཏེ་ངའི་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་ཟེད། ཡང་སོང་ཡང་
 བྱིས་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་དྲོད་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐྱ་ནས་མེ་
 ཕྱེ་ལྷག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་འབར་བ་ལ། སྤར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྒྱུར་
 དྲངས་ཏེ་ཁྱོ་བའི་དམིགས་པ་གཅིག་བྱས་པས་ཁོ་ཆོད་ཅིང་གདུམ་པོའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། འཛིག་རྟེན་རྣམས་མཐུ་ཅན་སུ་ལ་འང་
 མི་འཛིགས་ཟེད། འོ་ན་ཁོ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། རས་བས་
 བག་རེ་རྟེན་ཅིང་ཐོས་ན་ལྟོ་མེ་ལ་ཤིང་བསྐྱར་བ་བཞིན་འཇུག་གིན་
 འདུག་ནས་སྤར་འདྲིས་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཁོ་སྟོགས་པ་ལ་སྤེར་དུ་
 འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོའི་ལས་རན་སད་རྒྱེན་བྱེད་གྱིན་འདུག་པ་ཟེད། དེ་
 དག་གི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། ར་མཁན་པོ་བྱེད་དུས་སུ་ཁོ་ལྷ་ལེན་རྒྱུར་
 བད་སྒྲོད་སྒྲོབ་དུ་འོང་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་མི་ལྷན་པར་དགོ་འདུན་

བྱི་ཚུ་ལ་དང་ཚུ་གི་ར་ལ་སྤྱད་པ་འི་མ་ཐོང་ཆོས་ཟེར། དེས་འཛད་དམ་
 དྲིས་པས། མྱོང་མགོ་བརྩུགས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་བྱི་མ་ཡི་དྲུགས་སུ་འགོ་
 ཟེར། དེ་ལ་ཐབས་ཡོད་དམ་བྱས་པས། དགོ་འདུན་རང་ལ་བསྟེན་
 བཀྲུར་བྱས་ཏེ། སྤྱན་སྦྲར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་འདག་གོ་ཟེར། རྣལ་
 འབྱོར་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་འི་བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་སྒྲིས་པས། མཆི་
 མ་ཡུལ་བྱས་ཏེ་སོང་བས། ཕྱིན་ཆད་དེར་མ་འཁོར་རོ། །དེར་དེ་བཞིན་
 ཆོགས་སུ་མཐོལ་ཏེ། མྱོང་པས་དེར་འདུས་པ་ལ་ཆེར་ཁོང་གི་མཁན་
 བུ་ཡིན་པར་འདུག་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོ་ངེས་སོང་ངོ། །དེས་ན་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སློང་གི་རྩལ་ལ་ག་བུའི་འདུ་གཤིས་བཞག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

47、那烂陀北向名为素钦之村落，有一土窟。众儿于此嬉戏时，突现一喷火之旋风。众儿向其掷石，旋风中现一进食之小儿，因之而昏厥，苏复后双足外翻而行。且此子之肤皱膜累累。此儿口喷火焰，愤而咒诸童，所言皆为梵语¹。村落近处观修菩提心之瑜伽士，闻之而寻思：“如此童子竟知梵语，实乃奇事。”故前往观之。询此童子云：“汝为何喷火？”对云：“彼等以嗔心而听，故咒詈。汝以敬信而听，故不咒詈。”“然此业因何而生？”对云：“汝乃具菩提心之殊胜瑜伽士，遣开彼等僧人，将直言于汝。”遣僧竟，童子云：“吾乃那烂陀堪布嘉炯。吾视己为主人，擅自享用僧众之米渣半升，现堕为腹部燃火之饿鬼，体内恒时燃火，火苗皆由口鼻而出。吾著履步入安放

经书之佛堂，故双足外翻。以大殿供佛之油涂身，而未补偿，故常受累累皮铍之苦。僧财真可畏。三宝（佛法僧）中僧财最重！”“此业何时能了？”“需一万五千年，之后再堕无间地狱。”“此业可忏否？”对云：“明知故犯而藐视业因果，根本无法忏²。若慎用僧财，则利大矣。吾之眷属华永，珍视僧财，甚于己命，畏资具甚于毒！其往生时彩虹现前、奏乐声不绝于耳，仙人、护法接引而去！彼已从轮回中解脱。”“那么，为何遣僧？”对云：“彼等皆为吾弟子、若知之，吾实羞愧难当，彼等亦将灰心丧气！”童子昏厥片刻，之后继续交谈，瑜伽士询云：“汝适才去了何处，所行何事？”对云：“山谷深处有一瑜伽士，对其修法兴障而去³。”“汝精通三藏，如此行事太过恶劣。”对云：“正是！吾亦知之，但身不由己！”复去，其身发热而口鼻喷火，继而浑身燃火。瑜伽士以愤怒眼欲召其近前，彼失笑而言：“吾之忿怒生起次第已极稳固，不畏世间威力。”“为何来此？”对云：“欲寻些许食物，食之腹中虽如火上添薪。但因往昔串习之力所使，仍因饥渴而前来寻食。吾之恶业现成熟矣。”“此等果报为何因？”“吾欲获堪布之位而趋那烂陀学习声明，但未慎护律仪而享僧财；用僧众之水和木，如今之果报可现见矣。”“汝曾行此等事？”对云：“活着时已招感果报，死后感受异熟果而堕为饿鬼。”“是否有消业之法？”“若亲自恭敬承侍僧众、于僧众前发露忏悔则能清静（言外之意，现已堕为饿鬼，回天无力了）。”瑜伽士于彼生起真实菩提心，合掌且心无散乱而言：“竟有如是之苦痛？”言毕潸然泪

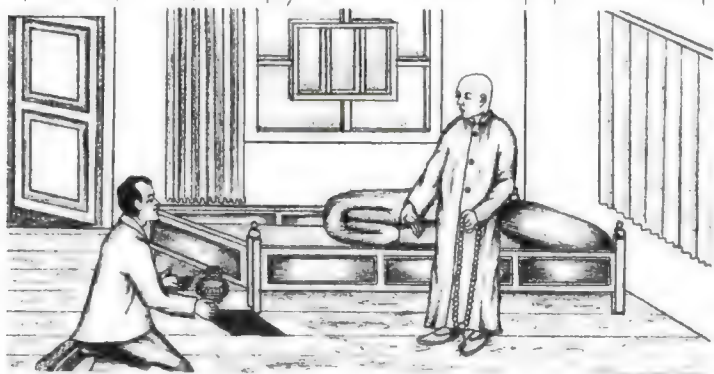
下！童子离后，不复返此地。瑜伽士于僧众法会上如童子所言而求忏悔，语其事于众，后又云：“此地所集僧众大抵为其弟子。”众僧皆失声痛哭！吾等应善视僧财！世尊亦视僧财如己肉⁴。（注1，梵语乃古印度四大语族之一，乃学者使用的书面语言，非地方语或方言，非普通人能了之。贤劫千佛于印度金刚座成佛时，所宣语言皆为梵语。梵语亦名天语或善构语。注2，占用僧众之财不通忏，指僧财神圣不可侵犯。据经部观点，若误用僧财，后知而至诚忏悔则通忏，明知故犯则根本不通忏！法王如意宝晋美彭措亦经常告诫四众，不要擅自动用、误用僧财，其业不通忏！虽说顶乘大圆满之金刚萨埵修法安住心之本性可忏一切罪，但又有几人能值遇大圆满且能如理如法安住而修？毕竟占用僧财之罪极重，哪怕修此顶乘法也会因恶业过重而使加持不易现前！注3，此童子属空游饿鬼，可同时幻化多个身形，故虽彼所现之童子身仍昏厥在眼前，但瑜伽士仍问其去了何处。注4，世尊宣说误用僧财之诸多重罪，五百比丘欲还其戒律于世尊，言极畏僧财，宁归家自谋生路。世尊言：“若畏僧财而舍戒，善矣”。）



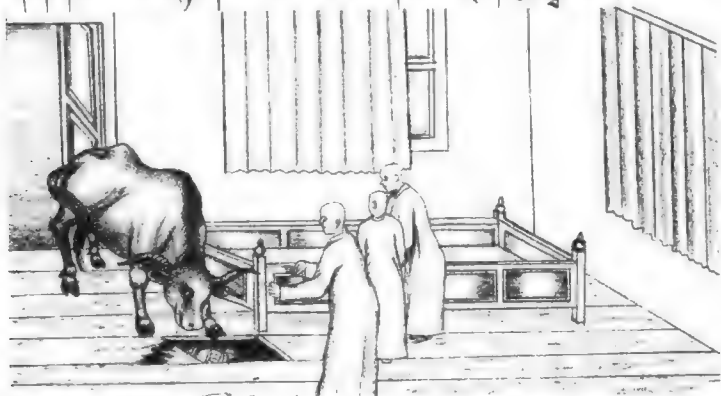
ཁྱུ་བརྟོགས་པས་ཁྱུ་དེས་འབྲས་བཙོར་མ་བརྟུབ་པས་དེའི་ཉིན་གཅིག་
ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཆག་པས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ཡི་དྲགས་
འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིས་ཤིང་སྟུག་བསྐལ་བའི་ཚུལ་མདོ་ལས་
གསུངས།།

48、佛经载云：昔有五百人搅浑庆霞寺院僧众所饮之水，故无法蒸煮米饭，致使当日供僧之斋宴中断。此异熟业使肇事者堕为令人惊惧之五百饿鬼，感受无边苦果。

༥༩ ཆེན་ཀླུ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟླ་བའི་ཁོན་ཁྱི་འདུ་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་
འགམ་པའོ་ཀྱང་སི་སྟེ་ནོར་འོད་གླིང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་རུ་གྲུ་པ་ཞིག་
གི་རྩུང་དུ་སྒྲིན་བདག་གཅིག་གིས་གསེར་དངུལ་བུམ་པ་གང་ལུལ་ཏེ།
འདི་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་པ་དག་ལ་འཆོ་བ་ཟེར། གྲུ་
བས་མལ་བྱིའི་འགམ་ལ་འཛོག་དུ་བཅུག །རང་ཉིད་གཞན་དུ་སོང་
ནས་མཆོན་མོར་སྒྲར་ལོག་སྟེ་ཉལ་ཆོམ་ལ་བྱིའི་འོག་གི་པང་ལེབ་ཆག་



སྟེ་བུམ་པ་པང་ལེབ་འོག་ཏུ་ལྷུང་། གྲུ་བས་དེར་གསེར་དངུལ་ཡོད་
པ་བརྟེན་པར་གྱུར། པང་ལེབ་སྤྱར་བཅོས་པའི་ཆོ་ནའང་བུམ་པ་མ་
མཐོང་བས་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པར་
གྱུར། གྲུ་པ་དེ་ཉིད་ཤི་རྗེས་ལོ་འགའ་ཞིག་ནས་ཉིན་གཅིག་མ་ཉེ་ཞིག་
དགོན་པར་འོང་སྟེ་ཤ་རེ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་སྤོན་གྱི་གྲུ་བའི་ཁང་པའི་



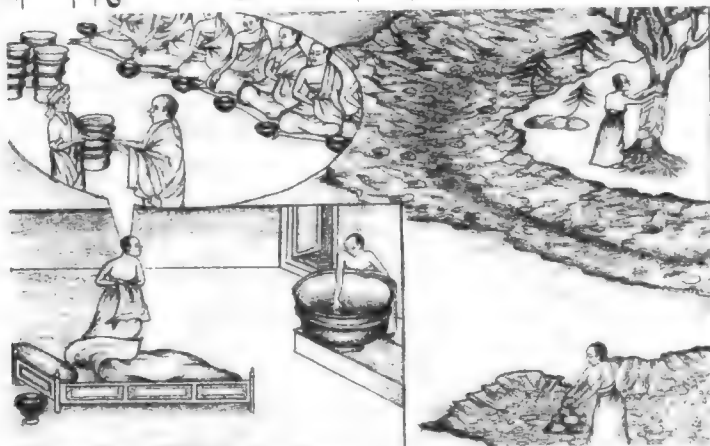
ནང་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དུ་ཞིང་པང་ལེབ་སྟེང་ཏུ་ལག་དེབ་བྱས། པང་ལེབ་
རྩས་བརྟེན་མ་ཉེ་བཅག་པས་འོག་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་དེ་ཡོད་
པར་མཐོང་། ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་མ་ཉེ་དེའི་
རྩེ་ངོས་ན་སྤོན་གྱི་གྲུ་པ་དེའི་མིང་གསལ་བར་དོད་ཡོད། ཀྱན་སྦྱག་
ཅིང་སྟིང་རྗེ་སྟེ་མ་ཉེ་ཉོས་ཏེ་དགོན་པར་བཞག། བྱིས་ཤི་ཆོ་རུ་དེ་སྤངས་
ནས་ཉར་ཆགས་བྱས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་དགོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་
ཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་རུ་དེ་བསྟན་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ཞོར་རྩལ་ལ་བག་

ཡོད་བྱུང་གོས་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་དོ། །རྩ་འདི་རིག་གནས་གསར་
བརྗེ་སྐབས་མི་ཞིག་གིས་རྟེན་སོང་བ། ཁོས་སྒྲོར་མོ་གཉིས་ལ་བརྗེས་
སོང་ཞེས་ཁོང་གི་ལྷ་པ་འགའ་རེས་ཟེམ། རྩ་འདི་དངོས་སུ་མ་བྱོང་མྱོང་
མ་ཁན་གྱི་ལྷ་ཁན་དང་སྒྲིན་བདག་མང་པོ་ད་དྲུང་ཡོད་འདུག་གོ།

49、清朝一施主在四川成都附近宝光寺，于执事僧前供养一满瓶金银而云：“此乃常住僧众生活之资。”此僧置瓶于床下而外出，夜间返回就寝时床板断裂，满盛金银之瓶掉落断板下。执事僧已忘施主供瓶之事，修葺床板时又未见此瓶，故瓶仍留原地。僧众受用因之受损。此僧亡后数年某日，一水牛直奔亡僧之室，哀号着以蹄刨打床板。以角击断床板后满盛金银之瓶因之现前，众皆惊叹。细观时亡僧名号明现水牛角上。众皆惊惧而生悲悯，后鬻此牛放生寺内，牛死后，拾其角而存之。每年清算和移交寺产于新执事时，则示此角于众而教诫云：“应慎待僧财”。此角遗失于文革期间。现仍有众多亲见此角之年迈僧人和施主。（注：法王如意宝晋美彭措之《心语云之奏乐》亦录此公案。被阿秋法王称为其语化身、教言化身和事业化身之堪布益西敦多曾至宝光寺亲询此事，年迈僧人皆云此乃事实。文革期间一老者携此角去成都市内，以两元之价卖给他人，后此角不复见！）

༥༠ རོ་བོ་རྩེ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་བ་ལྟགས་སྐབས། ཞལ་ཏ་པ་ཚོས་བཞིན་
བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད། དེས་ཉིན་གཅིག་དགེ་འདུན་ལ་བཏུང་བ་འདྲིན་

པ་བྱུང་ཡང་གཅིག་བྱུང་བ་ན་དེ་རིང་སྒྲིམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི། སང་མ་
བྱུང་ན་མི་ཉན་པས་ནངས་པར་བྱང་སྒྲིམ་སྟེ་བཞག་པ་དང་། མཚན་མོ་
སྒྲིམ་གིན་ཏུ་ཆེས་པས་ཁུ་ཟངས་ཆེན་མོ་ནས་ཁུ་འབྱུང་བར་བྱིན་པ་དང་།



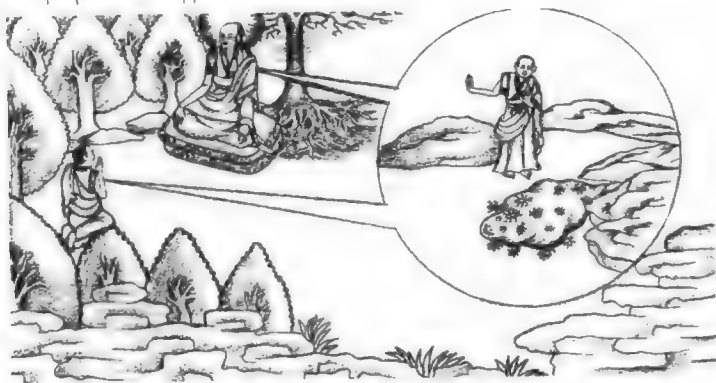
ཁུ་ཟངས་སུ་ཁུ་སྒྲིམ་ནས་ཁུ་ཐིགས་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ད་ཅི་བཀང་
ན་ད་མེད་པ་མི་སྲིད་ང་ལུལ་འདུག་བཟག་པར་བྱ་སྒྲིམ་དོ་གཅིག་དེར་
བཞག །དེ་ནས་སྒྲོ་ན་མཚུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ལ་བཏུང་དོ་སྒྲིམ་པས་སྤང་བ་
ན་དེ་ཡང་སྒྲིམ་ནས་འདུག །འདི་འདྲ་མི་སྲིད་ང་ལུལ་འདུག་འོན་ཀྱང་
བཟག་པར་བྱ་སྒྲིམ་སྟེ། ད་ཀྱི་ལ་དུ་ཐོ་ཆེན་པོ་བཅིགས་ནས་བཞག །
ཡང་གཞུ་ལ་བཏུང་དོ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ཡང་སྒྲིམ་ནས་འདུག །འདི་འདྲ་མི་
སྲིད་ང་ལུལ་འདུག་འོན་ཀྱང་བཟག་སྒྲིམ་སྟེ་གཞུ་ལ་ཐོ་ལ་ན་གིང་
སྤང་ལ་ཆེས་གོས་ད་ཀྱིས་ནས་བཞག །སྒྲིམ་གྱིས་གཏུང་བཞིན་ཉལ།
ནངས་པར་བལྟས་ཆོ་ཁུ་ཟངས་ཁུས་བཀང་བའི་ནང་དོ་བཅུག་འདུག །

མཆོད་ལེ་ཐར་རྒྱུ་མེད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཐོ་ཆེན་བརྩིགས་འདུག། ཁུ་བོ་
གཏུ་འི་པ་འོལ་གྱི་གིང་སྤྱང་ལ་ཆོས་གོས་དགྲིས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་
གསུངས། དེ་མ་ཐག་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུང་བས་ཡིན་གསུངས། །

50、阿底峡尊者住锡那烂陀时，有一名为曲星切巴的居士担任执事。一日有一施主供给僧众饮品，执事心想：“今日饮品甚多，明日若无则不可。”故将饮品暂置一侧。当晚此执事因极渴而前往供那烂陀全体僧众使用之曲桑大池饮水，但见曲桑池干涸见底，滴水无存。“此何以干涸？不可能，此乃吾之迷乱显现。但不妨察之。”如此思时置一石于池底。那烂陀寺门前有一微波荡漾之大湖泊，其欲饮水而往，彼湖亦干。“这不可能，此乃吾之迷乱显现。但不妨察之。”故垒数块大界石于湖底中央。又前往恒河饮水，恒河亦干。“这不可能，此乃吾之迷乱显现。但不妨察之。”故至恒河对岸，以法衣裹一巨木后始返。后计穷而忍渴卧于床。天明观时，曲桑池盈溢之水中有一石。根本无法泅渡之湖泊中，亦垒放着大界石。恒河巨流之彼岸，亦见裹着法衣之巨木。立刻现前之果报已轻其罪业。

༥༡། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དགྲུང་ལོ་དུག་བཞེས་སྐབས་ཀོང་པོ་ལྷགས་
མཁར་ཟེར་བའི་ལུང་པ་དང་ཉེ་བའི་ཐང་ན་བཞུགས་ནས་འཆགས་སར་
བྱོན་པའི་ལམ་ན་པ་བོང་ཞིག་ལ་སྒྲུ་ཅེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུག་ལྷག་གིས་བཙུཌ་
ནས་སྤྱི་བའི་བར་ན་སྒོག་ཆགས་སྒྲོ་བ་འདྲ་བ་སྒྲུག་ཅམ་ལ་བྱིན་ས་

སློག་ཆགས་དཀར་པོ་དང་། བང་ནས་སློག་ཆགས་ནག་པོ་ཏིལ་འབྲུ་
 ཅམ་མང་པོས་ཟ་བ་ཞིག་བྱུང་། ལྷགས་ཆབ་གཏོར་ནས་དམིགས་པ་
 གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤི་བ་དང་རོ་སློག་སྦྱང་མཛད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་
 ལྷས་པས་ང་སློན་རོལ་པའི་རྩྭ་རྩྭ་དུས་སུ་ཡུལ་འདིའི་སྒྲ་མ་དགོར་ཟན་
 ཞིག་གིས་ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ད་ལྟར་ངས་ངན་སོང་ལས་ཐར་
 བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་མིན་ན་ད་དུང་དཔྱལ་བར་སྦྱེད་གོས་དེ་ལ་སློག་
 ཆགས་དཀར་པོ་རྣམས་ནི་གསོན་པོའི་དད་ཟས་བྱིན་པ་ཟོས་པའི་རྣམ་
 སྤྱོན་དང་། ནག་པོ་རྣམས་ནི་ཤི་བོའི་གཤིན་ཟས་ཟོས་པའི་རྣམ་སྤྱོན་
 ཡིན་གསུངས་སོ།།

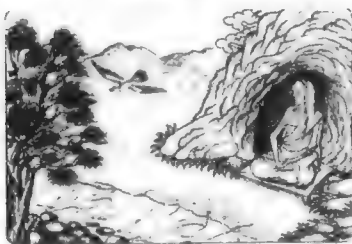


51、嘉旺嘎玛巴（第五世噶玛巴）年六岁时，至工布（现西藏林芝地区）名为甲卡山谷近边之草地，漫步小道时见一巨石。嘎玛巴于嬉戏中以手直插此石。被劈之石中，有一肺状生灵，长约一肘许。其外遍布白色、其内遍布黑色如芝麻许之小虫，正啃啮之。嘎玛巴对其唾之以

沫，宴坐入定片刻，此生灵即死。嘎玛巴火化其尸，并施以净业仪轨。有人禀询其因，对云：“昔于嬉戏金刚（第四世噶玛巴）时，此地有一享用众多信财之喇嘛，曾敬信祈吾，故吾救其于此孤独地狱。若否，此喇嘛仍在此狱中。白虫乃享活人财物之异熟，黑虫乃享亡财之异熟。”

༥ ༥༢ ཡང་རྗེ་ཁ་རག་པའི་གཟིམ་ཁང་གི་ཉེ་ལམ་ར་བྱ་བྱ་ཞིག་
ཡོད་པས་སེམས་ཅན་བསད་བསད་ནས། རམ་ཞིག་གི་བ་དང་སྒྲ་མས་
དེ་གར་སྒྲིས་གཟིགས་པས་སྒྲོན་དག་འབྲས་ཞིག་གིས་འབྲོག་པ་ལྷུག་
པའི་བྱར་སྒྲིས་ཀྱང་། བསད་བསད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཆེ་མ་ཐུབ་པས་
གི་ལོ། ཡང་གང་དུ་སྒྲིས་གཟིགས་པས་སྒྲ་མ་དག་བཤེས་ཆེན་པོ་གདུལ་
བྱ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིས་ནས་གདུལ་བྱ་གིན་ཏུ་རྒྱས་བྲག་པས།
ག་གིན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐོག་ནས་བྱོན་ཞོར་དུ་མཛད་པས་སྒྲ་མ་ཏུ་
ཆོག་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། མཐར་ཐྱོམ་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་
དུས་སུ་ཐྱོམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་སྒྲ་མ་གཤེགས་སོང་། སྒྲ་མ་
ཁ་རག་པའི་ཉེ་གནས་ཞིག་ཀྱང་དེར་ཡོད་ཅིང་ཐམས་ཅན་གྱིས་གྲོས་
བྱས་པར། སྒྲ་མ་འདས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་སྦྱང་ཆོག་བྱེད་རྒྱུར་ཁ་
རག་པའི་མདུན་དུ་ཉེ་གནས་དེ་ལ་བསྐྱར་རོ། ཉེ་གནས་དེ་སྒྲ་མའི་
དུང་དུ་མ་སྒྲིབས་ཅམ་ནས་འདི་ཁྱེར་ན་བཀའ་བཀྲོན་བྱེད་དོགས་ཏེ་
རྣམ་ལྷ་དེ་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་བྲག་རྩ་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས། དང་པོ་ལོ་

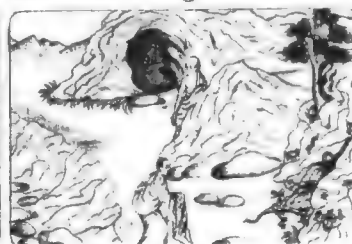
རྒྱལ་ཁུལ་པ་དང་ཁོང་གི་རྣམ་སྐྱེར་འདིས་གཡོགས་ཤིག་གསུངས། ལྷ་
 བ་དེས་རྣམ་སྐྱེར་བྱེད་སྲོང་བ་དང་། རྣམ་ལུ་དེ་སྤྲིགས་པ་ར་ཙ་གྲུ་གང་
 ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་སྒྲ་མ་ལ་འདིར་གཟིགས་ཁུལ་སྒྲ་མ་བྱོན་ཀྱང་
 རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པས་རྣམ་སྐྱེར་གྱིས་གཡོགས་ཀྱང་མ་བྱུང་བར།
 སྤྲིགས་པ་དེ་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩར་བྲོས་ཤོར། ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བྲག་དེ་ཁགས་པའི་ནང་དུ་བྲོས་ནས་བྲག་ཁ་ཟུམ་པར་གྱུར་ཏོ། །
 སྒྲ་མ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་
 མང་པོ་བྲག་དེ་ལ་ཐིམ་ནས་སྤྲིགས་པ་དེ་བ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་དེའི་སྟིང་
 གི་ནང་ནས་ཤུགས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཞིག་ན་
 ཐར་ཁུལ་པས། ཤུག་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱ་ཡི་སྟེར་མོས་མ་བཟད་བར་དུ་མི་
 ཐར་གསུངས་སོ། །



①

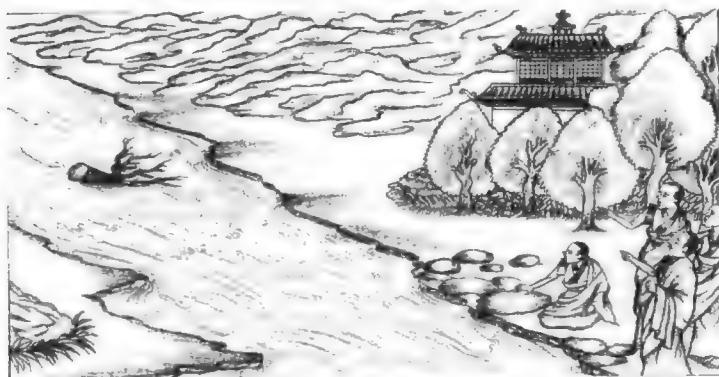


②



52、噶当派格西喀喇共穹（如《大圆满前行引导文》中所叙，念及无常而不除洞口荆棘者）卧室附近有一白尾鹇，数数猎食诸多众生，后死。格西观其转生处时，见其因昔时曾积善业而转生为一富裕牧民之子，但因数数杀生之业，未及成年即夭折。再观其转生时，则已转生，乃为一富有非凡之大格西喇嘛，因其资财受用极圆满之故，骑马至尸前对亡者施以破瓦仪轨时，仅于马背上念破瓦即返，故人皆呼之为“马背超度上师”。后在集市上灌顶时，于众人集聚处而亡。喀喇共穹格西一侍者亦在此集市上，众人商议后，托彼将已亡喇嘛之五识，呈交格西祈求净业仪轨。侍者将至格西处时，暗忖或许会被上师呵斥，故用哈达包裹五识置于一岩石下，只身谒见格西。先禀报其来由，格西施以己之法衣，命其用以裹亡者五识。侍者携法衣而去。至岩石处，五识已变为一只许之蝎子。侍者急迎其上师观看。及至，因缘起不圆满故，法衣裹之而不得，蝎子逃向一巨石。业力所致岩石自裂，蝎子钻入岩石后，裂缝自愈。与已亡喇嘛有关之无数神识，皆变为小含生，融入此石而啃啮蝎子。后蝎心生一巨柏。有人禀询格西，此蝎何时能脱，对云：“鸟歇柏上，其爪未磨尽巨柏则不得脱。”

༥༥༩ དེ་བཞིན་དུ་ངོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱང་ལྷེ་དགེ་ན་
བཞུགས་སྐབས། ཉིན་ཅིག་དེ་རིང་དཔལ་མདའི་ཚུ་ནང་འདིར་ཅི
བྱུང་ཡང་གཏོང་མི་ཉན་ཞེས་གྲག་བ་མང་པོར་སྒྲག་ཏུ་བཅུག་ བྱི་འོ་ཅན་

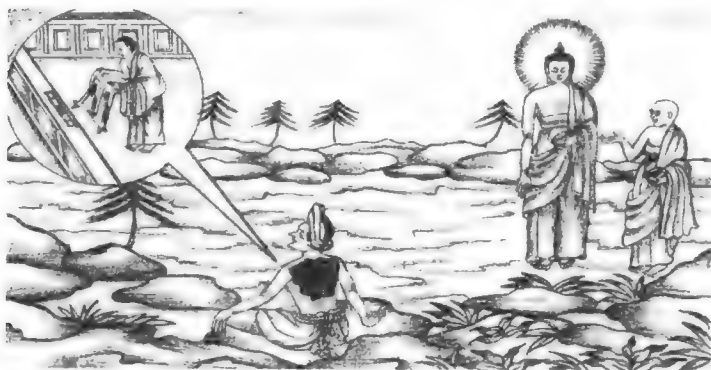


གིང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚུས་ཁྱེར་བུང་བ་དེ་སྤངས་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་
 ཡང་མ་བུང་ཁུས་པས། དེ་ཡིན། སྤྱང་དུམ་དེ་གསོགས་དང་གསུངས།
 སྤྱང་དུམ་གཤགས་པའི་ནང་ན་སྤལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སློག་ཆགས་མང་
 པོས་ཟ་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ལ་བྱས་ཆོག་སོགས་མཛད། དེ་སྤྱང་གི་
 གཉེར་བ་པོ་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྤྱེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་
 རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན།



53、萨迦派三大寺之一哦尔寺闻名遐迩之大堪布华丹曲炯（意为具德护法）驻锡德格时，一日嘱咐其弟子云：“今日无论何物现于俄达河，皆不可放过。”遂遣数僧候于河边。午后河水携一大木顺流而下，众僧捞得此木而禀堪布：“唯此而矣，别无它物。”对云：“正是此物。将此劈之。”劈后见一巨蛙，众多含生正蚀食之。遂施之以洗净等仪轨。堪布云：“此乃德格司管信财监院师哦吉之转生。”诸如此类乃异熟果报。

༥༣ རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བསོད་སྟོམས་
ལ་གཤེགས་པ་ན་མི་རྒྱབ་ནག་པོ་རྩ་སྒྱབ་ལྷ་བུ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ། འདི་
ནི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་
དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་བཏིང་ནས་བསྟན་
པའི་ལས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱུ་རྒྱུ་བ་གཞུང་ནག་པོ་འདི་ལྷ་ར་གྱུར་
ཏོ་གསུངས།



54、昔时世尊乞食至一平坦开阔地，见一背黑如壶底

之人。此人于饮光佛教法下出家为僧时，曾携异味敷具入僧众之佛殿而坐，此业感五百世背黑如漆之果。此比丘虽未盗用、误用僧财，但其异味敷具弄脏了经堂，故感此果。

༥ མདོ་མུང་འདས་ལས། གལ་ཏེ་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་བདག་གི་ལུས་དགེས་སྒྲགས་ཀྱང་སྒྲིའི་ཚུལ་བྲིམས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་དད་པས་བྱིན་པའི་གོས་མི་བགོའོ། །བདག་གི་ཁར་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་མེད་ཀྱང་སྒྲིའོ། ཚུལ་བྲིམས་མེད་པའི་ཁ་འདིས་ནམ་དུ་འང་སྦྱིན་བདག་དད་པས་བྱིན་པའི་ཟས་མི་ཟའོ། །བདག་གི་ལུས་འདི་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་སྤྲེང་དུ་ཉལ་ཡང་སྒྲིའོ། ཚུལ་བྲིམས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནམ་དུ་འང་སྦྱིན་བདག་དད་པས་བྱིན་པའི་བྲི་སྒྲན་ལ་མི་ཉལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་མེ་ཏྲིག་ཐྱིང་རྒྱུད་ལས། ལྷག་མ་ལེ་ལོས་བཅོམ་བ་ཡིས། །ཁོར་ལ་བྱ་ལོན་ལེན་དང་མཚུངས། །ཚུལ་བྲིམས་མེད་པས་ཡོན་བདག་གི་འབྲུལ་བའི་ཟས་གོས་སྒྲོར་མོ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན། བྱི་མར་གྱི་བྲག་གིས་འཆབ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

《涅槃经》云：以极热之铁裹吾身易，无戒之身勿着施主信施之衣物。吾吞食炽热铁锤易，无戒者勿食施主信施之食物。吾身卧于炽热铁上易，无戒之身何时亦勿卧于施主信施之卧具。《根本说一切有部毗奈耶颂花鬘》云：“若因懈怠毁余物，将偿等量之宝物。无戒而享施主所供衣食钱财等受用物，后世将披毛戴角而还。”

༥ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་ཕྱོགས་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་།
མདོ་ལས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོས་མར་ཁུ་རྒྱ་མཆོ་ཙམ་ལ་
སྤོང་བུ་རི་རབ་ཙམ་བཅུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བས། ཚུལ་
གྱི་མཐའ་དག་པའི་དགོ་སྤོང་གཅིག་གིས་ལག་པ་སྐྱུ་ཙན་ལ་བྲིལ་བའི་
རས་ལ་མེ་སྐར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོམ་སྐྱས་སྤང་བར་བྱས་པ་ཙམ་
ཡང་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས་སོ།།

与之相反，具戒功德不可思议。经云：转轮王以满大海之融酥，内竖如须弥山许之灯芯，以之供佛；一掌中沾油之具戒比丘，以布拭掌中油，后燃此布稍照经堂之阶梯，比丘所集福胜于转轮王。

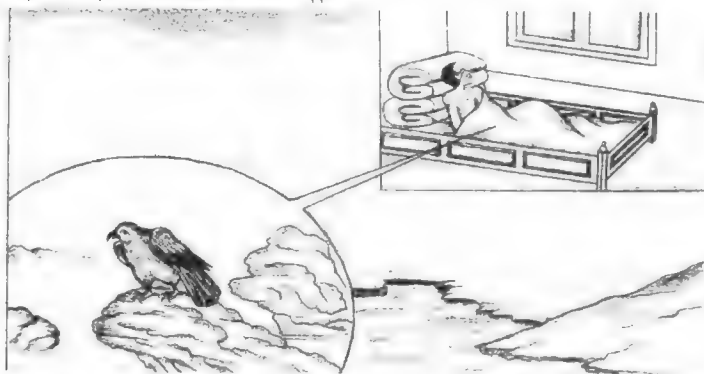
༥༥ བདུ་ཕྱིན་ལས་ལ། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༥་ལྷ་པོ་ཆོས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་མངའ་
རིས་དགོ་ཅེ་རྫོང་རི་དམར་སྤེ་བའི་སྤྱིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིས་ཁོ་རང་གི་



སྐྱེ་བ་སྤང་འདུག་གསུངས།

56、公元二零零八年一月，稟询阿里格泽县伊托村桑杰家老人扎央的转世时，白玛程列对云：“已生为狗”。白玛程列云：在经堂随便吐痰、泼喝剩之茶水以及其它弄脏经堂之异熟会转生为狗。若将经堂弄得很脏，则堕尸粪泥热地狱。买卖名贵狗者，因对良种狗生欲得之心，死后亦堕为狗。

༥༥ བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་ནས། བོད་ལྗེ་དཔལ་པ་ཤོད་རྫོང་། མཁའ་ལག་གྲོང་པའི་ཆོ་འདས་ལེགས་བཤད་བྱ་གོ་བོ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་འདུག་གསུངས། ༢༠༠༨་ལྷུ་བ་༡༢་ལོ།



57、公元二零零八年一月十日，有人稟询西藏八一地区八宿县卡拉村亡者勒协的转生，白玛程列云：“已生为狗头雕”。（注：狗头雕又名食骨鸟，主要以食骨为生。白玛程列云，得此转生乃说谎、晋骂僧众、享用三宝财产之异熟。）

༡༡། །ལྔ་པ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་ཚུལ་བཤད་པ། །

第五、 感受诸业之异熟

༥༥ མྱོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་གདུགས་
 ཚོད་འདྲན་པར་མཛད་སྐབས་རྒྱལ་པོས་མཚོད་གནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 དམ་ཞེས་དྲིས་སྐབས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོས་ཁ་ལན་མ་སྤྲོས་པར་རང་
 རྒྱལ་སྐྱུ་ལུས་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མ་མཐོང་བ་ན་བྱ་མོས་ལུས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་མཚོད་གནས་དེ་མེད་ཅེས་སྤྲོས་པའི་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་རྒྱུ་པོའི་ལུས་སྤངས་བར་གསུངས་པས། དེ་
 བཞིན་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་ལྟ་དང་དགོ་འདྲན་པ་ལ་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་པའི་ཟས་ཤ་ཆང་སོགས་སྤྲིན་པ་དང་བཙོང་བ་མཚོད་པ་སོགས་
 བྱས་ན་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་མི་འདོད་པ་མྱོང་དགོས་ཏེ།



58、世尊云：“昔一国王迎请众多辟支佛享用午斋，王询云‘诸位皆有用斋处否？其公主因未见一背驼之辟支佛，故仿其背驼而禀云：‘未见如此者用斋。’以此异熟果，数世为驼背。”

༥༨ ལྷོ་བཟང་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སུ་བྱད་མེད་ཆང་ཆོང་
མ་ཞིག་གིས་དགོན་སྡེ་ནི་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཆང་མང་པོ་སྒྲུད་བཙོང་བྱས་
པས་ཆོ་དེ་ལ་ལུས་པོ་ཉིད་སྤིགས་པ་ར་ཅ་མའི་ལུས་ཆད་ཅམ་དུ་གྱུར་
ཏེ་དོ་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཁང་པ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ཟང་ཐལ་དུ་སོང་། ཕྱི་ནས་
ཉན་པའི་ཆོ་དུ་སྒྲུད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གྲགས་པ་དང་། བྱ་ཆོད་གཅིག་
གིས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་པ་བོང་དེ་ལ་སྒྲོ་ལྷག་རེ་བརྒྱབས་ནས་སོང་།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷས་པས། བྱད་མེད་དེའི་སྒྲུ་བ་མང་པོ་ནས་གཞན་ལ་
ཆང་སྒྲུད་པས་དེའི་ཆང་ལ་འབྲུང་ཆད་དེའི་སྤིགས་པ་དེའི་ལྷ་གྱུར་སྒྲེས་



ནས་མ་དེར་ཟ་བ་དང་ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་དང་
ཡང་དེར་སྐྱེས་ནས་ཡང་ཟ་བ་སོགས་ཉི་མ་རེ་ཡང་སྐྱེ་འཆི་མང་པོ་མྱུང་
ནས་བྱ་གོད་ཀྱི་སྒྲོལ་བྲག་དེ་ཟད་པ་དང་དེ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་སྤར་དཔུལ་
བ་ལ་འང་འགོ་དགོས་གསུངས་སོ།།

59、昔至尊宗喀巴住世时，拉萨一卖酒妇，斟酒甚多
卖与僧人，故此身径直转为大如人身之蝎，钻入约一房大
之巨石。后倾听时，内有不绝于耳之哀号声。一鹰每日以
喙啄此岩一次。禀询其因时，对曰：“此妇数世售酒，饮
其酒者堕为此蝎之子。诸幼蝎群食其母且互食之。众蝎复
生又复互食，一日之中屡生屡死！鹰喙磨尽此岩时才舍蝎
身，其后复堕地狱。若对本尊、僧众等三宝供养或销售招
罪之酒肉等物，须感受不悦之异熟。

༥༠ སྤོན་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱོན་པ་ན།
གྲུབ་ཆེན་ཁོང་གི་བྲག་ས་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤུ་མ་བཟང་མོད།
ཡོ་བྱད་ནི་ཁོ་བོའི་བཟང་ངོ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་རྟོལ་ཏེ་ཆུ་ནང་དུ་



ལྷུང་བ་དང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབས་པས་བླ་མས་ཞལ་གཟིགས་
ནས་བྱོད་ཀྱི་བླ་མ་ལས་ང་ལྟག་བསམ་པས་ཡིན་གསུངས།

60、昔黑行尊者度海时。暗自寻思：“功德乃上师殊胜，
资具则我优胜。”思毕船底脱漏而坠海，祈祷上师时其上师现
前而云：“此乃汝自思胜于师之果报。”

༥༡ སྤོན་མི་ཞིག་གིས་དགེ་བསྐྱེན་ཞིག་བརྟུངས་པས་ཆོ་རབས་མང་
པོར་དུད་འགོ་ལུས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ནས། རྒྱ་ནང་དུ་སོང་ན་རྒྱ་གནས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས། རྒྱ་ཁར་འོང་ན་གཙན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་ཟོས།
བར་སྐྱང་ལ་སོང་ན་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཆས་བཅད་གཏུབ་
བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱོད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལྟར་རོ།



61、昔时有人殴打一居士，数世堕为庞大畜牲。入水则水类群
食之；趣岸则猛兽搏噬之；腾空则非人以利器劈之。其感果如是。

༥༢ གྲུབ་ཐོབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བའི་སྤྱོད་ལས་ལ་ཨ་དཀར་པོས་ལན་མང་

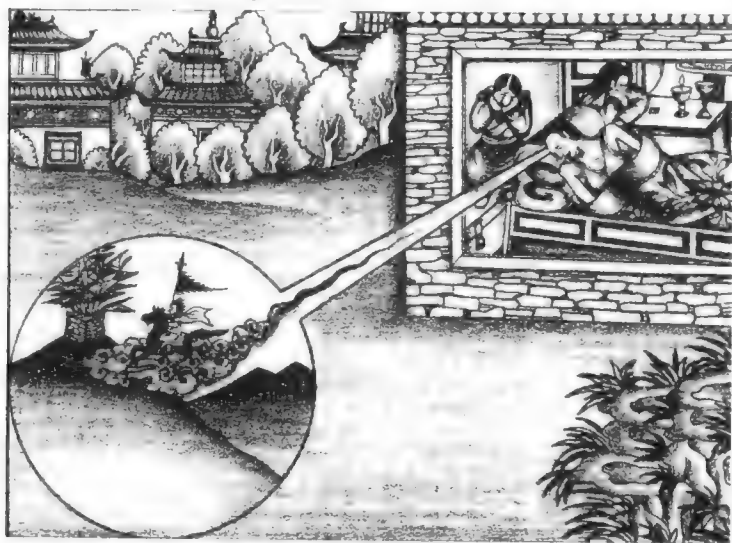
ལུག་ནས་ན་ཚ་བྱ་པོ་བྱུང་བ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཚབ། ཡོན་བདག་གིས་
 ཏུང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ལུལ་བའི་རྩེ་གང་ཡིན་གྱང་རང་རང་ལ་ལུལ་བ་རང་
 རང་གི་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྗེ་བ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་
 བར་གསུངས།



62、一白色“阿”字数次横穿成就者杰冈瓦的法体，使其感受剧苦。此乃享用施主所供购买《八千颂》之金之异熟果。（注：成就的果位分很多种，如佛果，一至十地菩萨的果位，阿罗汉果位等，即使释迦牟尼佛也感受因随喜渔夫杀生恶业之异熟果而头痛。虽说杰冈瓦乃成就者，但仍需感其所积业之果。诸如此类已决定要供养三宝的财物，则定要供养，而不可擅自更改。）

༥༩ གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་ལ། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོའི་བོད་ཟླ་༥པའི་ཚེས་

༡༥ ཉིན་མཚོ་སྤོན་ཁིང་ཆེན། མགོ་ལོག་ཁུལ། དར་ལག་རྫོང་རྒྱ་སྤྱང་
 རྩེ་བ་བྲ་སྤྱིང་དགོན་གྱི་ཆོ་འདས་ཀྱན་སྐབ་ཟེར་བ་ལ་སྤྱེ་རྟགས་ཁྱུས་
 ཆོ་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལའོར་ལ་སྤྱེ་ཡོད་གསུངས། འདི་བོད་པའི་ས་ཆ་རྣམས་
 སུ་ཉ་ཅང་མང་བོར་འདུག །ལྷ་འདྲེ་གནས་སའི་རི་མགོ་རྣམས་སུ་མཚོད་
 བསྟོད་བྱས་ནས་ཆོ་འདིར་དག་ཅག་ཆོམ་རྒྱན་མེད་པར་སྟོན་རྒྱ་བས་
 ལོངས་སྟོད་ལོན་པའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཞེས་མཚོད་མཚོད་ནས། ཤི་
 ཁ་རང་ཡང་དེའི་ལའོར་དུ་སྤྱེ་འགོ་བ་ཡིན། དེར་སྤྱེ་ནས་བུད་མེད་དང་
 སྤྱེ་བ་ཕྲག་ལྷ་དམན་པ་དེའི་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་ཁོ་གང་ཟག་དེ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ཆེས་མང་བོ་འདུག།

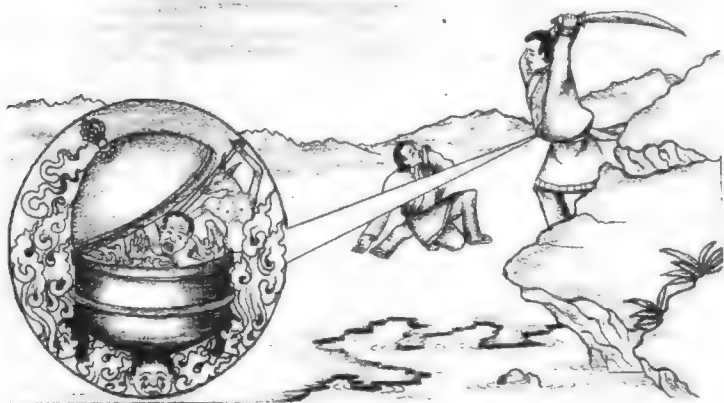


63、藏历二零零四年六月十五日，就青海省果洛州达日县久美村察棱寺附近亡者滚图投生之事，请教阿秋法王

时，答曰：“已生为天龙八部的眷属，现正游于空中。”

（注：藏人有薰香供养土地神和山神习惯。但热衷于做此供养的人，若不
为所有众生发菩提心而仅求私利，死后大抵沦为土地神的眷属，属于鬼
类众生。此鬼类危害牲畜，对其做供养能带来暂时的世间利益，但最后
会危害到做供养的人。此鬼类因危害众多众生，死后大抵堕入地狱。土地
神和山神大抵为世间神，不发广大菩提心而频繁对其作供养的确有死
后沦为鬼类的过失。但地神中也有出世间的智慧神，如念青唐古拉山神
和铜色吉祥山山神。对智慧神多做供养则无此过失。）

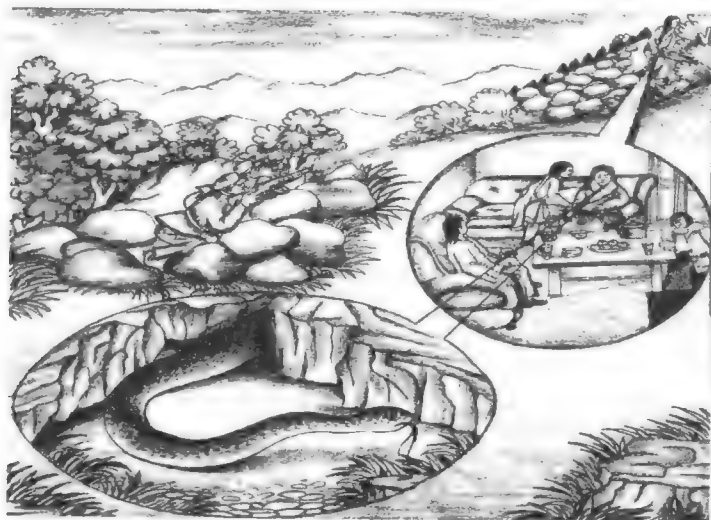
༥ ལྷོ་བ་དབང་གླ་མ་ལ། སི་ཁྱོན། དཀར་མཛེས་ཇོ་ད། ཏྲ་དཔོན་
གཡུ་འབྲུག་ལོར་བུ་ལ་སྐྱེ་རྟགས་ཁྱུ་པས། བླ་དཔོན་སྤྲིག་ཆེན་ཞིག་
རེད། ད་ལྟ་ངན་སོང་ན་སྤྲིག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་མྱོང་འདུག་པས་དགེ་རྩ་
དེ་མྱོང་དུ་སྐྱབ་ལོག་ས་མ་གཏོགས་སྤྲིག་བསྐྱེད་མྱོང་ཆོད་མི་འདུག་གསུངས།
ཁོ་དང་པོ་ཞིག་རིང་ས་སྤྲིད་ནས་ཡིན། རྗེས་ནས་དཀར་མཛེས་ཏྲ་དཔོན་



དུ་གནས་ཆགས་སོང་། ཁོས་མི་བསད་ཇག་བཅའ་སྐྱེས་མི་དགོང་སྟོབས་
ཆེན་བསགས་མྱོང་ཞེས་ཟེར།

64、禀询四川甘孜县达泽村玉珠罗布投生之事，阿秋法王答曰：“此人业障深重，正于地狱感受不可思议之苦，应速为此人积善祈福！若否，则苦无绝期。”（注，网友来电询问此人曾造何业，堪布询问与亡者同村，现求法于亚青之僧人，对曰：“此人以前是新龙上部的人，后迁移到甘孜达混村。曾杀过人，且割掉自己妻子的耳鼻，又好偷盗等，作恶多端，乃臭名远扬之恶人。）

༥༥ བྱུ་བ་དབང་སྒྲ་མ་ལ། སི་ཁྱོན། ལི་ཐང་རྫོང་། བཞག་གསར་
བའི་ཨ་བརྟན་མ་རྒྱུ་རྟགས་ཞུས་པས། རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་གཡས་སྟོང་
སྒྲ་ཡོད་པ་ཞིག་ཨིན་གསུངས། ཡིན་ལགས་སྟོན་རིག་གནས་གསར་



བཛེས་སྐབས་རྒྱ་མིའི་དམག་ལ་བྱོས་སྐབས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པ་རེད་ཞུས།
 ད་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྐྱུ་ལ་ལུས་སྒྲངས་འདུག་གསུངས། མེ་མདའ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་དགོ་རྩར་བཏང་ན་དགའ་དང་། བཅག་ན་དགའ་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་སྐབས།
 མེ་མདའ་དེ་བཅག་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ངས་ཁག་ཟུར་གསུངས། །

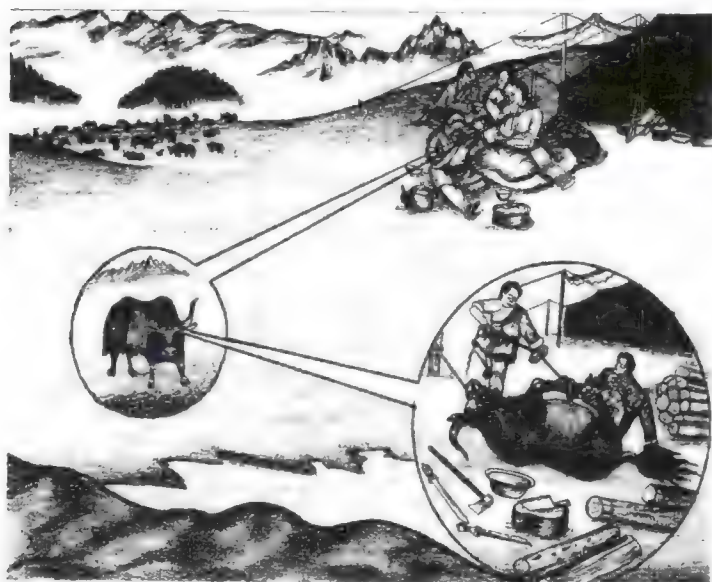
65、四川理塘县霞萨村阿丹恭问其母投生之处，阿秋法王问曰：“此人右腿上有疤痕否？”对曰：“正是，文化大革命时期汉军进村时中弹所留疤痕。”法王曰：“因此事而暴怒所积的业使老妇转生为蛇。”其家人复禀法王：“家有一火药枪，此枪是卖还是砸，何者更好？”曰：“吾确保砸此枪后，彼能生善道！”（注：若留此枪，人们会继续用之杀生而造无量恶业。若毁之则因断杀业之因缘而功德无量。）

། ལ གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ལ། དཀར་མཛེས་ཇོང་། གྲུ་ལག་དགོན་པའི་



百多元法事，后稟询阿秋法王其转生处时，答曰：已于寺边残墙间堕为一虫。尚需做些法事，虫死后将生善道。

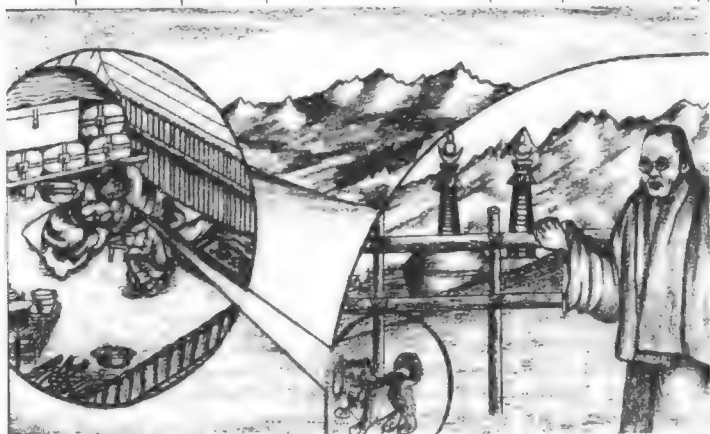
༥༩ གྲུབ་དབང་གྲུ་མ་ལ། སི་བྲོན། དཔ་ལ་ཡུལ་ཇོང་། ཁྱི་སྒྲིལ་ལ་
བཀྲའི་འཇམ་ཐུག་ལུག་སྒྲིད་ལ་སྒྲེད་གསུམ་ལས་པས། ཁྱེད་རང་ཚང་གི་གཡག་
བྲེ་ར་དེ་རེད་གསུངས། ཁོང་ཚང་ལ་བྲེ་ར་བྲེན་གཤམ་ཉིས་ཡོད་གང་རེད་ལས་
པ་ན། རྒྱལ་ཡས་ཐུང་ཐུང་ཅན་ཁྱེད་ཚང་གིས་ད་ལོ་དགུན་བཤས་བྲེ་ས་པ་
དེ་རེད་གསུངས། དེས་སྒྲེད་གསུམ་རྣམས་བསྒྲུབས་སོ།།



69、稟问四川白玉县昌台区纽旭村扎洛之母鲁辜济的转生时，阿秋法王曰：“已在汝家转生为灰色牦牛。”其家

人复奏曰：“家有灰白、灰黑两牝牛，何者是？”“作为今冬肉食已宰之左角短的那头即是。”此家成办了该做的全部法事。

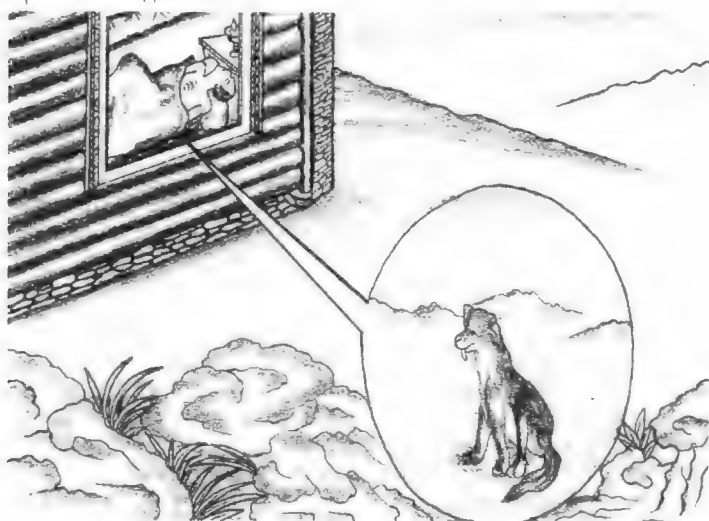
༥ ༥༠ གྲུབ་དབང་བླ་མ་ནས། སི་ཁྲོན། དཔལ་ཡུལ་རྫོང་། ཡ་ཆེན་
དགོན་པ་ལྟ། ཉིན་ཞིག་ཁྱེད་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་ཀན་མོ་ཨ་
ངན་མ་ཟེར་བའི་སྐྱེ་བ་རེད་གསུངས། དེ་སྐྱེ་མཇུག་བན་ཀན་གཤེར་ལོ་
ཟེར་བ་དེས་ངའི་ཨ་ཞེ་ཨ་ངན་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཨ་རེད་ཁྱེས་པས།
རེད་གསུངས། མ་ཁི་དྲུང་གཅིག་ཁྱེས། ཁྱེད་ཁྱེད་ནས་ཡ་ཆེན་རྫོང་འབུམ་
ལ་བསྐྱོར་བ་ཁ་ཤས་བྱས། རྗེས་སུ་ཆོ་འཕྲོ་ནས་བདེ་བ་བྱོབ་སོང་།



70、一日，阿秋法王转绕其根本上师昌根阿瑞仁波切的灵塔和见解脱玛尼堆时，见一小狗，曰：“此乃老妇阿恩玛之转生。”彼时昌台区济牒村老僧谢洛正陪法王绕塔，闻言后恭问法王：“吾姨妈亦名阿恩玛，乃彼否？”

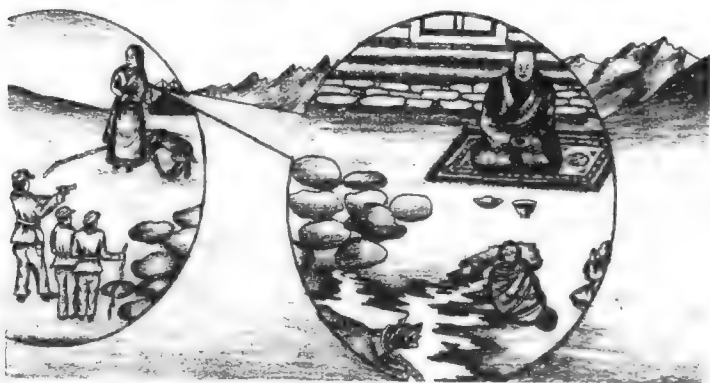
“正是。”“吾将为其念一亿观音心咒。”后谢洛带此小狗转绕十万玛尼堆数圈。不几日，狗亡而生善趣。(注：灵塔和十万玛尼堆紧挨一起，在阿秋法王现在的院子和铜色吉祥神山之间，紧靠冲曲河，有见解脱之美誉，凡绕三圈者不堕恶道。)

། ༡། གུབ་དབང་སྒྲུ་མ་ལ། སེ་ཁྱོན། དཔལ་ཡུལ་ཇོང་། ཁྱི་ཐོག་
སྒྲོ་སྒྲོ་ལ་སྒྲུ་རྟགས་ཁྱེས་པས། ཁྱི་རྟ་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲངས་འདུག་
གསུངས། ཚེ་བྱ་དེས་འབྲི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་རྩ་ལ་བཏང་བས་ལམ་
སྒྲ་ཟིན་སོང་།།



71、禀询四川白玉县昌台区阿察乡昌托村哦卓的转生时，法王答曰：“现已成为一老狗，其侄儿有一母牦牛，将此牛用于法事哦卓则能生善道。”

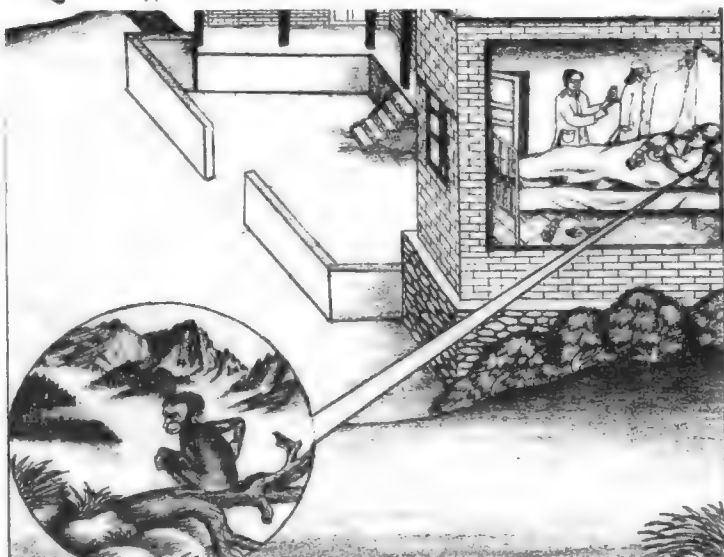
སྒྲུ་མ་གསེར་རྟ་ན་བཞུགས་ཏུས། རྩ་ཡི་བའི་ཀླན་མོ་ཞིག་གི་ཡུང་བོ་
 གླུ་དེར་བྱེད་འོང་བ་ན། བྱིད་ཀྱིས་འཕོ་ཡུང་ཞིག་གསུང་རོགས་ཞུས་
 བས། འཕོ་བ་བཏབ་ཀྱང་བྱི་ཕུགས་ཐག་ཅན་ཞིག་གིས་བར་ཆད་བྱེད་
 འདུག་པ་འདྲ་གསུངས། བྱི་དེ་ཕྱོད་རྒྱ་མིས་བསད་རྒྱབས་གཤམ་མེས་ས་
 ཀྱིས་ཀླན་མོ་དེའི་ཕག་རྩ་ཡི་བ་ཀྱང་དེས་ཕྱོག་ཕྱོད་རྒྱ་བར་ཞོག་རྒྱ་མི་
 ལ་བསད་བཅུག་པ་དེ་རེད་གསུངས་སོ།།



73、阿秋法王驻锡四川色达喇荣五明佛学院时，新龙县 RA 璃村一老妇之尸被运至佛学院做超荐时，幸遇阿秋法王。其家人哀求阿秋法王为之超度。事毕法王云：“吾虽超度，但似有一犬，脖系铁链，制造障碍。”此乃亡妇之看门犬，昔汉人猎杀此犬时，其以希求庇护之念绕妇而转。但妇未施救护之举，故犬被杀。

༥ ལྷ་པོ་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་ལ། སྤྲུང་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་ལ། རྒྱུ་རྩའི་མཆོག་ལ།

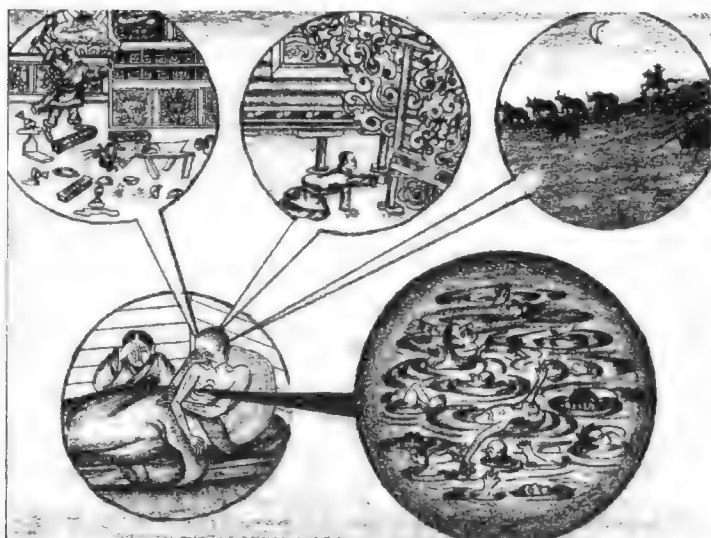
ལ་བྱོན་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ལས་བྱེད་པ། བད་འཛིན་ལ་སྐྱེ་རྟགས་ལྟས་
བས། ས་དེ་བྱོགས་ལ་སྤྱེུ་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲངས་འདུག་སྤྱེུ་འདྲ་ཡོད་
དམ་གསུངས། ཀྱུན་གྱིས་ཡུལ་དེར་སྤྱེུ་ཡོད་མི་སྤྱིད་ཟེར། བྱེད་རྣམས་
སོང་ལ་ལྟོས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ས་དེ་བྱོགས་ལ་སོང་ཆེ་སྤྱེུ་
མཐོང་བས་དེ་བྱོགས་ཀྱུན་དད་པ་ལྟག་པར་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་རྟགས་རྣམས་
བསྐྱབས་སོ།།



74、一九九三年，阿秋法王朝谒下康区理塘县克梅隆多杰神山，欲启神山之门。及至，有人禀问神山背后格末村干部白怎之转生。法王云：“已于当地生为一猴，彼地有猴否？”众皆曰彼地无猴。法王又云：“诸位不妨前往观之”。众皆蜂拥而去，果见一猴！当地人因之而生殊胜

信心，成办了法王所嘱之一切法事。（注：至尊阿秋法王此生亲启一千余座神山之门，此乃法王首次开启神山之门。）

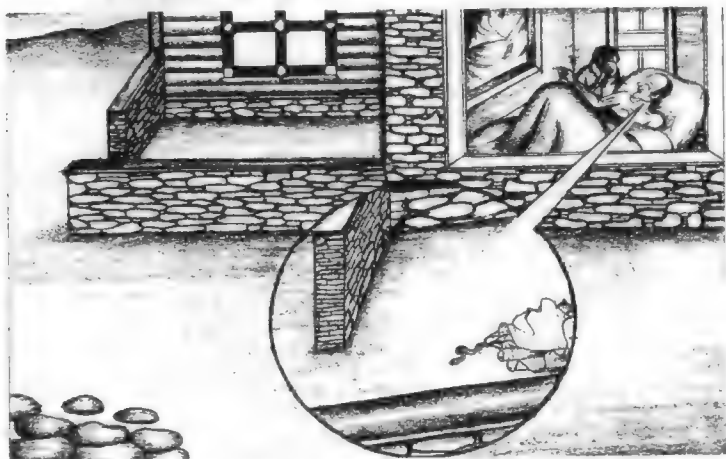
། ༥༥ གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ལ། ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་ལ་སྒྲིཏགས་
ཁུས་པས། དེ་ལས་ངན་སྤྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་བསགས་པ་ཞིག་རེད།
ད་ལྟ་རོ་ཐུགས་འདམན་སྤྲིག་བསྐྱེད་མཆོང་འདུག་གསུངས། མི་དེས་
ཁང་པ་མེར་བསྐྱེགས། རྒྱན་རྒྱུ་གི་མགོ་དཔོན་བྱས་ལྟ་ཁང་དང་སྒྲི་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཀའ་འགྲུང་དག་ཚར་
བཅས་དགེ་ཅ་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱེད་པས་ན་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་སྤྲིད་
གསུངས་སོ།།



75、有人询问棍嘎桑波的转生，曰：“此人罪大恶

极，目前正在尸粪泥狱（热地狱之一）中感受苦报。此人恣焚民宅，曾为寇首，又毁佛殿及佛教之身语意所依（即佛像、佛经和佛塔）。应以清静心为其诵《甘珠尔》一遍，并为其成办极大善业才可转生善道。

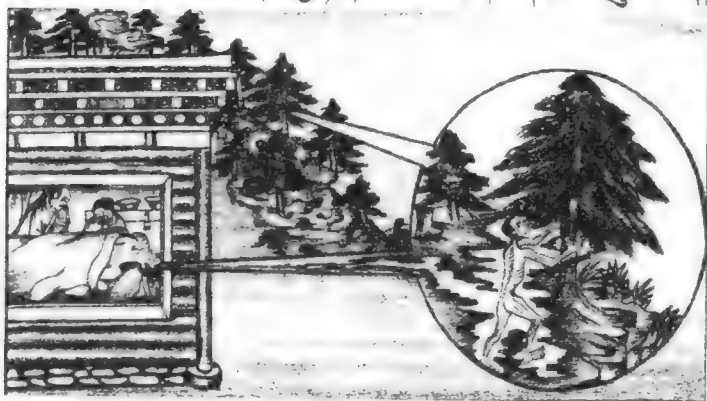
༥ གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ལ། སི་ཁྱོན། ཉག་རིང་རྩོད། འཕེལ་ཆ་
བའི་ཆོ་དབང་ལ་སྒྱེ་དྲགས་ཁྲུས་ཆོ། འཆི་བ་རྒྱ་ཤོག་ཞིག་ལ་ཞེས་
སྒྱེས་ནས་རྒྱ་ཤོག་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲུལ་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲངས་ནས་ལས་
སྒྲང་གི་རྒྱ་ཤོག་ལྷགས་ཡིན་སྒྲང་ཤར་ནས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཆད་མེད་མྱོང་
བཞིན་འདུག་གསུངས། འཆི་བ་དཀར་ཁུང་གི་རྒྱ་ཤོག་རྒྱང་གིས་བསྒྱུད་
ཆོ་རྒྱན་ལ་འདི་མ་འཛོག་ཟེར་འདུག་པ་དེ་རེད་ཟེར། སྒྲིབ་སྒྱུང་རྒྱུས་
ཆར་མ་ཐག་དགུན་བསྒྲུལ་ཕྱག་ཞིག་སེག་ནས་ཕྱིར་འོང་ནས་ཤི།



76、禀询四川新龙县培才村才旺的转生时，法王云：

“此人临终时对窗户的塑料纸生嗔，后堕生为蛇。此蛇钻入一塑料袋中，无法脱身。如陷铁制孤独地狱般，正受无量之苦。”事实的确如此。此人临终之际，因风吹窗上塑料纸，嗔而言之：“撕掉它！”其家人成办了法王所嘱的一切法事。冬季时分，因其业已净，乃得出。旋即而死。

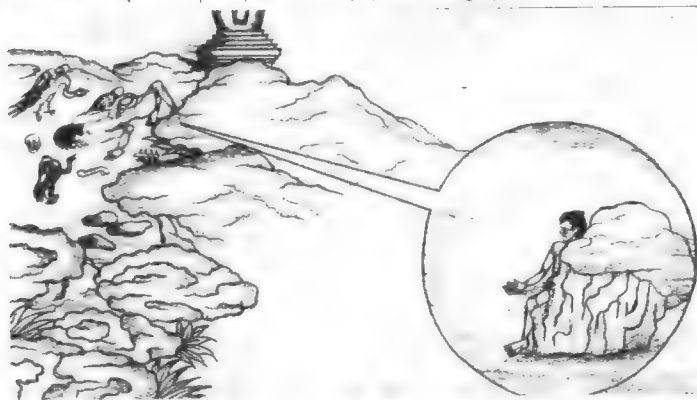
༥ ༢༧ གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ལ། སི་ཁྱོན། དཔལ་ལྷལ་ཆོང་། འབའ་རོང་
བའི་སྐས་ཐག་དོ་རྩེ་ཟེར་བའི་རྒྱ་དཔོ་དེར་སྒྱེ་རྟགས་ལྟས་ཆོ། ཁྱེད་ཆང་གི་
ཁང་རྒྱབ་ན་གསེར་གྱི་ཕན་གྱི་ནང་ཤུག་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྟགས་འདུག་
གསུངས་པས། ཁོང་ཆང་གིས་སྒྱེ་རྟགས་ཡོངས་ཆོག་སྒྲུབ་སྐབས་སོ།



77、禀询四川白玉县巴绒村果塔家名为多杰老者之转生时，法王云：“尔宅后之山丘有一林，彼已转生于林间一巨柏上。”后成办了一切法事。

༥ ༢༨ གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ནས། སྤྱོད་ཞིག་ལ་གནས་འདྲེན་མཛད་སྐབས།

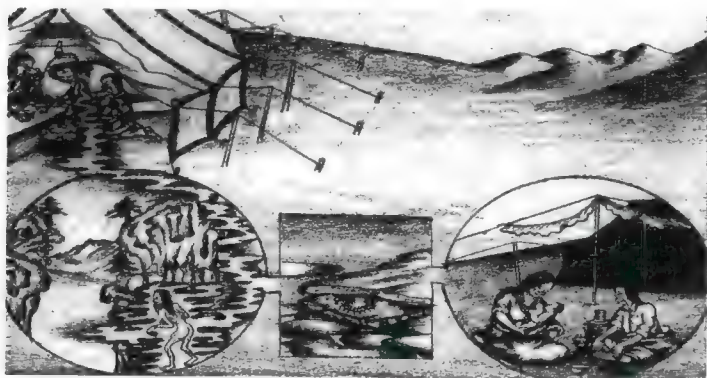
དེ་ལྟར་མར་འོག་ཁིང་དྲུལ་དུ་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གམ་ན་མི་ལོ་ཆུང་ཞི་
སྤང་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་དེར་གནས་འདུག་གི་ཁོ་བོས་བྱུགས་གཟབ་རྒྱ་ཆེན་
མཛད་ནས་པན་ཐོགས་ཐལ་གསུངས། མི་དེ་སྒྲུག་ཐར་ནས་འོང་བའི་ལས་
བྱེད་ཅིག་གི་བྱ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་ཟེར་བས་མི་བསང་ནས་ཁོ་རང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་དམར་གསོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག།



78、阿秋法王午后举办超荐法事时云：“昨晚于定境中，见山下田中有一巨石，石边有一嗔心颇大之青年。吾入甚深禅定才使其获益。”该青年来自新龙县纳塔村，是村干部的儿子，因杀人罪而被枪毙。

༩ ལྟེ གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ་ལ། སི་ཁྱོན། དཔལ་ལྷལ་ཆོང་། ཨ་འཛིའི་
ནང་བདག་གི་ཉི་གནས་བུ་མོ་ཀུན་ལྟ་དེ་གི་ཆེ་དབལ་སྒྲོར་ཨ་ཁྱུག་གིས་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཞག་བདུན་ལ་བྱུགས་བསམ་བཞེས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཟེར་
རོགས་ཀྱིས་ཟེར། བདག་གིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཟེར་མི་དགོས་བྲག་

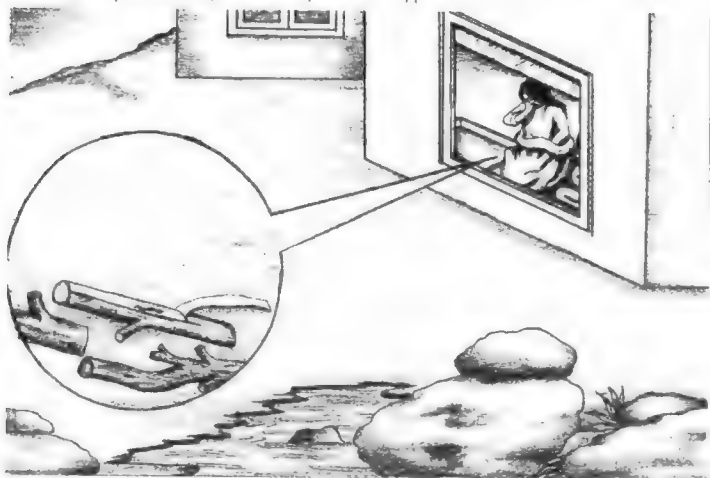
ཅིག་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ནས་འདུག་གསུངས། མིའི་འདུག་རོགས་ཨ་
 ཚེ་དང་མིང་པོ་ཞི་བ་གཉིས་སྒྲེ་རྟགས་ཁྱུ་རུ་འོང་བས་དང་པོ་བྲག་ཅིག་
 ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་འདུག། ད་ལྟ་དོ་ལེབ་ཞིག་གི་བར་འབུ་ཞིག་གི་སྒྲེ་
 བ་སྒྲུངས་འདུག་པས་དྲུང་ཡོན་བཅུ་གཅིག་དགོས་གསུངས། ཨ་ཚེ་
 བྱིས་དུ་སོང་ནས་སྒྲེ་རྟགས་རྣམས་བསྒྲུབས། ཞི་བ་ཟེར་བ་དེས་ཡ་ཆེན་
 དོ་འབུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཟིན་ནས། ད་ཁྱོད་པར་ཨེ་འགོ་གསུངས།
 འགོ་ལགས་ཁྱེས། དགེ་ཅུའི་སྟོབས་གིས་ཁྱོད་ཆང་གི་ཚེ་འདས་འབུ་
 ལུས་པོར་ནས་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་བུ་མོར་སྒྲིམ་བཤེ་བ་ཐོབ་ཆར་འདུག་ཅེས་
 གསུངས། པར་སོང་ནས་སྒྲུམ་ཆེ་དེད་རང་ཆོས་རུས་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་
 རུས་པ་འདུལ་ས་དོ་ལེབ་ཅིག་བཙལ་བས་བྱིར་འོང་ཆེ་དེའི་འོག་ཏུ་
 འབུ་ཞིག་འདུག་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་རེད། འབུ་དེ་ལ་སྒྲུས་ཆོག་
 དང་བྱེ་སྟགས་བཏབ་པས། རྗེས་སུ་ཆེ་འཕོས་འདུག་དེ་ཡིན་པ་ཐག་
 ཆོད་རེད་ཟེར།



79、四川白玉县昌台区阿泽村村民、阿秋法王侍女衮拉殁后，其友娃果阿谒见阿秋法王时祈云：“还乞告知衮拉家人，就说您曾为之静坐七日，她现为痛苦所没。”法王云：“无须言痛苦，她正转绕一岩石。”后亡者丈夫阿才及其兄西瓦共谒法王，询问衮拉转生，法王曰：“先曾转绕一岩石，现于石板间生为一虫，应为其诵咒十二亿：观音心咒 3 亿，不动佛心咒 3 亿，大日如来佛心咒 3 亿，阿弥陀佛心咒 3 亿。”阿才回家成办了一切超荐法事。西瓦在绕亚青十万玛尼堆时幸遇法王，法王问之：“尔返家否？”“将返。”“因成办善业之力，汝家亡者舍虫身后已生善道，现为巴珍之女。”西瓦返家后复叙了法王所言，家人对曰：“吾等处理火化余骨时，为碎余骨而寻石板，藏历十一月石板下竟有一活虫¹！所请喇嘛先为虫施以洗净仪轨，再施以骨灰仪轨²。后虫死，棍拉转生之虫非此莫属！”（注 1，藏历十一月已是阳历隔年的元月，藏地早已天寒地冻，不可能见到任何虫子了，棍拉转生的虫因业力所感居然还活在石板下，故目击者惊奇万分！注 2，此处的骨灰仪轨是萨迦派的仪轨，因阿泽村村民信奉萨迦派。他们请来的萨迦派喇嘛要先对沙子念百字大明咒、大日如来心咒，然后将沙子洒在骨灰上，再将其混合物做成擦擦。其他教派的仪轨则略有不同之处）。

༥༩ གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ་ལ། སི་ཁྱོན། དབལ་ཡུལ་རྫོང་། ཁྱོ་ཐོག་སྤར་
བའི་འདུག་རིགས་ལོ་སྤུ་ཕྱི་དུས་ཤི་སོང་ཨ། སྤར་བའི་སྤོ་བའི་དེ་གང་ན་ཡོད་
ན་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་དགོས་གསུངས། དེ་ཤིང་སྤུན་བར་ན་འདུ་དཀར་བོ་

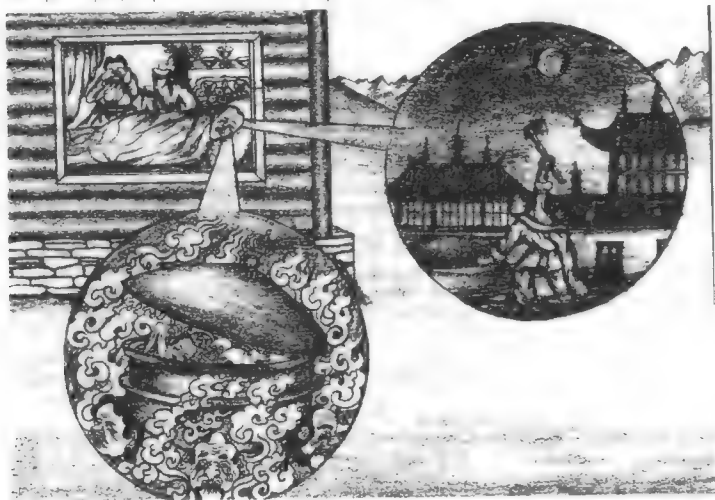
ཁབ་ཅེ་ཙམ་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲངས་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས་ནས། སྤྱུལ་འཛིན་པོ་
 ཆེམ་འཛིན་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ནང་འབྱ་སྒྲེལ་གྱི་མིང་ཁྱེས་
 ཆོ་སེམས་ཅན་ལས་སྤྲང་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་གསུངས། དེ་རྗེས་སེ་
 ར་ཡང་སྤྱུལ་ལ་ཁྱེས་པས་འབྱ་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲངས་འདྲ་ག་ཀྱང་ཤིང་ཤུན་
 ཡིན་དང་དོ་ལེབ་ཡིན་མ་ངེས་གསུངས་སོ།།



80、四川白玉县昌台区阿察乡昌托村普娃之妻，年三十而早逝。日波喇嘛（阿秋法王的金刚道友和同乡，亦为至尊昌根阿瑞上师的弟子，高寿八十，现驻锡亚青寺）对阿秋喇嘛云：“此人现于何处？还需明说。”阿秋喇嘛云：“似于树皮下生为一针尖大小之白虫。”后阿秋喇嘛禀报至尊昌根阿瑞上师云：“吾心虽有此显现，但藏历十一月尚有虫存活否？”对云：“众生业感所现，何以确知无虫？”复禀色RA 阳智活佛，对云：“无法确认此虫是在树皮下或石板

下。”（注：初译此书时日波喇嘛尚住世，此书尚未译完，日波喇嘛于藏历二零零七年十二月十日示现涅槃。十二月十日时日波喇嘛示疾，其侍者伦珠迅速谒见 秋法王询问其情，阿秋法王云：“速集僧众会供，彼不再住世，即将往生铜色吉祥山（即莲师刹土）！几日后法王给僧众传法时云：昨日白玛程列云：日波喇嘛已生铜色吉祥山。）

། ༡། གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ལ། སི་ཁྱོན། ཉག་རོང་རྫོང་། ལྷགས་མདུང་
སྤུལ་ཨ་འཇམ་གྱིས་མངགས་པའི་མི་སྐྱེ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་ནས་འདས་པ་
གན་པོ་ལ་སྐྱེ་ཉགས་ད་ལྟ་གར་ཡོད་ལས་ཅི་བསགས་སོགས་གསལ་
པོ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ཞེས་ཨ་མཚར་ཚུལ་དུ་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་འདུག་
པས་སྒྲ་མས་རང་ལས་གར་སྐྱེ་བྱིས་གསལ་གས་ཆེ་འཕོ་འདེབས་
བྱིད་མིན་ནམ། ཨ་ལ་ངས་བལྟས་ཆོད་ལྟ་དཔྱལ་བའི་ཟངས་དམར་

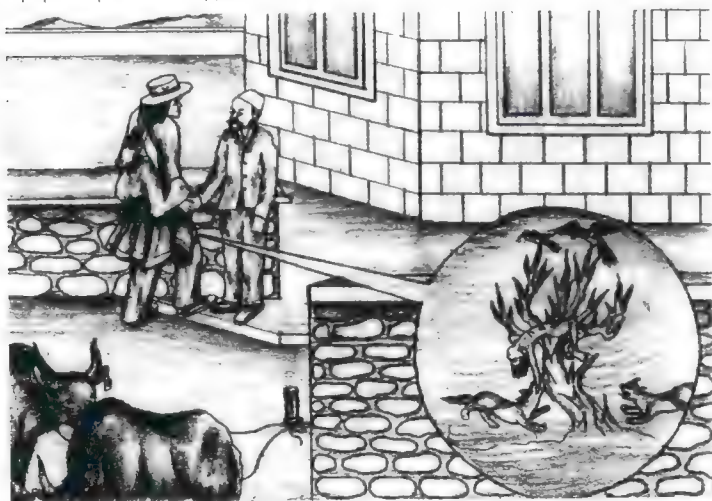


ཞིག་གི་ནང་དུ་བཙོ་བསྟེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། ལས་ནི་ལྷགས་
མཐུད་དགོན་པའི་འཛོལ་མ་ཟངས་ལ་ངན་སེམས་བྱས་པས་ད་ལྟ་དུས་
པའི་ཟངས་དམར་དུ་སྒྱེ་བ་ཡིན་འདུག། སྤྱུ་བྱ་མས་སྤྱི་བྱ་བ་གོ་མས་
མས་མ་སྤྱུ་བ་ཟེར་བ་ལྟར་རེད་གསུངས། སྤྱི་བྱ་མས་མཐུད་དགོན་
པས་ཉི་མ་བདུན་ལ་མདོ་སྒྱུ་བྱས་ཆོ་ལུ་གཅིག་འཛོལ་མ་ཟངས་ལ་བས་
ཐུད་ནས་སྤྱི་བྱ་མ་ཤེས་དེ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་ཟེར་འདུག་གསུངས།

81、为禀询一亡故老者的转生，四川新龙县嘉杜寺阿江活佛遣一人朝谒法王，云：“亡者现于何处、曾造何业？务请明示！”法王诙谐拟一文：“成办超荐祈福法事者不是你吗？亡者生处你比我清楚啊。哦呀，言归正传，吾观其似于地狱之红铜皿中受烧煮之苦。所造业为恶意凿损嘉杜寺斋僧铜锅。寺内有瑕疵之大斋锅即是。藏族一俗语云：嫁不出去的老姑娘，只能害到她老娘。此老汉损毁自己所供寺院之僧产，正应了此话。”以前嘉杜寺举办为期七日之法会时，一夜该寺斋锅忽被凿一孔，欲寻肇事者不得，故此事不了了之。现此案可决，肇事者即此人也！

༥ ལྷུ་བྱ་དབང་སྤྱི་མ་ལ། སྤྱི་བྱ་དམུ་ལྟོད་ཀྱི་ཤོད་
དབང་ཆེན་པས་ད་ནས་སྤྱི་བྱ་མས་ལུས་པས། མི་ལས་ངན་ཞིག་རེད།
སྤྱི་བྱ་མ་ཆོ་ལུ་དྲོད་པའི་ཆོ་ལུ་མང་པོ་བརྒྱས་ནས་ལི་ཐང་དུ་བཤུས་ཆོད་
བྱས་པས་འཛོལ་མ་ཟངས་ལ་ངན་ཞིང་ད་ལྟ་དུས་པའི་སྤྱི་བྱ་མ་ཤེས་དེ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་ཟེར་འདུག་གསུངས།

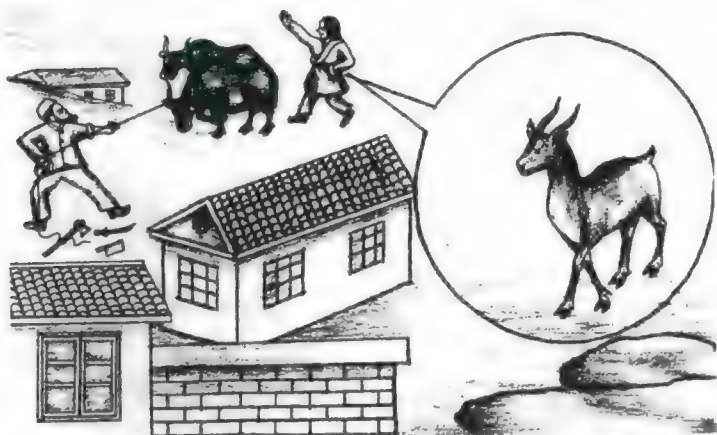
དེ་ལ་ཚོས་སྐུ་ལ་བཀའ་འགྱུར་དག་འདོན་གཙོས་སྐུ་རྟགས་མང་དུ་སྐྱབ་
དགོས་གསུངས་སོ།།



82、四川白玉县昌台区嘉效村旺钦遇害后，禀询其转生时，法王云：“此乃恶业之人。曾盗第四世楚布多罗（二零零一年示寂）放生的很多家畜，且运至理塘贩给屠夫。此人死相丑陋，现于近边热地狱之一铁刺林的一铁树上。应为之成办以清净心诵读《甘珠尔》为主之诸多法事。”

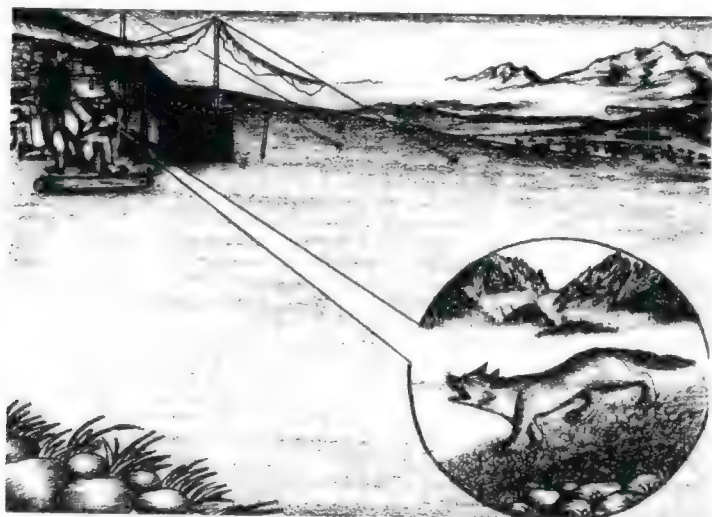
༥ རྩུབ་དབང་སྐུ་མ་ལ། སི་ཁྲོན། དཔལ་ཡུལ་རྫོང་། རང་གི་
ཉེ་གནས་ཨ་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་གི་ཚེ་ཨ་ཁུ་རིས་པོ་ནས་རིགས་དྲུག་མཐོ་
དམན་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་པོ་ཞིག་མ་གསུངས་ཐབས་མེད་ཟེར་
ནས་ཚོས་སྐྱབས་མངགས་བྱུང་། བྱིད་ཀྱི་ཞང་པོ་རོང་ཁོག་ན་སུ་ལོན་

རི་དྲགས་ཚོ་བ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་འདྲག་གསུངས།



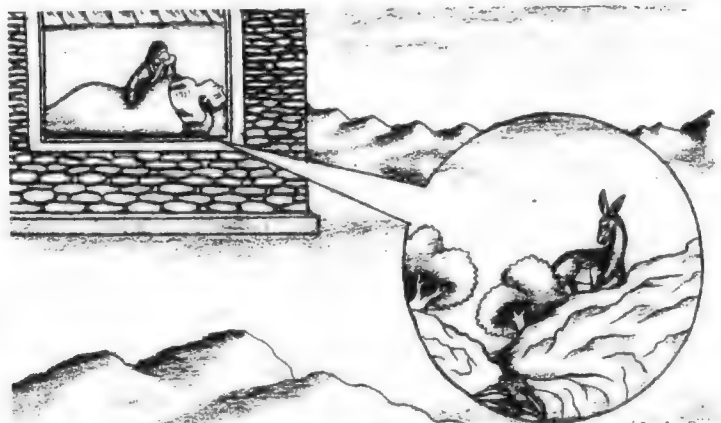
84、禀询玉树曲玛莱县古央三村囊交家亡者东迪的转生时，白玛程列活佛云：“已于格热之地转生为黄羊。”此乃猎兽和买卖家畜之异熟。

༥༥ གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་ལ། སི་ཁྱོན། དཀར་མཛེས་ཚོང་། ཨ་བསེ་གཙོད་སྤང་ཚང་གི་བསོད་པ་ཟེར་བའི་རྒྱུད་པོ་ལ་སྒྲིཊ་རྟགས་ཁྱུས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རི་སེར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ངོས་ལ་སྤྱང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས། ཡོད་ལགས་མེ་མདའ་དེ་རྒྱ་ཚོང་འཇམ་རྒྱ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ལག་ནས་ཉོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཁྱུས། སྒྲིཊ་རྟགས་རྣམས་བསྒྲུབས་རྗེས་སྤྱང་གི་འི་ལུས་འཕོས་ནས་རྩུང་ཟད་བདེ་ཨ་མི་འགོ་གསུངས་སོ།



85、稟詢四川甘孜阿瑟村覺松家名為梭巴的老者的轉生時，法王云：“已在爾宅左側色黃之山上投生為狼，此亡人似有一鑲銀好槍。”對曰：“有，此槍從曲縣江嘉手中購得。”法王云：“做完所有超荐法事，舍此狼身，將獲人身。”（注：山色即草色，隨季節而變，一般有青黃灰三色）。

༥ བསྐྱེད་ལས་ལ། རག་ཆུ་རྫོང་། རྟོར་སྤང་རྒྱས་བསོད་དོར་
ཆང་གི་ཆོ་འདས་ཨོ་མོ་ཨ་སྟག་ལ་སྒྱུ་རྟགས་ཁྱུ་སྒྲུབ་པ་རི་དྲགས་
སྒྲ་བ་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲངས་འདུག་གསུངས། ཁོང་ཆང་གི་ས་ཆ་ན་སྟོན་
སྒྲ་བ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་སྒྲ་བ་ཞིག་འོང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་ཡོད་
པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སྒྲ་སོང་། །



86、禀询那曲霍梅区索多家亡者哦莫阿达的转生时，白玛程列活佛云：“已转生为麝。”彼家所在地未曾有麝，后确来一麝，且在此地停留甚久，众皆亲见。

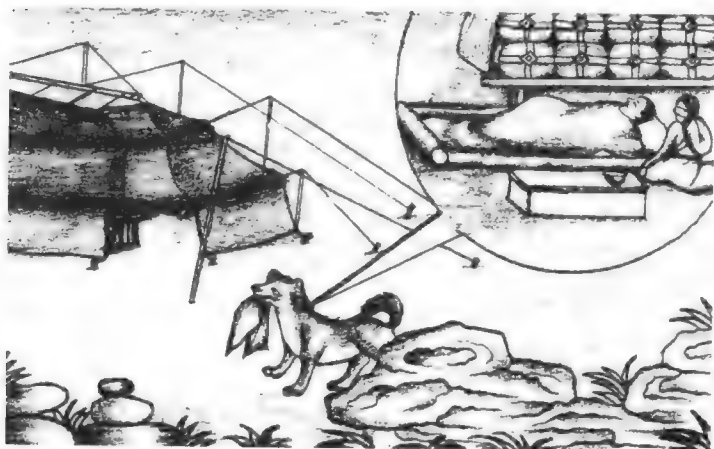
༥ ལྷ་ཡི་སྐུ་དབང་གི་མཛེས་པ་ལ། སྤྱོད་ན། དྲག་འགོ་རྫོང་། ལི་ཁོག་མའི་
ཆད་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲིཊ་ཏུགས་ལྟས་པས། ཁོ་འཕྲི་བ་ཞེས་དགི་དང་ནས་



གི་བས་སྐྱལ་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲངས་པ་འདྲ་གསུངས། དེ་ཡིན་ལགས་
འཆི་ཁ་རྒྱ་མིས་བརྒྱངས་ནས་མ་བཟོད་པར་རང་གི་བྱས་པ་དེ་རེད་ཟེར།
ཆོས་སྐལ་རྣམས་བསྐྱབས་རྗེས་ཡང་ཁུས་པས། མང་ཇ་ཞལ་འདེབས་
བསྐྱོ་ཡིག་རེ་གྱིས་དང་། སྐྱལ་ཆེ་འཕེས་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་དྲུང་
ཚང་བཅས་ངོས་བཟུང་ངོ་། །

87、稟詢四川炉霍县罗科马一老者的转生时，法王云：
“此人亡时心怀嗔恨，似已为蛇。”稟曰：“正是，因不忍汉人殴打而自杀身亡。”成办所有法事后再詢其转生时，法王
曰：“向僧众供茶并乞专为亡者而作的回向。舍蛇身后将获人
身，以后（此人获人生后）将明述所生之家。”

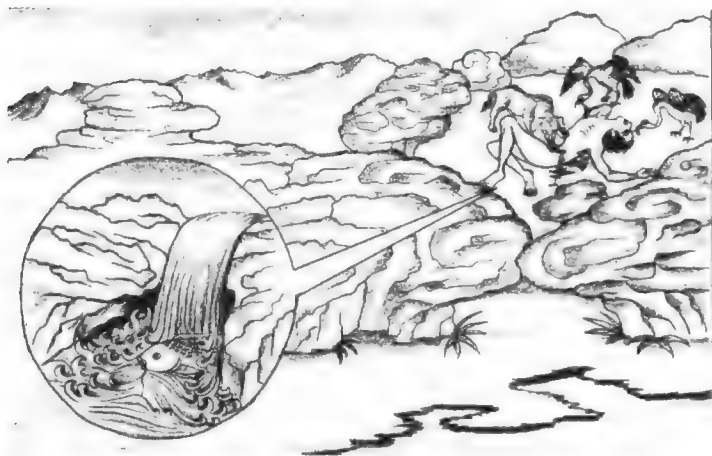
༥ ཡ བསྐྱེད་ལས་ལ། བཀ་རྒྱ་ཚོང་། རྟོར་སྤང་རྒྱས། ཆེ་ལྷ་ཚང་
གི་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་རིང་དར་རྒྱས་གར་སྤྱི་ཁུས་པས། བྱི་ལུས་



མེད་དེ་ཉིད་ཤི་ནས་སྒྲིཊ་ཏགས་ཞུས་ཆོ། དཀར་མཛེས་ལ་འགོ་བའི་
ལམ་བུར་ཞིག་ན་ལག་ལག་དཀར་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲངས་འདུག། ཡོན་
བདག་རྣམས་ལག་ལྷུག་ཏུ་སྒྲིཊ་ནས་ཁོའི་རུ་མ་རུ་བཞིན་འདུག་
གསུངས། ཁོ་ཚང་གིས་མ་ཁོའི་ཇོ་དར་ཅི་མང་ཞིག་སྐྱབ་གསུངས་སོ།།

89、四川白玉县昌台区阿察乡昌格村的密咒士惹璃，
善于诵读经文，多享信财、生子甚众，且子嗣中无一人出
家。因之积累恶业。此人死后，询问其转生时，阿秋法王云：
“于通往甘孜之道边，已转生为有一白足母猪，。众施主生
为其崽，正吸吮其乳。其家应竭尽所能悬挂玛尼经幡（即
印有观音心咒之经幡）。”

༥ ལ༠ གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ལ། མཚོ་ཕྱོན། མགོ་ལོག། ཕྱོན་མགོ་

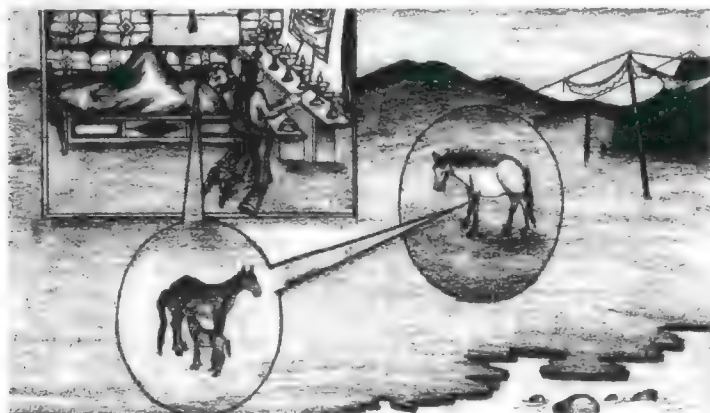


འོག་གི་དཔོན་པོ་མིང་གི་མགོ་ན་རིག་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆོ་འཕྲིས་
ནས། གསེར་རྟ་རྫོང་སྤྲོད་བཀ་ཀེ་བྲག་ཆུ་རྒྱག་ཟེར་བ་ན་ཉ་ཞིག་གི་
ལུས་སྤངས། ལུས་སྤྲོད་བྲག་ནང་དུ་བྲག་མགོ་བོ་བྲག་ལས་སྤྱིར་ཐོན་
བར་འདུག་གསུངས་པ། དེ་ན་སྟོད་པའི་སྤེ་བའི་མི་རྣམས་གྱིས་སྟོན་
བྲག་ཆུ་རྒྱག་གི་ཆུ་དྲག་དུ་འབབ་ཅིང་ཆུ་སྐྱ་རྣ་བས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་
ཡོད་པའི་ཆུ་བྲག་སྤེང་དུ་འབབ་པའི་བྲག་ནང་ན་ཉ་ཞིག་ཡོད་ཟེར།

90、昔青海果洛一干部，其名字之首为“仁”字。身亡后问其转生时，阿秋法王云：“于色达县下部名为巴格扎曲嘉之处投生为鱼。鱼之下半身嵌于岩中，其头露在岩外。”该处村民皆云：“昔扎曲嘉之瀑流极大，其声耳不忍闻。瀑流坠落处有一鱼。”（注：扎曲嘉意为水击石。扎为岩石，曲为水，嘉为击、打。）

༩༠ ལྷོ་བ་མཁུ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་མགོ་ན་རིག་ཟེར་
བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆོ་འཕྲིས་ནས། གསེར་རྟ་རྫོང་སྤྲོད་བཀ་ཀེ་བྲག་ཆུ་
རྒྱག་ཟེར་བ་ན་ཉ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས། ལུས་སྤྲོད་བྲག་ནང་དུ་བྲག་
མགོ་བོ་བྲག་ལས་སྤྱིར་ཐོན་བར་འདུག་གསུངས་པ། དེ་ན་སྟོད་པའི་
སྤེ་བའི་མི་རྣམས་གྱིས་སྟོན་བྲག་ཆུ་རྒྱག་གི་ཆུ་དྲག་དུ་འབབ་ཅིང་
ཆུ་སྐྱ་རྣ་བས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆུ་བྲག་སྤེང་དུ་འབབ་པའི་
བྲག་ནང་ན་ཉ་ཞིག་ཡོད་ཟེར།

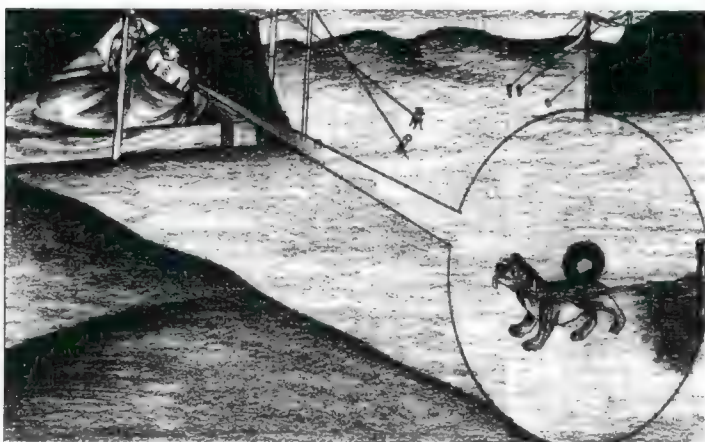
བྲ་བྲ་རྟེན་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ་གསུངས། ཡོད་ལགས་ཞུས་ཆེ་རྟེན་
དེ་དེད་རྗེས་སོར་སྡོམ་སྡོམ་དེད་འགོ་ས་འདུག་གསུངས། ད་ལྟ་རྟ་དེ་རྟ་
ཆེན་སྡོམ་པོ་ཞིག་དེད་འདུག །



92、约于一九九六年，四川色达县的金巴活佛禀询其母之转生时，法王云：“尔家棕黄母马是否已生一灰白马驹？”对云“有。”且尔时马驹虽为灰白但脖子和尾巴已变黑。法王云：“此马长大后将是青色”。二零零七年法王宣讲其全集（共五册，益西顿多堪布著）时云：“彼壮马为青色”。

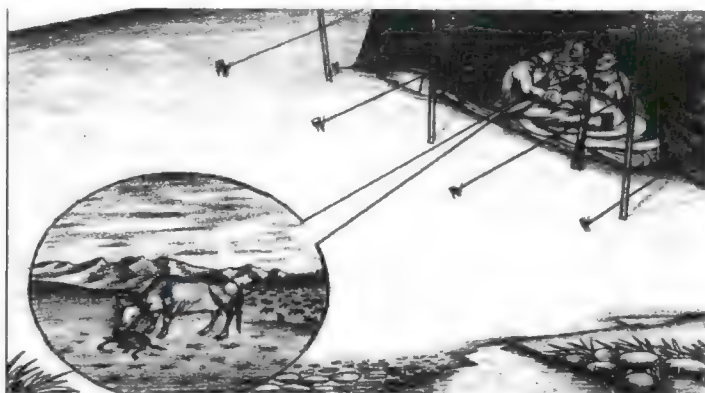
༥ ལྟ་བུ་དབང་སྒྲ་མ་ལ། སེ་ཁྱོན། གསེར་རྟ་རྫོང་། གསེར་
རྟ་སྤྲུག་ཡོ་ལ་སྡོམ་རྟ་གས་ཞུས་ཆེ། ཁྱེད་ཆང་གི་རི་རོགས་ཆང་ལ་བྱི་
ར་སྤྲུག་ཡོད་དམ་གསུངས། དེའི་རི་རོགས་སྡོམ་པ་ཆང་ཡིན་པས་
དེ་ཆང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱི་ཞིག་ཡོད་ཞུས་ཆེ་དེ་དེད་གསུངས།

93、稟询四川色达县达洛之转生时。法王云：“尔邻有一脸生长毛之狗否？”对云：“应是瑾巴家，彼家有如



是之狗”。法王云：“正是此狗”。

། ༧ གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ལ། བོད་ལྗོངས། འཛོམས་འཛོང་། འཛོམས་འཛོགས་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་མ་རྒན་ལ་སྦྱིང་གས་ལུས་ཆོ་བྱིང་ཆང་།

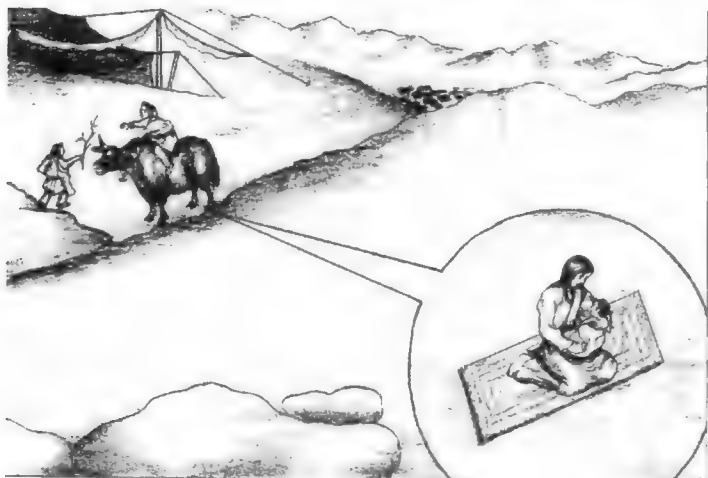


ལ་མཛོམོ་དམར་བྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་གསུངས། ཡོད་ལགས་ཞུས། འོ་
ན་དེ་ལ་ད་ལོ་བེའུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཟླ་དང་པོའི་ནང་སྐྱེས་ཡོང་ས་འདུག་
དེ་རེད་འདུག་གསུངས།

94、西藏昌都江达县一人稟询其母之转生，法王
云：“汝家有一具杂斑之红色母犏牛否？”对云：“有”。
法王复云：“若有，此牛今年已怀一牛犊，来年藏历一月
将生，此犊即是（汝母之转生）”。

༥༩ བྱུ་བ་དབང་སྒྲུ་མ་ལ། སི་ཁྲོན། གསེར་རྩ་རྩོང་། ཡར་ལུང་
དགོན་པ་ཆོས་སྒྲོར་སྤེ་པའི་བྱུ་མེད་དག་ཅུང་ཟེར་བ་སྟག་ལོ་བ་ལོ་
སུམ་ཅུ་བ་ཞིག་བསྐལ་བ་བྱ་ཡི་ལོ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
ཡར་ལུང་ཤར་ཐོག་ནས་ཤི་སོང་། འབྲུག་གི་ལོ་ཟླ་བ་ཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་
ཉིན་བྱུ་ཆོས་དགའ་ཟེར་བ་དེས་སྒྲུ་མ་ལ་གར་སྐྱེ་ཡོད་དེས་སྐྱབས་བྱེད་ཆང་
གི་སྒོ་ན་ཡ་རི་རྒྱ་འཛི་ཞིག་གི་ལུས་སྒྲུངས་འདུག །དེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྟག་བསྐོས་འདུག་ས་དེ་རེད་གསུངས། བྱུ་ཆོས་དགའ་ནས་རེད་ལ་
དེ་འདྲ་ཡོད་ལགས་ཞུས། བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱུ་བས་རྩེས་
ཡ་རི་ཤི་སོང་། དེ་ནས་བསྐལ་བ་སྐྱུ་ལ་ལོ་ཡར་ལྷ་ཞིག་བྱས་སྐྱབས་
བྱེད་ཆང་གི་ཤར་ཐོག་ས་ན་ཉི་རིང་བྱིས་ཆང་ཞིག་འདུག་དེ་ཆང་ལ་སྐྱེ་
འགོ་ས་འདུག་གསུངས། དེའི་ཤར་ཐོག་ས་ན་མོན་ཆེ་ཞེ་པོ་ཆང་ཟེར་
བའི་ཉི་རིང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱ་མོ་པ་པ་ཟེར་བ་དང་སྐྱེས་པ་མགོན་པོ་

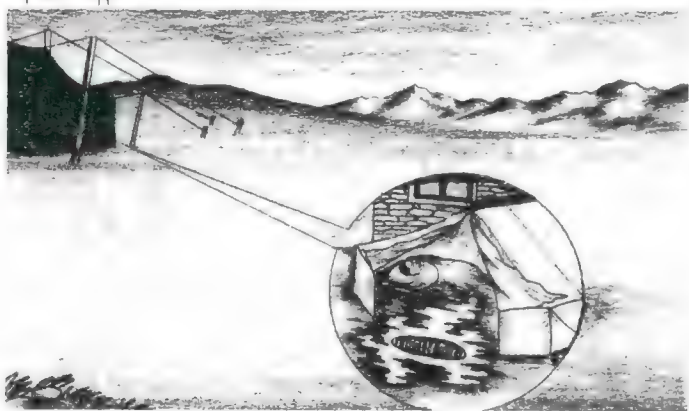
གཉིས་ལ་བྱ་མོ་སྐྱུ་ལ་ལོ་བ་སྐྱེས་ཡོད་འདུག་དེ་ཞེ་རེད་དྲིས་ཆེ་རེད་
གསུངས།



95、四川色达县雅砻寺曲郭乡小学教师土丹程列之妻格琼（1962 年生，属虎）于水鸡年（1993 年）二月八日难产而歿，享年 30。其子曲嘎（自 2000 年以来一直求法于亚青寺）于铁龙年（2000 年）十月一日稟詢阿秋法王其母之转生。对云：“汝家门前额间有一白点、毛色灰黑之两岁母牦牛即是。汝弟妹常与之戏耍。”僧人曲嘎与家人联系后得知事实的确如此。其家人依法王所言为亡者成办了众多超荐法事，此牛即死。曲嘎复于铁蛇年（2001 年）稟詢其母之转生，对云：“于铁蛇年已转生为汝家东向之亲眷，妇名巴巴夫名拱波之女。”曲嘎复詢其家人，对云：“实有此事。”后此女婴将至两岁，尚踉跄而行走、不太会说话时，且未曾有人带她去过曲嘎家，便欢

欢喜喜独自走到了曲嘎家。其母巴巴后带其返家时，女婴哭闹不休，拒绝返家而欲留曲嘎家。（注：藏民每家有自己所属之寺院，若某家人死亡，则所属寺院则须为之超拔祈福。若藏人欲出家，则应去自家所属之寺院，而不可随意去其他寺院出家。但出家后可去任一自己心仪之寺院闻思修。故藏人的表达方式通常为某寺之某村，而非吾等熟语之表述法即位于某村之某寺。）

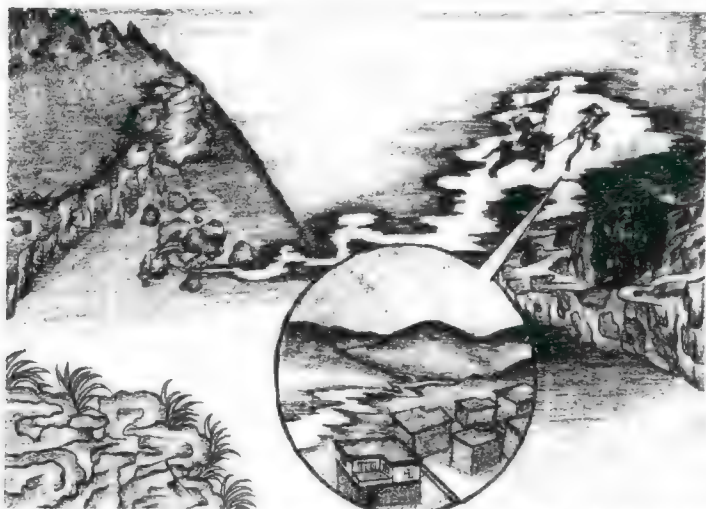
༥ ལྷུལ་སྐྱུགས་པ་ལྷུགས་བསྟན་འཛིན་ལ། བོད་ལྗོངས་ཉ་ག་ཁུངས་
ཆན་མཆོའདས་ཡིད་ཅེར་བ་ལ་སྐྱེད་གས་ཁུས་སྐབས། དེས་མཐའ་ཁྱིམ་
ནས་ཤི་སོང་བ་ཁྱིམ་འདད་མ་གས་སུངས། མ་སྐྱེས་ཁུས་ཤི་བ་འདད་ལགས་
ཁུས་ཆོ། ཁོ་ཤི་བ་སྐྱོ་ཁྱག་ནང་དུ་རྒྱ་ཆ་ཆེན་ཁྱིམ་ཡོད་པ་འདྲ་བས་དེ་ལ་
ཆགས་འདུག་གས་སུངས། དེ་ཆང་གི་མི་རྒྱུ་མས་ལ་དེས་སྐབས་དེ་དོ་མ་ཡིན་
སྐྱོ་ཁྱག་ནང་ན་འོ་པ་ཆེན་ཁྱིམ་ཡོད་ཅེར། འདད་གོ་ཆ་རྒྱག་ཏིང་དགོས་
གས་སུངས།



96、稟詢西藏那曲尼阿雄地方亡者益朵之轉生時，阿松活佛（亞青寺寺主）云：“彼是否亡於異地？”“正是！死於青海玉樹。”“彼臨死時，其衣袋中似有貴重物品，亡者正貪念着此物。”後詢亡者家屬時，彼等皆云阿松活佛所言屬實，衣袋中確有一價值昂貴之天珠。阿松活佛云：“將此物用於超拔法事，亡者方可生善趣。”

[illegible]

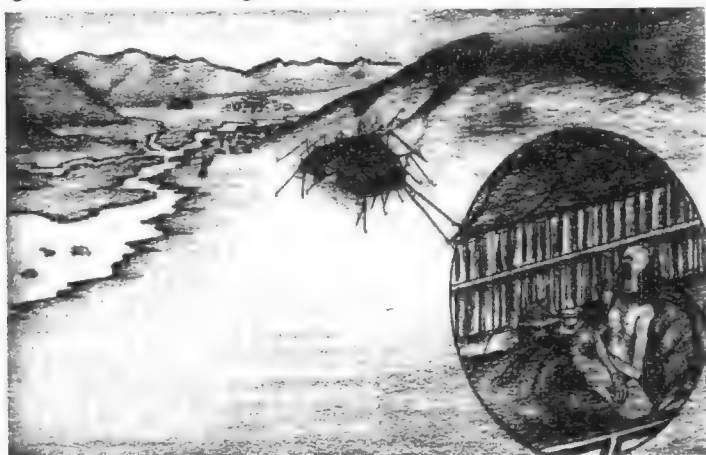
དུ་བསྐྱོར་འདུག་མོད། བྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ཁང་པའི་ཁ་རུབ་ཕྱོགས་
སུ་བསྐྱོར་འདུག་པ་དེ་ཚང་ལ་སྒྱུ་འགྲོ་ས་རེད་དེ་འདྲ་རེ་ཞེས་ཡོད་གསུངས།
ཡོད་ལགས་ཞུས་ནས་རྫོང་དང་ཞིང་ཆེན་མི་གཅིག་པའི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་
ཡུལ་དེ་ལྷ་བུ་ངོས་བཟུང་བས་ཚང་མ་ཏ་ལས་པར་གྱུར།

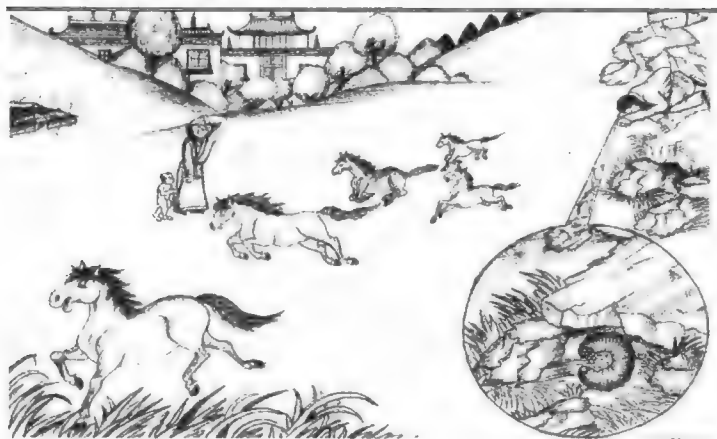


97、公元二零零一年玉树州玉树县名为朵的寺院附近，一女亡后稟询其转生时阿松活佛云：“吾观其乃暴毙者。亡身之处为山。其顶岩石林立。山腰青草密布、百花争妍；山脚有一巨石。实情是否如此？”稟云：“正是。”活佛云：“与此女暴毙处相对之山鼻上，似有一岩洞，是否？”“有。”“此洞有一山妖，此妖先害此女，现又掠其为奴。”复稟云：“请赐解救之法，吾等将成办应办之事。”活佛为之详陈众多应办之超荐法事。法事毕，复谒阿松活

佛，活佛云：“现可矣。尔等家乡有毗连之两山谷，左侧山谷之房舍均为东向，唯一舍向西，此女已投生于此西向之家。实有此地貌、房舍否？”“有”。省与县相异，且阿松活佛未曾莅临玉树，却对玉树了如指掌，众人一时称奇，对亚青寺及阿松活佛之信心顿增。

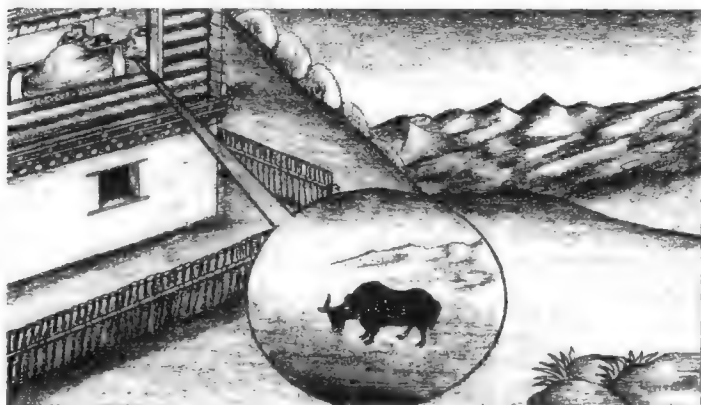
༥ ལྟེན་སྒྲུབ་གསལ་བླ་གསལ་བསྟན་འཛིན་ལ། སི་ཁྲོན། འག་འགོ་
 རྫོང་། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༡ལོར་རྩེ་དང་པའི་གི་བོ་བཀྲ་ཤིས་མགོན་པོ་
 ཟེར་བ་ཞིག་ལ་ལུང་བསྟན་པ་གཞན་ཞིག་གིས་དཔྱལ་བ་རུ་སྒྲིམ་འདུག་
 ཟེར། ཁོང་ཚང་གི་བྱིས་མི་ཞིག་ཡ་ཆེན་དུ་ཡོང་བ་ལ་འཆི་མེད་འཇམ་
 དབྱངས་བརྒྱད་ནས་སྒྲིམ་དྭགས་ལུས་ཆོ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བ་དེ་མགོ་གླུ་ད་
 ཀླག་མ་ཁ་འགམ་འགམ་ཅན་ཞིག་རེད་གསུངས། དེ་ཚང་གི་ས་ཆ་
 སྒྱིད་པོ་ཞིག་རེད་ན་དགུན་སའི་རྒྱབ་ངོས་སུ་དགུན་དུས་སུ་ཆུ་མེད་པ་





99、青海省玉树州杂多县香索尼姑庵近边扎色家之哦扎于放牧途中身亡，身亡处之近边有一光滑灰白色石山，亡者已于此山脚下堕为虫身。此乃白玛程列所言之转生。

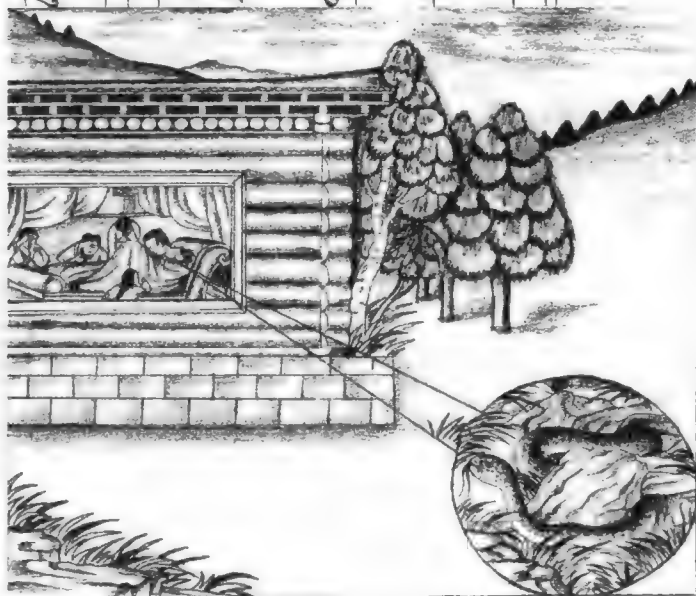
༩༩ ལྷོ་ཕྱིན་ལམ་རྒྱུ་ མཆོ་ཕྱོན། རྩ་ཕྱོད་རྩོད། རྩ་ཕྱོད་རྩོད་
རྒྱལ་ཆང་གི་ཆོ་འདས་གཡང་འཛོམས་ཟེར་བ་དེ། སྒྲོ་ཟེག་ཡ་རུ་ཁམ་



པ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་འདུག།

100、青海省玉树州杂多县杰嘉家之亡者央宗，其宅前两岁红色牛犊即为亡者之转生。此乃白玛程列所言之转生。

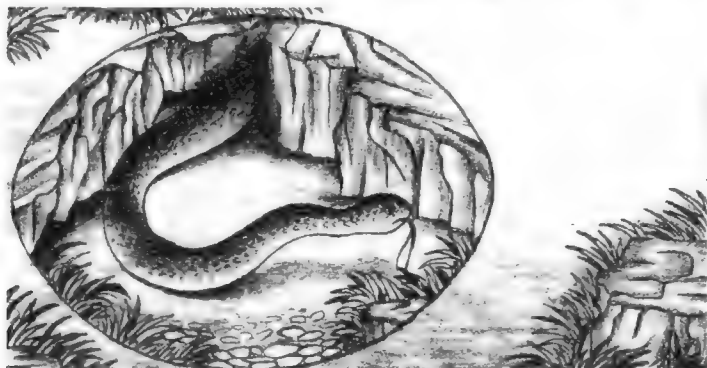
༥ ༡༠༡ བསྐྱ་ཕྱིན་ལས་ནས། བོད་ཕྱོད་ས། ཆབ་མདོ་རྫོང་། སྤང་
རི་བ་ནས་ཡིན་པའི་ཆོ་འདས་མིང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བདེ་ཆེན་ཟེར་པ་
དེ་སྤྱུ་ལ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་འདུག་པའི་སྤྱང་བ་ཤར།།



101、西藏昌都地区帮日村亡者尊珠德钦已堕为蛇身。
此乃白玛程列所言之转生。

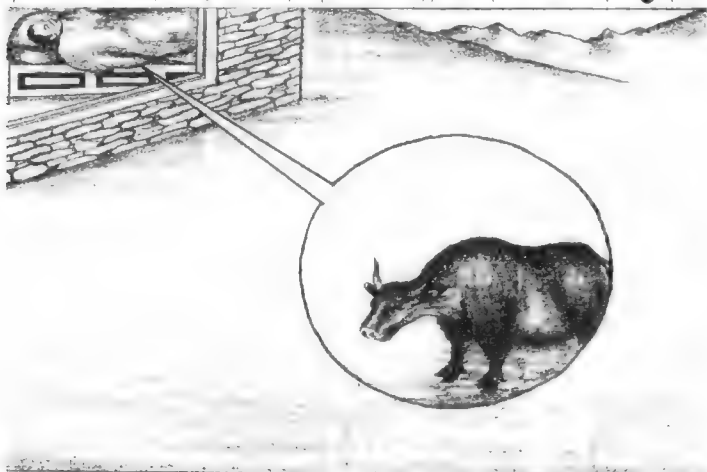
༥ ༡༠༢ བསྐྱ་ཕྱིན་ལས། མཆོ་སྤོན། རང་ཆེན་རྫོང་། རང་ཆེན་ཟུར་

མང་ཕྱེ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཅེ་ནས་ཡིན་པའི་འོད་དགའ་ཚང་གི་ཆོ་འདས་བུ་
མོ་ཟེར་བ་དེས་སྐྱུ་ལ་ཞིག་གི་ལུས་སྤྲངས་འདུག་པའི་སྣང་བ་ཤར་གསུངས།



102、青海囊谦县墨中乡南佳则素铭寺附近哦嘎家的亡者普姆已堕为蛇身。此乃白玛程列所言之转生。

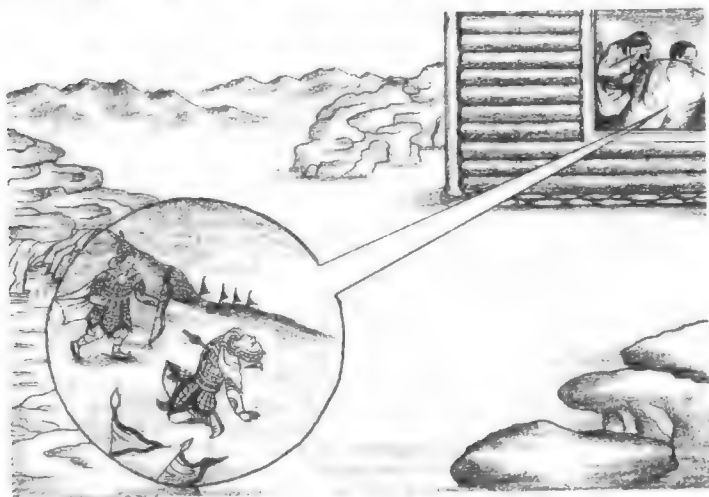
༥ ༡༠༣ བརྒྱ་ཕྱིན་ལས་ནས། སི་ཁྱོན། ཉག་རོང་རྫོང་། ཀུན་སྒོ་



ཚང་གི་ཚེ་འདས་ཨ་ཚེ་ཞེས་པ་དེ་ནོར་རོག་པོ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་འདུག་
པའི་སྤང་བ་ཤར་གསུངས། དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཞེན་ཆགས་
ཆེ་བ་དང་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་
དུད་འགོའི་ལུས་སུ་སྤྱེས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་དྲག་པོ་བྱས་པའི་
རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་ཀྱང་དུད་འགོའི་ལུས་སྤངས་འདུག་པའི་སྤང་བ་ཤར།

103、四川新龙县棍洛家亡者阿才已堕为一灰白嘴唇之黑牦牛。此乃白玛程列所言之转生。以上亡者堕落之要因乃贪执家畜过甚，或过于贪享资财受用，或生大嗔心，以此异熟因而堕入畜牲道。

༥ ༡༠༧ བདུ་ཕྱིན་ལས་ནས། བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་རྫོང་། སྤེམ་དེའ་
རིག་གཞུང་མ་སྐར་མ་དབང་ལི་ཚང་གི་ཚེ་འདས་བསོད་དགའ་ཕྱག་



དོག་དབང་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་འདུག་གསུངས། ༡༠༠༥ ༡༢ལོ།

104、公元二零零八年二月一日，白玛程列云：西藏昌都地区美达地方日雄玛村嘎玛汪勒家亡者索嘎因嫉妒之业已转生为阿修罗。

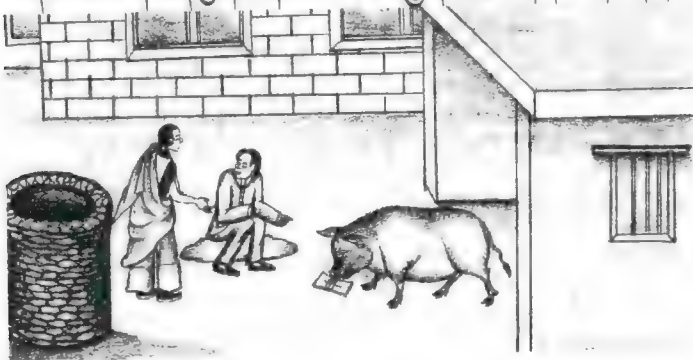
༥ ༡༠༥ སྤོན་སོག་པོའི་དགེ་བཤེས་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཞིག་
ཁྱེད་རྒྱ་ནག་པོ་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་སོང་དང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
ཞལ་འཇམ་གྱི། བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པས། སློབ་མ་དེ་སོང་བ་དང་ཅི་ཡང་མ་མཇལ་བར་སྤྱར་འོངས་ནས་
རྒྱ་ལོ་མི་ཤུག་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཁང་ཆེན་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་མང་པོས་ཁ་ཟས་ཟ་བར་
མཐོང་ནས་ལྷོ་བསྐྱངས་སོ། །སྤྱི་ཀྱང་ལན་ཡང་མ་སྟེར་བ་དང་ཅུང་
ཟད་བསྐྱད་པ་ན་ཕུག་དེ་ན། རྒྱ་དཔོན་ཞིག་བཞུགས་པས་འདིར་ཤོག་



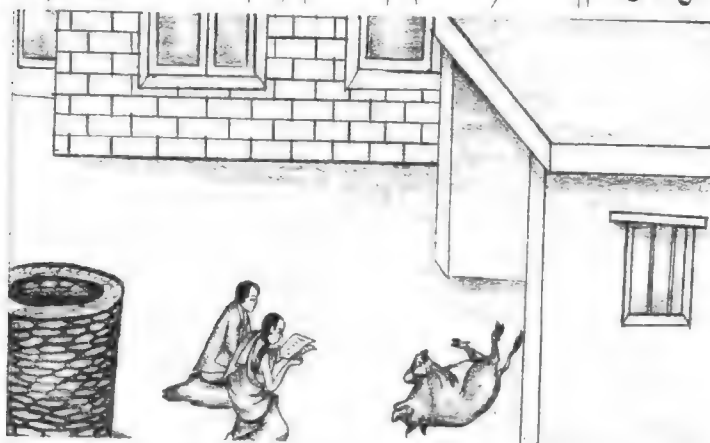
ཅེས་ལག་བརྟེན་བྱས་སོ། །ཁོ་འགྲོ་ཕོད་མི་ཕོད་བྱས་ཏེ་དེའི་དུང་
དུ་སོང་བ་ན་གསོལ་ལྷག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ནས་ཁྱོད་གང་ནས་འོང་གང་



དུ་འགྲོ་དེས། དེར་རྒྱུ་མཆོན་ཐམས་ཅད་ལྷུས་སོ། །རྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཡི་
གོ་ཤོག་དེའི་ཤིག་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱོད་རང་པ་ཡུལ་དུ་སོང་འདི་ནས་པར་
ལམ་ན་ཡ་ཇི་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ད་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལ་ཡིག་འདི་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལམ་བརྒྱགས་ཀྱང་གནང་ངོ་། །དེས་



ཡི་གེ་བྱིར་ནས་ཡ་ཇི་གྲོང་དུ་སོང་སྟེ་ད་ཤིས་གར་ཡོད་དྲིས་དེ་སྤྲུམ་གྲང་
མ་ཤེས་སོ། །ཡང་ཡང་བཅའ་ཞིབ་ཆ་བྱས་སྤྲུམ་གྲང་མ་ཤེས་པ་ན་
གཞན་ཞིག་གིས་སྤྲུམ་པ་འདི་ན་ཕག་ཀན་ད་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་
ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ན་ད་ཤིས་བྱ་བ་སྤྲུམ་པ་
མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་སྟོན་བཅུག་ནས་ད་ནི་ཡི་གེ་འདི་སྤྲུམ་པ་འདང་གཏད་
ས་མི་རྟེན་པས་དེ་ལ་གཏད་དོ་སྤྲུམ་ནས་ཕག་དེའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་ཡི་
གེ་ཡང་འཕང་བ་དང་། ཕག་ཀན་གྱི་སྤྲུམ་པ་ཡི་གེ་བཤིག་ནས་ཕྱང་ཟད་
བལྟས་ཏེ་ཆོ་འཕོས་སོ། །དེས་ཡི་གེ་དེ་ལ་བལྟས་པ་ན། བྱང་རྒྱབ་



སེམས་དཔའ་ད་ཤིས་ལ་སྤྱིངས་བ། བྱིང་འདི་ནས་དུད་འགྱུའི་རྟེན་
ལ་འགྱོད་ན་རེ་ཞིག་ཇོགས་ཀྱི། ད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་
གཞན་གྱིས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་ནས་སོ། །ཞེས་པ་འདུག་གོ། །དེས་
རྒྱུད་པོན་དེ་འཇམ་དཔལ་ད་བྱངས་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་སྟེ་སྤྲུམ་པ་ལོག་ནས་བལྟས་

ཚེ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་མོད། ལྷ་མ་དེ་མཐར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་ཐོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ།

105、昔一蒙古格西对其弟子言：“汝当前往汉地五台山，谒见圣尊文殊之金颜。吾已无益于汝。故此僧前往五台山，因未见文殊尊颜，无奈而返！及至峨嵋县，见很多汉人就餐于一豪宅。进而乞食，无人施之以食。稍留片刻，安坐上首之汉官以手示意其近前。此人颤栗趋前，汉官禀施余食而询云：“汝从何来，欲至何处？”此僧禀报原由。汉官手书一文，递交此僧而嘱之：“返乡途中至雅江城时，呈交此文于名为达西者。”并赐途中所需饮食。此僧携文至雅江，遍询达西而无人知晓。数数寻访皆不可得。一人云：“此处有头年迈老猪叫达西。此猪善待一切动物。除此别无名为达西者。”此僧暗忖：除了老猪，难觅该文之托付处，暂且交付矣。故趋老猪处，掷之以书。老猪拱开书文，稍阅片刻即示往生。此人亦趋前阅之，文云：“奉交达西菩萨：汝依畜生道之身，所行利生事业暂告圆满。现前往东方，而另行他化之事。文殊亲书”。“哦，汉官乃文殊菩萨。”悟则返而欲谒之，汉官与宅皆不复见。此僧后获成就。诸如此类之公案何其多矣！

༄༅། །དྲུག་པ་དགེ་བའི་ལས་བཤད་པ།།

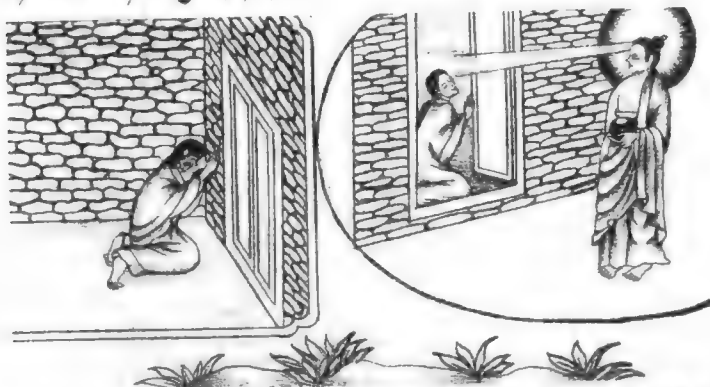
第六、善业异熟

༥ དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ལས་ཡོན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མིག་
མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་གྱུར་དང་སྒྲིམ་ནས་མྱོང་
འགྱུར་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་
མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མངོན་སུམ་གྱུར་བ་འདི་ལྟར།

俗云：“善有善报，恶有恶报。不是不报，时机未到。”如
上文所示恶因招恶果一样，善业利益亦不可思议。到处都
有现报、来世报和来世久远报之事。以下仅叙现报之事。

༥ ༡༠༦ རྩོན་རྒྱུ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་བྱ་མོ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲུག་
བ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་མཆོན་རྟགས་མང་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ། གཞན་
ཞིག་ལ་མནའ་མར་བྱིན་དོ། །དེ་ཆང་གིས་སུ་ལའང་རྩོན་མ་ཐོད་པས་
བྱིས་སྤྲུག་ཞིག་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་སྒོ་བཅད་ནས་བཞག་གོ། །བྱ་མོ་དེས་མྱ་ངན་
བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་
སུ་དེར་བྱོན་ནས་སྒྲིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་བྱེས་ནས་བྱ་མོས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་

ལྷོ་འི་བུ་མོ་ལྷོ་རྒྱུར་དོ། །



106、国王萨嘉（舍卫城古国国王）有一极丑、具诸多不祥征兆之女。遣之为入妇。其家不敢示人而藏之于密室。此女苦极而祈佛。佛陀亲临，佛之身光自启其门。此女见佛之当下，异熟恶业即得清静，而得美若天仙之身。

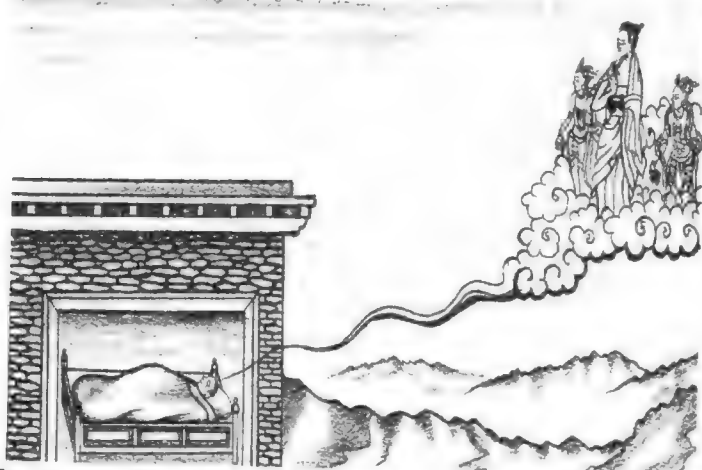
༥ ༡༠༧ ཡང་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཁྱེ་ལྷོ་མ་ཞིག་ན་ཆོས་འཆད་པ་ན་
ལྷོ་གས་ཇི་ཆེན་པོ་ཞིག་དེར་འོངས་ནས་ལམ་བུ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོ་



ཟད་ཅིག་ཉན། དེ་ནས་སྤྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འབར་བས་ཐོག་སྟེ་གི་ལོ། །
སྤྲུལ་བ་དེས་ཚོས་སྤྲུལ་ཐོས་བཞིན་ཆོ་འཕྲོས་པ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
བཞིའི་ལྷ་ར་སྤྲུལ་སོ།།

107、一比丘宣演法义于水边，一放牧老者因之前往。
身倚手杖闻法稍顷。此手杖恰好压住一蛙，故蛙死。因
其死于闻法之中，而生为四大天王之天子。

༥ ༡༠༥ རྩ་མཚམས་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུང་སྤྲུལ་རིང་ལ་
རྩ་སྟོད་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་དང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་
འདེབས་དང་བདེ་སྤྱོན་མང་པོ་བཏོན་ཡང་འོད་དཔག་མེད་སྤྲུལ་ཨོས་

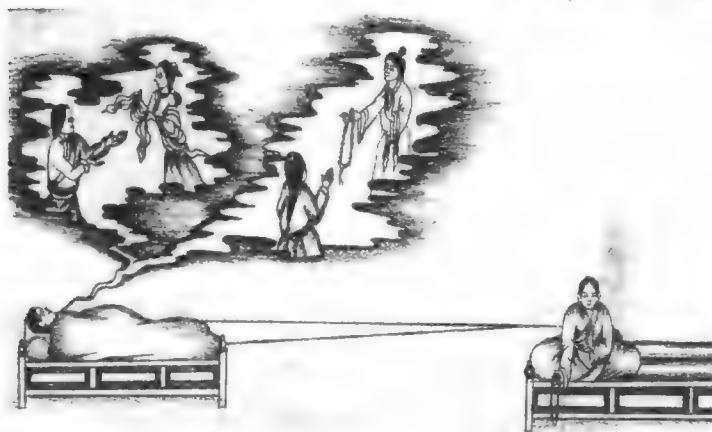


ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་གསལ་མ་གྲུང་དང་པའི་སྤྲུལ་ས་
ཀྱིས་གི་ཁར་ཁོ་བོས་འོད་དཔག་མེད་མཇུག་ཟེར་ཞིང་འོད་དཔག་

མེད་ལའོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་ཀླད་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་མངོན་སུམ་ཡོད་འདུག།

108、四川石渠的晋美嘉瓦纽古上师（即华智仁波切之根本上师如来芽尊者）曾对石渠一具信老者，赐以多祈阿弥陀佛之教言。老者依教奉行，一直精勤于祈祷和发愿往生。彼未曾见过阿弥陀佛之身像，其家仅有一绿度母唐卡，故其以为阿弥陀佛亦为绿色。后老者往生时，绿色阿弥陀佛携眷亲临，接引老者往生佛刹。此乃真事。

༥ ༡༠༩ ཡང་གནའ་ཀན་མོ་དང་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་མ་ཉི་དུང་
གསུམ་སྟོལ་མ་འབུམ་ཐེར་བཏོན་པས་རྒྱབ་རེར་མི་ལམ་ན་བུད་མེད་
མི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གོས་སྟོན་པོ་རེ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱབ་རེར་མི་དཀར་
པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་རེས་ཤེལ་ཐེར་རེ་བྱིན་པ་མིས་སོ། །ཀན་མོ་དེས་ལྷ་



དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་མི་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་གཉིས་
ཀྱི་མཆོན་སེམས་ལ་བཟུང་ནས་དད་པ་སྦྱེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱས་པ་
ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན།།

109、昔一信心极大之老者，精勤持诵玛尼（即观音心咒）三亿和度母祈请文十万遍。常梦一宛如女子之人，赐其以蓝色衣物；或梦具发髻之白色人，赐其水晶佛珠。老者不知观音和度母之身色和手中所持之物，仅记其名，以恭敬心念诵修持而得悉地（意为获得成就）！

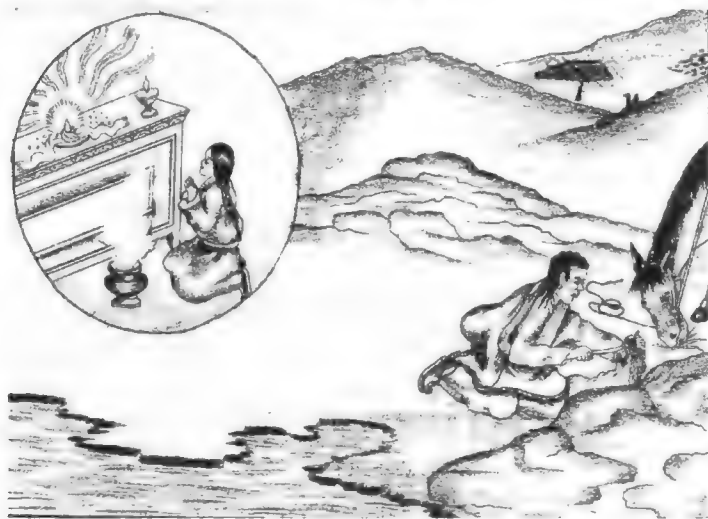
༥ ༡༡༠ གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ལ། སི་ཁོན། དཀར་མཛེས་ཇོང་། ཏུ་དཔོན་
འཆི་མེད་དོ་ཇེ་ཟེར་བའི་བན་ཀན་དེ་ལ་སྦྱེ་ཏུགས་ལྷས་པས། སྦྱེ་ཏུགས་
མང་པོ་ཐུར་བར་བསྐྱབས་ནས་ཡང་ལྷས་པས། འཕོ་འདེབས་བཟང་
སྟོབས་ཀྱིས་པོ་ཏ་ལའི་ཞིང་དུ་སྦྱེས་འདུག་གསུངས་སོ།།



110、稟询阿秋法王四川甘孜达混村老僧人其梅多杰

的转生后，一切法事迅速得以成办。再次稟询其转生时，曰：
藉超度发愿妙力，已往生到布达拉观音刹土。

༥ ༡༡༡ རྩོན་ཀླན་མོ་དད་པ་ཅན་ཞིག་ལ་བྱ་ཚོང་བ་ཞིག་ཡོད་པུ་རྒྱ་
གར་དུ་ཚོང་ལ་སོང་སྐབས་མ་ཀླན་གྱིས་ཁྱོད་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་དུས་ང་
ལ་དད་པ་འི་རྟེན་ཞིག་ཨེ་ལོན་ལྟེས་རྒྱ་གར་ནི་བདག་ཅག་གི་རྟེན་པས་
ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས། ལན་མང་དུ་བྱ་རྒྱ་གར་
ལ་སོང་ཡང་བྱས་བརྒྱུད་ནས་སོང་། རྒྱ་གར་གཅིག་དེ་མེས་ཁྱོད་གྱིས་ང་
ལ་དད་རྟེན་མ་ལོན་ན་ང་ཁྱོད་གྱི་ཐད་དུ་འཆིའོ་ཟེམ། བྱ་རྒྱ་གར་དུ་
ཕྱིར་ནས་ཕྱིར་ཐག་ཉེ་སར་ཕྱིད་པ་ན་མ་ཀླན་གྱིས་སྒྲུས་པ་དྲན་ནས།
ཕར་ལྷ་རྒྱུར་བལྷ་བྱས་སྐབས་ཁྱི་ཞིག་གི་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེའི་སོ་



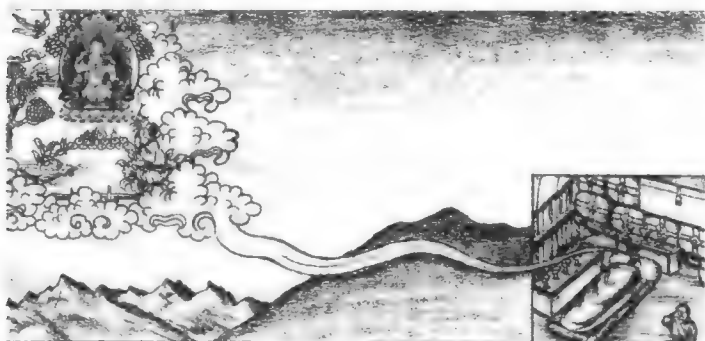
ལུང་ནས་སོང་། མ་ཀླན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དང་རྟེན་ཨེ་ལོན་སྒྲུས་སྒྲུབ་ས་
ཡོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་ལོན་ཡོད་སྒྲུས་ནས་བྱི་སོ་བྱི། མ་ཀླན་
ནས་བྱི་སོ་དར་བྱིས་དྲུག་ནས་མཆོད་པ་བྱས་པས་བྱི་སོ་ལ་འཇའ་
ཤར་རིང་བསྐལ་བབས་འཆིག་འཇའ་སོགས་ཤར་བར་བཤད་། དེ་
ཡང་བྱི་སོ་ལ་བྱིན་སྒྲུབ་ས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀླན་མོའི་དང་པའི་སྒྲུབ་ས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབ་ས་བྱི་སོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན།

111、昔一具信老嫗有经商之子。此子前往印度时老母云：“汝至印度时，烦寻一信心所依物。印度乃吾等导师释迦牟尼佛三转法轮之圣地。”此子往返数次，皆不忆此事。一次，临此子出行时，其母云：“此次汝若不携信心所依物而归，吾将自尽于汝前！”此子由印度而返，欲至家时忽忆母语。左顾右盼时见一犬尸，拔一齿而去。迨其母问及信心所依物，对云有佛牙而献犬齿。其母以缎裹之，而对之献供。后此犬齿放光并生舍利。老嫗临死时亦有彩虹等瑞相。

༥ ༡༡༩ གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ་ལ། སི་བྱོན། ཉག་རོང་རྫོང་། རོང་ཐར་
སྒྲུ་མ་ཨ་འཇམ་མ་ཀླན་ལ་སྒྲེ་རྟགས་ཞུས་པས་དཔུལ་ཀོང་ཁ་བུམ་ཅན་
ནང་མར་མེ་གངས་མེད་དར་མི་འབྱུང་བརྟེན་པ་རྒྱན་འདོན་བྱེད་སྒྲུབ་ས་
ཀྱིས་མཐོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྒྲེས་འདུག་གསུངས། །

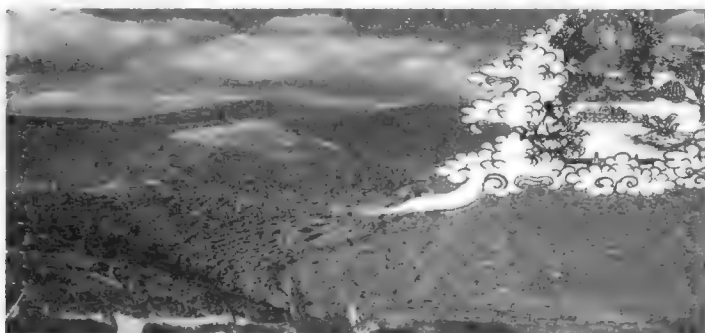
112、禀询四川新龙县绒塔村阿江喇嘛母亲之转生时，

阿秋法王云：“依其用瓶状银灯供灯无数且常诵不动佛心咒



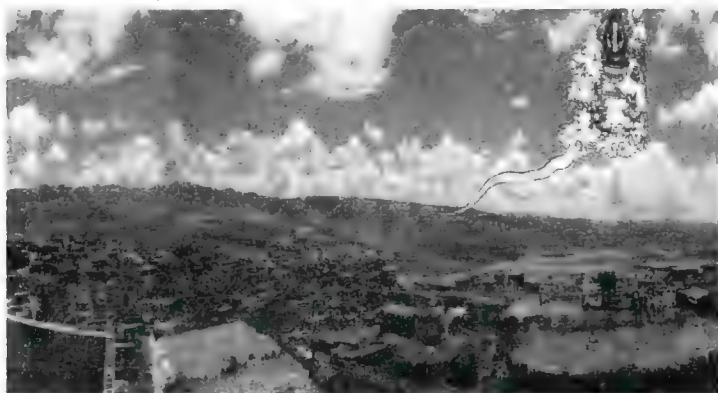
之力，已生现喜刹土。”“所言极是！亡者情况的确如此。”

༥ ༡༡༩ གྲུབ་དབང་གླ་མ་ལ། སི་ཁྱོན། གསེར་རྟ་ཚོང་། ཆོས་རྒྱུ་
ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་ལྷ་མ་སྤྱིང་མ། མེ་སྒྲོན་འདས་སོང་བས་ཡིད་བཞིན་
ཅོར་བུ་ནས་གནས་ནང་སྐུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མངག་ནས་གྲུབ་དབང་གླ་
མ་ལ་སྒྲུ་རྟ་གས་ཞིག་གསུངས་དགོས་ལུས། ཀ་དག་དང་པོའི་གཞི་
ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན་དུ་ཟེངས་མདོག་དབལ་རི་ན་འདུག་གསུངས།



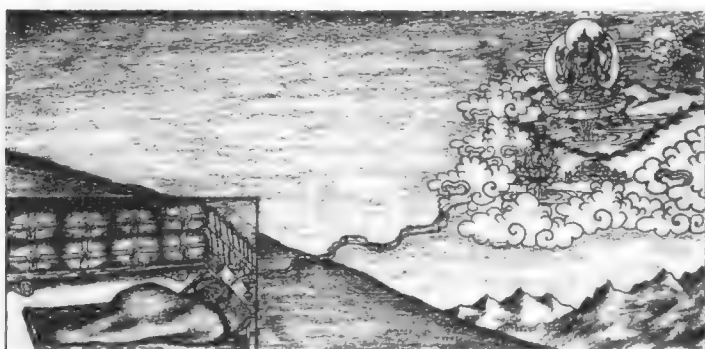
113、色达五明佛学院阿旺美珠空行母（法王之妹）圆寂后，法王晋美彭措派曲吉尼玛活佛谒见亚青寺阿秋法王，禀询空行母之转生处。阿秋法王云：“彼于第一本净现前中认识觉性而往生莲师乌金刹土的铜色吉祥山”（注：第一本净为人临死时，红白菩提在心间相融，之后进入昏迷期，再从中苏醒后所现的广大本基觉性即是）。

། ༡༡༤ ཡ་ཆེན་ནས་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བཞུགས་མྱོང་བའི་ཐུང་
ལག་སྟོན་ཤང་གི་ཇོ་མོ་དཔལ་ལ་ཆེན་དུས་ལས་འདས་པས་སྐྱེ་དགས་ཡང་
ཁུ་བྱེད་སྐབས་པོ་ཏ་ལ་ན་ཡོད་གསུངས། །བྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོའི་བོད་ལྗེ་པའི་
ཆོས་ལུ་ལོ། །



114、藏历二零零五年六月七日，在亚青闭过两次百日关的华庆尼师（青海玉树州杂多县阿朵乡人）圆寂，禀询其转世时，阿秋法王云：“已生布达拉观音刹土。”

༥ ༡༡༥ གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་ལ། སི་ཁྲོན། དཀར་མཛེས་རྫོང་། འབྲས་
ཚལ་ཆེ་རིང་སྤྱིད་ཟེར་བའི་ཆུ་མོ་ཞིག་ལོ་དགུ་བཅུའི་ཐོག་གི་བ་ལ་
སྤྱི་རྟགས་ཞུས་པས། ཡར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཉལ་བུལ་འདྲ་བ་ཞིག་
ཁོན་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད་གསུངས། ཡོད་ལགས་ཞུས། མ་ཁི་བཟང་པོ་རེ་བཏོན་
ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས། མ་ཁི་དྲུང་གཅིག་དང་བྱེ་ཆེན་བཞི་བཏོན་ལགས་
ཞུས། འཁོར་ལོ་ཞིག་འདུག་གམ་གསུངས། གཟུར་ལྷ་འབུམ་དགོན་
ནས་ཐར་འཁོར་ཞིག་སྤྲུས་ལགས་ཞུས། དམར་པོ་ཞིག་རེད་ཨི་
གསུངས། ཀོ་བ་དམར་པོ་ཞིག་གིས་གཡོགས་ཡོད་ཞུས། ད་ལྟ་པོ་ཏ་
ལ་ཡི་ཁིང་ན་འདུག སྤྱི་རྟགས་ཅི་མི་དགོས་མང་ར་རེ་བྱས་ན་གསུངས་
སོ།།

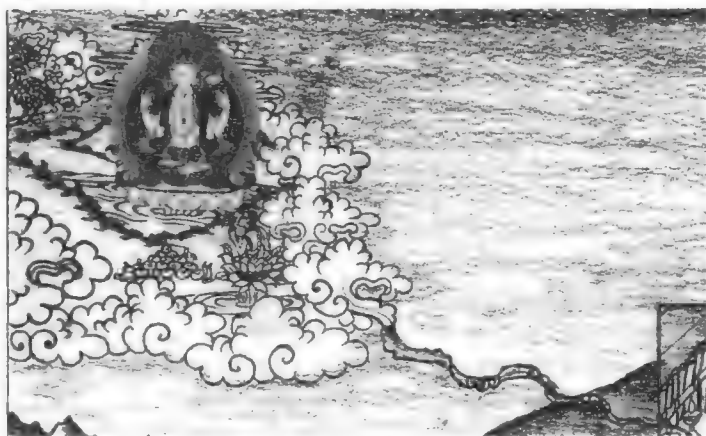


115、四川甘孜县哲擦村名为才让吉之老姬，高寿九十往生。禀询其转生时，法王询曰：“其衾褥似两片小牛皮，所穿亦一小牦牛皮，是否？”“正是”。“似持诵过众多观音心咒。”禀曰：“诵过一亿四千万遍”。“有一转经轮

否？”稟曰：“曾于新龙县拉蚌寺奉请一解脱经转经轮。”

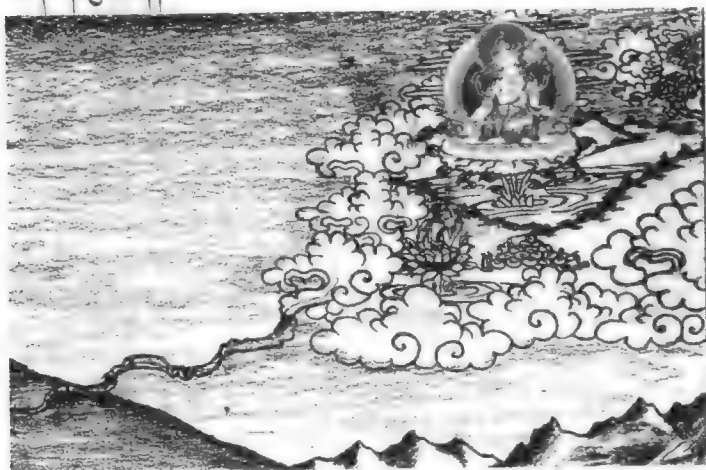
“其色为红否？”稟曰：“正是，转经轮以红色皮革包裹。”法王曰：“现正住于布达拉观音刹土。无需成办超荐法事，供僧斋即可。”

༥ ༡༡༥ གྲུབ་དབང་སྤྲེལ་ལ། སི་ཁྱོན། གསེར་རྩྭ་ཐོང་། མཚོ་དྲེན་གང་། མཚོ་ག་གཙང་སྤེལ་ལ། ཁྱོམ་རྩྭ་དཔལ་མོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མོ་ལ་སྤྱི་རྩྭ་གསུམ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། མོ་མ་ཁི་མང་དུ་འདོན་མཁན་ཞིག་རེད་དམ་གསུངས། རེད་དེས་མ་ཁི་དུང་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འདོན་མྱོང་ལུས་ཚོ། ད་ལྟ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ཞིང་ན་འདུག་གསུངས།



116、四川色达县塔则乡秋章村老姬昌杂华姆亡后，
稟询其转世时，法王询云：“彼是否常诵玛尼？”“是。已
诵两亿遍。”“彼已生大悲观音刹土。”

༥ ༡༡^ལ གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་ལ། སེ་ཁྱོན། སེར་ཤུལ་རྫོང་། ཆེ་ཡོས་
ཤང་། སྤང་ཡག་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་མཆོ་ཆོ་ལ་སྤྱེད་གསུམ་ཁུལ་ཆོ། ཁོང་སྤྱོལ་
མ་འདོན་མཁན་ཞིག་རེད་དམ་གསུངས། ཁོང་སྤྱེད་ཆོ་གང་བོ་ལ་སྤྱོལ་
མ་འདོན་འདུག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཁུལ་ཆོ། ད་ལྟ་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་
ཞིང་ན་འདུག་གསུངས། གྲུ་རྒྱུ་ཁོང་ནི་སྤོན་རྩ་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་མ་མཁན་
བོ་ཐུབ་དགའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་རེད། མཁན་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་དང་
ཆོས་གོགས་ཡིན། འདི་མཁན་ཆོས་བྱུང་གིས་ཁོང་གི་སྤྱིང་ཡག་ཆོ་
ཆོ་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་སྤོན་རྩ་སྤྱོད་ན་ཡོད་སྤྱོད་ཁུལ་ཁོང་སྤྱོད་གཉེར་བ་ཞིག་
རེད་གསུངས།



117、稟詢四川石渠縣切雨鄉拉雅寺喇嘛果果之轉生時，
阿秋法王詢云：“彼是否常念度母經？”“彼畢生精進持誦
度母經。”法王云：“已往生度母刹土。”此老僧乃石渠江

玛寺堪布托噶如意宝的弟子，是法王如意宝晋美彭措的金
刚道友。堪布曲恰仁波切说：“彼乃石渠楞那寺果果，吾
知此人。昔求学于石渠时，彼乃吾之近友。”（注：拉雅是文字
读音，而楞那是口语读音。但实际上是同一寺院。）

། ༡༡༥ གྲུབ་དབང་བླ་ལ། མཆོ་ཚོན། ཡུལ་གྲུལ་ཁུལ། ཤར་
མདའ་རྫོང་ནས་ཡིན་པའི་ཆོ་འདས་སྐལ་མཆོལ་སྤྱེ་རྟགས་ལུས་ཆོ་སྤྱེ་
རྟགས་འདི་རྣམས་སྒྲུབས་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྤྱེ་འགྲོ་གསུངས། བློ་
ལོ་༡༠༠༥ལའི་བླ་པའི་ཆོས་ཤལ་བྲིས། །



118、二零零五年八月二日，询问青海省玉树州囊清
县亡者嘎措的转生时，阿秋法王云：“做完此等法事，则
会往生极乐刹土。”

། ༡༡༩ རྫོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་པའི་

ལམ་ཁ་ན་རྒྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། ལུ་ལུ་
 ཞེས་བརྒྱགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགྲུ་ལ་དུ་འབྱུང་དེ་དགའ་དགའ་
 བྱེད་པར་རྩོམ་པ་ན་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཀག་གོ། བཙུ་མ་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་འདི་ཆེ་རབས་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བར་དུ་བརྒྱད་མར་ངའི་མ་བྱས་
 པའི་བཀ་ཆགས་དྲན་པ་ཡིན་པས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཀག་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། གྲུ་སྤྱབ་ཀྱིས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཐུག་ཆོག་གྲུ་ཅམ།
 རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 གོ། །



119、往昔圓滿佛陀及其眷屬行于道時，一老婦見佛后，口呼“兒！兒！”，而直奔佛陀！緊拥佛項，歡愉之至！眾比丘皆欲止之。佛陀言：“此婦五百世常為吾母，此乃習氣現前所使。勿阻之！”龍樹菩薩言：“若抔土為枣核許，以算母數，大地土盡其數猶未盡！”

། ༡༢༠ བྱུ་བ་དབང་བླ་མ་ལ། བོད་ལྗོངས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥་ལོའི་ཟླ་
བ་མ་བའི་ཆེས་༡༥་ལ་སྐྱེས་དགས་ལུས་ཆོ། ཀོང་པོ་བླ་མ་གླིང་དགོན།
ཇོ་ཀན་མ་བུ་ཆོས་སྒྲོན་ཟླ་བ་ལ་ཆེས་༢༥་དགུང་མོ་དུས་༡༡་སྐར་མ་
༡༥་ན་ཆོ་དུས་བྱས་སོང་། མོ་ལ་སྐྱེ་དགས་ལུས་སྐབས། ད་ལྟ་ཟངས་
མདོག་དཔལ་རི་ན་ལུགས་ཡོད་གསུངས།



120、藏历二零零八年六月二十八日晚上十一点十五分西藏工布地区布久乡喇嘛岭寺老尼白玛曲珍圆寂。七月十五日（公元二零零八年九月十五日）稟询阿秋法王其转生时，法王云：“彼已住于莲师邬金刹土之铜色吉祥山。”

附注：白玛曲珍，享年七十九岁。常住喇嘛岭寺（喇嘛岭寺由第二世敦珠法王创建，该寺毁于文革。一九八八年由敦珠法王之心子曲尼仁波切和法王之长女瑟姆德钦仁波切重建）。其生活极简朴：一个仅可容身的破板房，没有床和被子。老尼根本没有睡觉的习惯！而是日夜诵经或禅

坐。没有锅灶！三块小石头上有个铁皮容器，此容器既当煮饭烧菜之锅，又当水壶！译者当年与其相见于喇嘛岭寺时，曾小心翼翼踏进其黑乎乎的小房。老尼开心一笑，刚进房时只见其牙，不见其人！老尼热情地拿出一个脏兮兮的破缸子，再从地上稀泥中抽出一个泥乎乎的塑料袋，权当抹布去擦拭破缸子！译者当时倒吸一口冷气：“妈呀！你不要擦呀！”老尼擦完杯子，倒一杯大茶递给译者。译者陪笑接过缸子，憋住气，只当儿时吃中药般，硬着头皮吞了那缸水！老尼开心而笑：“哈哈，我不轻易让人进房，今天你自己闯进来了！”译者一边陪笑，一边又硬吞了另一缸子老尼所赐大茶！后译者念其年老孤苦，一直恭敬供养老尼。直至二零零七年离开西藏，才再也无法照料她。没料这竟是最后一别！但供其钱时，她不是用来买会供品就是印经幡！若供食品则直接用于会供！老尼很少享用他人财物！今闻其圆寂，设法禀询阿秋法王，知其已到莲师刹上，为之庆幸鼓舞之余，亦伤怀不已：“今生有缘见彼，但恶业累累的自己，若不设法清静业障，死后惟堕恶道而已。恐再无谋面之福了吧！嗡班杂儿萨埵吽！”

༥ འདིར་གྲུབ་དབང་གྲུ་མ་ནས་ཤི་བོས་བདེ་སྤྱད་གསུངས་པ་ཡང་།
 སྤྱལ་རིན་པོ་ལ་རིག་དང་སེར་ཡང་སྤྱལ་གཉིས་ནས་བྱེད་གྱིས་ཤི་བོ་
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་རྟགས་གསུངས་རིམ་གྱི་རེ་ཞོག་དང་ཕན་པ་ཡོད་གསུངས་
 པ་ལྟར་དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་སྐྱེ་རྟགས་བཤད་ཤོར་སོང་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ཤི་བོ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་སྤྱང་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་དེ་ལ་སྐྱེ་
 རྟགས་རིམ་གྱི་བཤད་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་། ལས་ཀྱི་

འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

附：此书仅选编大成就者阿秋法王所叙转生事迹之些许。阿秋法王的根本上师昌根阿瑞仁波切和色拉阳智活佛曾敦请法王宣说亡者转生和在世者法事，并言此举意义重大。阿秋法王依教奉行而言亡者苦乐况。可怜亡者多苦痛！为让世人了知轮回苦痛和相信业因果，而选录法王所宣公案之少许。愿诸位在世时慎护身语意！否则，一旦失去生命，若想再得自主之人身，何其难矣！

༄། །བདུན་པ་འཕྲོས་དོན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྟོན་གནས་
དཔལ་ལྔ་བཤད་པ། །

第七、因业力而真实回忆前世之情况

༥ ། གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་ཆེ་བས་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཕྱི་ལས་མི་ལེན་
པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་མཐོང་དུ་ཡོད་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོང་
ཆོས་དམ་བཅའ་ལྷག་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི། །

世上大部分人并不承认前后世。但彼等所持无前后世之信念，在事实面前则无法成立。

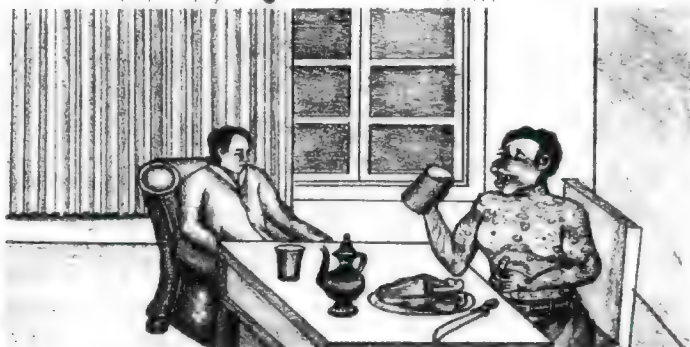
༥ ༡༢༡ རྒྱན་གཏོ་འཕྲུལ་ཁྱིམ་ཆེན་གྱི་གྲོང་བདེ་ལ་ཞིག་ན། ༡༧༠ ལོར་སྐྱེ་
བའི་སྐྱེས་མོ་རུས་མིང་པང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། འདི་སྐྱེ་བ་ལྔ་མར་ས་འོག་ཏུ་
སྤྲས་པས་དདུལ་སྒོར་མང་པོ་མོས་བཤད་པ་བཞིན་སྟོན་གྱི་གནས་ཁང་གི་
འོག་ནས་རྟེན་པ་སོགས་ཆེ་རབས་དུན་པའི་བདེན་དཔང་སྟོབས་ལྷན་ཡོད་
པ་ཞིག་རེད། འདི་སྐྱེ་བ་ལྔ་མར་ཐ་མ་ཁ་འཕེན་རྒྱར་གིན་ཏུ་བྱེད་པ་ཆེ་
བས་ཆེ་འདིར་ལོ་གསུམ་ཅུ་མ་ནས་མི་ཆེན་པོ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་
མ་ཁ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་
དུ་སྐྱེ་བ་ལྔ་མར་མི་དགེ་བ་ཐ་མ་ཁ་འཕེན་རྒྱ་འདྲིས་གིང་གོམས་པས་ད་

དགོ་གང་བྱས་རྣམས་བྱི་མར་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བས་
བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་འདི་ནི་མངོན་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གོ།

121、湖北古城一九四零年出生之老姬藩氏，言其前世曾埋藏很多银元。后果如其所言，于其旧宅下掘而得之。此乃前后世真实存在之力证。如《百业经》所言，前世谙熟不善业吸食烟草者今亦思之、嗜之、为之憔悴亦不悔。一前世癖好烟草者，今生年仅三岁已嗜烟如成人，此乃现见之证据也。《善与不善业分类实指经》云：前世善歌舞者后世亦喜之。此乃实事。歌舞明星普鲁思露（音译）亡后转生，其前世头像浮现于此身之肌肤上。如此转世之征象实乃稀有！其转生婴儿始六月时已能唱歌多首。真能忆前世者，其行姿、言谈方式等习性一如前世！甚至前世不喜之食今生亦拒食！前世善操之善与不善业，后世定习同业，吾等可见见此同行等流果。

༥ ༡༩༩ དེར་མ་ཟད་ལས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བྱ་འབྲས་དུ་སྒྲིན་པ་འང་
ཡོད་དེ། ཉེ་ཆར་མི་རིགས་ནག་པོ་ཞེ་སྒྲུབ་རིག་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་བྱེད་ཏུ་
རྩོན་པ་ཞིག་ལུས་མ་བརྟེན་པར་གཙན་གཟན་དུ་གྲུབ་འདུག་སྟེ། ལོ་ལྷུས་
ཁུ་ལི་བྱུ་བྱུ་ཞེས་པའི་རྩོན་པ་འདིའི་ལུས་ཡོངས་ལ་རི་མོ་མེར་བོད་དང་ཐིག་
ལེན་གཤོས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལྟོས་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྟར་རིང་བོར་
གྲུབ། གདོད་དེ་བྱེད་སྒྲུབ་གཞིག་དང་འདྲ་ཞིང་གཤུག་པའི་ངོ་སྟོན་གས། ག་

སྤྱོད་ཅིང་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་མིའི་གཟིགས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷོ་བོ་ཕྱི་
འདྲ་བ་སྤྱོད་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མང་བོ་ཡོད་དོ།



122、此外尚有现世成熟之果报。近有一奇事：扎伊尔（非洲一国名）一猎人未舍此身径直变为野兽。此猎人名罗普库琉库（音译），其肤皆程黄色图案且遍布黑点、其齿皆参差外突而成獠牙！脸如豹，声亦如豹吼！且食生肉。彼已转成暴戾之人豹。古往今来如此之事层出不穷。

༥ ༡༡༩ གཞན་ཡང་གྲུང་གོའི་སན་ཅང་རྫོང་ཏུ་སྤྱོད་ཆོའི་གྲུང་
ཟླེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གི་མགོ་དངོན་མེས་ལགས་དང་རྒྱུད་མ་གཤེད་
ལགས་ལ་༡༩༥༥ལོའི་ལྷོ་མཚེས་༥ཉིན་གྱིས་པ་ཞིག་བཅས་པ་དབྱིད་
མོས་ཀྱི་མཐར་ཁེར་བས་མིང་ལ་ལྷོ་གིན་དེ་དབྱིད་མོས་ཞེས་བདགས་།
༡༩༥༩ལོའི་ལྷོ་མཚེས་༢༡ཉིན་སྤྱོད་ཀྱིས་གིའོ། ༡༩༦༢ལོའི་
ལྷོ་པར་གྲུང་ཟླེའི་གཞི་དྲག་ཆས་གཙོ་འཛིན་དབྱང་ལགས་ཀྱིས་ན་
གཞན་དམངས་དམག་འགའ་ཁྲིད་དེ་ཟློན་གྲོང་དུ་གཞུང་ལམ་ལས་

སར་ཕྱིན། དེར་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་ཏུ་འོང་སྟེ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་
 གྲོང་། གྲང་པོ་ཞིག་གིས་དབྱང་ལ་བྱིས་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། འདྲིའི་སྐྱེ་བ་སྟེ་
 མདུན་ཏེ་ཁོ་རང་གིས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཆོ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་
 ཟེར། དབྱང་གིས་བྱིས་པ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་མི་སུ་ཞིག་
 ཤེས་ཞེས་དྲིས་པར། ང་རང་ཤིང་ཞེས་ཆང་གི་ཡིན། ཤིང་མིན་དང་ཤིང་
 ཅན་རྣམས་ཤེས་ཟེར། ཤིང་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ་མི་ཡ་དང་། ཤིང་ཅན་ནི་སྤྱོད་
 རེད། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གང་དུ་ཡོད། ཁྱུང་ལིས་ན་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་འགམ་ན་
 ཁྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། མིང་གང་ཡིན། ཁྱུན་གོན་ཟེར། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་མི་སུ་ཤེས། གཞན་འགའ་དང་སྟོ་བ་གོགས་འགའི་མིང་སྟུང་སྟེ། །
 དབྱང་གིས་དམངས་དམག་ལ། དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། དངོས་ནས་ཡོད་དོ་
 ཟེར། ཁོང་རྣམས་ཕྱིར་འོང་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས།
 གཏམ་འདི་མོས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་ཀྱིས་ཐོས། ཁྱོད་ནི་འདྲི་འདྲའི་རིགས་ལ་
 གཏན་ནས་ཡོད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག་ཀྱང་དབྱང་ལ་དྲིས་པས། དེ་འདྲ་



དངོས་གནས་འདུག་ཟེམ། ཁོ་རང་གི་ཚོམ་དང་བཅས་པ་ཞིན་ཆུང་མ་ལ་གྲོས་
 བྱས་ཏེ། ཆུང་མ་དང་དེའི་རྒྱ་མོ་གཉིས་སོང་སྟེ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་བྱ་བྱས་
 མོ། ཁོང་གཉིས་ཉེ་ཐོན་གྱིང་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཁྱིམ་དེ་དྲིས་ནས་ཕྱིན་པས་ཁྱིམ་
 དེར་ཨ་ཕྱེ་བགེས་མོ་ཞིག་འདུག་པས་བྱིས་པ་པོས། བྱིས་པས་སྟོན་གྱི་མ་
 དེ་མཐོང་འབྲལ་མེམས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་སྟེ་མིག་ཆུ་བྱིས་ཁྱིམ་གྱི་འང་བས་དུ་ཁོང་
 མགོ་སྒྲུབ་དེ་མཁུར་དུ་འདུག་གོ། མས་ཀྱང་ཅི་ཟེར་མ་རྟོན། དེ་ལྟར་དུ་དུས་
 ཚོད་གཅིག་ཙམ་བསྟན་རྗེས་བྱིས་པ་ལྷལ་དུ་ལངས་ཏེ་པ་གི་ཀ་བ་ཞིག་
 གི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ་བསམ་སྟོ་ཞིག་གཏང་ནས། ཆུར་འོང་ཏེ། ཨ་མ། ང་ནི་
 བྱུན་གིན་ཡིན། མས་བྱིས་པ་པང་དུ་བྲལ་ས་ཏེ་མིག་ཆུད་བར་མེད་དུ་ཤོར།
 དེ་ནས་མས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་འདིར་རི་ལྟར་འོང་བ་ཡིན། ང་
 ཤི་ནས་ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩུར་སྒྲུམ་དུ་བརྟུག་སྟེ་ས་འོག་ཏུ་གཞོན་པ་རྒྱམས་
 ངས་གསལ་བོར་མཐོང་ཁོང་དེའི་ཚོང་ཡང་ཁྱོད་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་སོང་།
 སྒྲུབ་ཕྱིར་འོག་སྟེ་ཉིན་གུང་གི་ཟས་ཟོས་རྗེས་འདི་གར་འོང་བ་ཡིན། ལམ་
 བས་བསེལ་ཁང་བདུན་བརྒྱད་དེ་འོང་། བསེལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་གཉིད་
 འོག་སྒྲབས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྒྲ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་
 པས་ཡང་ཡར་ཕྱིན་ཏེ་བྱི་ཟུག་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲ་ཚེན་པོ་ཐོས་པ་དེའི་ཚོང་ལ་སྒྲག་
 སྒྲ་དང་ཚེན་པོ་ཞིག་སྟེ་བྱུང་། དེའི་སྒྲ་བས་སུ་བདག་གི་པ་འདི་སྟོ་དུང་ན་འདུག་
 པས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཉིན་གཉིས་པར་
 སྟོན་གྱི་མ་ཕྱིར་འོག་འགོ་སྒྲ་བས་བྱིས་པས་ཐག་རིང་པོའི་བར་སྟེ་ལམ་བྱས་

སོ། །ད་དུང་ཕྱིར་འགོ་བར་མི་འདོད་ཆེ་མས་ངའི་རྗེས་མར་ཨ་ཕ་གྲོང་
 བསུ་བར་འོང་བེད་བས་གདོད་ཕྱིར་ལོག་གོ། །དེ་རྗེས་ཉིན་རྒྱུན་གཞུང་
 ལམ་འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ། ཨ་ཕ་ད་དུང་ང་བསུ་བར་མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་
 ཞིང་སྒྲུག་གོ། །གོང་དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལ་བྱ་སྒྲོང་བྱིན་ཏེ་སྒྱུ་བ་
 རྒྱ་མ་འཆད་དུ་བརྩྭ་ག་པས་ཅི་ཡང་བཤད་དོ། །བྱིས་པའི་མས་བཤད་རྒྱུར།
 བྱིས་པ་བསེལ་ཁང་དུ་ཉལ་སྒྲུབ་སའདྲེ་ཞིག་འོང་སྟེ་དང་ངས་སྒྲུག་སྒྲོང་སྒྲུབ་སའ་
 ཁོས་སངས་རྒྱས་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཤོད་པས་འདྲེ་མི་སྣང་བར་
 གྱུར་སོང་བེད། ཁོ་མོ་འདི་འདྲ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཞེས་པ་ཅི་
 ཞིག་ལ་བེད་བ་མི་ཤེས་ན་འདིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་མི་ཤེས་ཟེར་རོ།
 ཟླ་འགའ་སོང་རྗེས་སྟོན་གྱི་མ་འོངས་ཏེ་བྱིས་པ་ཏ་རྩས་གོང་དུ་བསུས་
 བས་སོང་། གོང་ནང་འབྱོར་སྒྲུབ་སའཁོ་རང་སྟོན་དུ་འགོར་བརྩྭ་ག་པས་
 ཤར་རེ་སྟོན་གྱི་བྱིས་པ་དུ་སོང་སྟེ་རྩང་བཟད་ཀྱང་མི་ནོར་རོ། །སྒྲུབ་ལ་
 འཛུགས་རྗེས་བསམ་སྟོ་རྩང་ཅིག་གཏོང་དགོས་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཁང་པ་



རྒྱུད་ཟད་བཅོས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཁང་ནང་དུ་འཇུག་ཆོ་
 གྱིས་པོ་མཐོང་ནས་འཇུག་དུ་ཤེས་སྟེ་གྱིས་པོ་ཞེས་འབོད། གྱིས་པོས་
 གྱིས་པ་བང་དུ་སྤངས་ནས་དགའ་ཞིང་སྒྲིལ་སྟེ་དུའོ། །ཁ་དང་སྒྲུབ་སྤྱིང་
 སྒྲོབ་གྲོགས་སོར་ཐམས་ཅད་དེ་ཤེས་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་
 པོ་དཔྱད་གྱིན་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོན་ཆད་གྱི་ཁང་པ་བསྒྲུབ་ཆོ་སྒྲུས་
 གྲོགས་བྱས་པ་དེད་ཅེས་དྲིས་ཆོ་ཨ་ཞང་གིས་གྲོགས་བྱས་སོགས་ལན་
 ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་འདེབས་སོ། །ཁ་ཆུན་གྱིས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བྱིད་
 པ་འཇུག་། སྒྲིབ་སྒྲུ་མར་གིན་དུ་བརྩེ་བའི་གྲོགས་པོ་ད་ལྟ་ལོ་སོ་
 དུག་དུ་སོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། བྱིད་གྱིས་ང་བྱིད་དེ་རྫོང་མ་ཁར་
 དུ་རྩེ་སར་འགོ་བ། སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། དེད་དང་ལྟན་
 གཅིག་དུ་ཉལ་བ་རྣམས་བརྗོད་དམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གྱིས་པོ་ལ་དེད་
 གཉིས་མ་ཉམ་དུ་རྫོས་པའི་ཡི་འུ་རྩེ་གིང་དེ་གར་ཡོད་ཟེར། རྗེས་སྔ་

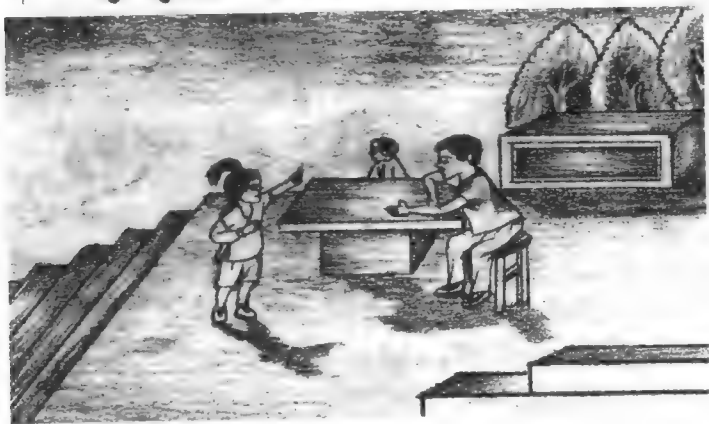


གྱོས་པོས་དེར་སྒྲོས་པ་ཡིན་འདུག། མིང་སྲིང་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་དུ་སྒྲུངས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་གོས་ངོས་འཛིན་དུ་བཅུག་
 པས་ཇི་བཞིན་དུ་ངོས་ཟེན་ཏོ། །ཁོས་ཚང་གི་བྱིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་
 པའི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐ་ན་འགྲོ་སྤངས་
 ཡན་ཆད་སྒྲོན་དང་འདྲ་བར་འདུག་ཅེས་ཟེར་རོ།།

123、又，一九五八年三月六日，中国三江县（音译）公社驻地达迪村（音译）卫生所领导付先生之妻肖女士生一女。因时值春耕，故名其为春耕。一九六九年十二月廿一日此女因肺病而亡。一九七七年六月公社武装部领导老杨带领一些年轻民兵去社同村（音译）修公路。村儿常来乞余食。当地一老者指一村儿示老杨：此儿能忆前生，自言来自达迪村。老杨询此儿：“既如此，汝知达迪村何人？”“我是向曦家的，知道向民和向建。爸爸是向曦，叔叔是向建。”“那么，汝家位于何处？”“在村里，门前有一井。”“如何呼汝？”“春耕。”“尚知何人？”复言数人及同学之名。”老杨转身问民兵：“所言实否？”“实有此事。”及彼等返而言此事后，众皆知之。付夫妇亦耳闻此事。但付先生不信此传言，故去见老杨。对云：“实有此事。”彼狐疑满腹与其妻商议，后商定由其妻及其妹共往察之。两人到社同村探询而至一宅，仅一老姬在。禀明来意后老姬呼来小儿。小儿见前生母之瞬间，哀极垂泪泣于母前！其母亦欲言无词！如此约一时许。后小儿忽立，行至对侧柱边，思维片刻而返：“我是春耕。”其母揽子入怀，情不自禁泪流满

面！之后云：“汝亡后何以来此？”“我死后，你们殓尸于棺，后葬棺。整个葬事我都在看，未离片刻。回家吃完中饭后则来此处。途经七凉亭，于一凉亭小憩时，被一恐惧之声所惊，故继续前行。后闻刺耳犬吠且突现恐惧境相。当时今生爸爸立于房前，故随其而入。”次日，前生之母返家时小儿送至远处，不欲返。其母云：“我和你父将前来接你返家。”后此儿常伫立道边等待，言：“阿爸为何还不来接我？”村中欲闻其前世之事者，若施以鸡蛋，则无事不言。小儿今生之母云：“吾儿曾言，彼小憩于凉亭时，一鬼魅近前，彼惊恐中连诵三声‘阿弥陀佛！’鬼魅遂消失。吾活至今日，尚不知何为阿弥陀佛。吾儿何以得知阿弥陀佛之名号，实难以知之。”几月后其前生之母来接此儿回达迪村，及至村内，使小儿行于前。该儿径直返家，无丝毫失误。上台阶时曾犹疑片刻，此乃该宅稍有改建之故。入室时见其前生之祖父，立刻识而直呼：“爷爷！”其祖父揽其入怀，喜极而泣！其父、兄姊及同学等皆能识之，前生所为皆清晰忆之！如问及谁曾协助修房时，答曰：“叔叔”。诸如此类之问皆明确答之。亦忆其父曾带其就诊于医院。生前好友现已十六岁，语其好友云：“你还记得吗？我们曾在城墙上玩耍，你带我看过医生，我们一起睡过。”又询云：“爷爷和我栽的梨树在哪儿？”“祖父已移植他方了。”置昔时衣物与其兄姊之衣物于一处，昔时衣物皆能明辨。付家人皆言，该儿行为皆似前世，步姿亦同。

༥ ༡༡༧ ཡང་རྒྱ་གར་པན་ལ་གོང་ཁྱེར་ན༡༧༧ ལོར་སྐྱེས་པའི་བྱ་
 མོ་སུ་ཕན་ན་ཐ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། མོ་རང་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཕུ་བོ་
 དང་ཅུ་མོ་རྣམས་ལ་ཉག་པར་མོའི་སྐྱེ་བ་སྤྲུམ་དེ་ཡུལ་ཁ་ཐི་ཅུ་ནས་
 ཡིན་ཚུལ་དག་སྤྱེད། དེ་ཡང་དུས་དེ་ཡི་ཆོན་ངའི་མིང་ལ་བྱས་ཡ་ཞེས་
 བྱ་ལ། ཅི་ལུས་ཤེས་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་གཉིས་བྱས་སོགས་ཟེར་བ་
 མོ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་གྱི་དུས་སུ་དའི་པ་མུས་ཤེས་ལ་ཞེས་པས་ཁྱིད་དེ་
 ལྷོངས་རྒྱ་བར་ཕྱིན། ལམ་བར་དུ་ཁ་ཐི་ཅུ་བརྒྱད་ནས་འགོ་སྐབས་
 བུ་མོས་སྒོ་བུར་དུ་ཁ་ལོ་པ་ལ་མོའི་སྐྱེ་བ་སྤྲུམ་འའི་བྱིས་དུ་འགོ་བདེ་བའི་
 ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་སྐྱུར་ཅིག་ཟེར་ཡང་དེས་མ་
 ཉན། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་གསོས་ཏེ་རྩ་བ་དུང་སྐབས་སུ་བྱ་
 མོ་ན་རེ། ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ངའི་བྱིས་དུ་སོང་ན་རྩ་བ་འདི་ལས་
 ཞིམ་པ་བདུང་རྒྱ་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་བུ་མོས་ཉག་



པར་སྐྱེ་ལེན་ཞིང་བློ་འབྲལ་བ་ཏེ་སྐྱེ་བྱོལ་དེ་རྣམས་ངས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་
བསྐྱེ་བས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ལུ་མོ་ལོ་བཅུར་སོན་སྐབས་སུ་བྱིས་གཞིས་
སྒོས་ཏེ་ཡུལ་ཅུན་ཏ་ཏ་པོས་སུ་སོང་། དེར་ཡུལ་ཁ་ཐི་རུ་ནས་བྱུང་བའི་
ལུང་མེད་སི་ལིས་ལེ་བྱས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
སྒོན་ནས་འགྲོགས་པ་བཞིན་དུ་དོ་ཤེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་
ཟེར། ལུང་མེད་དེས་བྱིས་སུ་བུ་མོའི་པ་མུས་ཤེས་ལ་ལ་བྱོད་ཀྱི་བུ་མོས་
ཡུལ་ཁ་ཐི་རུ་དང་མོ་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་རྣམས་
བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཅེས་སྒྲུས། དེ་སྒོན་པས་བུ་མོའི་གཏམ་
རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་དོ།



124、一九四八年生于印度潘拉城的女孩丝万娜塔，
三岁时常向兄长们讲叙其前世之事。言彼前世乃卡特尼
人，名为毕亚。后与名为思路培巴之男子成婚。该女孩三岁
半时，其父米西拉携之外出。途径卡特尼时，女孩忽对司机

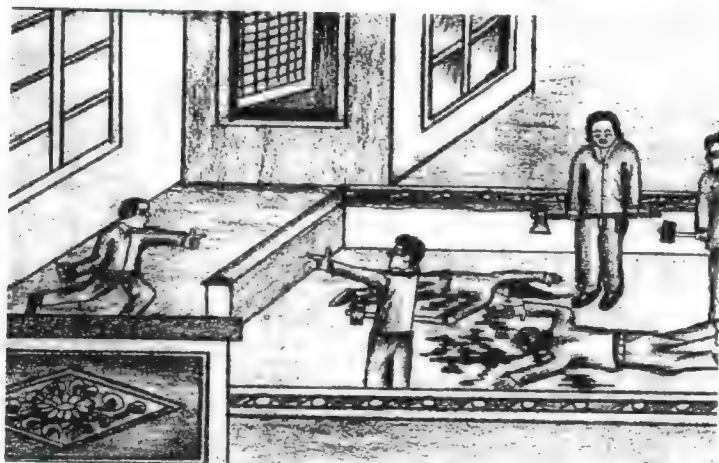
言：“烦由此道前往，可直通我前世之家。”司机置之不理。后休憩饮茶时，又说：“若去我前世家里，茶味比这里的好。”一晃两年即逝。此女孩愈来愈喜歌舞，且自释为前世已学之故。女孩十岁时彼家迁往均哈达普。并于彼处值遇来自卡特尼的女人丝莉勒图。彼如遇故人般，与之叙旧。此女人后言于米西拉云：“汝儿所言卡特尼及其前世之事，均毫无差错。”其父始录其女之言。

༡༩༥༥ ལོའི་དབྱིད་ཀར་རྒྱ་གར་ལཱ་ག་སི་ཏུ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཆད་
འདས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་མཁས་པ་པན་ལེ་ཅུས་༼H.Bannerjee༽
ཞེས་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་ཐོག་མར་བུ་མོའི་བྱུང་བུ་
སོང་སྟེ་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་དྲིས། དེ་ནས་ཡུལ་
ཁ་ཐི་རྒྱུར་སོང་སྟེ་བུ་མོས་མོའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་མའི་བྱིས་ཡིན་ཟེར་བའི་པ་ཏུ་
ཁུའི་བྱིས་དུ་སོང་ནས་ཅུད་གཙོད་བྱས་པས་བྱིས་ཆར་དེར་དངོས་གནས་
བུ་མོ་བྱས་ཡ་ཞེས་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཡུལ་མེས་ཏུ་བྱུང་བའི་
སྒྲིབ་པ་ཏུ་ལུས་ལ་བག་མར་བྱིན་ཅིང་། ༡༩༥༧ལོར་ཆོ་འཕོས་པ་
བཅས་གསལ་བོར་ཤེས་བུ་མོས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་
དང་བྱིས་ཆར་དེའི་མི་དག་གིས་བཤད་པ་རྣམས་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིཌ་
སུ་གྱུར། ཟུང་བར་དུ་བུ་མོས་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་མའི་བྱིས་ཆར་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་
ཞིང་ཞིབ་པ་དགུ་ཙམ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འགྲིཌ།
དེས་ཆོད་བག་མ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གྲིས་མགོ་བསྐོར་གྱིང་། བུ་མོས་མ་

རོང་མ་འབྲས་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ཉེ་འབྲེལ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་མིང་ནས་སྐྱེ་
 ཞིང་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པ་ཉག་གཅིག་དུ་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་དེ་ཐོས་པས་པ་ནི་ཁྱའི་ཁྱིམ་དང་བྱ་
 མོ་བྱས་ཡའི་ཁྱོ་གའི་ཁྱིམ་མི་དག་ལོ་དེའི་དབྱར་དུས་སུ་ཆེད་དུ་ཅུས་
 ཏ་ཏ་ཐོས་སུ་བྱ་མོར་བལྟ་བར་འོང་། བྱ་མོས་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་
 སུས་ཀྱང་ངོ་སྟོན་མ་བྱས་པར་རེ་རེ་བཞིན་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནས་
 བཙོད་པར་མ་ཟད་མི་དེ་དག་པན་ཚུན་རི་ལྷར་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་ཚུན་དང་
 རང་ཉིད་བྱས་ཡ་ཡིན་པའི་ཆོན་མི་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
 བྱས་པ་རྣམས་དང་ཐན་བྱས་ཡའི་མདུན་སོ་ལ་གསེར་སོ་ཞིག་སྤྲད་པ་
 བཅས་ཞིབ་པར་སྒྲུལ། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ན་རེ། བྱ་མོས་སྐྱེས་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱས་ཡ་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཁ་ན་ལས་མི་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་
 པའི་བྱ་བ་དག་སྟེ་བདེན་གཏམ་བྱངས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདུག་ཅེས་ཟེར་
 ཞིང་བྱ་མོ་དེ་བྱས་ཡའི་ཡང་སྤྲིད་ཡིན་པར་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས། དེ་
 རྗེས་བྱ་མོ་དང་དེའི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཡུལ་ཁ་ཐི་རྩ་དང་མེས་ཏ་གཉིས་སུ་
 བྱ་མོའི་སྐྱེ་མའི་པ་ཡུལ་དུ་བལྟར་བྱིན། བྱ་མོས་ཡུལ་མེས་ཏ་ནས་ཀྱང་
 ཡུལ་ཕྱོགས་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ངོས་ཟེན་ཅིང་མོ་རང་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
 རྣམ་པ་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་བསྟན་ཏེ་སྤྲིད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་དབྱུགས་རིང་ནར་
 བར་དུ་འབྱོན། དེ་ནས་བཟུང་སུ་ཐན་ན་ཐ་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་དེར་བྱས་ཡའི་
 གཅིན་གཅིན་རྣམས་དང་ཕྱག་གུ་རྣམས་ལ་འཕྲད་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་རྣམས་

一辨认，且详叙自己与每个人的亲属关系。且明述身为毕亚时与每位来客共做之事，甚至连所镶金牙之事亦一一道来。亲友皆言：“此女所言之事，惟毕亚及亲友知之，外人无从知晓！此女定为毕亚之转世！”后丝万娜塔与家人前往探访前世住地卡特尼及夫家住地梅哈。至梅哈时认出很多前世友人，且因亡后人事之众多变迁而觉世事苍凉，故发长叹之声！美国史蒂文森博士闻此事后，于一九六一年前往印度调查此事。其结果与班勒吉所言完全一致。

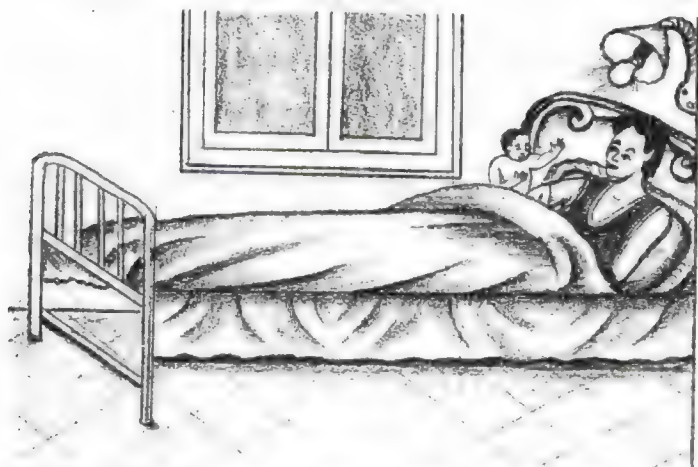
༥ ༡༣༥ བྱི་ལོ་༡༩༥༥ལོའི་ཟ࿃་དང་པོར་བྱུར་ཁེ་(Turkey)ཀྱུ་ལ་ཁབ་
ཀྱི་ཡུལ་ཡུས་ཏ་ན་ཞེས་པར་སྐྱེས་པ་པ་བེས་ཞེས་བགྱི་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་ཤིང་ར་བའི་ལས་གཡོག་པ་འགའ་གིས་མགོ་བོ་
བཅོམ་སྟེ་རྟ་རའི་ནང་དུ་བསང། དེས་སྐད་ངན་བརྒྱབ་པ་ཐོས་ནས་



ཆུང་མ་དང་བུ་དག་དེར་ཕྱིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སློག་དང་ཕྲལ། བསོད་
མཁན་དག་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་རྗེས་ནས་ཟིན་ཏེ་བཙོན་དུ་བཅུག
དེ་རྗེས་ཨ་པེས་ཀྱི་ཆུང་མ་སྤྲ་མ་ཤུ་ཉིས་སུ་ཞེས་པའི་མོ་གཤམ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་དང་། ཨ་པེས་དང་ཆུང་མ་ཕྱི་མའི་བུ་མོ་ག་ལོས་ས་ལེན་
ཞེས་པ་དང་བུ་སན་རྗེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་གཞིས་བསྐྱངས་ཏེ་
གནས་སོ། །དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཡུལ་དེ་གའི་སྐྱེས་པ་མིས་རྩྭ་མོ་མོ་
བྱ་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་ལ་བུ་ཞིག་བཙན་ཏེ་མིང་དབྱི་ཉི་མེ་ཞེས་བཏགས།

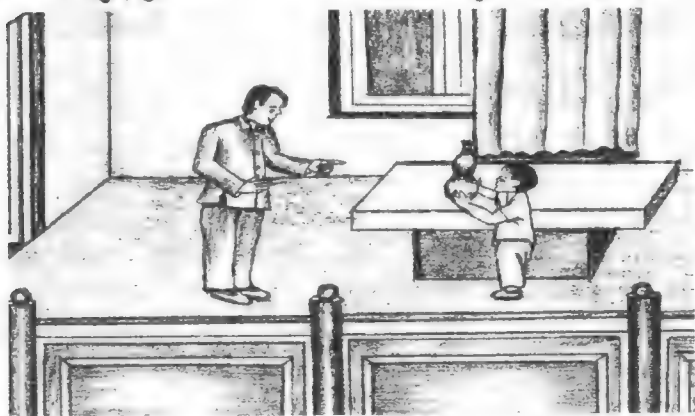


དེ་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉིན་ཞིག་ཡ་དང་མཉམ་དུ་མལ་བྱི་
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཉལ་ནས་སྟོད་ཆོ་དེ་ན་རེ། ང་བྱིས་འདི་ནས་དེ་ཙམ་
ལས་སྟོད་པར་མི་འདོད་དེ། རང་བྱིས་དུ་སོང་ནས་སྐྱག་གུ་རྣམས་དང་
མཉམ་དུ་སྟོད་དགོས་ཟེར། ཡ་ཡ་མཆན་ཞིང་། དབྱི་ཉི་མེ་ཁྲོད་ཀྱི་



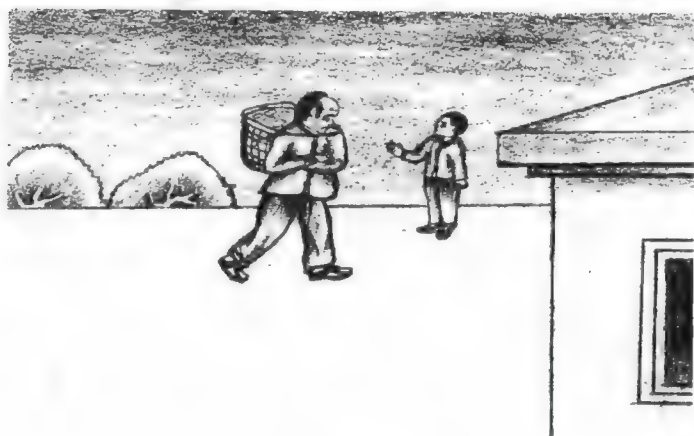
ཁྱིམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱིས་པ་ན་རེ། ང་ནི་གཞན་དག་གིས་སློག་
 དང་ཕྲལ་བའི་ཨ་པེས་ཡིན་ཏེ། ལོ་ལྷ་བཅུར་སོང་ཆོ་མགོ་བོ་བཙོམ་
 བས་ཆོ་དུས་བྱས་པ་རེད་ཟེར། མིས་རྩེ་ཐུས་དེ་མ་ཐག་གཏམ་དེ་རྒྱང་
 མ་ལ་སྒྲུས་བས། རྒྱང་མས་དེ་ལྷ་ན་དབྱི་ཉི་མེ་བཙའ་ཆོ་མགོ་ན་མ་
 རྒྱལ་ནག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་མུས་སྒྲོན་པོག་པ་ཡིན་རྒྱུར་འདུག་ཟེར།
 འོན་ཀྱང་། ཁོང་གཉིས་ཆོ་སྤྱི་བས་མི་ལེན་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཡིན་
 བས་འབྲལ་དུ་ཡིད་མཆོས་ལ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དབྱི་
 ཉི་མེས་ང་རེས་པར་དུ་ཕུག་གྱུ་དག་གི་དུང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་མ་
 གཉིས་ལ་ཁུ་བ་ཡང་ཡང་བྱས། དེའི་པས་འདི་སྒྲོན་པ་རེད་འདུག་
 ཅེས་སྒྲོས་ཏེ་མ་བཏང་། དེའི་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དབྱི་ཉི་མེས་ཞེས་
 པའི་མིང་ནས་བོས་ཆོ་ཁ་ལན་གཏན་ནས་མི་བྱེད། ཨ་པེས་ཞེས་པའི་

མིང་ནས་བོས་ཆེ་གདོད་ཁ་ལན་བྱེད་དོ། །དབྱི་ཉི་མེས་ཉལ་བའི་ཆེ་
སྐབས་སྐབས་སུ་གཉིད་བཤད་ལྟ་བུས་སྒྲོན་གྱི་བུ་མོའི་མིང་ནས་བོས་
ཏེ། ག་ལོས་ས་ལེན། ཁྱོད་མ་དུ་ཡང་། ཟེར་ཏེ་པ་བུ་མོ་ལ་སེམས་
གསོ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་དུས་ལས་ཤི་
ཀ་འགའ་ཞིག་ཉིས་ཏེ་བྱེད་འོངས་བས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་
དེ་བླངས་ནས། འདི་ནི་དེས་ག་ལོས་ས་ལེན་ལ་འབྱེར་དགོས། སུས་
ཀྱང་བཟའ་མི་རུང་ཟེར། དེའི་པས་འབྱེར་དུ་མ་བཅུག་པས་སེམས་
རབ་ཏུ་སྒྲོ་སྟེ་དུའོ། །ཨ་པེས་ཆང་སྟེང་ཆེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དབྱི་ཉི་
མེས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་པ་མས་མ་ཆོར་བར་ཆང་ཆོད་བརྒྱས་ཏེ་འབྱུང་། སྐབས་

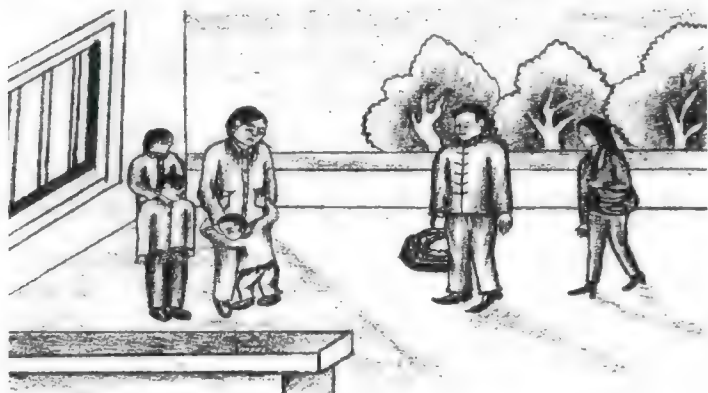


ཤིག་དེའི་ཁུ་བོ་མ་རྩོམ་ཐུས་མཐོང་ནས་སྒྲིས་པས་དབྱི་ཉི་མེས་ན་རེ།
དོན་མེད་མ་ཟེར་ཞིག་ ཁྱོས་ངས་ཆང་བདུང་བ་ལ་སྒྲིའམ། མ་རྩོམ་ཐུ་
ཁྱོད་དེད་ཀྱི་བཟའ་ཤིང་ར་བའི་ལས་གཡོག་པ་བྱེད་ཆེ་བའི་ཆང་བརྒྱས་

ཏེ་བཏུང་ཡང་ངས་མ་ཆོར་བ་ལྟར་དུ་བྱས། ད་ལྟ་བྱིན་ལན་ལོག་འཇམ་
 བྱིས་ང་ལ་སྒྲིམ་གྱིང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་འདི་དུང་འགོ་ལས་ཀྱང་དམན་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ག་འཆོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉིན་ཞིག་ཤ་གཏུབ་
 ཆོད་བྱི་མེས་ཤ་འདི་བསྐྱེད་ཏེ་ངའི་ཡུག་གུ་ཆོར་འབྱེར་དགོས་ཟེར།
 དེའི་པས། བྱིས་པ་འདིས་ཡང་སྒྲིམ་གཏམ་བཤད་ཀྱིན་འདུག། ཁྱོད་ཤ་
 འཆོང་བ་མི་ས་རྩེ་མོ་ཐུའི་བུ་དེ་བྱི་མེ་ཡིན་གྱི་ཨ་ལེས་ལྟ་ག་ལ་ཡིན།
 ཁྱོད་ད་དུང་སྒྲིམ་གཏམ་འདི་ཤོད་དང་ངའི་གུ་ཡངས་མི་གཏོང་ངེས་པ་
 ཡིན། ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དུས་ཆོད་འགའ་ཞིག་གི་ཡུན་ལ་དུ་ཞིང་འདུག་
 གོ། །ཉིན་ཞིག་འབྲུག་ཞོ་འཆོང་མ་ཐན་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ཆོ་འདིར་ནི་
 ད་སྒྲིམ་གཏམ་ནས་འཕྲད་མ་མྱོང་། དེས་དེ་ལ་ཀ་ཡེ་ཞོ་འཆོང་བ། ང་
 རོ་ཤེས་སམ། མི་ཤེས་སོ། །འོན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མ་བརྟེན་དམ། ང་ནི་
 ཨ་ལེས་ཡིན། ཁྱོད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོད་དང་གིང་འབྲས་འཆོང་བ་ཡིན་ན། བམ་



བྱ་བ་བརྗེས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་དུའི་དུས་སུ་ངས་བྱ་བ་འདི་དང་འདིའི་
གྲོགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བཟུང་དཔྱི་ཉི་མེས་སྒྲོན་གནས་
བྱས་པའི་གཏམ་དེ་གང་སར་བྱུང་བས། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གསར་
ཀྱི་བྱ་བའི་རེ་ཐག་ཆད་དོ། །དཔྱི་ཉི་མེ་ལོག་སུམ་དུ་སོང་ཆོ་བ་མ་གཉིས་
སོགས་མཉམ་དུ་ཡེ་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བལྟར་སྤྱོད། ཁྱིམ་དེ་ནི་ད་ལྟའི་ཁྱིམ་
ལས་སྤྱི་ལེ་གཅིག་ལྷག་གི་པ་རོལ་གྱོང་གི་གསེབ་བསྐྱོད་དཀའ་བ་ཞིག་
ཡོད་ན། དཔྱི་ཉི་མེ་ཆོ་འདིར་དེར་གཏན་ནས་འགོ་སྤྱད་མེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་མངའ་བའི་ལམ་བུ་དེ་སྒྲོན་དུ་འགོ། །གཞན་དག་གིས་ཆེད་དུ་ལམ་
ལོག་པར་བེད་ཀྱང་མཉམ་ཅམ་མི་བྱེད་པར་ཤར་རེར་ཡེ་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་
སྤྱོད། དེར་བུད་མེད་ཅིག་འདུག་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། སྤྱི་དུས་སུ་ཞེས་
འབོད་ཅིང་དེ་ལ་འཐམས་ནས་སྒྲོ་སྟེ་དུ་ཞིང། ལྷག་གྲུ་དག་ལ་བྱམས་བརྩེ་



ཆད་མེད་དང་སེམས་གསོ་བྱེད། དེ་ནས་མི་རྣམས་བྲིད་ནས་རྟ་པའི་ནང་དུ་
 ཕྱིན་ནས། གནས་འདི་ནི་གཤེད་མ་ལྷ་ལོ་སང་གིས་ང་གསོད་པའི་ས་དེ་
 རེད། ཅེས་ཟེར། ཡང་ཐམས་ཅད་བྲིད་ནས་ཨ་ལེས་ཀྱི་དུར་སར་ལྷར་ཕྱིན།
 ཨ་ལེས་ཀྱི་དུར་ས་དེ་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་མཆོན་རྟགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་
 ཁོས་མཐོར་མ་འཕྱུག་པར་དེར་ཕྱིན་དེ། འདི་ནི་པའི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་དེའི་མཐར་
 ཐུག་གི་སྡོད་གནས་རེད། ཅེས་ཟེར། ཨ་ལེས་དང་མིག་ཞན་གྱི་བར་དདུལ་
 གཡར་བསྐྱེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སོགས་ཨ་ལེས་ཉིད་ལས་མི་པལ་བས་
 མི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་གསལ་པོར་དུན་དེ་འཆད་ཅིང་། ཁོང་གི་སྡོན་
 ཀྱི་བཟའ་ཤིང་ར་བའི་ལས་གཡོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་མིང་དང་པ་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོར་བར་སྒྲུབ་སེམས་མི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་དབྱི་ཉི་
 མེ་ནི་ཅེས་ཀྱང་ཨ་ལེས་ཀྱི་ཡང་སྤྲིད་ཡིན་པེས་རེད་ཅེས་སྒྲུང་རོ། །དེ་རྗེས་
 ཨ་ལེས་ཀྱི་བུ་སུ་ལྷེ་དབྱི་ཉི་མེ་ལ་འཕྲད་དུ་ཕྱིན་པ་ན། སུ་ལྷེ། བྲིད་ལ་
 རུ་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཡུ་ལུ་མ་ཐུང་ད་གོ་དབྱིན་རྩ་ཞེས་བསྟེན། དེ་གཉིས་དང་
 ང་རང་བྲིད་གྱི་མ་རྣམས་མཉམ་དུ་བསད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལོ་
 རྒྱས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཉི་ལ་པོ་སྐད་གྲགས་ཀྱིས་བྲུབ་བོ། །༡༩༧༩ལོ་དབྱེ་
 ཉི་མེ་ལོ་དུག་དུ་སོན་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ལ་བྱ་ཉི་ཏན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་
 བླ་ཆོད་འདས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རབ་འབྱམས་པ་ལྟེན་ཅེས་ཆེད་དུ་
 ཡུལ་ཡ་ཏ་ནར་ཕྱིན་ནས་དབྱེ་ཉི་མེར་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་པ་ན་འང་ཨ་ལེས་
 ཞེས་འབོད་པ་ལས་དབྱེ་ཉི་མེས་ཞེས་བོས་ན་ཁ་ལ་ལན་མི་བྱེད་དོ། །དབྱེ་ཉི་

མེས་དབུལ་བོའི་བྱིས་དུ་སྐྱེས་པས་རྒྱན་དུ་བབས་བཅའ་བབས་བོ་ཆེར་མི་
 རྟེན་གྱང་། ཡ་མ་དག་གིས་བུ་རམ་སྟགས་བས་ཞིམ་བོ་རེ་བྱིན་ཆོ་རང་གིས་
 ཟམ་བྱ་བར་གཏིས་སུ་དང་ཐུག་དག་ལ་བྱེད་དེ་འགོ། ཁམ་གཏིས་སུ་
 མཐོང་བ་ན། བུ་མེད་ལུས་ངན་མ་ཞེས་བེད་ནས་མིག་རྒྱ་གར་གར་དུ་
 འོང་ངོ་། །ཡང་དབྱེ་ཅི་མེས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱན་དུ་སྐྱེ་དགིས་གིག་
 དགིས་ཏེ་འགོ། །ཡུལ་དེ་གའི་མི་རྣམས་ལ་དེ་འདྲའི་སྟེལ་མི་འདུག་གྱང་།
 ཡ་མེས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་གོ་མས་ག་གིས་གིག་ཡིན་འདུག་སྟེ། དེའི་
 བག་ཆགས་ཡིན་པར་མཛོན་ནོ།

125、一九五六年一月土耳其亚达拉地方的男子阿比，
 于马厩中被几个果园仆人碎脑而死。闻其惨叫，其妻儿速
 往观之，亦皆被害。一周后凶手被捕入狱。之后阿比前妻
 夏蒂丝（因不能生育而离异）收养了罹难夫妇女儿葛露莎琳
 和儿子撒基。不久，当地男子梅菲默特夫妇生一子，名为
 伊上迈。伊上迈长至一岁半，一日与父同眠一床时，忽言其
 父云：“吾片刻亦不欲停留此宅，欲去吾家与儿女共处。”父
 震惊而言：“此乃汝家。”婴儿对云：“吾乃亡者阿比。年五
 十被人碎脑而亡。”

梅菲默特随即将此语告之其妻，对云：“如此看来，伊上
 迈出生时头有一黑疤，或许此乃其前世被害之据。”但此
 夫妇信奉无前后世之宗教，故既不信此事也不欲他人知
 之。伊上迈数数请求父母：“吾欲前往探吾子。”父以其子
 染臆疾而不遂其欲。但其家人呼之伊上迈时，彼置之不理；

若呼之阿比则欢愉而应。伊士迈眠中亦呼其前世女儿：“葛露莎琳，勿哭哦。”其口吻如同父亲安慰女儿。

一年后某日，其父买西瓜数个返家，伊士迈抱最大之瓜而云：“吾欲送葛露莎琳此瓜，何人亦不可食之。”其父不听而夺之，彼悲极而恸哭！伊士迈仍存阿比嗜酒之习，常趁父母不注意之时盗酒而饮。一次被伯父马哈默特所见而责之，彼愤而对云：“勿言无义语！汝曾饮吾酒。汝马哈默特为吾果园之仆时，曾盗饮吾酒，吾权当未见而置之不理。现竟忘恩负义而斥吾，汝尚不如禽兽哉。”

其父以卖肉为生。一日其父割肉时，伊士迈言：“待此肉烤熟，吾将带给吾儿女。”父斥云：“小儿又胡言！汝乃卖肉者梅菲默特之子伊士迈，何有阿比？往后再言疯语，决不将汝轻饶！”闻此言已，竟恸哭数时。

一日遇一卖冰淇淋者，两人今生素未谋面。但伊士迈言之云：“喂，卖冰淇淋者，汝识吾否？”“不识。”“别忘了，吾乃阿比。汝曾卖蔬菜水果，何时改卖冰淇淋的？汝幼时我俩共事众多。”遂将所共之事一一道来。所言均属实，伊士迈能忆前世之事从此广为人知。其父母欲隐真相之愿遂以告终。

值彼三岁时，父母携伊士迈返其前世之家。虽仅隔一公里有余，但小巷难走。伊士迈此生从未行过此道，却熟知路况且在前引路。父母特意绕道时，小伊士迈嗤之以鼻而径直前往阿比之家。该家有一妇，伊士迈见之则呼：“夏蒂丝！”且拥其而悲泣。见诸儿则无限慈爱而安抚。之后携众前往马厰，云：“此乃吾被歹徒拉洛桑谋杀处。”又引众前往阿比葬

地。该处虽无任何特殊标志，但其径直到达。并云：“此乃吾前世最后归宿处。”

阿比曾与别人有借贷之事，无外人而惟当事人知之，彼皆明言之。彼昔时果园仆人之姓名和籍贯皆能一一道来，无丝毫差错。故众人皆信伊士迈乃阿比之转世。后阿比之子撒基来见伊士迈，彼悲怆而云：“撒基！汝本有两弟，一名伊士马特，一名祖英富，兄弟俩及吾与汝母同时被害。”

后此事逐渐为全世界所知。一九六二年伊士迈六岁时，印度拉加斯萨大学超心理学专家班勒特赴亚达拉调查此事。只能呼之“阿比”，若呼“伊士迈”则拒不应答。

伊士迈生于贫寒之家，向来难得美食。若父母施以糖果等平日难得之好食，彼皆藏而不忍食，伺机返家给其前世儿女。何时见夏蒂丝皆含泪而言：“可怜的女人。”何时外出皆以围条裹颈。当地并无此俗。此乃阿比生前不共之习，亦乃其串习所致。

༥ ༡༩༦ ཡང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཆེན་པོར་ཤོད་གི་སྐྱེས་པ་ཀྱང་
 ཏེན་ཡེས་ཞེས་པས་སྡོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་། རྒྱལ་འདི་པུན་ཤོད་
 རྒྱུ་དང་ཡུན་རིག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཕོ་མོ་རྒྱན་གཞོན་ཀྱན་ལ་རྒྱུང་ལྟར་
 རྒྱ་གསལ་པའི་གཏམ་ཡིན་ལ། ཀྱང་ཏེན་ཡེས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་
 པའི་ཡུན་རིག་རྒྱུ་དང་གི་རྒྱུ་དང་དཔོན་མེ་མེན་ཅས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་
 བསྟན་པས་བདེན་པ་ཁུང་ཐུབ་རང་དུ་འདུག། ཁོའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་མའི་མིང་

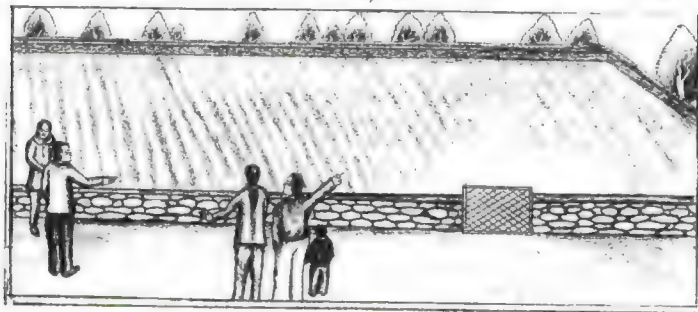
ལ་ཐེན་སན་ཉོས་ཞེས་བྱ་དེ་ཡུན་ཤན་རྫོང་གྲོང་གི་ལྷོ་རུབ་ལེ་དབར་
 ༡༥མཚམས་ཀྱི་གྲོང་བདེལ་ཞིག་ཏུ་གནས། ཡུལ་དེ་གའི་མི་རྣམས་
 ས་ཡུག་བྱས་ཏེ་དེར་སྡོད། ལྷ་བས་ཤིག་ཆར་བ་ཡུན་རིང་བབས་པས་
 རྒྱུ་འཛིགས་པ་བྱུང་ཤིང་། ཐེན་སན་ཉོས་སྒོ་དྲུང་དྲུ་འདམ་མང་པོ་
 བསགས་འདུག་པ་ཕྱིར་འཕོས་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ཆོ་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
 ཡུག་པ་རིབ་སྟེ་རིབ་འོག་ཏུ་ཤི་དེ་ལྷ་ནའང་ཁོས་རང་ཉིད་ཤི་བ་མ་ཤེས་
 ཏེ། རིབ་འོག་ཏུ་སོང་ཡུལ་རང་གིས་ཡུགས་བྱུང་བས་ས་འོག་ནས་སྒྲར་



ཐོན་སྐྱམ་བྱེད། རང་ལ་སྒྲས་སྒྱུ་ན་མ་བྱུང་བས་དགའ་སྟེ་ཁྱིམ་དུ་འོག་
 བས་རང་གི་རྒྱུ་མ་མ་ཐོང་སྟེ་དེ་ལ་དེ་རང་ཆག་གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཅུང་
 ཅི་མ་གཏོགས་ངས་འོག་ནས་ཤི་སོང་ཞེས་སྒྲས། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མས་
 མ་ཆོར་བ་ལྷ་ར་གཏམ་ལན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པས་ཁོ་ཁྱོས་པར་གྱུར། དེ་
 བས་རང་གི་བྱ་མ་ཐོང་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་སམ། དེ་ཅིས་
 ས་ཞིག་སྟེ་རི་ཉིལ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ངས་ས་དེ་དག་བསལ་ནས་ཕྱིར་

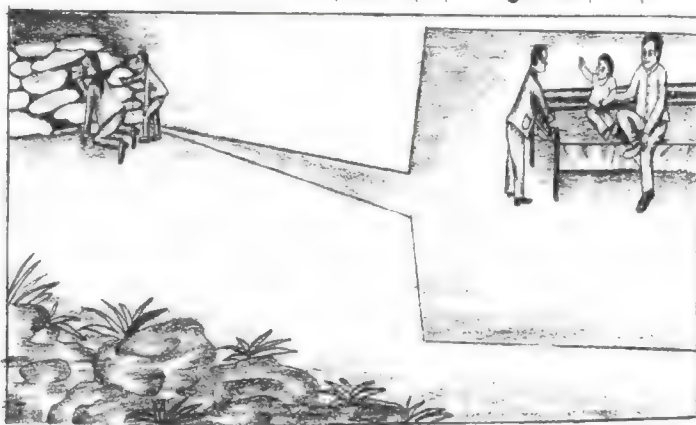
ཐོན་པས་སྟོག་ལན་གཅིག་ཐར་ཅམ་བྱང་སོང་། ལུས་ཀྱང་མཉན་ཅམ་
 ཡང་མི་བྱེད་པར་མ་ཐོས་པ་ལྟར་དུ་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ཏེ་དེ་རིང་
 སྟོག་གི་འཛིགས་པ་དང་འཕྲད་ཀྱང་མ་གྱི་བར་སྒྲར་འོང་པ་ལ་ཚུང་མ་
 དང་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲར་མེད་དུ་འཛོག་པས་ང་ལ་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཆང་མི་འདུག་སྟུང་སྟེ་འཕྲལ་དུ་བྱིས་དེ་ནས་
 ཐོན་དེ་ཕུན་ཤོན་རྫོང་དུ་སོང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་ནི་རང་རེའི་གཞུང་དག་
 ལས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དེ་ཇི་མཛེ་བཞིན་
 དུ་བྱུང་འདུག་གོ །རྫོང་གི་ཤར་སྟོགས་སུ་ཕུན་ལྷས་ཆེ་ཞེས་པའི་སྐྱེད་
 ཆེན་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་ཡོད་པ་དེར་འགོའི་སྟུང་དུ་བྱིན་དེ་དུང་དུ་འབྱོར་
 བ་དང་སྟོ་བཅད་འདུག་པས་ནང་དུ་མི་ཐར་བའི་སྒྲར་བཞིག་བྱུང་སྟེ་སྟོ་
 སྟོགས་སུ་ཕྱི་ལོག་ནས་ཤུགས་བྱུང་སྟེ་ནང་དུ་འདྲེད་ཀྱིན་བསྐད་པས། ཡུན་
 ཅི་ཅམ་འགོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་སོ། །ཅི་ཞིག་ནས་སྟོ་བྱས་ཏེ་སྟོ་
 བྱང་ནས་ཐར་བ་དང་མའི་མངལ་ནས་བཅས་ཏེ་ས་ལ་ལྟུང་ནས་དུ་བཞིན་
 འདུག །འདི་ཡང་དག་འཕོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཇི་སྟེ་
 བ་བཞིན་ནོ། །མལ་གྱིའི་འགྲམ་ན་བྱུང་མེད་འག་འཁྱིགས་བྱེད་ཚུལ་
 རང་དོས་པོ་རྣམས་ཡར་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་བྱས་ནས་གྲི་གང་དུ་བཞགས་
 གྲི་གང་དུ་བཞགས་ད་གྲི་མ་རྟེན་ན་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར། ཐོན་སན་ཉོས་ཀྱིས་
 གྲི་གང་དོས་སུ་བཀལ་ཡོད་པ་པ་གྲི་གང་དོས་སུ་བཀལ་བ་ཏེ་གྲི་མ་ཡིན་
 བ་མ་ཞེས་ཟེར་ཁིང་མཇུབ་མོས་བསྟན། དེ་ཕྲལ་ཡང་ཨ་ཅི་དའི་ལག་པ་

ཅིས་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་རྒྱུ་དུར་གྱུར་ཅིས་ཟེར་བས་དེར་ཡོད་ཐམས་ཅད་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ཅིང་ཉ་ལས་ཏེ་བྱིས་པ་འདི་འདྲེ་ཐུག་རེད་མི་གཙང་བའི་དོང་
 ཏུ་འཕོངས་ཤིག་ཟེར། ཐེན་སན་ཉོས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་གྱུར་འབྲོམ་མི་རུས་པས་
 ཐབས་ཟད། དེ་ཆོ་ཉལ་བྱིའི་སྟེང་ཏུ་ལོག་ནས་ཡོད་པའི་ཐེན་སན་ཉོས་
 གྱི་མའི་བུ་དོང་ཏུ་འཕེན་པ་ཅིས་གྱུར་མི་འདོད་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་
 བྲལ། བུད་མེད་དེད་གལ་སྐྱེ་གིས་གྱི་བྱུངས་ཏེ་བུའི་སྟེ་ཐག་བཅད་
 ཅིང་འདྲེ་བསྐྱད་པའི་ཆེད་ཏུ་བྲག་ཁྱོར་བག་བུའི་གདོང་ལ་བྱུགས་ཏེ་ནས་
 བཟུང་ཐེན་སན་ཉོས་གྱི་བ་གྲག་ན་གསོད་པར་ཤེས་ཏེ་ལྷག་པར་བརྟུམ།
 ལྷ་འགའ་སོང་བའི་ཉིན་ཞིག་བྱིམ་མི་རྣམས་གྱིས་ཐེན་སན་ཉོས་གོས་གྱི་
 གཡོག་ཏེ་མལ་བྱིའི་སྟེང་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཁོང་རྣམས་ཁིང་ནང་ཏུ་སོན་མ་ལ་
 ཕྱིན་ཐེན་སན་ཉོས་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་སྒོ་འགྲམ་ན་འབྲུ་རིར་ཉི་མར་སྒྲེམ་
 ཕྱིར་ཐང་མར་བདལ་དེ་ཡོད་པ་བྱ་བྱི་ཞིག་འོང་ནས་ཟ་བར་བརྩོམ་པ་ན།
 ཁོས་ལག་པ་གཡུག་སྟེ་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བྱ་ལ་སྐྱད་གཏོང་ཚུལ་ཆེར་
 བྱས་ཏེ་བྱ་བསྐྱོད་པ་བྱིམ་མིས་མཐོང་སྟེ་བྱིས་པ་འདི་བྱིམ་ཆང་ལ་བཀྲ་མི་



གིས་པའི་ལྷ་ས་ངན་དངོས་ཞིག་ཡིན་ངེས་སྟེ་མ་སྟེ་བཟུང་ནས་མི་གཙང་
 བའི་དོང་དུ་འཕེན་པར་ཆས་པ་ན། ཁོའི་མས་མཐོང་སྟེ་འཕེན་དུ་མ་བཟུག།
 དེ་ནས་བཟུང་ལོ་དྲུག་བདུན་ཙམ་ལ་མ་ཐོན་པར་ཁ་གྲགས་མ་ཐོང་པས་ཀྱན་
 གྱིས་ལྷག་པ་ཞེས་འབོད། མིང་དངོས་ལ་ཀྱང་འཕྲོ་ཡོས་ཞེས་བཏགས།
 ཞིན་ཞིག་དེ་མེས་པོས་དེ་ས་སྟོང་ཞིག་ཏུ་བྱིད་ནས་ལོ་རྒྱུས་ནན་གྱིས་དྲིས་
 པས། དྲིས་པས་མིག་རྒྱ་གཏོང་བཞིན་ཞིབ་པར་བཤད། མེས་པོས་ཏེ་
 འདྲ་ཡིན་ན་ད་ནས་བཟུང་སྐྱུ་གམི་དགོས་ཁྱོད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་
 ཟེད། དེ་ཕྱིན་ཐེན་སན་ཉོས་དྲིས་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མི་ཅེ་ཞིང་མི་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་གཏམ་སྒྲུ་ཞིང་སྟོད་རྒྱུར་གྱིན་ཏུ་དགའ། དེ་ནས་རྒྱུ་
 དེ་རྣམས་ཕུན་ཤོས་ཤིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཏེ་གོང་སྤྱིད་གཞུང་ནས་འོག་འབངས་
 ཀྱི་བར་ཀྱན་གྱིས་གཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཐེན་སན་ཉོས་ཀྱི་ཁྱིམ་མིས་ནི་རྒྱུ་
 ཡིན་སྟེ་སྟེ་འདྲི་རྩད་ཡེ་མ་བྱས་སོ། །དེ་རྗེས་སྐབས་གིག་ཐེན་སན་ཉོས་
 ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་དང་ཁྱིམ་ཆས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་སའི་འཕའ་མཆོམས་ལ་
 རྩོད་སྟངས་བྱུང་སྟེ་སྤྱིད་གཞུང་ལ་ཁྱུ་གཏུག་བྱས་ཐེན་ཆང་གི་ཞིང་སའི་འཛིན་
 ཡིག་དེ་ཐེན་སན་ཉོས་ཀྱིས་གང་དུ་བཞག་པ་ཁྱིམ་མི་གཞན་གྱིས་མ་
 ཤེས་པས་ཅེ་ལྷར་བཙལ་ཀྱང་མ་རྟོག་གལ་ཏེ་འཛིན་ཡིག་དེ་མ་རྟོག་ན།
 ཁྱུ་གཏུག་བྱས་ན་པམ་པར་ངེས་པས་ཉེ་འབྲེལ་ཀྱན་འཆོགས་ནས་གོས་
 བྱས། ཐེན་སན་ཉོས་ཀྱི་སྤང་མའི་ཁྱོད་གས་སྒྲུས་པ་ད་ལྟ་ཐེན་སན་ཉོས་
 ལུན་ཡེས་རྒྱུ་སྟེ་འདུག་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་རེད། ར་ཆོའི་ཁོ་ལ་

དྲིས་ན་དེ་ཐེན་སན་ཉོས་ཡིན་མིན་ཡང་ཤེས་བྱ་བ་གལ་དེ་ཡིན་ན་འཛིན་
ཡིག་གར་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་འོང་ངོ་། །ཀྱན་གྱིས་གྲོས་འཆམས། དྲིར་
ཕྱིན་པས་ས་ལུག་གི་ཕྱོགས་ག་ཤེད་ཀྱི་དོ་གསེབ་རྩ་བ་ཅུག་ཡོད་ཟེར།



དེར་བལྟས་པས་འཛིན་ཡིག་རྟེན་ལུ་དང་རྩུང་མ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཐེན་སན་
ཉོས་ལ་འབྲད་དུ་འོང། །ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་སྒྲར་རང་ཁྱིམ་དུ་
ལོག་ནས་སྔོན་དགོས་ཟེར། ད་ལྟའི་པ་མས་གནང་དེ་སྔོན་གྱི་ཁྱིམ་
དུ་སོང་ནས་རེ་ཞིག་བསྐྱད་ཀྱང་གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་ལུད་མེད་ལོ་
སུམ་བཅུ་ལྷག་དང་སྒྲེ་པ་ལོ་ཉི་ཤུར་སོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོ་ག་དང་པ་བྱ་
མི་བདེ་བས་ད་ལྟའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་དེ་ནས་བརྒྱད་ཐེན་སན་ཉོས་རེ་
འགའ་སྔོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱད། རེ་འོ་འགའ་ད་ལྟའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱད་དེ་
ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཤིན་རྩ་སྒྲིང་བརྩེ་བར་བྱེད་དོ།

126、陕西彬县张生有，亦云能忆前世。此事广为彬

县和永寿县男女老少所熟知。此事以永寿县县长韦勉斋的详述为实证（与张生有同时代）。张生有前世名为田三牛，居于彬县西南、离城三十许里的小镇。当地住人均住窑洞。一次暴雨连续很久之后，田三牛清除窑前所积很多湿土时，湿土塌方将其活埋。但彼不知自己已死，还以为自己于事故发生的当下已奋力从塌方下挣脱。自认为毫发无损而欢欣返家。见妻即云：“今日差点就死在大门前。”但因其妻如若未闻而生嗔。后见其子而云：“汝当闻，刚才山石塌方，吾因从其下爬出而拣回一命。”因其子亦如未闻般而大嗔：“吾今九死一生而返家，妻儿却视吾未存般，关爱之心丝毫亦无！”思及此愤而离家前往彬县。此与佛经所载中阴众生之境况完全吻合。彬县东向之鸣玉池，乃一风景怡人处。彼欲前往时，其前忽现一门，使之不得入。故奋力启门而入，刹那间头昏目眩而茫然无所知。此为何？启门而入实乃由母胎而出，落地则呱呱大哭矣。此与《阿难入胎经》所叙雷同。

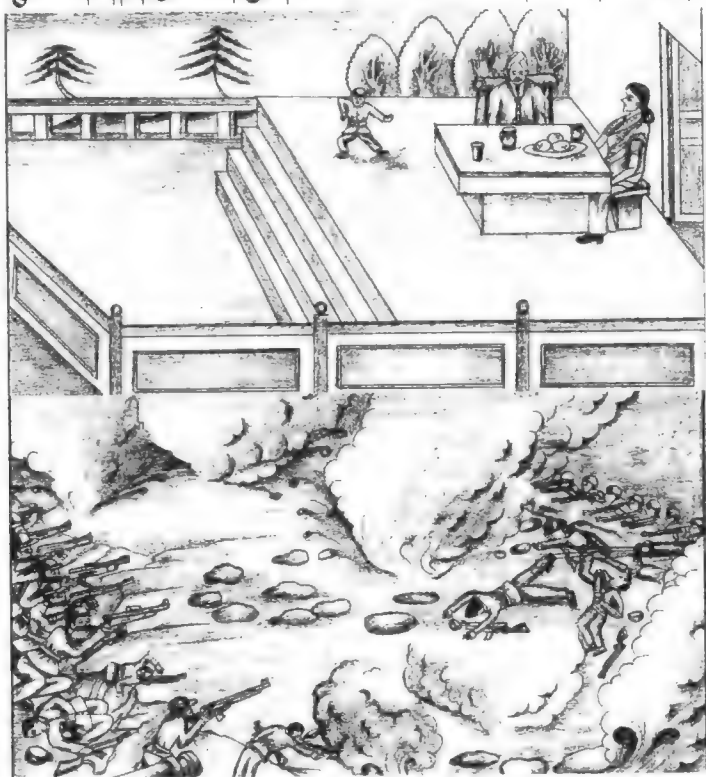
产床边几个妇人匆忙翻查什物，且嚷嚷：“剪刀在何处？”田三牛见剪刀在对面墙上，故指之云：“彼墙之上是剪否？”又惊叹云：“哎呀！吾手何以如此之小？”众皆惊惧：“此乃鬼儿！速扔粪坑！”田三牛惊恐异常，怎奈以婴儿身欲逃无门！危难之际，田三牛母亲从产床上翻转过来，极力反对此举。众无奈，只得听从产妇。众妇之一举剪断脐，为驱魔而以污血涂婴之脸。之后此婴了知，若开口有被杀之嫌而装聋作哑。几月后一日，家人以被裹三牛，置之于床而外出。门外有谷物晒干平地，群鸟前来啄食。

三牛以成人方式吆喝以驱鸟，家人见之以为此乃不祥之兆而欲溺三牛于厕。其母及时阻止了此举。三牛约六、七岁时仍不敢开口说话，人皆呼之哑巴。田三牛此生之名为张生有。一日祖父携生有至无人处，详询其史。生有泪如雨下，倾诉了一切。祖父云：“若事实如此，从今往后无须惧怕，吾确保无人害汝。”三牛因之自由，但其不喜与诸童嬉戏，而乐于与成人交谈。

后此事广为彬县人知，上至官员下至平民，无不知者。张生有前世家人却以为此乃无稽之谈而置之不理。后生有前世家人因地产与邻人生诤而告于官府。田家地契只有田三有知其藏处，家人遍寻而不得。若无地契田家败诉无疑！田家亲友皆聚而商谈此事。三有妹夫忽云：“众皆云田三有投胎于鸣玉池，吾等不妨前往询之，则亦可了其是否为三有之转生。若是，则可知地契藏处。”众皆赞许而前往询之。生有云：“窑洞深处某岩缝中。”如之而寻果得。其前世妻儿因之信服，皆前往鸣玉池会晤生有。母女俩坚持请生有返家。经此生父母应允而返家稍住。但八岁小儿，其妻三十有余、其子二十来岁。居家生活因此不谐而返今生之家。之后三有或住前世家，或住今生家，两家皆善待之。

༥ ༡༢༧ ཡང་འཛམ་གླིང་གཡུལ་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཡུལ་
དུ་གི་པའི་དབྱེན་ཇིའི་དམག་མི་ཞིག་རྒྱ་གར་ནི་ལི་གོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེས་
ཏེ། བཅོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུས་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷ་མར་མེ་མདའ་ཕོག་པའི་

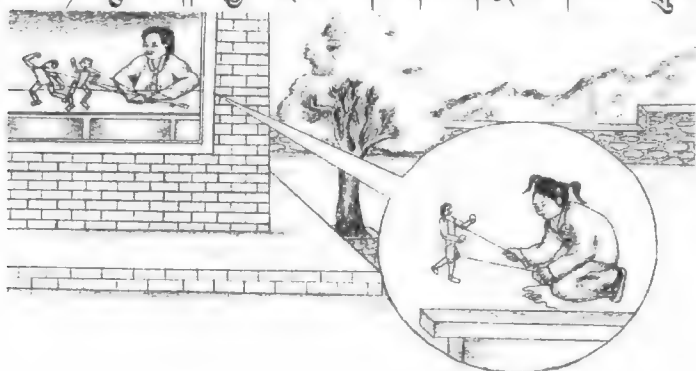
མ་ལུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྐོལ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་འདོད་
གཏན་ནས་མེད། ཟས་བཟའ་བའི་ཆོ་ནའང་རྒྱབ་སྟོགས་པ་རྣམས་
གྱི་ལུགས་ལྟར་བྱེད། རྒྱ་དུ་དམག་ཆས་བྱ་རྒྱུ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་
ཀྱང་མ་བསྐྱབས་བཞིན་དུ་དབྱིན་སྐད་ཤར་མར་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་མར་
གཡུལ་འབྱེད་བྱས་ཚུལ་དང་གཡུལ་དུ་ཤི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་
དུ་འཆད་དོ། ཚུལ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་



ཁང་ཞིག་གི་མགོ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་པོས་ལ་རྩ་ཏི་སྐགས་སྟེ་སྤྱད་
ཞིབ་འཇུག་ཆོ་རུང་ཞིག་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་
གསར་ཤོག་ཐོག་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

127、死于二战的一英国军人，后转生于印度新德里。出生时身上有前世枪击的痕迹。但其根本不喜印度习俗，进餐时沿袭西方习俗。喜著军装，无师自通而能说流利的英语。能详叙战况及彼身亡之状况。印度心理学研究所长布拉沙德博士等转世研究小组成员调查后确认其真实性，并在新闻媒体上报道了此事。

༥ ༡༢༤ ཡང་འབར་མ་རུ་བྱ་མོ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་གིས་མོའི་སྟེ་
བ་སྡུ་མ་སྟེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུང་མ་ཐེངས་བཞི་བྲངས། རྒྱུང་མ་གསུམ་
པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པས་དེས་གི་བཙུགས་པའི་མ་ལུལ་ད་དུང་དཔྱད་
པའི་སྟེང་དུ་མངོན། སྟེ་བ་སྡུ་མར་ཤིང་གི་མི་གཟུང་ཐག་པས་བསྐྱུལ་

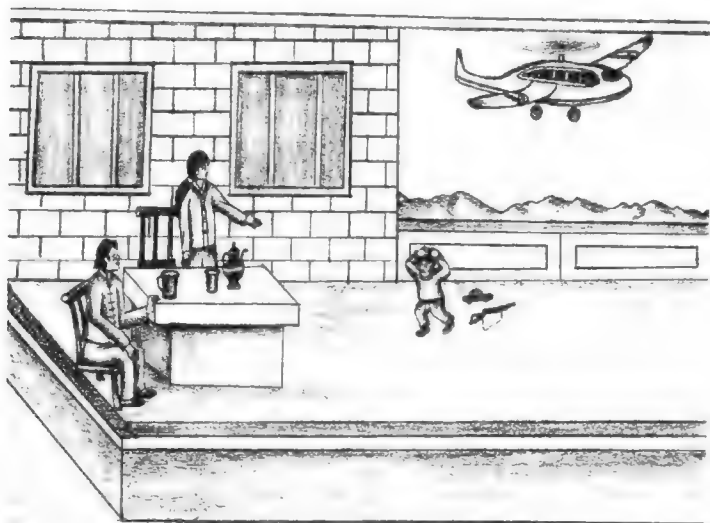


དེ་གར་འབྲབ་ཏུ་འཇུག་པའི་བློ་གར་ཁང་ཞིག་བདག་གིར་བྱས་ནས་
འཚོ་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ད་ལྟ་འདྲ་མཉམས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་བཞིན་དུ་གིང་
གཟུགས་ཐག་པས་བསྐྱུལ་དེ་གར་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་འབྲབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་ཆོག་མང་པོ་དང་གིས་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་
དབྱེན་ཇིའི་རྣམ་ཤེས་རིག་པའི་མཁས་པ་ཆེས་མང་པོ་རྗེར་ཏུན་ཏུ་ཨེར་
གྱིས་འབར་མ་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་དེ་གཏན་ལ་ཡབ་ཅིང་དེ་ཉིད་གྱིས་
བརྩམས་པའི་མིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པའི་དེབ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་དོ། །

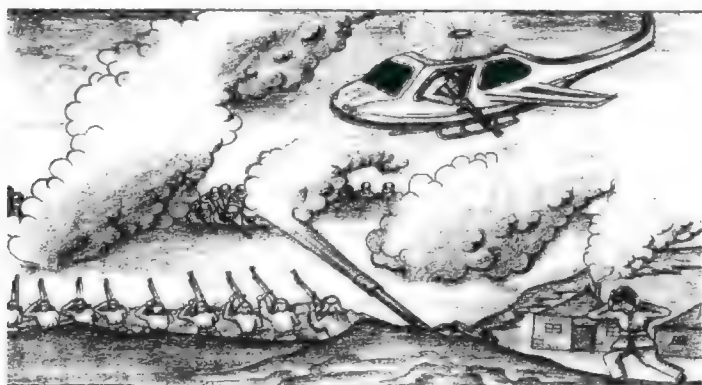
128、缅甸有一七岁女孩，知道自己乃一成家四次男
子之转世。第三任妻子极粗暴，曾举刀伤彼，今生之肩头
仍有伤痕。并言彼前世以设立戏院和演操木偶为生。彼今
生无师自通能操木偶且知很多相关台词。英国灵魂学权威
菲尔丁 荷尔亲赴缅甸调查并证实此事，并载入其著作《
人的灵魂》中。

༥ ༡༩༢༧ ཡང་༡༩༣༩ ནེའི་བློ་༡༩༣༩ ནེའི་འབར་མའི་ཐ་སྲུན་གྲོང་
དུ་བུ་མོ་ཞིག་བཅས་པ་ལ་མིང་མ་དོན་ཨན་མུས་ཡོས་ཞེས་སུ་བཏགས་།
དེ་ལོ་བཞིར་མ་སོན་བར་དུ་གཏམ་མ་སྤྲོས་ལ། སྤྱོད་ཆོག་མ་ཐག་ཏུ་
མོས་ཆོ་སྤྱོད་ཆོག་མ་ནས་གཡུལ་དུ་གི་བའི་འཇར་པན་གྱི་དམག་
མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དེ། ཡ་མ་གཉིས་པོ་ལ་དུ་བཞིན་དུ་མོ་དང་འཇར་
པན་དུ་སྤྱར་ལོག་འདོད་ཅེས་ཡང་ཡང་ཞུ་། །དེ་ཡང་མོ་ན་རེ། དའི་
ཆོ་སྤྱོད་ཆོག་མ་དེ་འཇར་པན་གྱི་དམག་གི་ར་མ་ཞིག་ཡིན། ཉིན་ཞིག་མེ་བུས་

ནས་ཟས་གཡོ་བའི་ཆོ་ན། སྤོ་ཐུར་དུ་གནམ་གྱ་ཞིག་ཐུང་སྟེ་མི་མདའ་
མང་དུ་བརྒྱབ་ཐུང་བས་རེད་རི་སུལ་དུ་བྱོས། འོན་ཀྱང་། དཔྱི་མགོ་འི་
མཚམས་ཐུར་དུ་མདེའུ་ཞིག་ཡོག་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་དུས་བྱས། བེ་བའི་
གནས་དེ་ནི་ད་ལྟའི་བྱིས་འདྲི་ཉི་འདབས་སྒྲིས་བདུན་ཅུ་དོན་སྟེ་
མཚམས་རང་རེད། འཇར་པན་དུ་ཐུག་གྱ་ལྟ་ཡོད་ཅིས་ཟེར་རོ། །འདི་
ལ་སྟེ་མའི་བག་ཆགས་འབྱུག་པོ་ད་དུང་ཡོད་དེ། གནམ་གྱ་བར་སྒྲང་
དུ་འཐུར་བ་མཐོང་ན། དངངས་སྒྲག་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ཉི་སྒྲུང་བན་རྒྱག་
སྟེ། བ་མ་དག་གིས་སྒྲིས་པའི་ཆོ། དགནམ་གྱས་བསང་པ་ཡིན། ཞེས་
ཟེར། འབར་མའི་ཟས་ཀྱི་བྱོ་བ་མི་འདོད་ཅིང་མངར་པོ་བཟའ་བར་
དག་ལ། ཐུ་མོ་རྒྱུང་དུ་འི་གོས་དག་གྱོན་པར་མི་འདོད་ཅིང་སྒྲིས་པའི་



གོས་བགོ་བར་སྒྲོ། ཅིང་ཆས་ཀྱང་མེ་མདའ་སོགས་མཚོན་ཆའི་རིགས་
ལ་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་དམག་གི་ཅིང་མོ་དག་བྱེད་དོ། །སྒར་མེ་མདའ་
སོག་པའི་གནས་སུ་མདོག་དམར་སྒྲིག་དུ་གྱུར་བའི་མ་ལུ་ལག་པ་སོར་
ཀྱིས་རིག་ན་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྒྲིས་མ་ཐག་པ་ནས་ལོ་
གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལ་མ་སོན་བར་དུ་གནས་སོ། །



129、一九五三年十二月廿六日，缅甸一女人塔曼生了一名为曼德奥蜜尤的女孩。此童四岁尚不能语。后能言时则云彼乃死于缅甸之日本军人。且常泣而禀父母，云欲返日本。又云：“吾前世乃日军之厨师。一日做饭时，空中忽来一飞机，朝地面狂射。吾虽向山逃奔，但臀部中弹而身亡。死后葬于离此家七十五米处。吾日本尚有五子。”此童前世习气浓厚。何时见空中有飞机皆惊惧而尖叫。父母责骂则申辩云：“吾本为飞机所杀。”彼不喜缅甸食物而贪甜食，不喜女装好男装。喜爱枪等战争玩具且好战争游

戏。前世中弹处今尚有黑疤。两、三岁前触摸仍有余痛。

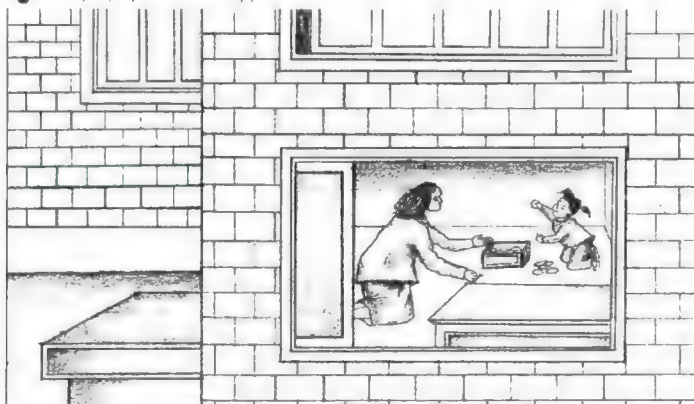
༥ ༡༣༠ དེ་ལྟར་ཆོས་མ་དྲན་ཚུལ་ལ་གོང་སྤྱོད་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་ནས་
 དྲན་པ་དང་། དང་པོ་མི་དྲན་ཡང་ཆོས་མའི་གནས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་
 མཐོང་བ་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་གྲོ་བྱུང་དུ་དྲན་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་བྱུང་བ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་གང་གྱི་གིའི་སྤྱན་ལྷེ་ཆོ་རབས་ལྟ་བུར་དཔྱལ་བར་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 མིར་སྤྱོད་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྩེ་དགའ་དང་ཆགས་པ་ལ་
 བརྩོན་པས་དཔྱལ་བ་མ་དྲན། ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དཔྱལ་བའི་གཏམ་
 ཐོས་པ་ན་དྲན་ཏེ། བ་སྤྱིའི་ཁུང་ཁུ་ནས་ཁྲག་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་གོས་
 རྣམས་ཁྲ་བོར་གྱུར་ཏེ། དྲི་མི་ཞིམ་ནས། གསོལ་བས། ལུས་ཕྱིས་
 བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པས་ལུས་ཕྱིས་གནང་བར་གསུངས་སོ། །



130、如上所叙能忆前世之公案，一为刚开始就能回忆前世，一为刚开始不能回忆，后因见前世资具和生活之处等因缘而忽忆前世。《毗奈耶经》载有释尊住世时的一公案：一长者名更嘎本迦，曾于五百世中常堕恶趣，后才转为人身。当其为在家人时，因忙于家务而不忆前世。出家后闻地狱之况而忽前生，毛孔滴血，法衣因之成杂色。诸比丘因其气味难闻而相率诣世尊。世尊云：“既如是，许其著身巾。”出家人著身巾之开许由此而来。

༥ ༡༣༡ དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རིའི་གསོ་རིག་རབ་འབྲུམས་པ་ལྷེ་ཉི་
ན་རེ་བྲིམས་མཁན་བྱད་མེད་ཅིག་གི་སེམས་བྲེལ་ཟེར་ངང་དེད་བཙལ་
དུ་འོངས། མོ་ལོ་བཞི་ལོན་པའི་བུ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཡ་མཚན་ཞིག་དུ་
གྱུར་སོང་ཟེར། དེ་ཡང་བྱད་མེད་དེས་གནའ་བོའི་དོང་ཙེ་འགའ་ཞིག་
བྲིམ་དུ་བྱེར་དེ་བྱིན་པ་བུ་མོས་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྲོད་ནས་
དོང་ཙེ་ཟུར་མང་བོ་ཅན་ལ་ཡང་ཡང་རྩེ་ཞིང་། རིགས་མི་གཅིག་པ་
དག་སོ་སོར་བྱེ་བ་སོགས་བྱེད། བུ་མོ་ན་རེ། འདི་ངས་ངོ་ཤེས་ཏེ།
ཨ་མ་བྲོད་ཀྱིས་དྲན་ནམ། ང་མི་ཆེན་པོ་དང་བྲོད་བྱེད་ལྟོས་སྐབས་
ང་ཆོ་ལ་དོང་ཙེ་འདི་འདྲ་ཤིན་དུ་མང་བོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར། མཚན་
མོ་དོང་ཙེ་དེ་དག་རྩམ་ནས་ཉལ། རྒྱན་དུ་དུས་རབས་གཞན་ཞིག་གི་
ལོ་རྒྱུས་དག་འཆད། ཅིས་ཟེར་རོ། །མས་བུ་མོ་ལ་སྤྱོད་དེ་ཐེབས་
སམ་སྒྲུལ་སྒྲེ་སེམས་བྲེལ་བྱེད། དེད་ཀྱིས་བུ་མོ་སྤྱོད་པ་མ་རེད། ཆོ་

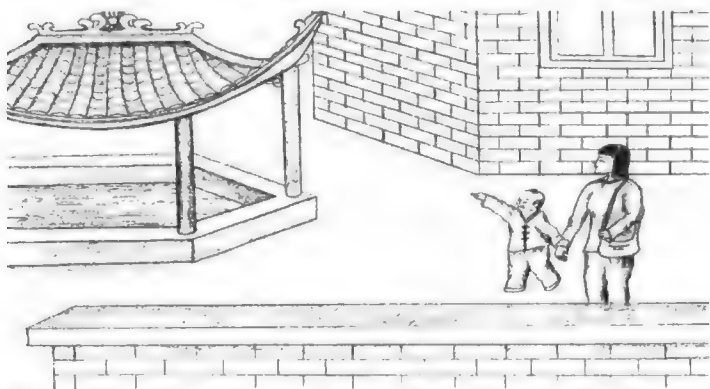
མ་མ་དྲན་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲིས། དེ་ཞིག་
ནས་བྱ་མའི་སྒྱུད་པའང་སོར་ཆུད། མས་སེམས་ཁྲལ་ཡང་མེད་པར་
གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།



131、美国医学博士维斯云亦述一公案：一女律师仓促来访，云其四岁之女行为异常。一次彼携旧币些许返家，其女见后择多边形旧币多枚，数数把玩且进行分类。后又云：“妈妈，汝忆否？吾曾为母汝为童时，吾家此币极多。”夜则拥币而眠。且常叙其它时代的故事。母疑其女患臆疾而甚忧。吾云：“汝女无患，忆其前世而已。无须忧虑。”后女童恢复正常，其母因之释然。

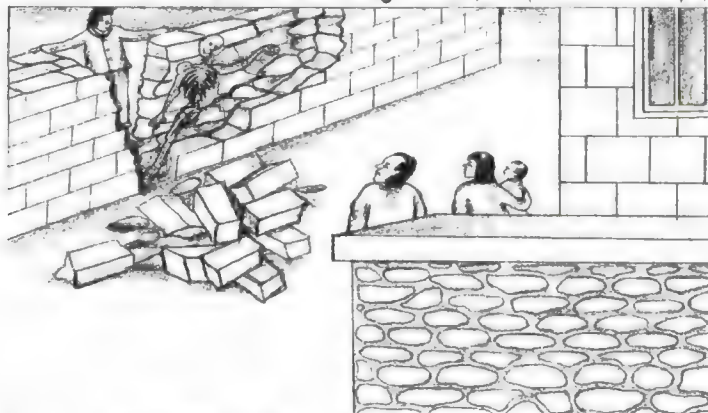
༥ ༡༣༡ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལེ་ཞེས་པའི་བྱིས་པ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་མས་ཁྲིད་དེ་དབྱི་ཏ་ལིར་ཕྱིན། མ་དེ་ནི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་
ཟེད། དབྱི་ཏ་ལི་ནས་སྒྲོན་གྱི་ལོ་མའི་གནའ་བྱལ་རྒྱུ་ལྟོང་པ་གསལ་དུ་

ས་འོག་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་བལྟར་བྱེན། དེ་ན་ལོ་མའི་དུས་ཀྱི་བྱས་
 རྒྱུ་ཡོད། རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ན་རྩ་གཡམ་སྡོན་པོ་ད་དུང་འོད་འབར་བ་
 དང་། བརྒྱན་རིས་དག་ཡོད། དེ་དག་མཐོང་བ་དང་དུ་མེ་ཡར་རྒྱག་
 མར་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་། འདི་ནི་ང་ཚོའི་བྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འོད་རྩིས་
 དང་། ང་ཚོས་སྡོན་བྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདིའི་ནང་ལ་འཇུག་སྲུ་ཞེས་པའི་མཚོ་
 རས་བཟུང་བའི་ཉ་མང་པོ་བཏང་ཡོད། ཅེས་སྐད་རྒྱག་ལྟ་འཇུག་སྲུའི་
 ཉ་ཞེས་པ་དེ་གྲུང་བའི་ཚེ་ཡང་སྒྲག་ཅིང་བྱས། ལ་མ། ང་ཁྱིད་དེ་གཞན་
 དུ་འགོ་རོགས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་རྒྱུ་དུ་མེ་ལ་བྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་བ་ན་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཅི་



ཡིན་དྲིས་པས་རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་མི་ཤེས་པར་འདུག་གོ། །ཡང་དུ་མེ་བྱིད་
 དེ་རྒྱུ་རན་སའི་ཀླན་ཤི་ས་ཆར་བྱིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། དེར་རྒྱུ་རན་
 སའི་དམག་གི་བཙོན་ཁང་མང་པོ་མཐོང་། དུ་མེས་སྒྲོ་བུར་དུ་བཙོན་
 པའི་ཕྱི་ག་པ་ཞིག་ལ་མཇུག་མོ་བསྟན་ཏེ། འདི་རེད། འདི་རེད།

འདིར་སྡོན་སྒྲུས་པ་ཞིག་ཅིག་པ་འབྲུག་པོའི་བར་དུ་བཅུག་སྟེ་བསང་
སོང་བས་ཁྱོད་ཆོས་དེ་སྤར་སྤངས་ཏེ་སྤར་འཇུག་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་



ཟེར། ཀྲུན་གྱི་བཙོན་ཁང་གི་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བྱིས་པ་ཞིག་གི་གཏམ་
ལ་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མ་ཆེས་སོ། །འོན་ཀྱང་། བྱིས་པས་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་ལྷུ་ཞིང་། མི་དེའི་མིང་ཡང་སྤྲུས་པས། མས་སྡོན་ཡང་བྱིས་
པས་དེ་ལྟར་སྤྲུས་པ་བདེན་པ་འགའ་རེ་བྱུང་བས་བདེན་ཡང་སྤྲིད་སྟུམ་
སྟེ། བཙོན་ཁང་ལ་ཅིག་ར་སྤར་གསོ་རྒྱུའི་ཁག་ཐེག་བྱས་ཏེ་སོ་པག་
གི་ཅིག་པ་དེ་བཤིག་པས་དངོས་གནས་སྒྲུས་པ་ཞིག་གི་རུས་པ་ཆ་ཆང་
བྱུང་ངོ་། །བཙོན་ཁང་ནས་སྡོན་གྱི་བཙོན་པའི་མིང་ཐོ་ལ་ཞིབ་གཤེར་
བྱས་པ་ན། བྱིས་པས་སྤྲུས་པའི་མིང་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས། འོན་ཀྱང་ཅིའི་
ཕྱིར་ཅིག་པར་བཅུག་པ་ནི་མ་ཤེས་སོ། །ཡང་ཐེངས་ཅིག་དུ་ཐེ་དང་
ལུ་བོག་ཞིས་ལོན་ཏོན་གྱི་དངོས་མང་བཤམས་སྡོན་ཁང་དུ་ལྟོད་མོར་བལྟར་

ཕྱིན། ཨེ་ཅི་བ་ཀྱི་རྣམ་པོ་དག་མཐོང་བ་ན། ཏཱ་མེ་མགོ་ཡི་མ་འཁོར་
 ཏེ་འགྲེལ། ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་མགོ་ཡི་མ་དེངས་བ་ན་ཁོས་ཞན་སྒྲུག་
 ཅིག་བྲངས་ཏེ། ཨེ་ཅི་བ་གནའ་རབས་ཀྱི་བྱ་དབྱིབས་ཡིག་འབྲུག་སྐུ་
 བྱིས་ཏེ་མ་ལ་བསྟན་ནས། འདི་ངའི་མིང་རེད། ཅེས་ཟེར་རོ། །ལོ་
 རྒྱུས་འདི་དག་ནི་ཏཱ་མེ་འི་མ་ཚམ་རིག་པ་དེ་ཡ་མ་ཚམ་ནས་ཡིག་ཤར་བྱིས་
 ཏེ་རབ་འབྲུམས་པ་ལིས་སུ་ལི་དུ་ཏ་ཁུ་ཞེས་པ་དེ་འི་དུང་དུ་བསྐྱར། དེས་
 ལོན་ཏོན་གྱིང་ཁྱེར་ཚོས་ཁང་དུ་བཤད་ཁྱིད་བཞིད་སྐབས་སུ་བཤད་
 པ་གསུམ་ཤོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཞིག་གོ།

132、有一名为大卫之七岁孩童。其母乃科学家，一
 次携子前注意大利，参观新掘之罗马遗址。该处有一罗马
 时期之浴池。池顶饰以至今还光亮的蓝瓦。还有图像等。
 见此大卫四处跑动而言：“此乃我们的浴池和瓦，我们曾
 在此浴池放过马加斯鱼。”提及马加斯鱼彼恐惧而泣：“妈
 妈，请带我去他处！此地太恐怖！”之后询其为何见浴池而
 生惧，彼亦不知其因。

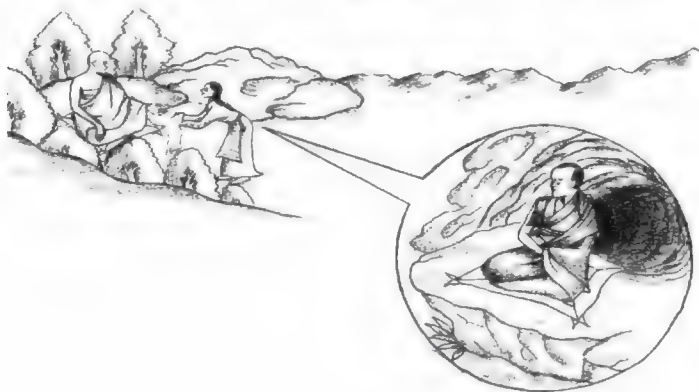
后又携其前往法国甘希一地，该地法国兵之监狱极多。
 大卫忽指一狱墙云：“此处！正是此处！昔一男子夹在厚
 墙间而毙。可否掘而善葬之？”甘希监狱之管理人何以能
 信童子语？故置之未理。怎奈大卫苦苦相求，且明言其名。
 母因其子以前数次所言均符事实，而认为彼子所言有可能
 再次属实。经协商如答应修复等，始拆墙，果有一男子全
 骸。狱方详查昔时档案，果得大卫所言之名。但未详载为

何置男子于墙。

一次大卫与其弟同游伦敦博物馆，见很多埃及木乃伊而昏厥。送回家待其清醒后，提笔而书三个埃及古象形文字而示之于其母：“此乃吾名。”

大卫之母乃科学家，对此虽不明其因但深感稀有，故致信李斯利 华达客博士。后博士赴伦敦演讲时提及此事，新闻媒体亦曾报道此事。

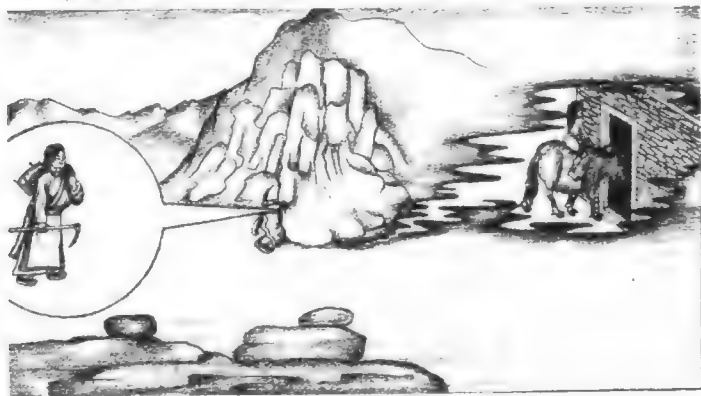
༥ ༡༣༩ དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་བོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འད་གོང་དུ་སྐྱེས་
 བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་དྲན་མ་ཁན་ནི་གིན་ཏུ་མང་བོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དཔལ་
 སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ད་ལྟའི་འཇམ་ཐང་རྫོང་
 གི་ས་ཆ་རྟོའི་ཨ་རིའི་ནགས་ན་བཞུགས་སྐབས། དཔལ་སྐྱལ་ནས།
 ལུང་རྟོགས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅང་ཨེ་དྲན་གི་གསུངས། ངས་ཅི་ཡང་མི་དྲན་
 ལགས་ལུས་སྐབས། ང་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུའི་ཡར་ཐོན་དུ་ང་རང་



བྱད་མེད་སྤྲད་བཅོང་མ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་
 ྐེག་ནགས་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ང་རང་དད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་
 སོར་གདུབ་ཅིག་ཁོང་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིན་ངས་གྲོན་པ་ངན་པའི་
 ལུས་ལེན་མ་ཐོང་བ་དྲན་འདུག་གསུངས།

133、藏族内亦有许多如上所叙能忆前世之人。如华智
 仁波切和纽西龙多两位尊者住锡四川囊塘朵啊日地方时，华
 智仁波切云：“龙多，汝在思何事？”对云：“吾不思一事静
 坐时，忽忆五百世前吾乃一妓女。彼时林中有一缘觉佛。吾
 生敬信而供珠宝戒指。之后再没得过愚劣之身。”

༥ ༡༣༥ དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྒྲིབ་དན་རྒྱུ་པ་དགེ་འདུན་
 ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། ཡང་
 ལན་ཅིག་སྒྲིབ་སྤྱི་ཕྱི་དང་བར་དོའི་སྒོར་ལས་འཕྲོས་ཏེ། བར་དོའི་
 ལུས་རྟེན་དེ་མངོན་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གཟུང་དབྱིབས་



དེ་འདྲ་རང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་འདྲ། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་
མཚོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྒྲོན་མ་དེ་བྱད་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ཁོ་རང་ནས་གསལ་པོར་
དྲན་གནང་གིན་འདུག། ཁོང་གི་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་དེ་གཤེགས་སྐྱེན་ནི་སྒྲོན་
མའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཤེན་ཅན་དེ། ས་བྱ་བའི་སྐྱབས་གད་པ་དེ་བས་
ཏེ། གད་འོག་ཏུ་ཤི་འདུག་པས། ཁོང་བར་དོའི་ལུས་ཤེན་དེ་བྱད་མེད་
དེ་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་གྲུང་དམར་པོ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་ད་
ལྟའི་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་རང་འབྲུངས་པའི་མི་ཚང་དེའི་
སྒོར་འཇུལ་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་དེ་ཉིད་དུ་དྲན་མེད་དུ་
སོང་འདུག། རྗེས་སུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས་ནས་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཙམ་



གྱི་རྗེས་ལ་སྒྲོན་གནས་དྲན་ཏེ། སྤྱི་མའི་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ངོས་གསལ་
ཐག་ཚོད་འཛིན་འདུག་ཅིང་ད་ལྟ་འང་གསལ་པོར་དྲན་གནང་གིན་འདུག།
ཅེས་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་བོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་

བུད་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་རྗེས་སུ་བྱལ་བ་ཡོད་
དེ། སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དག་ན་གསལ་བ་ལྟར་ལགས་པས་འདིར་མ་
བཤོད་ལ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་ཀྱང་ག་ལ་ལང་། དེ་རྣམས་ནི་མི་ནས་
མིར་སྒྲེས་ཤིང་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་རང་གིས་བྱལ་བའི་སྒོར་ཡོན་ལོ།

134、格西喜绕嘉措曾于更敦群培大师前口述其所忆前世之事。其传记云：“一次谈及前后世和中阴之况，中阴身身形等并非全如《俱舍论》所述。格西喜绕嘉措能清晰记忆其前世乃为女人。死因为：身为女人，挖土时土石塌方而死。中阴时彼仍觉自己为女人，骑一红色牦牛，来至今生之家。入门则知觉全无。格西喜绕嘉措诞生后刚能语时即可清晰回忆前世家宅等。我曾亲耳闻其言：‘今尚记忆犹新。’”还有很多其他高僧大德能忆前生。诸传记皆有明叙，无须在此赘述。且不胜枚举而无法一一列出。以上均为由人转人自己能忆之类。

༡ རུད་འགོ་ནས་མིར་སྐྱེས་པ།

༥ ༡༣༥ རུད་འགོ་ནས་མིར་སྐྱེས་པ་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པའི་སྐུ་དུས་སུ་
བྱུང་བའི། དགོ་སྒོར་བ་ལང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་བ་ལང་ནས་ཆོ་
འཕོས་པ། བྱུང་བའི་ན་བ་ལང་དང་འབྲུ་བས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཛིགས་
ཏེ་མ་དད་བ་སྐྱེ་བ། བ་ལང་བའི་ན་དུ་མིང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་
སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བོ་དྲེགས་ལྷན་གྱི་འབྲམ་དུ་གླིང་ཞིག་འདམ་དུ་བྱིང་
བ་ཤུ་རིའི་བྱས་འདམ་ནས་ལྷངས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པའི་མཁུས་མིར་སྐྱེས་



བར་གསུངས་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ལྷ་བ་དགུ་འདས་ནས་བྱ་
བ་ལང་གི་ཤ་རྩུགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅས་པ་དང་མིང་བ་ལང་བདག་
ཏུ་བཏགས། དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་ཤུ་རིའི་བྱ་དེར་བསོད་སྟོམས་

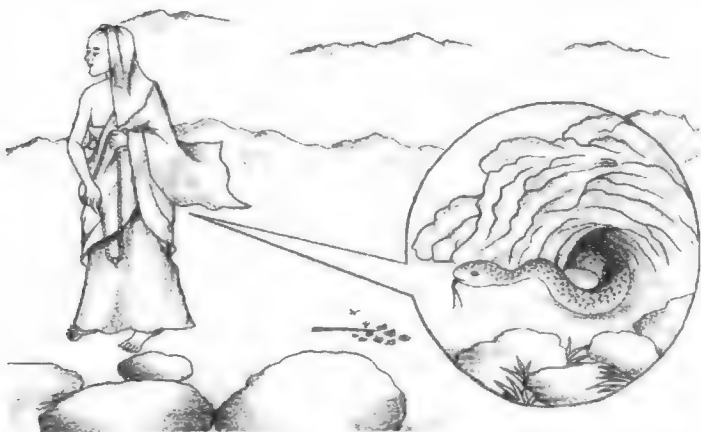
ལ་ཕྱིན་པས་བསོད་སྟོམས་ལུ་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲི་གདོང་དུ་
བསྟན་ནས་དེས་བྲམ་ཟེ་ལ་བརྟུས་པ་དང་། བྲམ་ཟེས་ཁྱེད་ལ། ཁྱོད་
མ་བཅས་པ་ནས་འཕགས་པ་ལ་ལུ་གྱིས་སོང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་
པ་ཐ་མ་པ་དེ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སོང་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས།
བསྟོམས་པས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལ་ལས་ལས་
སྟེས་པའི་མིང་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནས་སྟུགས་པ་འབྱིན་ཞིང་
ཅིག་ཤོས་ནས་མིང་དོ། །སྟོན་པས་དུས་མིན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བསྟུབ་
པ་མ་བཅས་པའི་ཆེ་སྟུགས་ཤིང་མིང་དོ། །བཅས་པ་ན་སྟུགས་ཤིང་
འདྲོང་བས་ལུས་འདྲིའི་ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་ནས། ཞེས་སོང་གསུངས་
ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་སྟོན་པས་བསྟུབ་པ་འཆའ་བར་མཛད་
དོ། །དག་སྟོང་བ་ལང་བདག་གིས་སྟོན་རང་གི་མཁན་པོ་དག་བཅོམ་



པ་ཡ། ཟྱོད་གྲུང་ཤོད་པ་ཞིག་དུ། ཞེས་ཚིག་མི་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྣམ་
 མྱོན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལྷ་པ་ཤུར་གྲུང་དུ་སྒྲེས་ནས་ཤིང་པ་ཐ་མའི་ཚེ་ན་ལང་གྲུང་
 ཡི་ཤ་ཚུགས་ཅན་དུ་སྒྲེས་པར་གསུང་པ།

135、以下将叙由旁生转入的些许公案。释尊住世时，一名为牛主之比丘，前生乃一黄牛。今生仍像黄牛，众见皆惧而不生信。其有如牛般之双囊。此因缘为：具猛河边有一黄牛，一日不幸陷泥中。舍利子救出此牛且为之传法，其依此力而获人身。《毗奈耶经》云：“一母怀胎九月，后生一如牛之子，故名之为‘牛主’。及长，舍利子前来化缘，此子奉上斋饭。但其视线始终不离舍利子，且对其婆罗门父示之以目。婆罗门遂云：‘吾儿，汝未生时已供圣者。’后此最后有者出家求道，极精进而获阿罗汉果。”此牛主因业而生双囊。一为进食之用，一为反刍。世尊未定非时食戒之前，牛主日夜进食、反刍。世尊依此事而制戒。该戒成立后，彼停止反刍而日见消瘦。牛主比丘曾咒骂自己的堪布阿罗汉：“汝如老黄牛。”以此恶语之异熟五百世生为黄牛，且轮回中的最后一次转世也身形如黄牛。

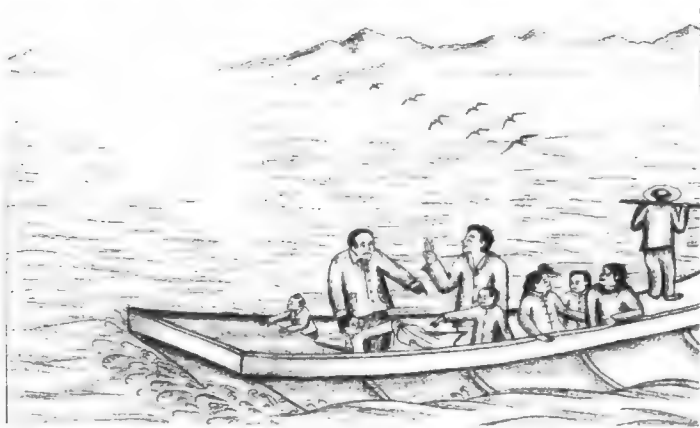
༥ ༡༩༤ དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་གྱི་བ་མིར་སྐྱེས་ནས་ཁ་ནང་
དུ་དུག་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པས་སོ་འཁྲུང་བའི་གྱིང་ལམ་ཁར་དོར་
བར་བརྟེན་ནས་ཞོག་ཆགས་མང་པོ་གྱི་བས་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་
དེ་ལྟར་མི་འདོར་བའི་བསྐྱུལ་པ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །



136、毒蛇死后若转身为入，口中仍有俱生之毒。若弃净齿木于地，很多众生会因之死亡。故世尊制定不扔净齿木于地之戒。

༡༡༣༧ དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་དང་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་
 ཐུབ། རྒྱུ་ལོག་གི་ནང་བསྟན་ཞེས་པ་སོར་དེབ་མང་པོའི་ནང་དུ་བཀོད་
 པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ༡༩༣༧ལོར་སྤྱི་ཞབས་ཡུས་ཉིད་སི་ཁོན་
 ཤིས་ཁང་ཆའི་ལོས་རྒྱན་རི་བོའི་ཀླན་རྩྱུ་དགོན་དུ་མྱོད་སྐབས། ཉིན་
 ཞིག་གི་ཞོར་པར་རི་ལས་བབས་ཏེ་གྲོང་དུ་དོན་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱིན།
 ལམ་བར་དུ་ཆོང་ཏེ་ཞེས་པའི་མཆོད་ཞིག་ཡོད་པ་བཞུགས་ཕྱིར་གྱུར་ལྟར།

གྲུ་དེ་ལས་འགྲུལ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་དང་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།
 དེ་ལས་བྱིས་པ་གཅིག་གི་ལག་གཡས་གོས་ཀྱིས་བརྟམས་ནས་གཞན་
 ལ་མཐོང་དུ་མི་འདུག ཅུང་ཞིག་ནས་བྱིས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་སྒོ་
 བྱར་དུ་དེའི་ལག་པ་གཡས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ལྷུངས་བས་
 ལག་མགོ་ནི་ལག་གི་སྐྱག་པ་དངོས་སུ་འདུག སྐྱེ་འབས་ཡུས་ཉིང་
 ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་དངངས་སྒྲག་སྒྲིས་པ་ཆད་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ་
 སྒྲིས་པ། བྱིས་པ་འདིས་སྔོན་གྱི་སྒྲིབ་བ་གསུམ་དྲན་ཏེ། གསུམ་ཆར་
 དུའང་ཕག་ཁོ་ནར་སྒྲིས། ཁོས་ད་ལྟའང་སྔོན་ཤན་པས་ཕག་གི་མིང་
 པར་གྱི་བཅུགས་ཏེ་གསོད་པ་དང་། ཤ་ཆོང་འདུས་སུ་ཁྱེར་ནས་གིས་
 དུམ་བྱར་གཅོད་པ་རྣམས་དྲན་ཆེ་སྟིང་ལ་མཆོན་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་ཕྱོད་གིན་འདུག་ཅིས་ཟེར་རོ། །

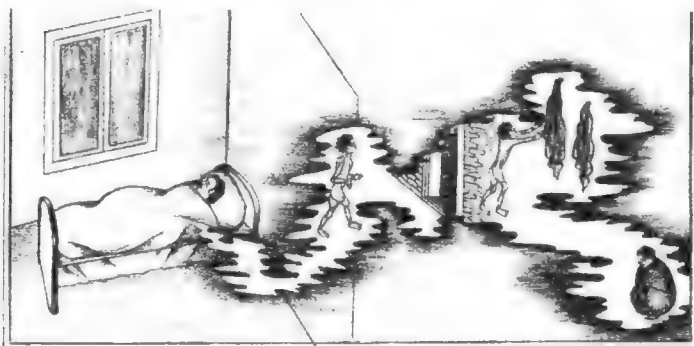


137、当今世界亦有很多实事，亲眼目睹者整理成文发表于《中国佛教》杂志：“一九三七年若愚先生旅居四川西昌泸山光福寺时，一晨因事须赴城而下山。途经邛海，须乘舟渡海。同舟者十余人，尚有孩童二三。一孩童右手紧裹，不欲人观。稍后，一童忽力拽其右手，其手因之暴露：乃一猪蹄！若愚见之大惧。一老者见状言于若愚：“此儿能忆前三世，皆为猪。彼至今能忆屠夫以刀刺喉、割块售肉之惨景。每忆此事则心如刀割、痛苦不已！”

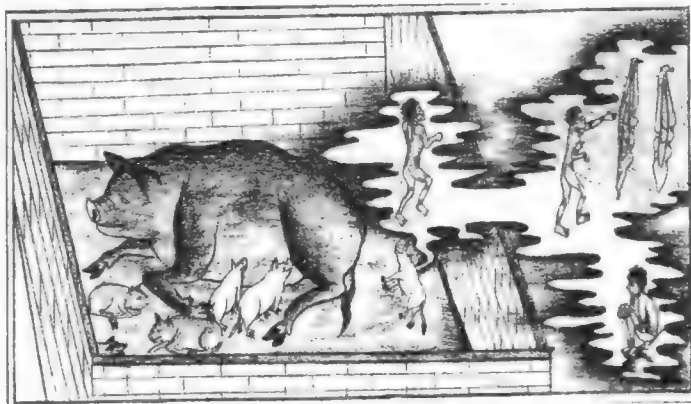
༥ ༡༣༧ ཐུགས་རྒྱུ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་ཅད་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱན་པོ་ཨོང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གཡོན་པའང་ཕག་སྐྱུ་ཏུ་ཡོད་ལ། ཁོས་རང་ཉིད་མི་ནས་ཕག་དང་ཕག་ནས་སྤྲར་ཡང་མིར་སྐྱེས་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་དྲན་གྱིན་འདུག ཚུལ་དེ་རོ་ཡུས་ཞེས་པའི་བཅུན་པ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་སྟེ། ༡༩༣༧ལོར་ཡི་གེར་སྐྱེལ་བ་ལོ་དེར་དབར་



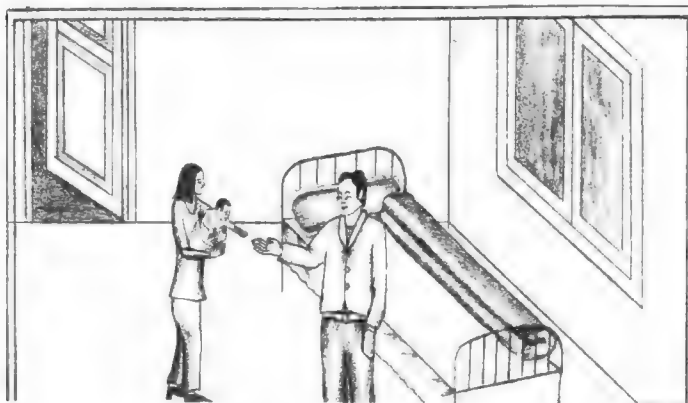
སྤྱན་བགྱིས་སྤྱང་། དེ་ཡང་རྒྱན་པོ་ཨོང་ཉིད་ཀྱིས་ལག་གཡོན་པ་རས་
 ཀྱིས་དྲིས་ཏེ་སྤྱ་ལའང་མི་སྟོན། ཟས་བཟའ་བའི་ཆོ་ནའང་པོར་བ་
 ཅོག་ཅིའི་སྤེང་བཞག་སྤེ་བཟའ། གོས་ལུ་བ་དང་། ཟས་གཡོ་བ་སོགས་
 གཞན་གྱིས་གོགས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་དགོས། ཉིན་ཞིག་རོ་ཡུས་
 དང་མཉམ་དུ་ཟས་བཟའ་སྐབས་ལག་མགོ་སྤྱ་བྱེད་ཀྱི་རས་ཐང་ལ་ལྟུང་
 བས་ལག་མགོ་ཕག་གི་ཕྱི་པ་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་ཞིབ་དུ་བྱིས་པ་ན།
 རྒྱན་པོ་ཨོང་གིས་ན་རེ། ངའི་སྤྱེ་བ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་མ་དེ་མི་དབུལ་བོ་ཞིག་
 ཡིན། ཐེངས་གཅིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་འཆིར་ཉེ་བའི་ཆོ་ན། སྤྱོ་
 བུར་དུ་ལུས་ནི་ཡང་སེང་རེ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་མིང་མི་ཤེས་པའི་གྲོང་
 རྒྱལ་ཞིག་དུ་འབྱོར། དེའི་ཆོ་ངའི་ལུས་ལ་གྲང་བའི་སྤྱང་བ་དབེ་མེད་པ་
 ཞིག་བྱུང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་གྲང་འདར་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་།
 དེའི་ཆོ་དེ་ན་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ཁང་བའི་སྒོ་ནི་བྱེ་སྟེ་བཞག་
 འདུག་ནང་དུ་བྱིན་པས་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ཁང་བའི་གྲང་



ལོགས་སུ་གོས་ནག་པོ་འགའ་ཞིག་བཀལ་བ་མཐོང་ནས་རྒྱ་སེམས་སྦྱེས་
 ཏེ། གོས་གཅིག་སྒྲངས་ནས་གྱོན་པས་ལུས་ལ་དྲོད་ཀྱིས་བྱབ་སྟེ་ཤིན་
 ཏུ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ལུས་རང་དབང་མེད་པར་གྱུང་ལོགས་དེར་
 མྱོད་དགོས་པ་བྱུང་ནས་བསྐད་པས་གཉིད་དུ་ཡུར་སོང་། དུས་ཅི་ཙམ་
 ཞིག་གཉིད་པ་ནི་མ་ཤེས། གཉིད་སང་ཆོ་ཕག་ཆང་ཞིག་ན་ཕག་མ་
 ལ་ཕག་ཕྱག་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་བཅའ་བཞིན་འདུག་དེའི་ཁྲོད་ན་སྦྱེས་
 འདུག། རང་གི་ལུས་ལ་བལྟས་པས་རང་ཡང་ཕག་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་འདུག་
 པས་ཤི་ནས་ཕག་གི་སྦྱེ་བ་སྒྲངས་པ་ཡིན་པ་དག་དོད་ཤིས། སེམས་
 ལ་འཇིགས་དངངས་དང་སྦྱོ་བ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སེམས་
 སྦྱག་དྲག་ནས་འཆིར་འཇུག་སྒྲམ་དུ་བསམས་ནས་ཟས་གཙོད་བྱས།
 འོ་མ་ཡེ་མ་བཏུང་ཞིང་ཟས་གཞན་ཡང་ཅུད་ཟད་གྱུང་མ་ཟོས། ཞག་
 བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྲར་ཡང་སྟོན་བཞིན་ལུས་ཡང་སེང་དེ་བ་ཞིག་གྱུར་



ནས་ཕག་ཚང་ལས་ཐོན་ཏེ་ཡང་གོང་ཆོ་གཞན་ཞིག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་
 བ་བཞིན་དུ་སོང་། དེར་ཡང་ལུས་ཤིན་ཏུ་གྲང་ཞིང་གྲང་རྒྱུད་གིས་དེར་
 བས་བྱིས་ཞིག་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་འཇམ་མི་མེད་ཅིང་སྤར་བཞིན་གོས་འགའ་
 ཞིག་མཐོང་སྟེ། ལག་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཏེ་རྒྱ་བར་བརྩམས་ནས་ལག་
 གཡོན་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་རེག་ཅམ་གྱི་ཆོ་ན་སྤར་ཡང་འདི་ལྟར་བརྒྱས་
 བས་ཕག་ཏུ་སྒྲེས་པ་དེན་ནས་ལག་པ་ཕྱིར་བསྒྲུམས། འདི་ཉིད་དུ་གྲང་
 བས་འཆིར་འཇུག་སྟུམ་སྟེ། གནས་དེར་བསྐྱད་པས་གྲང་དགས་པས་
 དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱལ་བར་གྱུར། དུས་ཅི་ཅམ་སོང་བ་ནི་མ་ཤེས། བརྒྱལ་
 སངས་པའི་ཆོ་ན་མི་བྱིས་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ཏེ་ལུས་ཀྱང་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་ཏེ་གཏམ་སྒྲུ་བར་འདོད་ཀྱང་སྒྲུ་མི་རུས་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག། །འོན་
 ཀྱང་ལག་མགོ་གཡོན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཕག་སྤྱག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ཟེར་
 རོ། །བཅུན་པ་རོ་ཡུས་ཀྱིས་འདི་མཐོང་དུས་ནི་༡༧༥༥ལོ་རེད། ཆུན་པོ་

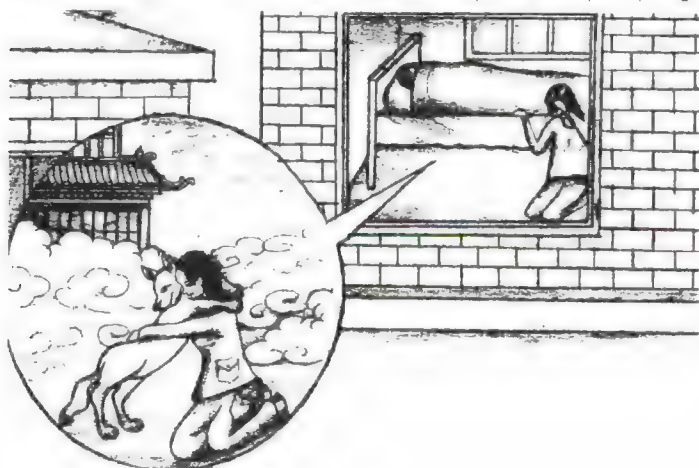


ཨོང་ཉིད་གྱིས། ངའི་གནས་ཚུལ་འདི་དེད་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནན་ཏན་
དང་ཁྱེད་གཉིས་ལས་གཞན་སུ་ལའང་བཤད་མ་མྱོང་། ཅིས་ཀྱང་
གསང་ཐོགས་ཟེར། རྗེས་སུ་ཤོད་པོ་དེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲན་ཁང་ནས་
ཆོ་འཕྲོས་རྗེས་སུ་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་པ་རེད།

138、台湾台北的翁先生，籍贯浙江。此老者左手亦为猪蹄。彼能明忆其由猪转人、由人转猪之经历。一九五六年若愚亲睹此事。一九七三年将其整理成文而刊发。翁老先生左手裹布而不示人。就餐时置碗于桌而食。洗衣或做饭皆须他人相助。一日与若愚共餐时，裹手布不慎落地。若愚见其左手乃一猪蹄而详询其因。对云：“吾前世之前世乃一穷困潦倒之人。一次染病命绝时，忽觉身轻而入一不知名之村。忽觉寒气彻骨，身不由己而颤栗不已。忽见一宅，启牖而入，内无一人。墙上有几件黑衣，见之而生盗心。取其一披身，浑身遍暖而舒适异常。不由自主倚墙小憩而入眠。不知睡了多久，醒时猪圈中一母猪已生七八猪仔。看己身时已成猪身，始知自己已投猪身！惊恐而痛苦不已。苦极而不欲生，故不饮乳而绝食。七日后又复如故，身轻而离猪圈，如风携般。后又觉身极寒，被寒风所驱而入一室。此室又复无人且有衣数件。伸左手盗衣、触衣之际，忽忆盗衣投生为猪而缩手。心想冻死又何妨。故原地不动冷极而昏厥。如此不知过多久，醒后已生为人。身为婴儿，开口欲言但无力，且左手已成猪蹄。”翁先生又语若

愚云：“吾况仅明禀吾皈依师南亭上人与汝。无他人知之，烦请保密。”后老者病逝于医院，后此事广为人知。

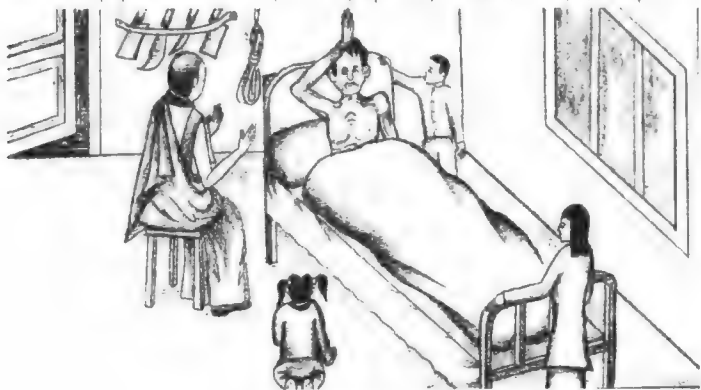
༥ ༡༣༩ ཉེ་ཆར་ཐེན་ཅིན་གོང་ཁྱེར་དུ་བུ་མོ་ཉེན་གྲོས་ཞེས་པ་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་གི་བས་མས་སེམས་སྡུག་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་རྗེས་མི་ལམ་ཐེངས་གསུམ་མིས་ཉེ་བུ་མོས་ང་འི་བོ་ཙུང་ལྟར་བྱི་ཞིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ཡོད་པས་བལྟར་ཤོག་ཟེར། རྒན་མོ་འི་བོ་ཙུང་ལྟར་འོངས་ཉེ་བྱི་ཡོད་པའི་དགོན་པ་སྤྱོད་དྲིས་པས་ལྟོ་འི་གསེར་གྱི་བ་གམ་གླིང་ན་ཡོད་ཟེར། གླིང་དེར་བྱི་དཀར་བོ་གཟི་ཟེའིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག །རྒན་མོ་དེར་འབྱོར་ནས་བྱི་འི་བྱུང་དུ་སྤྱོན་པས་བྱི་དེས་མཐོང་མ་ཐག་གིན་ཏུ་དགའ་སྡེ་མིག་རྒྱ་ཤར་ཤར་དུ་



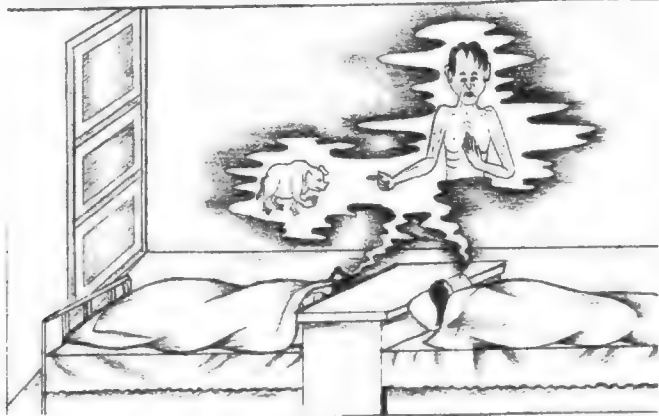
བཞུར། རྒྱ་མོས་ཀྱང་ཁུ་མོ་དེ་ཡིན་ཐག་ཆོད་དེ་མིག་ཚུ་རང་དབང་
མེད་པར་ཤོར་ཏེ་མི་བྱི་གཉིས་ཀ་སུའོ། །རྒྱ་མོ་ཐོན་ཆོས་ལ་ཡེ་མི་
དད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་ཆོས་ལ་དད་དེ་ལོ་རེར་དགོན་པ་དེར་བྱི་ལ་
ལན་རེར་བཞུར་འོང་ངོ་། །

139、近期天津名为郑超之女，年廿一而亡。白发人送黑发人，其母何其悲也！后其母得三梦，梦中该女皆言；
“吾于五台投生为犬。乞来会吾。”母至五台，询有犬之寺，而得知南台金顶寺。该寺白犬拒用肉食，且极喜僧。
母至该寺犬前，犬见之喜极而拥母项，悲欣交集，泪珠扑簌而下。母亦确信此乃其女，情不自禁而泪水长流，人犬皆泣！该母本不信佛，后生敬信，每年至该寺会犬一次。

། ༡༣༠ དེ་བཞིན་དུ་༡༩༧༧ལོར་རྒྱ་ནག་ནང་ཏེ་ན་ཤན་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་ཡོད་སྐབས། བཙུན་པ་གནས་སྒོར་ལ་

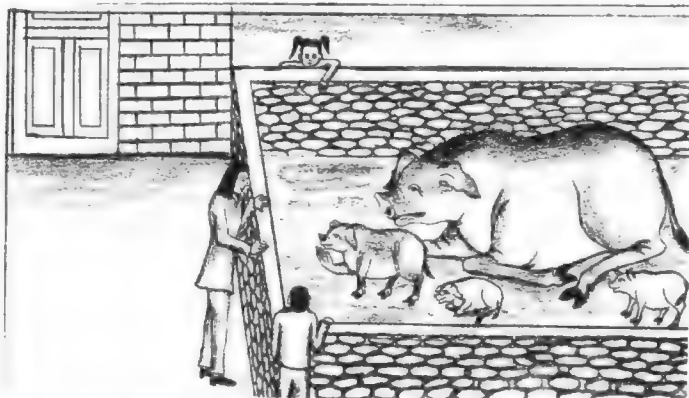


འགྲོ་བ་ཞིག་དང་འབྲུད་པས། བཅུན་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་སྤྲིག་པ་ཆེ་
བས་བཤའ་བ་གྱིས་ཟེར། ཤན་པས་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་བྱས་ཏེ་སངས་
རྒྱས་ལ་སྤྲིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བེདོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་གྱུ་འི་རྗེས་
སུ་ཤན་པ་འི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
ཕ་ཀན་ན་རེ། ང་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྱིམ་གྱི་ཕ་ཀན་ཡིན། སང་ཉིན་ཁྱིམ་མཚེས་
གྱི་ཕག་ཚང་དུ་ཕག་ཕྱག་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། ཕག་ཕྱག་གི་ལག་
པ་ཡ་གཅིག་མེད་ལག་པ་ཡིན་པས་ནོར་མི་དགོས། ངའི་སྟོག་སྟོབས་



བྲིག་ཟེར་རོ། །ཁྱི་ཉིན་བལྟས་པས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་འདུག་པ་རྒྱང་ཉེའི་
ཏ་ཁྲང་པ་འོ་རྟ་དགོན་གྱི་ཆེ་ཐར་ར་བར་བཏང་སྟེ་ཆེ་ཐར་བྱས། ཞིན་
རྟ་བར་ལེན་ཁང་གིས་འདིའི་བརྟན་པར་སྤངས་ཏེ་དུས་དེབ་ཐོག་བཀོད་
པས་རྒྱང་ཉེའི་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་ཤེས། བརྟན་པར་དེ་ད་དུང་དུང་འདུག་
གོ། །མིའི་ལག་པ་དེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་ལ་འགྲོ་བའི་

ཆོས་ལ་མི་བརྗེ་བར་རྒྱང་ལག་གཞན་གསུམ་གྱིས་ས་ལ་སྤྲོས་ཏེ་འགྲོ་
བར་འདུག་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོན་གནས་དྲན་པ་ནི་འདི་རྣམས་
སུམ་ཟད་དེ། ད་དྲུང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་གྱིས་
ཆོག་པར་བྱས་སོ། །མ་འོངས་པ་ན་འང་ད་དྲུང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་
ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི་གདོན་མི་ཟེེ། །



དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྲོ་བ་སྤྲུའི་
རྣམ་གཞག་གཏན་ནས་མ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དག་ནས་ཀྱང་སྤྲོན་གནས་
རྗེས་སུ་དྲན་པ་པོ་མང་པོ་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་དྲན་ཞེས་ཁོང་ཅག་གིས་
སྤྲོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཆེད་དུ་བཅུགས་
ཏེ་ནན་གྱིས་བརྟགས་པས་བདེན་དཔང་ཆོད་མ་དང་བཅས་པས་ངེས་
ཤེས་རྟེན་པ་དག་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་འང་པལ་མོ་ཆེ་བྱིས་པ་རྒྱུད་
དུ་གཏམ་སྤྲོ་ཤེས་ཙམ་ནས་སྤྲོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་

གཞན་དང་། ས་ཕྱོགས་གཞན་དང་། མི་རིགས་གཞན་སོགས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཞིང་ཞིབ་པར་སྒྲུས་པ་རྣམས་བྱིས་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱིས་པ་དེ་རྣམས་ཆོ་འདིར་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་བྱིན་
 པ་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་ཐོས་ཙམ་ཡང་མ་མྱོང་བ་མང་ལ། བྱིས་པ་རྒྱུར་བྱ་དེ་
 ཙམ་ཞིག་གིས་གཞན་དག་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བཅོས་ཏེ་སྟོན་
 པར་ཡང་རྩོམ་ཐོགས། བཅོས་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་
 མི་རུས། ཆོ་སྤྱི་མའི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་བཅེ་གདུང་རྒྱུན་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་འང་
 འོང་མི་བདུབ་བས་བྱིས་པས་སྒྲུས་པ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 གནས་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པས་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་ཡང་ལོ་བཞི་
 ལུ་ཙམ་མན་ཆད་ལ་ད་དུང་སྤྱི་མའི་བག་ཆགས་དག་བརྟན་པས་གསལ་
 བོར་དྲན་ཞིང་། ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་མའི་
 བག་ཆགས་དག་སྤྱབ་ཅིང་ཡལ་ནས། ཆོ་འདིའི་བག་ཆགས་མཐུ་
 བརྟན་པས་མི་གསལ་བའམ་བརྗེད་འགོ་བར་འདུག་གོ། །འདི་དག་
 ནི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་ཆོ་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྐྱུབ་
 བྱེད་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། འགའ་ཞིག་གིས་ད་དུང་
 ཆོན་རིག་གིས་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་ཟེར། ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལ་
 རག་མོད། གཟུགས་མིག་གིས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་དུ། ད་དུང་
 རྒྱ་བས་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་པས་ཤིན་
 ཏུ་མཐོས་སོ། །འདི་འདྲའི་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

རྟེན་གསལ་ལྟར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁོང་ཚོའི་རྟེན་གསལ་པས་
 རང་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲེབ་སྒྲེབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཅུང་ཡང་མ་ཤེས་ལ།
 བདག་ཅག་གི་སྒོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ནི་སྒོན་ནས་ཡང་ཡང་
 བཀའ་བསྩལ་ཏེ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་སོགས་ལས། དེ་སྒོན་གྱི་གནས་
 རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ། ཆོ་རབས་གཅིག་གྲང་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ།
 ཆོ་རབས་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། བཅུ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་སྤྱག་དུ་མའི་བར་དུ་རྗེས་
 སུ་དྲན་ནོ། ཆོ་གེ་མོ་ཞིག་ནས་བདག་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར།
 རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རྟེན་གསལ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཟ་། ཆོ་ནི་འདི་ཅུང་ཞིག་བྱུང། ཡུན་ནི་འདི་སྤྱིད་ཅིག་གནས། བདེ་
 བདེར་སྤྱག་བསྒྲུབ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མྱོང་ངོ་། བདག་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་
 རས་ཆོ་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་སོ། དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྒྲེས་སོ་
 ཞེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་དན་དཔང་དང་བཅས་སྐུ་མཆོད་དང་བཅས་
 པར་སྒོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བོར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྟོག་གི་གནད་གལ་པོ་ཆོ་
 འདིའི་སྒྲིང་ནས་རྟེན་གསལ་གསལ་དང་སྐུ་བའི་གསུང་རབ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ལ་བྱུང་པར་གནས་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་མངོན་སུམ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་གནད་གང་ཟབ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་པར་འདི་འདྲ་བའི་འབྱུང་བ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མིག་

ལྷོ་བོ་ལྷོ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བ་ཡིན་པས་སྒོ་དང་
ལྷོ་བོ་དག་གིས་ཁྱད་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་
ལྷོ་ཞེས་པ། མི་དམིགས་པས་ལ་བ་རེ་བྱང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་
དེ། མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ལྷོ་བོ་གནས་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མི་དྲན་པ་རྣམས་ལ་འང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཉིད་
འབབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱས་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་
བཞིན་དུ་དྲན་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

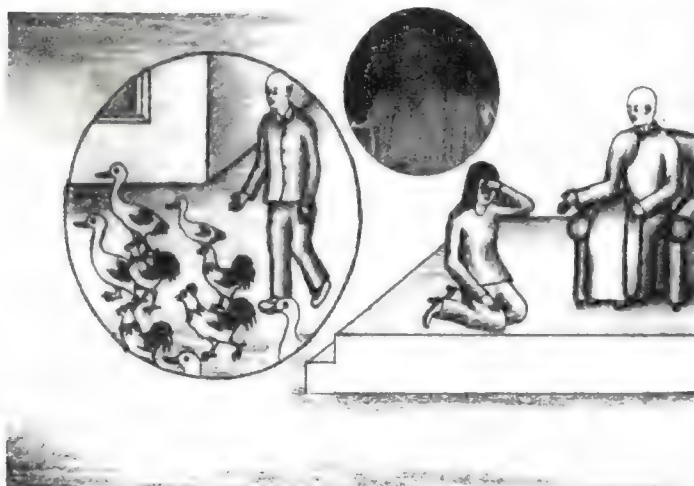
140、一九二三年江北一屠夫染病之际，邂逅一云水僧。此僧云：“业重当忏悔！”屠夫单手作礼，虔心向佛祈祷而死。九月后屠夫全家得相同之梦，均觉稀有。梦中其父现前而言：“吾乃汝家老父，明日将于邻家猪圈中转生为猪仔。一蹄为人手之仔即是吾之转生，不可错认。烦将吾放生。”第二天前往观之果如其言。遂赎之放生于上海大场宝华寺。镜华照相馆为之拍照，后此照被诸刊竞相刊登，上海人大抵知此事。此照现尚存。此猪之人手颇似单掌礼佛之态，行走时此手不落地而其它三蹄着地。此仅为真实回忆前世公案之一，此类公案多不胜数，仅摘一二。

从今尔后，只要人类尚存，能忆前世之人则会层出不穷。世界各地，即使过去从未出现过此等事，现在能真实回忆前世者也越来越多。“能忆之”已不仅是口头言说。经调查小组严格调查举证后，才得前后世真实存在之定解。尤其是孩童所言之真实回忆：国家不同，地区相异，种族不相仿，细微事例皆了了分明而叙且所叙真实存在！

别提诸童今生是否到过那些地方，连地名也未曾闻！如此幼小之童，尚无力骗人，欲骗也编不出与事实完全相符之事。若前前世共处，孩童何以对前世亲人有如此纯真之感情？故前后世理论既可信又合理。回忆前后世之孩童一般约四五岁，因前世习气尚浓厚，故能稳定回忆前世。至七八岁时，前世习气逐淡，今生习气渐浓，会逐渐忘记前世习气。此乃真正成立的正量。阐明前后世存在没有比这更明显的了。某些人虽然亲睹了很多前后世存在的事例，但还是认为现代科学还没证明，还须观待更多因缘，所以不信。如同肉眼已睹物质形色，而非用耳朵再来证实一样，这真是太荒谬了！应知还有很多不承认前后世的言论。但现代科学无论其理论还是能力，至今无法破译前世今生之谜。而吾等导师、全知释迦牟尼佛一再宣说了前后世，如在《十地经》中云：“能忆昔时诸处，能忆前一世、二世、三世、四世、五世、及至十世，乃至十万俱胝劫之前生往事皆能忆。此类众生常言：‘吾彼时是某某，后又转生为某某，某世姓甚名谁、为何种姓、家境及饮食如何、寿长几何、存活时日、所受苦乐等。死后转生为某某、某某歿后再转生为此生之我。’”所言皆有理有据有证人，且解说极为清楚。故如何看待众生寿命这一极重要问题上，科学和佛经的阐释有天壤之别。此外，对待诸如此类关键而甚深的问题，诸智者如明观眼前色法般，极为明晰。故智者应区别对待，此事极为重要！有些人云，未必人人能亲眼目睹所谓前后世。若说不能忆，也并非全如此。若真正丝毫也不能回忆，可用以下所叙催眠试验和回溯往事之

法，则诸位均可如实回忆前世！

༥ ༡༧༽ དག་སྒྲོང་མ་དབྱིང་ཉང་ཟེར་བ་ཏེ། མོ་རང་ལོ་ཆུང་དུས་
 ཏྲག་པར་མི་ལམ་ནང་ན་བྱ་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བྱ་གཞི་རང་དང་
 གྲོགས་གཞན་རྣམས་གསོད་པའི་འཛིགས་སྐྱག་དང་ཡང་བྱ་གཞི་གི་
 ལུས་གསར་དུ་ལེན་པ་སོགས་མྱིས། ཉེན་གཅིག་མོ་གོང་རུང་ཞིང་
 ཆེན་ཏུ་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལ་ཆོས་མཇལ་དུ་ཕྱིན་སྐབས་རྒྱ་སྒྲོམ་པུན་ཏན་
 ལ་མཇལ་བ་ན་མོས་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་ན་བྱ་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་ན་སྒྲོམ་དེས་
 འཆོ་སྒྲོང་ལེགས་པོ་བྱས་པ་སོགས་དྲན། དེ་རི་ལྷ་ར་ཡིན་ན། རིག་
 གནས་གསར་བ་ཐེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་པུན་ཏན་དུ་རྒྱལ་ཁབས་ཀྱིས་
 བྱ་གཞི་གསོ་བ་ལ་བཞག་ཡོད་དེར་ཁོང་ཉིད་རེ་བཞིན་གསོལ་འདེབས་



དང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། ཁ་བཏོན་གྱི་དགེ་ཅུ་བྱ་གཤམ་ལ་བསྒྲུས།
དབྱིངས་ཉང་གིས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུ་མས་དགེ་ཅུ་སྒྲོས་པ་དང་རང་ལ་བྱམས་
སྒྲོང་བྱས་པ་སོགས་དྲན་ནས་ཤིན་ཏུ་དུ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱས་སོ། །
ཞར་བྱུང་དུ། ༡༠༠༥ལོར་སུན་ཉན་ད་ལྷ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷག་ཡིན་ཀྱང་
ཡོད། ཁོ་རང་རྒྱ་ནག་ལ་སྐད་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུ་
མོ་ཡང་ད་ལྷ་ཡོད།

141、一名为印亮之比丘尼，曾去四川色达五明佛学院两次。彼儿时常梦自己乃一鸭子。后于中央美术学院毕业后，到广东一寺院朝佛时，遇见本焕禅师，对其虔诚礼拜时，前世情景突然历历现前：文革中的本焕禅师，被勒令放鸭子，他每日都为所喂鸭群念诵皈依等偈颂而为之回向！而印亮比丘尼之前世乃蒙受法恩的一鸭！彼因之痛哭，不久即在禅师座下出家受戒。（本焕禅师为虚云老和尚的弟子，乃当代禅门硕德。）

༥ གཞན་ཡང་མི་འགའ་རེས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་མའི་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ཅུང་ཟད་
རེ་ལས་མི་འདུག་ཟེར་བ། དེས་མ་དྲན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་སོག་
འགའ་རེ་ལས་སྒྲུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ག་ལ་སྤྱིད། དེས་ན་མའི་
མངལ་དུ་ཡུན་རིང་བརྒྱལ་ནས་བསྐྱད་པ་དེས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་མས་ཅན་
བརྗེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། མངལ་དུ་ཡུན་ཅི་ཙམ་གནས་ཞེན། མངལ་
དུ་གནས་པའི་ཡུན་རིང་སྤང་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་

ལྷ་བ་དགའ་མ་བཅུ་ཅུ་དང་འགའ་ཞིག་དེ་བས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 ཏེ། ལྷ་བ་སྒྲིག་ཅན་འཛིན་ལོ་དུག་ཏུ་མངལ་དུ་བཞུགས་ཞེས་རང་རེའི་
 ལུང་པལ་མོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྒོར་ཆུན་པོ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོ་དུག་ཏུ་མངལ་དུ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ལྷ་བ་དགའ་ལས་བྱུང་བའང་ཡོད་མཆི་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱུའོ། །

有人仅忆前世房舍的一鳞半爪，此不过不能回忆罢了，
 实际情况哪能只有所忆的如房舍等一丁点呢？因长时住母
 胎，昏迷而忘前世。若问住胎须多长时间，则无定论。一般
 而言九月或十月，但也有时间较长的。诸经典曾提及，罗睺
 罗住胎六年。一名为老生之比丘，因业力所感，住胎六十
 年。住胎不及九月者亦有，下文将叙。

༥ འདི་དག་ལ་ལས་དབང་གིས་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བས་ཆོད་བཟུང་མི་
 ལུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་དོར་གནས་པའི་ཡུན་ལའང་ངེས་པ་མེད་
 དེ། རང་ཅག་གི་གཞུང་དག་ལས་ཀྱང་། ཞག་བདུན་ནམ། བདུན་
 བདུན་ཞེ་དགའ་མ། ལུས་ཀྱི་ཆོག་མ་པ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བར་དོར་
 གནས་པར་གསུངས་ལ། ད་ལྟའི་སྟོན་གནས་ཇེས་བྲན་མཁན་རྣམས་
 ལའང་མ་ངེས་པ་སྒྲིམ་གསུང་བྱེད་པོ། །འོ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་
 ཅིའི་ཕྱིར་བྲན་ཞེན། སོ་སའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། སྟོན་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །ལས་ངི་ལྟ་བུ་ཞེན། གཞན་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་པས། །ཆོ་རབས་དྲན་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

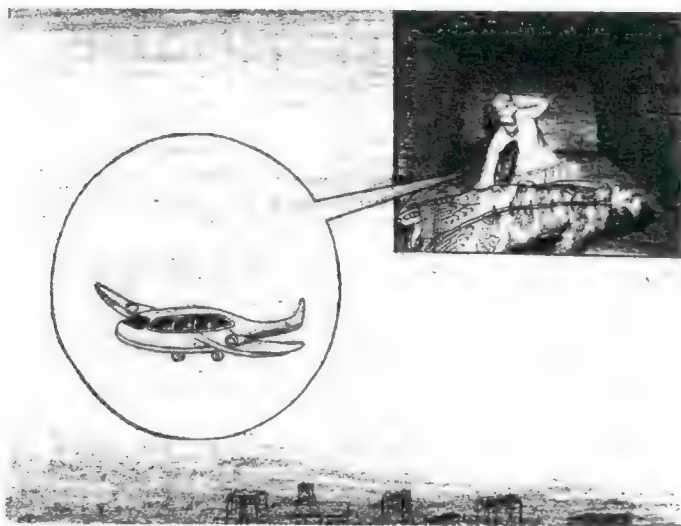
因业力不同，难以确认如此显现之其衡量标准。与之相同，住中阴时间的长短也难以确定。佛经云：或七日或四十九日，或直至获身体之前。现能忆中阴的人，所忆住中阴的时间亦各不相同。那么，能忆前世是何因？因各自身体的脉、根性和前业异熟果报所致。是何业呢？是法布施等业。《宝鬘论》云：“以无垢法施，回忆诸宿世。”

༡༡། །བརྒྱད་པ་གཉིད་འབབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་མུ་ཕྱི་དྲན་
མཁན་ཡང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་
འགའ་ཞིག་འཆད་དེ། །

八、依催民耐乙前世，在此仅举数例。

༡༧༩ ཐུ་མན་གྱི་གསེ་རིག་མཁས་པ་ཁྱེན་ཅིན་ཡུན་ཞེས་པ། ཐུ་
མན་གསེ་རིག་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཨ་རིར་སོང་
སྟེ་ཐན་ན་ཞིགསེ་རིག་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་བྱས། ཐོག་མར་
ཆོ་སྒྲིབ་ལ་གཏན་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཟེར། དེ་རྗེས་
ཨ་རི་ནས་གཉིད་འབབས་བཅོས་ཐབས་ཀྱིས་ནད་བཅོས་བྱེད་སྐབས་
མི་མང་ངོས་སྒྲོན་གནས་དྲན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཆོ་སྒྲིབ་ལ་
ཡིད་མི་ཆེས་ཀ་མེད་བུང་སྟེ། སྒྲོན་གནས་དྲན་པ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་དེབ་
ཀྱང་བརྩམས་འདུག ཁོ་ན་རེ། དེད་ཀྱིས་ཨ་རི་ནས་སྒྲོན་བཅོས་བྱེད་
སྐབས། རྒྱན་དུ་དངངས་སྒྲག་སྒྲིས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་བྱད་
མེད་ཅིག་ནད་སྟོན་དུ་བུང་སྟེ། མོ་མཁའ་འགྲུལ་བཟོ་ཆོང་ཁང་གི་ས་
ངོས་ཀྱི་མཁོ་སྒྲུབ་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། ཐེངས་ཅིག་ཁྱོད་གདང་
མཉམ་དུ་མཆོན་མོ་གནས་གྱུར་ཞུགས་ཏེ་སྡོངས་རྒྱ་སྒྲོ་གསེང་དུ་ཕྱིན་

མེད་ གནམ་གྱི་ནང་གི་གྲོག་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཡལ་བའི་འོག་ཏུ་དེའི་
ནང་དོག་ཅིང་སྒྲོ་དོང་དེར་འདུག་པ་དེ་མཐོང་བའི་སྐུན་གྱིས་དངངས་
སྒྲུག་གི་ནང་དེ་བྱུང་བ་ལས་དེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་དེ་འདྲའི་ནང་ཡེ་མི་འདུག།
དེ་ནས་བཟུང་ཁང་པ་དོག་ཅིང་སྐུན་པ་འཐིབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
འགྲོ་མི་མོད་ཅིང་། གནམ་གྱི་རུ་ཡང་སྔོད་མི་མོད་དོ། །དེར་གཉིད་
འབབས་བྱས་པས། འོ་སྔོང་ལྷག་འགའི་སྐུན་ཞིག་ལ་མོ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
གི་བཙུན་མོར་གྱུར། རྒྱལ་པོ་ཤི་བའི་རོང་ང་མཉམ་དུ་གསོན་གསོན་དུ་
ཚོན་སྐྱོན་པོ་ཅན་གྱིས་འོག་ཁང་རྒྱང་ཞིག་ཏུ་བཙུག་ནས་ཤི་བའི་སྐྱབས་
དེ་མཐོང་། སེམས་ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་མོའི་
ནད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དྲག་སོང་ངོ་།།



142、亦有依催眠而忆前世者，在此仅举数例。台湾医学家陈胜英，毕业于台大医学院，后赴美国田纳西医学院深造。此人刚开始根本不信前后世。但在美国进行催眠试验时，亲睹许多能忆前世之人而不得不信。并撰写了真实回忆前后世的著作和文章。其文云：“吾于美国行医时，一长期患有恐惧症的女患者来就诊。彼乃航空公司的地勤人员。一次与夫夜间乘机外出旅游，当机舱内灯光逐灭时，彼突觉机舱变窄，眼前出现幽蓝之光。以此因缘而罹患恐惧症。彼以前并无此疾，从此再不能进昏暗小房，且不能乘坐飞机。对其催眠后才知，数千年前彼乃一王妃。国王死后，将其一同活活殉葬！所埋之穴为蓝色。得知原因后，其疾患逐渐消失。

༥ ༡༧༩ དེ་རྗེས་ཡང་བྱད་མེད་ནད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མོ་ལ་མཆན་མོ་
གཉིད་མི་ཁྱུག་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་མ་ཟད་སྒྱུན་དུ་སྒྱུ་མཆན་ཅི་
ཡང་མེད་པར་ཁྱུ་ལ་དངངས་སྒྲག་འོང་གིན་འདུག དེར་གཉིད་འབེབས་
བྱས་པ་ན། སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་ཞིག་དུ་མོ་རང་གི་ཁྱོ་གས་མོའི་ལག་པ་གཉིས་
ཐག་པས་བཅིངས་ནས་རྩོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྒྲེལ་ཏེ་ཁྱུ་གཉིད་དུ་བོར་
བས་མོ་ཁྱུས་བརྒྱུངས་ནས་དབུགས་འཁྱུབས་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱིང་ཞིང་
ཁྱུ་གཉིད་ན་ཁ་གནམ་ལ་འཁོར་ནས་འཕག་འཆག་བྱེད་པ་དང་། ཅུང་
ཞིག་ནས་རྒྱམ་ཤེས་བར་སྒྲུང་དུ་ཐོན་ཏེ་མར་བལྟས་པས་རང་གི་རི་རྒྱུའི་
གཉིད་ན་འདུག་པ་མཐོང་བ་བཅས་དྲན་པས། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་

ང་ལོ་དྲུག་ལོན་པའི་གྱིས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཆོད་ལྷའི་ཁྱོ་འདི་ལོ་དྲུག་
ལོན་པའི་ངའི་ཕུ་བོ་ཡིན། ཅུད་མོ་ཅེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ན་ཕུ་བོས་ང་
ཚུན་ད་དུ་འཕངས་ནས་ཤི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད་ཅེས་ཟེར། འདི་
རྣམས་གྱིས་རང་སྟོབས་གྱིས་སྒྲིབ་སྟོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ཁོ་ན་
ལས། སྒྲིབ་སྟོན་མ་དྲན་པར་གྱིས་ཞེས་བརྟན་གཏན་ནས་མ་བྱས། རོན་
འདི་རྣམས་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས། གཞན་
གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་
རེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །



144、之后又一女患者前来就诊。该患者常对其夫生无名怒火。无论何时一见其夫，则与之争执。使用各种药物皆无效，正欲离异之际，吾对其施以催眠，并询其生嗔之缘由。其对云：“前生之一吾为六岁孩童时，吾今生之夫那时乃吾兄，彼时值九岁，嬉戏时扔吾入水，吾因之而

死。故对其生嗔。”此处所叙皆依吾之医技而耳闻目睹之医案，而非道听途说。若仅依人言，则难以令人尽信！

༥ ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱུགས་ཐེ་ཅན་གྱི་ཞལ་
སྤྲུངས་ཀྱིས། དག་སྟོང་དག་འདི་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དེའི་
དུས་ཀྱི་བྱིས་བདག་དེ་ནི་ད་ལྟ་འདི་ཡིན་ནོ། །བྱང་མེད་དེ་ནི་ད་ལྟ་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་དང་བུ་མོ་དེ་ནི་འདི་དང་འདི་དག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱུང་འདུག་
གོ། །འོ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གཉིད་འབེབས་ཀྱི་ཐབས་འདིས་སྐྱེ་བ་སྤྲུང་
བྱན་དུ་འཇུག་ཀུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀླད་པའི་ནང་དུ་ཐེས་ཤུལ་བཞག་པ་རྣམས་
གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཆོ་འདི་
ཁོ་ན་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བ་སྤྲུང་བྱན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐོག་
མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལས་གང་བྱས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་བསགས་ཏེ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་
ན་ས་བོན་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ། བག་ཆགས་དེ་དག་ད་
ལྟ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ན་སང་ནས་བྱང་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

以上列举之事实，吾等导师释迦牟尼佛以大悲而曾宣说：“诸比丘，汝等以为如何？当时之施主正是眼前之人；彼时之女人即为现今之某人；当时之诸儿女乃为此人和此等人。”如此曾数数宣说转世之事。那么，为何催眠能使

人忆前世？有人云：“昔时感受皆留痕于脑，以此因缘而知之。”此言并不合理。仅依脑内今生经历，应不能知前世诸事。无始以来。 . . . 业。习气。 . . . 赖。识。 . . .
 . 识。 . 称。 为。 . . . 种习气种。 . . . 赖。 . 诸习气。 现
 . . 缘。 发。 苏。 . . . 忆。 . 诸。 。

༥ དེ་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་གསེང་གི་རབ་འབྱམས་
 བ་སོགས་མཁས་པ་སོ་སོས་བརྒྱམས་པའི་དེ་བརྒྱམས་ན་བྲིས་འདུག་
 གོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་
 ལས། ཆེ་སྒྲ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲང་གི་མ་ཤུལ་ཆེ་བྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲང་ལ་
 འོངས་པ་འདི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཚུལ་དཔེ་
 དང་བཅས་པའི་སློ་ནས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་
 བྱི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མེམས་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱི་སེམས་ཅན་འཇིག་ཏེན་དང་། །སློབ་ཀྱི་འཇིག་ཏེན་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་བཞོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྦྱེས་པར་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། སྦྱི་མཆེད་འདི་ལས་སྦྱི་མཆེད་གཞན། །དེ་ཡི་བཟང་ངན་
 ལས་ཀྱིས་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མི་ནས་དུད་འགྲོ་དུད་
 འགྲོ་ནས་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས། དེ་རྒྱམས་ནས་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་
 པའི་ལུས་སྒྲ་ཆོགས་ནས་སྒྲ་ཆོགས་འདོར་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་བྱི་དགེ་
 མི་དགེའི་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་ནུས་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་

དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དུ་སྐྱུར་བར་
བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རང་རེའི་གཞུང་ལས་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པས་གཟུགས་
མཛེས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ།།

诸如此类之事何其多矣！诸医学博士和诸智者所撰著作中多有记载。月称论师于《〈中观四百〉论》云：“前世身体之痕，来世亦现于身。其因乃缘起。”其主要原因乃善与不善业。《入中论》云：“有情世间器世间，种种差别由心立，经说众生从业生，……”，以及“此处生余处，贤劣由业造。”从人到旁生，从旁生到地狱和饿鬼，又从诸道流转到天道和人道，众生皆曾获得和舍弃各种身体，除善恶业，无他因能操纵。身形之差别亦由业生，而不生于他因。佛经多宣“因修安忍而相好庄严，”。

༥ ༡༧༥ དེ་བཞིན་དུ་༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༧པའི་ཆོས་༡༩ཆོས་༡༩ཀྱི་ཁྱེ་
ནག་གི་སྐབས་དོན་སྒྲུབ་ལྟེན་གསར་ཤོག་ལས། ༡༩༧༥ལོའི་ཉིན་
ཞིག་མ་ལའེ་ཞེ་ཡའི་ཉེན་སྒྲིང་ཡན་ཤུན་གྱོང་བདེ་ལ་གྱི་ཞིང་པ་དབུལ་
པོ་ཀྱང་ཆོས་ཐར་གྱིས་འཕྲུ་སྒྲོག་སྐབས་སོག་ཆགས་ན་གི་ཟེར་བ་ཞིག་
དེར་མཐོང་། དེ་ནི་ལུས་ལ་རྩ་ཁབ་སྒྲེས་ཤིང་ས་དོང་དུ་སྒྲོད་ལ་གྱོག་
སྐྱར་གྱི་རིགས་ཁ་ཟས་སུ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོག་ཆགས་ཤིག་གོ། དེས་
དེ་མཐོང་བ་དང་གཟུང་བར་བརྟམས་ཆོས་དོང་དུ་འཇུག། དེར་དེའི་
བྱིས་པ་གསུམ་པོ་འང་བྱུང་ཞིང་། ལུས་ལ་མངལ་ཆགས་ནས་ཟླ་བ་ཞི་

ཡོན་པའི་རྒྱུ་མ་ཐུན་གན་ཡང་ཕུང་སྟེ་བྱིས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་གསོད་
སེམས་དྲག་པོས་གསོད་པར་བརྩམས། ཐབས་གཞན་མ་རྟེན་ནས་དུ་
བས་བདུག་ན་ས་ཁར་འོང་དུ་རེ་ནས་དོང་ཁར་ཐུང་གིང་མང་དུ་སྤྱངས་
ནས་མི་བདར་སྟེ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་འདས་ནས་རྒྱུང་མ་ལ་ཐུ་
མོ་གིན་དུ་འཛིགས་སུ་དུང་བསྟོག་ཆགས་ན་གི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་གཟུང་
དེའི་བས་ཅན་ཞིག་བཅས། མས་ཐུ་མོ་མཐོང་མ་ཐག་དངངས་སྤྲུག་
གིས་བརྒྱལ། ཁྱོད་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་སྟོག་ཆགས་དེ་ནང་
སོན་ཆོ་ཁོང་ཆོར་གཞོད་པ་བྱེད་དུ་འོར་རོ་སྒྲམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་
ཐན་གྱི་སྒོར་སོང་སྟེ་སྟོག་ཆགས་དེ་འཕལ་དུ་ཁོར་ཆོར་སྟོད་དགོས་ཞེས་
སྤྲུག། ཀྱང་ཆོས་ཐན་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྟེད་ན་གསོད་དེས་
ཡོན་པ་ཤེས་ནས། དེ་གི་ཐུན་མོ་ཞེས་རྒྱུན་སྤྲུག། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་
སུམ་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཉི་འོད་ཅུ་མ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་ཁར་ཐུག་དུ་
སྤྲུག་དེ་བཞག། ༡༧༩༥ལོའི་རྒྱ་ཟམ་པའི་ནང་སྟོག་ཆགས་དེ་ཡུལ་མི་དག་
གིས་སྒོ་ཐུང་དུ་མཐོང་བས་ད་དུང་མ་གི་བར་ཤེས་ཀྱང་དེས་གཞན་ལ་
གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་རྟོགས་དེ་བདར་སྟེ་མས་སུ་བཞག། འཆོ་བ་གསུམ་
པ་ཞེས་པའི་གསུམ་འཕྱུར་ཁང་གིས་སྤྲོན་པ་བསུས་དེ་སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་
དུ་བརྩམས་ཀྱང་སྤྲོན་པས་སྤྲོན་གྱིས་བཅོས་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་རོ། །
༡༧༩༩རྒྱ་ཆོས་ལྷན་ཚུལ་འབྲི་བ་སྤྲུལ་བས་ཤེ་ཡང་ཞེས་པ་མ་ལའི་
ཞི་ཡང་སྟོབ་བྱིད་དུ་བྱིན་སྐབས་འཆོ་བ་གསུམ་པའི་གསུམ་འཕྱུར་ཁང་

གི་གཙོ་བོ་དང་སྤྱི་བྱ་བ་ཙམ་སྤྱི་ག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་ཅིང་
 ལུ་མོ་དེར་བལྟ་བར་བསྐྱལ། སྤྱི་ཞབས་ལེ་ཡང་གིས་སྤྱིས་པ། ངས་ལུ་
 མོ་དེའི་དབྱིབས་འདི་དང་འདྲ་ཞེས་འཆད་མི་རྣམས་ལ་ཅིས་ཀྱང་བཤད་
 དགོས་ཆེད་གཤི་ཡུལ་མི་དག་ཟེར་བ་ལྟར་མི་ན་གི་ཞེས་བརྗོད་ན་འགྲིཌ་
 འདུག་སྟེ། མོའི་མགོ་ལ་སྤྱི་ཡེ་མེད་ཅིང་སྤྱི་གཏིང་དུ་རུབ་པ། མཆུ་
 བྱིར་འབྲུར་པ། མའུ་ན་སོ་གཅིག་གྲང་ཆེན་གྱི་མཆེ་བ་དང་འདྲ་པ།
 ལུས་ཡོངས་ལ་ག་བྱ་བ་སྤྱིས་པ། མིག་ལ་མིག་ལྷགས་མེད་པ། ཉའི་
 མིག་ལྟར་སྒོར་སྒོར་མོ་དང་མིག་མཐའ་ལྷགས་སྤྱི་ག་ལྟར་དམར་བ་སྟེ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ག་འདར་འོང་བ་ཞིག་གོ། །ཞེས་དང་།

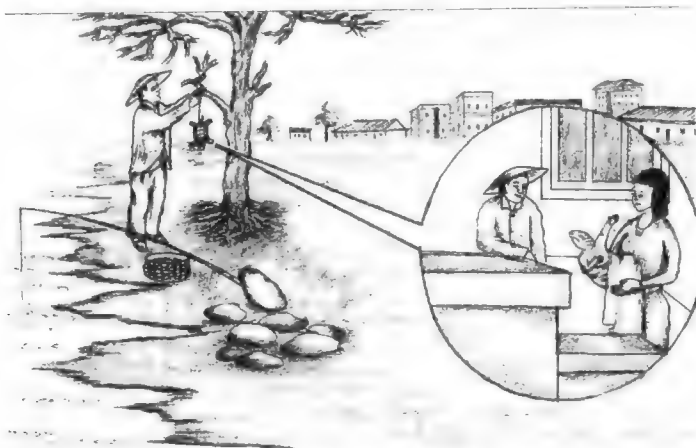


145、一九八二年七月十二、十三日的《中国时报》
 报道云：一九四八年的一日，马来西亚联邦森林洲淡边村

贫穷农民张秋潭耕地时见一穿山甲。其身長满如角般的坚硬鳞片，以地洞为穴，以蚂蚁等小动物为食。张秋潭见之即捕，穿山甲迅速钻入地穴。张秋潭之三子及怀孕四月之妻彭仙等全家人皆来捕捉，且生猛烈杀心。无计可施时，积薪于洞口，燃之以烟熏洞而杀之。五月后其妻生一形如穿山甲、令人极恐惧之女。其母见而昏厥。村人闻后恐其长大伤及己身，而趋张秋潭家前，令其交出此女。张秋潭夫妇知道若交此女，其必死无疑。故谎称该女已死。藏之于密室三十余年而未浴过阳光。一九八二年三月，当地人忽见此怪物才知其未死，但已知其无伤人之力而置之未理。《新生活报》新闻部迎请医生为其医治，但医生认为无药可治。一九八二年四月七日，作家柏杨先生赴马来西亚演讲，《新生活报》社长和总编辑叙说此事并建议其前往一观。后柏杨言：“吾无以描述此女之形！若非说不可，如当地人所言，可呼之为‘穿山甲人’。彼头发全无、鼻子塌陷、嘴唇突出、一门牙如象牙、满身鳞甲、无眼脸、两眼如鱼眼般圆睁、眼眶如红铁圈。见之则悚然！”

༥ ༡༧༩ ཡང་༡༧༩༩ལོའི་དབྱིན་རྒྱལ་སྐུ་མེད་ག་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
གསར་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཁག་གཉིས་ཏེ་སྐར་སྒྲིང་གསར་ཤོག་དང་ཕྱོ་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོར་ལས་གསར་ཤོག་གཉིས་ལས། མ་ལེ་ཞི་ཡའི་རྩམ་ཏ་སྒྲིང་
གི་ཉ་པ་ཞིག་གིས་རྩམ་སྒྲུལ་ཞིག་བཟུང་སྟེ། རྩམ་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱལ་དུ་ཁོའི་ཉ་ལྷུ་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཁོས་ཏེ་རྩམ་སྒྲུལ་དེ་ཤིང་

མྱེང་ཞིག་གི་ཡལ་ག་ལ་དབྱངས་ཏེ་ཉི་འོད་དང་མཁའ་མཁའ་ལ་གསོད་བྱས།
 ལྷ་ལག་འི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་མ་པ་ལས་བྱ་བ་ཅས་། སུའི་རྒྱུ་ལག་བཞི་
 ཅུར་རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱུ་ལག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འདུག །མགོ་ན་མིའི་ཁ་
 མིག་རྒྱ་བ་རྒྱམས་ཡོད་ཀྱང་མགོ་འི་དབྱིབས་རུས་སྤལ་ཁོ་ན་ལྷ་རྒྱུ་
 རོ་། །ཞེས་ཟེར། གསར་ཤོག་གི་སྤྱི་དབྱེའི་འདྲ་པར་ཡང་བཞོན་
 པས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་པ་ཞིག་བྱུང་སྐྱེང་། །



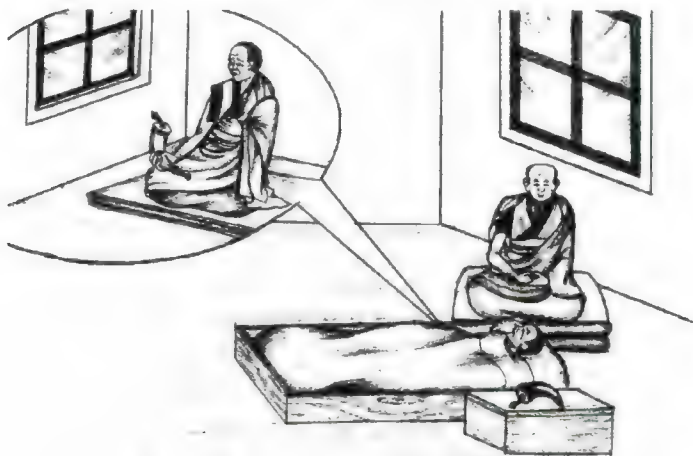
146、一九六三年春，新加坡两大报社《星洲日报》、《南洋商报》云：“马来西亚吉达洲一渔夫捕一龟。因嗅其常毁渔网而高悬于树枝，龟因暴晒和饥渴而死。几月后，其妻生一子，其四肢如龟肢！头虽有口、眼、耳，但形如龟！”报纸还登载了此子照片。众皆震惊不已！

༥ ༡༤) ཡང་༡༩༩༩ལོའི་དབྱར་དུས་ཟུ་མི་བློན་ན་བྱ་གསལ་ཆེད་ལས་

268

世所造善恶业等三因缘聚合而成。而并非如某些外道所言，一切仅由业生；亦非如顺世外道所承许的仅由现在之四大而生！无论见、修与行皆不可落此两边，此乃释迦狮子如来所建唯一之自宗，亦乃一切学说之王！

༥ ༡༧༩ སྤོན་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱིང་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་སྤོད་ལུང་
མཚུར་སྤུང་གོན་པ་ན་བཞུགས་སྐབས་སུ། ཕྱིན་དྲུག་གི་ཆོས་ལ་
མཁས་པའི་སྒྲ་མ་ཀམ་བསམ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོ་དུས་བྱས་པ་ལ་འཕོ་
བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཐེབས་པ་ན། ཐུགས་དམ་གྱིས་གཟིགས་
པས་དུ་བ་དང་སྣ་དུང་འཐེན་པའི་ཉེས་ལྟར་གིས་རྩ་ལམ་ཐམས་ཅད་
དུ་བས་འཆང་ནས་རྣམ་གཤིས་འབྱུང་ཡོད་པས་འཕོ་དཀའ་གསུངས།



271

༥ འོད་ལྷུས་པརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཤ་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་
 ཁོང་གི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ། བྱ་རིགས་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་
 གཅན་གཟན་རིགས། མགོ་བརྒྱན་མི་འདྲ་ཅན་ནི་མང་པོ་ཡིས། ལག་
 ར་མཚོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་ནས་ནི། རྒྱུན་དུ་མི་ཤ་དུ་མ་བུར་བཅད་ཅིང་
 ཟ། ཡང་ཡང་བཅད་ནས་ཡང་ཡང་ཤ་རྒྱས་ཤིང་། ཇི་སྲིད་ལས་མ་
 ཟད་པར་མི་འཆིབས། བག་ཆགས་ཟད་མེད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕེལ། །
 བྱུང་པར་དམར་ཆོག་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འཕགས། གྲུན་གྱིས་སྒྲུང་བ་
 འདོན་པ་ལུ་རུ་ལྟ། ཞེས་དང་། ཆོ་སྒྲོན་རི་དྲགས་ཤ་གྲུ་སོགས་དང་།
 གཡུང་དྲགས་ཟོག་ལྷག་སོགས་དང་གཅན་གཟན་སོགས་བསད་པའི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། མགོ་བརྒྱན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཤ་བཅད་ནས་ཟོས་པ་ན་



ཡང་སོས་པ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སྤྱེད་པ་གཞིགས་།
 ལང་ཀར་གཞིགས་པའི་མདོ་ལས། ངས་ཤིན་པ་ཉི་མའི་སྤྱེད་པ་གཞིགས་།
 མི་གནང་། གནང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཤེད་པར་མི་རུང་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་མུང་འདས་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས། འོད་སྤྱང་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤ་དང་ཟས་སོ་སོར་
 ཕྱེ་ལ་ཆུས་བཀྱས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཤ་དང་འབར་
 གུང་བྱོ་བའི་རོ་མེད་ན། སྤྱོད་གུང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་དེ་བསོད་
 སྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤ་མང་དུ་འོང་ན་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 གོ། །

虹光身成就者白玛敦督云：

飞禽家畜食草肉野兽，具诸禽兽首之诸众生，
 手持各种锋利之器械，长割恶人之肉而食之。
 数数割肉而肉数数生，此业未尽恶人不得死，
 此习不绝如此苦增长。供肉于法事僧过尤重，
 受报诸众凄厉呜呜哼！

其又云，昔曾猎兽鹿麝等，及宰家畜牛羊等，以及捕杀
 诸猛兽，此等异熟将感不思议之恶业生：诸首众生割其肉后
 复又生！释尊于《八楞伽经》中云：“吾未曾开许食肉、现
 亦不许、将来如斯。吾之声闻弟子皆不可食肉。”《涅槃经》
 载云：“释尊告戒饮光尊者云：‘弃食中肉，洗净食物再食。
 如施主置肉于钵，洗净钵盂，其内气味全消方可用此钵进
 食。若化缘之食内肉食过多，须舍此食。’”

༥ དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡང་སྤྱིར་སྟོན་ནས་ད་བར་ཡོངས་གྲགས་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མཁས་པ་གཤམ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་སྟེ་བྱི་བྱི་དང་། ལས་
 མི་དགེ་བ་བསགས་ན་འབྲས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། ལས་དགེ་
 བ་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་ཡོད་པར་བཤད་མི་དགོས་མོད། འོན་
 ། གྲུང་དེར་དུས་སུ་མི་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ཙམ་ཡང་མཐོང་མ་མྱོང་བར། ད་
 དུང་ཁོ་བོ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་མདོག་དང་གཤམ་རྒྱ་ཆེ་མདོག་གིས་སྒྲིབ་ཆ་བཤད་
 མདོན་སུམ་ལ་སྟོན་འདར་ནས་ཆེ་སྟེ་ཡང་མེད་ཟེར་བའི་སྟོན་ཆོག་
 ལ་བ་བ་འདི་ནི། དཔེར་ན་ལག་པ་མེས་ཆོག་པ་མདོན་སུམ་ཡིན་གྲུང་
 ཁོ་བོའི་ལག་པ་མེས་མི་ཆོག་ཞེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས། དེས་ན་གང་
 ཟག་གི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྟེ་
 དང་ལས་དགེ་སྤྲུག་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྟོ་སྟོ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་
 མི་སྤྲོད་མོད། འོན་གྲུང་གང་ཟག་སུ་ཡིན་གྲུང་གི་མི་དགོས་པ་གཅིག་
 གྲུང་མེད་གི་དགོས་པ་ཅན་ཆད་དམ་པའི་ཆོས་དགེ་བ་མ་གཏོགས་པ་ན་
 པའི་ཐབས་མེད། དེས་ན་དགེ་བ་དེ་ད་ལྟ་ནས་མ་བསྐྱབས་ན་གི་རན་
 ཁ་སྐྱབ་བསམ་གྲུང་སྐྱབ་པའི་ལོང་མེད། དེའི་སྐབས་བདག་གི་མི་
 ཆོག་ང་ལ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་ད་རན་སོང་ལས་
 འགྲོ་ས་མེད་བསམ་ནས་མིག་མཆི་མས་གང་། སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱིས་གང་། རྒྱ་རྒྱས་ལོངས་སྟོང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གྲུང་པན་པ་མེད་

སྒོ་མ་མི་བྱོར་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་། ལུལ་དུ་ལུས་ནས་རང་ཉིད་རྒྱུར་བ་
བར་དོའི་འཕྲང་ལ་གཅིར་བུ་ལག་སྟོང་མཆོང་དུ་བཅུག་ནས་འགྲོ་དགོས།
དེའི་སྐབས་འཆི་བ་གནད་གཅིད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ། བར་དོར་འཛིགས་
སྒྲུག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེལ། ཆེ་བྱི་མར་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་རྣམས་རིམ་
བཞིན་འོང་དགོས་པས་དེའི་སྐབས་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་
སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཞིག་བྱུང་ཡང་མ་བསྒྲུབས་བསམ་ནས་སེམས་འགྲོད་
པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དུས་འོང་། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་
པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཞིག་སྒྲུབ་ཐོགས་ལན་བརྒྱར་ལུ་ལུ།

诸如以上乃为从古至今广为传颂、使因果自彰之公案。本不须烦劳贤人智士来宣说前后世、积恶有恶果、为善有善报之事，但当代人大多虽未耳闻目睹，言谈却似博学广闻般而宣说无有前世后世，此实乃疯话。一如火烧手却偏说火没烧手。因众生业力不可思议，故众生不可能皆信前后世和善恶业，且敬信佛法。但自古无人不死，死时若无正法善业，则无他法能助。若现在不积善业，死时想积则再也来不及了。若广积恶业于前世，来生去处惟恶道！

如此思之泪沾襟，心中惟有痛苦盈
财物享乐有何益？而使命终亦难奔
无一外物随亡者，唯留尸身彳亍行
裸身空手趣中阴，缩手哆嗦越险径！

依次感受临死命绝之苦、中阴惊惧之苦、来世恶道之苦时，忆念曾经能修正法而未修，心中悔恨何其大矣！故

而数数劝请诸位：趁现今能做主时应速修正法！

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། །འཛིགས་རུང་མིན་པའི་གོང་ཁྱེད་ཡང་བར། །ལས་
ཉོན་དྲག་པོས་སྒྲོན་ནས་ད་བར་འབྲམས། །ད་དུང་དགར་ནག་ལས་
འབྲས་འདི་ཉིད་ལ། །བྱད་དུ་བསད་ན་ཐར་པའི་དུས་སྐབས་དགལ། །
སྒྱེ་འགྲའི་སེམས་ཅན་པ་མར་མ་བྱས་མེད། །མ་རྣམས་གསོད་གཙོད་
ངན་པའི་ལས་བྱས་ནས། །དམ་ཆོས་བྱེད་འདོད་དུག་དང་སྒྲན་གྱི་
ཟས། །མཉམ་དུ་ཟ་བ་དེ་དང་བྱད་པར་མེད། །རྟེན་པར་དགའ་བའི་
དལ་འབྱོར་མི་ཡི་ལུས། །ལན་གཅིག་རྟེན་ཀྱང་དུས་ཡུན་མི་སྡོད་པས། །
བསྐྱེད་དགོ་སྒྲིག་ལས་འདི་བྱད་བསད་ན། །བཙོ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལན་
བཀའ་སྒྲོམ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཡོད། །དེ་བས་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་བླ་མ་དང་། །
དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་ཐར་ལམ་ཡང་དག་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་བློ་
མེད་འདུག་བྱས་ན། །བསྐྱེད་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་དེས་བར་འབྱུང་། །
དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ལམ་སྟོན་མཛོན་སུམ་ཡུལ། །བྲོགས་གཅིག་བཞོད་
པའི་དགོ་བ་འདི་དང་ནི། །དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་དགོ་བས་བདག་
དང་ནི། །མ་གྱུར་འགོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་བགྲོད་ཤོག །

又云：惊惧怖畏轮回城，烦恼浊而永漂流！

黑白业果之本性，至今漠视难解脱。
众生皆曾为父母，造作杀母之恶业，
同时又欲行正法，一如混食药与毒！
闲暇人生极难得，幸得一次难永葆！

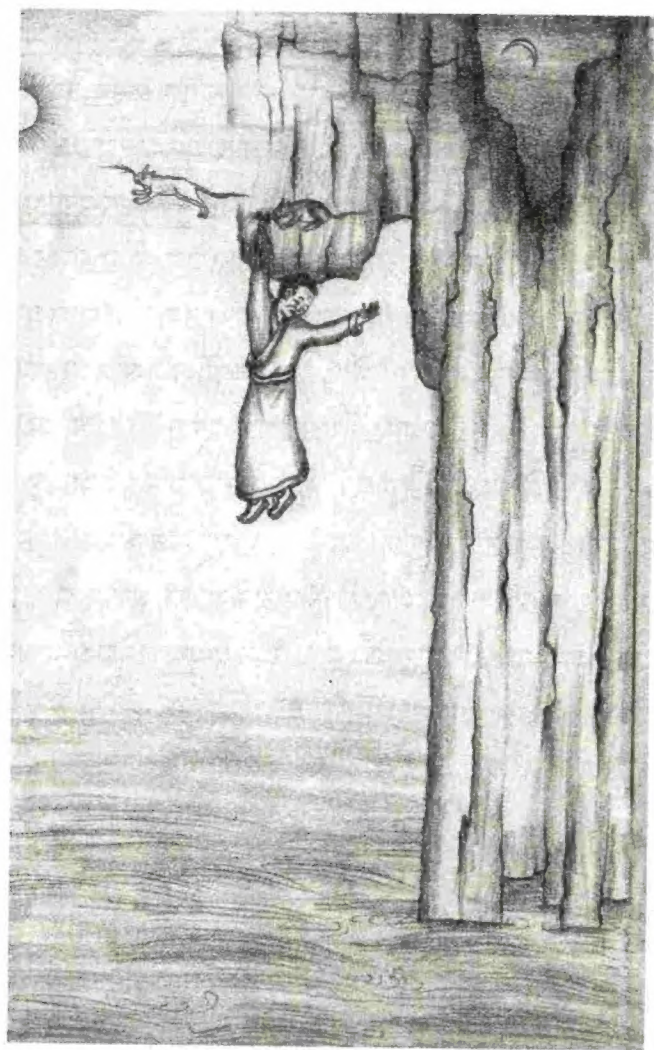
若轻无欺善恶业，烧煮饥渴偿命苦。
故指正道之上师，依之则得解脱道。
因胜解信而真修，定获无欺谛实果！
故示基道果现量，依编此书之善业、
三时善业而祈愿：吾与诸母登乐土！

ཅེས་པ་འདི་བོད་མེད་སྔོན་དཔལ་འབར་བའི་མཆོད་པོ་ཁོ་ལུང་གྲགས་བཞེད་ལྷ་ར་མཁས་གྲུབ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚད་མ་རྣམས་ལས་ཡུལ་དུས་གང་ཟག་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་བྱུང་བ་འགའ་
ཞིག་དང་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ན་ལས་ཀྱི་སྣོབ་སྐྱོད་དང་གཉིད་འབེབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་སྦྱོང་བྱེད་
མཁན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ། རང་གནས་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་རབ་བྱུང་༡༥
བའི་སྤྱི་ལོའི་བོད་ཟླ་༤པའི་ཆེས་༡༠ལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་སུ་འབོད་པས་རྣམས་པར་བྱིས་
པ་དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

此书乃由益西敦多之道友扩陆（西藏边巴县人）祈请、堪布汇集成就者
说述之正量、其本人眼见耳闻时间地点皆无误之事迹和当今世界依业力
或催眠而忆前世者之公案而作。藏历十七绕迥土鸡年六月十日（二零零
八年八月十一日）名为益西敦多者著述完毕于亚青邬金禅林。善哉！善
哉！善哉！

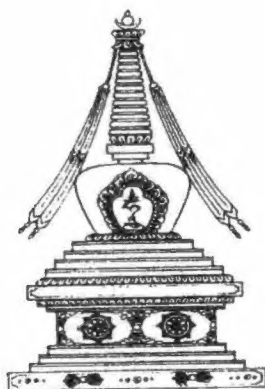
༥ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི། རང་ཉིད་བྲག་ལམ་ཕྱོལ་ཞིག་ཏུ་ཐྱིན་
 པ་ན། རྒྱུ་ལ་འབྱེལ་དེ་ལྷུང་བ་ན། བྲག་ངོས་སུ་རྩ་ལྷུང་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་རུ་ལག་པ་གཡས་པས་ཟེན་པ་ན། དེ་ལ་དམ་དུ་འཆར་ཞིང་ཡོད་
 པ་ལ། མར་བལྟས་པས་སྲིད་པའི་མཆོ་ཆེན་གཏིང་ཟབ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ། ཡར་བལྟས་པས་ཨ་ཕྱོན་སྟོང་པ། རྩ་ལྷུང་དེའི་གཡས་
 རྩོགས་ནས་བྱི་བ་དཀར་པོ་ཞིག་རུང་ནས་རྩ་ཉག་མ་རེ་བཅད་ནས་
 ལུར་སོང་། གཡོན་གྱི་བྲག་གསེབ་ནས་བྱི་བ་ནག་པོ་ཞིག་གིས་རྩ་
 ཉག་མ་རེ་བཅད་ནས་སོང་། དེ་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་པས་རྩ་ལྷུང་
 རི་རྒྱུད་རི་རྒྱུད་དུ་སོང་། བྱི་བ་ལ་རྒྱལ་ཐབས་མི་འདུག །རང་གི་བསམ་
 པ་ལ། ད་ནི་རེས་པར་འཆི་ཡང་། སྟོན་འཆི་བ་མ་དྲན་པས། རྒྱག་
 རྩུང་གར། ཆོས་ནི་མ་འགྲུབ། ད་ཕྱི་མར་འགོ་རན་སོང་། ལུ་དང་
 ལུ་མོ་རྩུ་རྩུ་ས་ལོངས་སྟོད་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཏེ།
 འགོ་དགོས་ན་ནམ་མཁའ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་
 སྟོབས་ཐབས་མེད་པར་བསམ།།

生死无常如行于悬崖之险径，失足虽坠，而右手幸握崖上之草丛。下望乃令人惊惧之无底深渊，上观即空空蓝天。草丛右侧来一白鼠，断一草携之而去；左侧来一黑鼠，亦断一草而衔走。两鼠依次断草，故草渐少，而逐鼠无策。必死之念人皆有，若不思死，大限至时惊惧现。若不修法而身亡，懊悔捶胸泪茫茫！淑女佳郎外物之受用，故乡众人及邻人，转瞬之间皆远离。临终除祈顶饰之上师，再无其他救护之善施！





ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ཡི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྲུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །



བསྐྱལ་མང་གིད་པའི་གོང་ཁྱེར་འདི་ཉིད་དུ། །

སྒྱིད་སྒྲུག་རེས་མོས་བྱས་ནས་ད་བར་འབྱམས། །

ད་ནི་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱུགས་རྩེ་ཡིས། །

འབྱུལ་སྒྲུང་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་ཟད་པར་སྒྲོན། །